

## 笑顔で子ども達に接することのできる日まで ~フードパントリーの取り組み~



訪れた人に大きな紙袋が手渡され、食材が並べられたテーブルを順番にまわりボランティアさんが袋に詰めていく(女性の横は、しま☆ルーム代表の福井さん)

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、中央区の「しま☆ルーム」さんのフードパントリーの様子取材しました。

※ ※ ※

昨年12月、少しでも子育て世帯の力になりたいとクリスマス時期に合わせて行なったフードパントリー(しま☆ルームとZUMI)ことも教室の合同開催。今回2回目となった2月中旬は、季節外れの温かさとなり、多くの人が列を作った。

地元の小・中学校に通う子ども達に事前に告知し、前回100セットだった食材を150セットに増やして準備。パルコープからも10キロのお米をはじめ、野菜・お肉・卵・パン・冷凍食品を届けた。各方面から寄せられた缶詰・レトルト食品・パスタ・ラーメン・果物・お菓子など種類も豊富にそろえられた。

## わがまちの子ども食堂訪問記

<番外編>



新型コロナウイルス感染防止のため、密にならないよう建物内への入場をコントロール



最初の受付時に行うヒアリングで困りごとなども丁寧に聞き取り。日本語教室の案内も配布



届いた食材は、パケツリレー方式でお渡し会場の3階まで運ぶ。ボランティアさんの息ピッタリ!

現在は、みんなで一緒に食べる子ども食堂は休止し、週2回お弁当を配達しているしま☆ルーム。届ける食数も増えている。助成金だけでは状況も苦しいが、地元のレストランや企業からの支援もあり何とかやり繰りしている。

この日に集まったボランティアさんは約30人。受付やお渡し以外にも警備チームがあり、持ちきれない方には家まで同行して届ける。用意した150セットは2時間ほどで無くなり、お渡しできなかった50世帯の方に後日、食材を届けた。

福井さんは「食材を渡す時『これで何日間か生きていける』と泣き崩れる方がおられ、かける言葉を失いました。今の世の中の縮図なんかもしれないですが、改めて自分たちができることは何か考えさせられました。」

大阪ミナミの繁華街に近い土地柄、昨年・今年の緊急事態宣言下で飲食店などの営業自粛・時短要請のために、子ども達の親は働くすべを失くしていると言います。

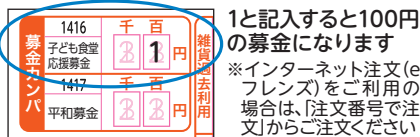
働くすべを失くしている方を  
 目の当たりに感じて

### 子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2021年3月20日現在)  
 13,922,919円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 [https://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/kodomoshokudou/](https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/)

## Pa・ぱつとクッキング 179

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

## 5月2回企画回おすすめ♪「北海道のふと〜いグリーンアスパラ」を使って アスパラと新じゃがの春グラタン

\*旬のおいしさを楽しもう!

### 材料・2人分

- アスパラ.....6本
- 新じゃが.....100g
- ホワイトソース.....140g
- 牛乳.....130cc
- ピザ用チーズ.....80g
- パン粉.....適宜
- バター.....10g
- 塩こしょう.....適宜
- レモン.....1/2個

### 作り方

- ①新じゃがは泥をこすり落とし薄切りする。アスパラは下1/3を切り、皮を剥いて薄切りにする。
- ②鍋にバター半量を熱し、①を炒め、火が通ったら塩こしょうする。
- ③②にホワイトソース、牛乳を加えてひと煮たちさせる。
- ④グラタン皿に③を入れ、上に残りの生アスパラを乗せ、チーズ・パン粉・バターを乗せ、オーブントースターでパン粉に焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤レモン汁をふりかけていただく。



※写真は1人分です

1人当り  
 301kcal