

紙 関 機

はるタイム

生活協同組合おおさかパルコープ 組合員総数：448,760人 出資金：206億7,601万円 (4月20日現在)

第185号

2021.5.31
(月1回発行)

<https://www.palcoop.or.jp/>

Pa・ぱつとクッキング 180

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

6月3回企画回おすすめ♪「CO・OP北海道のつぶコーン」を使って
つぶコーンとひじきの和え物

材料・2人分	作り方
つぶコーン……………100g 小松菜……………120g ひじきドライパック……………100g ツナ……………70g 人参……………50g	①小松菜は4センチに切る。人参は大きめの千切りにする。 ②①とコーン・ひじきを耐熱容器に入れ、電子レンジで約5分加熱する。 (時間はご家庭の電子レンジで調整してください) ③②とツナを④で和える。
④みりん・しょうゆ…各1 砂糖・白だし…各小1/2	

*ひじきを子どもの人気メニューに変身!

1人当り 171kcal

ピースリレー2021



平和の思いをつなげよう

酒徳さんのお話など
2ページもご覧ください



枚方公園地域活動委員会・店舗パル委員会



城東北地域活動委員会



大東合同地域活動委員会



企画委員会



パルコープエリア8市の行政から後援とメッセージをいただきました。各市長・市議会議長のみなさまありがとうございました。

毎年、組合員活動委員さんたち主体で、平和を願って御堂筋を歩く「ピースリレー」。今年は当初、委員さんだけで感染対策をしたうえで御堂筋を歩く予定でしたが、感染拡大が続いたため、残念ながら行進は中止になりました。

ですが、今年は核兵器禁止条約発効の年。このまま終わらすことはできない!と、パルコープのSNS(FacebookやInstagram)を使った「オンライン」で、平和の思いをつなげる新たな試みにチャレンジしてきました。

今号では、これまでSNSで紹介してきた思いのこもったメッセージやグッズ、展示物などをご紹介します。



鶴見北地域活動委員会・茨田西パル委員会



寝屋川合同地域活動委員会



城東南地域活動委員会・店舗・東中浜パル委員会



寝屋川合同地域活動委員会



門真合同地域活動委員会



寝屋川北地域活動委員会



枚方地域 有志の皆さん



枚方地域 有志の皆さん



北地域活動委員会



四條畷地域活動委員会



おおさかパルコープ交野 交野まちづくり連絡会



枚方まきの地域活動委員会



枚方高野地域活動委員会



枚方高野地域活動委員会



此花地域活動委員会



東住吉南地域活動委員会



寝屋川合同地域活動委員会



ピースリレーって?
ピースリレーは、「平和の尊さ」「核兵器廃絶」「平和について考えることの大切さ」を広く社会に訴えたり、より多くの人と共に行動できる機会として、毎年、平和を願って歩いています。



枚方天の川地域活動委員会



南平野地域活動委員会・長吉東・喜連東パル委員会



パルコープのFacebookやInstagramで、各地域活動委員さんたちの思いや願いを写真とともに見ることができます。動画もあるよ!



←←←スマートフォンならこちらから→→→