

地域の学校に通う高校生もボランティアに ～お弁当配布の取り組み～



ボランティアの高校生と「恋バナ」で盛り上がり、いた小学生の女の子たち

新型コロナウイルス感染症の影響で、みんなで集まって食べる食堂を昨年4月から休止し、お弁当を配布するスタイルに変更している。基本はスタッフの手作りで、「食堂は開けないけど、お弁当で何とか週1回の食を届けたい」との思いで続けているという。2020年10月の末には子どもたちに

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどをご紹介します。
今回は、平野区の「あずきちゃん食堂」のお弁当配布の様子を取材しました。

* * *

この日は近くの大阪教育大学附属高等学校平野校舎の生徒さんもボランティアで参加。授業の一環でボランティアを探していたら、パルコープのホームページにあずきちゃん食堂を見つけたという。意外な繋がり生まれ、広がるきっかけにもなっている。

また一緒に
ご飯食べようね

ふたたび年明け1月に出された緊急事態宣言。運営されている空山幸恵さんにお話を聞きました。「またこんな状況になつてしまつて、子どもたちのストレスが心配ですね。外で遊べなくなつたり、ここで勉強したり友

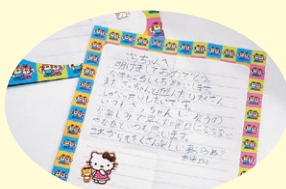
わがまちの 子ども食堂 訪問記

<番外編>



家に帰っても一人だったりする子など希望があれば、お弁当をその場で食べて帰ることもOKにしている(2020年10月時点・緊急事態宣言下ではそれも休止)

達に会えていたのに来れなくなつて。それに対応するお母さんたちも疲れや不安を感じると聞きます。
それでもお弁当を渡すことで、少しでもホッとできて夕食を食べることができたら…、と思います。毎週約40食作りますが、なかなか大変ですね。こんな時期だから衛生面もしっかりしないといけないです。コープさんからお米などの食材やお菓子をいただくことができるので、本当に感謝しています。自粛が明けたら子どもたちに「また一緒にご飯食べようね」と言いたいです」。



子どもからお手紙をもらうことも。「また、さっちゃん(幸恵さん)と遊んだりたくさんしゃべったりしたいです。いつも会うのが楽しみで、早く火曜日にならないかなあと思います」

子ども食堂 応援募金 にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(eフレックス)をご利用の場合は、[注文番号で注文]からご注文ください

募金の状況(2021年1月20日現在)
18,445,554円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 177

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

3月2回企画回おすすめ♪「CO・OPスパゲッティ(チャックシール付き)1.5mm」を使って 水菜と鶏ひき肉の和風ペペロンチーノ

*冷蔵庫にある野菜で簡単パスタ

材料・2人分

- スパゲッティ……………200g
(茹でるときに塩…小2)
- 鶏ひき肉……………100g
- 水菜……………100g
- しめじ……………100g
- 醤油……………大1
- 塩こしょう……………適宜
- 「にんにく…1片(みじん切り)」
- ④ 鷹の爪……………適宜
- 「オリーブオイル」……………適宜

作り方

- *スパゲッティ用の湯を沸かしている間に①～②をつくる。
- ①にんにくはみじん切り、しめじは石づきを取り小房に分ける。水菜は2センチに切る。
- ②熱したフライパンに④を入れ、香りが出たら鶏ひき肉を炒める。火が通ったらしめじ・水菜を入れ炒め、醤油・塩こしょうで味を整える。
- ③スパゲッティを茹でる。
- ④②のフライパンに茹でた③を入れて軽く炒め、和えて器に盛る。



1人当り
520kcal