



待合室の入り口に  
設置されている  
フードドライブ  
回収ボックス

今回は、パルコープと提携して  
いる「三井住友信託銀行 難波中  
央支店」のフードドライブ活動に  
ついて、運営されている方の思い  
などをうかがいました。

三井住友信託銀行 難波中央支  
店は、南海なんば駅1階という大  
阪ミナミの賑やかな場所にある。  
多くの人が行き交う入り口に『も  
ったいない』を『ありがとう』と  
書かれたフードドライブのポス  
ターが掲げられている。

落ち着いた雰囲気の内では、  
ピンクののぼり旗と回収ボックス  
が目を引く。これはパルコープの  
お店などで置かれているものと同  
じもの。中をのぞくと、来店され  
たお客さまや銀行の従業員などが  
入れてくれたレトルト食品やお菓  
子がぎっしり。フードドライブ活  
動を開始して約1年、計7回で集

## わがまちの \* 子ども食堂 訪問記

＜番外編＞



### 三井住友信託銀行 難波中央支店

●場 所：大阪市中央区難波  
(南海なんば駅1階・高島屋西側)

◆HP:  
<https://branchblog.smtb.jp/kinki/osaka/nanba/>



支店長  
湯浅 良弘さん

またた食品の総重量は71キログラ  
ムを超えた。

金融を通じた社会貢献を活かし  
フードドライブ活動でも  
地域と繋がる

フードドライブ活動を始めてお  
られる、支店長の湯浅さん、次長  
の酒本さん、担当の澤田さんにお  
話をうかがいました。

三井住友信託銀行では、全社  
でSDGsに関する取り組みを進  
めています。全国にある134全  
店でさまざまな活動を行っています  
が、私たちの難波中央支店では、食  
い倒れの街」という地域柄『食』  
を通じて何かできないかと調  
べる中で『フードドライブ』  
を知りました。パルコープさ  
んの活動に共感を覚えた担当  
の澤田が、いきなりパルコー  
プさんに電話をかけたのが始  
まりで現在に至ります。

開始当初はどれだけ関心を  
持っていたか、どのくら  
い集まるのか心配もありま  
したが、今ではお客さまにも  
認知してもらってご協力いた

## 子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども  
食堂を応援する活動を進めていきます。  
集まった募金は、子ども食堂の援助  
費用(配達ガソリン代・高速代など)  
に活用いたします。

＜募金方法＞ 注文書の6ケタ注文欄1416へ



1と記入すると100円  
の募金になります

※インターネット注文(e  
フレックス)をご利用の  
場合は、[注文番号で注  
文]からご注文ください

募金の状況(2020年12月20日現在)  
15,835,653円

だいています。私たちの家庭から  
集まった食品を寄付することが、  
地域で困っている方の安心や食  
べる喜びになることが伝わって  
いるんだと思います。

われわれは今まで金融を通じた  
社会貢献を進めてきましたが、  
フードドライブでも地域と繋がる  
貴重な活動になっていると感じて  
います。普段は当行とお取引がな  
い方でも、食品を持ってきたく  
下さることもあるんですよ。

また、従業員の意識も高まり、  
自分たちも自発的に貢献しようと  
いう意欲にもなっています。

このような繋がりができたこと  
はパルコープさんという出会いが  
できたおかげでしたし、感謝して  
おります。これからはさらに、周  
りの企業にも声を掛けさせても  
らって広げていければと思います。



店頭  
の  
ポスター

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 [https://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/kodomoshokudou/](https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/)

## Pa・ぱっとクッキング 176

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

## 2月2回企画回おすすめ♪「ブロッコリースルフォランズプラウト」を使って ブロッコリースルフォランズのガパオライス



\*たっぷりのスルフォファンを食べるなら

### 材料・2人分

- ブロッコリースルフォランズ...1.5パック  
あいびきミンチ...200g  
塩・こしょう・油・鷹の爪...少々  
ごはん...お茶碗2杯分  
ピーマン...2個  
④ 長ネギ...1本  
しょうが・ニンニク...各1かけ  
しょうゆ・酒...大1  
⑤ オイスターソース...小1.5  
みりん...小1

### 作り方

- ①④の野菜をすべてみじん切りする。⑤の調味料は合わせておく。
- ②フライパンに油をひき、ニンニク・しょうが・鷹の爪を炒め香りを出したら、長ネギを加えてしんなりするまで炒める。
- ③②にミンチを入れて火が通るまで炒め、続いてピーマン・⑤を入れる。最後にスルフォファン1パックを入れてさっと炒め、塩こしょうで味を調える。
- ④器にご飯・③・残りのスルフォファンを盛り、ミニトマトを添える。



混ぜながら  
食べてね

1人当り  
514kcal