



イベント情報

＊パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、6月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

子育てサポートステーションでは、パルちゃん広場以外にも「たべる＊たいせつキッズクラブ」や、子育てに関する情報を発信したり、子育ての学習会・ファミリーコンサートなど学んだり楽しめるイベントにとりくんでいます。今号は「たべる＊たいせつキッズクラブ」で手作りして制作した「ミニブック」から、家庭で楽しめるレシピをご紹介します♪



お家でも親子で作ってみませんか



とうふしらたまのデザート

◆材料（4個分）

- ・白玉粉 100g
- ・絹豆腐 130g
- ・果物缶詰（量はお好みで）

とうふをまぜた「しらたま」は、
やわらかくて、おいし～いですよ



◆作り方

- ①ボウルに絹豆腐を入れてつぶし、白玉粉を加える。
- ②よくこねて、耳たぶぐらいの固さに丸める（固い時は水を入れて調整する）。
- ③なべにお湯を沸かしておいて、一口大に丸めたものから、なべに入れて茹でる。
- ④白玉が浮いてきたら、取り出して、水に入れて冷ます。
- ⑤冷めたら果物と一緒に盛り付ける。缶詰のシロップも一緒に入れる。

〈共通略記号〉 (対) = 対象 (持) = 持ち物 (¥) = 費用 (申) = 申し込み先 (定) = 定員 (問) = 問い合わせ (集) = 集合 (保) = 保育 (受) = 受付 (M) = メニュー (縮) = 申し込み締め切り (主) = 主催

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません

- ・午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火～金曜 9:00~18:00)

講座一日体験教室 ハワイアンフラ 寝屋川

日時 6月24日(木)14:00~16:00
場所 寝屋川組合員会館
(寝屋川市大利町20)

ハワイのフラ（フラダンス）を初心者対象に体験教室を開催。フラの楽しさ、健康への効果などお伝えしたいと思います。

(¥) 100円 (対) 女性
(定) 12名 (縮) 6月15日(火)

ぱるタイムに掲載のイベントについて、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、急遽、中止や延期になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。最新の情報については、パルコープのホームページまたは組合員サービスセンターへお問い合わせください。



お知らせ

「ファミリーコンサート」 の日程について

この時期に申し込みをご案内している、大阪府生協連主催の「ファミリーコンサート」ですが、今年度は2022年2月6日(日)にオンラインにて開催予定です。

ご注文は、共同購入のチラシで
10月3回(10/4の週配布)にご案内させていただきます。

お知らせ

例年、この時期にご案内している「ヒロシマピースツアー」「物流センター見学ツアー」ですが、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、今年は中止にいたします。ご了承願います。

※イサミさん・オカラクさんとの
「岡山モーター産地交流会（オンライン）」のご案内は次号でご案内予定です

お盆期間（8月2回）の 8月9日(月)～13日(金)の 配送はお休みさせていただきます

いつも生協の宅配をご利用いただきありがとうございます。
おおさかパルコープ・よどがわ市民生協は、お盆にあたる8月2回配送を休業させていただきます。

猛暑による疲労や熱中症から現場職員の健康を守り、より一層の配送品質の維持・向上に取り組みます。
組合員の皆様にはご不便をお掛けし申し訳ございませんが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

くわしくは、今週配布の別チラシをご覧くださいますようお願いいたします

■配送スケジュール

お届け回	お届け日	提出	配布
8月1回	8月2日(月)～6日(金)	8月3回	8月4回
8月2回	8月9日(月)～13日(金) 配送お休み	提出なし	配布なし
8月3回	8月16日(月)～20日(金)	8月4回	9月1回

2021年通常総代会についてお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況をふまえ、最少人数・時間短縮での総代会にしていけることを5月14日の理事会にて確認しましたのでお知らせいたします。
〈会場変更〉おおさかパルコープ京橋事務所(本部) 3階会議室

ホームページ からのお知らせ

初夏のトマトレシピ特集 公開中!



一株トマトの8週コースを利用されている方は、先週からお届けがスタートしましたね。6週コースの方は、次週からお届けスタートです。
ホームページでは、トマトの美味しいこの季節にぴったりなレシピを紹介しています。冷凍トマトを使ったレシピや動画でみるトマトレシピなどありますので、「トマト美味しいんやけどちょっと余ってきたな～」「食べ方のバリエーションが欲しいな」という方はぜひ参考にしてみてください。



冷凍トマトを使った
トマトソース

などなど…トマトレシピ
だけで90以上!

トマトレシピ特集ページはこちら



組合員さんに募集して届いたレシピ
もここから見るができます

HPの「クッキングレシピ」ページ内にあります

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見るができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html

