



〈共通略記号〉

- (対) = 対象 (持) = 持ち物
(¥) = 費用 (申) = 申し込み先
(定) = 定員 (問) = 問い合わせ
(集) = 集合 (保) = 保育
(受) = 受付 (M) = メニュー
(主) = 主催
(縮) = 申し込み締め切り

((縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は2月22日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

＊パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、2月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

今号も引き続き「コロナ禍での災害時の心構え」をご紹介します。お話は、一般社団法人ADI災害研究所理事で防災士の軸丸政代さんです。

コロナ禍での災害時のママ・パパの心構え その② ～非常持ち出し品について～



軸丸さん

災害時にライフライン（電気・ガス・水道など）が止まると想定して準備しておきます。

コロナ禍では、避難所での“3密”の可能性が特に高くなる恐れがあるので、“在宅避難”をおすすめしていますが、いざという時のために、非常持ち出し品を袋に詰めておいて、すぐに持ち出せる場所に置いておくことも大切です。なお、非常持ち出し袋は在宅避難時にも必要な物ですので活用してください。



非常用の持ち出し袋に入れるもの（例）

乳幼児用

- ◆母子手帳
- ◆哺乳瓶・ミルク
- ◆飲料水（ミルク用含む）
- ◆離乳食・お菓子
- ◆紙おむつ
- ◆抱っこ紐 など



大人・乳幼児共通

- ◆緊急連絡先リスト
- ◆お薬手帳
- ◆飲料水
- ◆手動充電式懐中電灯
- ◆ラジオ
- ◆乾電池
- ◆充電バッテリー
- ◆給水袋
- ◆軍手
- ◆使い捨てマスク
- ◆笛
- ◆歯磨きセット
- ◆ティッシュペーパー
- ◆トイレットペーパー
- ◆ウェットティッシュ
- ◆着替え
- ◆タオル
- ◆ビニール袋 など

※コロナ禍の感染予防として、手洗い・うがい・マスクの着用

災害時に行政が用意する救援物資は一般的なもののしか届かないことが多く、食品などはアレルギーに対応していません。子どもさんには、普段食べなれた離乳食（ベビーフード）やお菓子なども準備しておきましょう。

“ひとつ多め”の備蓄の準備も重要！

非常持ち出し品とともに重要なのが備蓄。備蓄のポイントは“ひとつ多め”。たとえば、紙おむつを購入する時は普段から1パック多めに買って置き、1パック使ったら1パック買い足すといった工夫がおすすめ。これを“ローリングストック”と言います。



182号は「ローリングストックについて」紹介する予定です。

表記のない **イベントの申し込み**・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230

携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火～金曜 9:00~18:00)

お知らせ

例年、1月末にご案内している「コープカルチャー講座春の生徒募集」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大を考慮し、新規の生徒募集は行いません。

※2020年4月開講予定だった講座が開講に至らず、2020年度の講座を2021年度で引き続き開講する予定です。なお、今後の状況によっては開講しない場合もあります。ご了承ください。



ハンガー・フリー・ワールド 「書損じハガキ回収キャンペーン」にご協力を

特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールドは、飢餓のない世界をつくるために活動する国際協力NGOです。

飢餓を解決する活動にあてるために、書損じハガキや未使用切手などを集めて換金する「書損じハガキ回収キャンペーン」を行っています。2020年1月から5月まで実施した第19回には、おおさかパルコプのみなさまには4271名のご参加、750万円以上のご支援をいただきました。ありがとうございました。

今年も第20回目となるキャンペーンを1月から5月31日まで実施いたします。コロナ禍で活動地の人々の生活は、一層厳しくなっています。世界中の食卓が笑顔で満たされるよう、ぜひステイホームでできる国際協力にご参加くださるようお願いいたします。

※1月11日の週に配布している「専用封筒」に下記のものを入れて郵便ポストに投函してください（切手不要）。配送では回収していません。ご注意ください。

1月11日から配布している専用封筒で ▶▶

身近なもので支援ができます！

このようなものを送ってください

- ＊年賀ハガキ、郵便ハガキ（書損じ・未使用）
- ＊未使用切手（日本・中国のみ）
- ＊使用済み切手（国は問わず。小袋等で未使用と使用済を分けていただくと助かります）
- ＊商品券（地方限定・古い物・収入印紙も可）
- ＊ブルーチップ・グリーンスタンプ（切手サイズ・商品券サイズ）
- ＊未使用テレホンカード・プリペイドカード（使用中も可。使用済みは集めていません）
- ＊外国紙幣（コインは集めていません）
- ＊中古音楽CD・映画DVD・ゲームソフト（非売品・シングルCD・雑誌の付録は不可）



封筒に入りきらない場合は、ゆうパック（着払い可）で。

投函期間 2021年5月31日(月)まで
問い合わせ先 組合員サービスセンター（7ページ下参照）

くらしネット福祉よりお知らせ

ガイドヘルプ・手話学習講習会について

視聴覚障がい者と健常者が共に様々な活動に参加できることを目的に、「支え合う」「助け合う」活動の一つとして、地域で少しでもガイドヘルプや手話のできる人を増やしたく、毎年ガイドヘルプ・手話学習講習会を開催してきました。

残念ながら、新型コロナウイルスの感染対策として、人が集まる場は現在も禁止され学習講習会が開催できませんでした。

感染が収束し開催ができる時が来ましたら、改めてご案内させていただきます。



バングラデシュ：栄養改善事業の対象者が、コロナ禍によるロックダウンで一層の窮地に立たされたため、緊急食料支援を行いました



ブルキナファソ：憲法の条文に「食料への権利」を明記するよう求め続け、改正案の草案に含まれるまできています

あなたのご支援で こんなことができます



書損じ・未使用のハガキ 1枚



ベナンでの「おかゆ」1食分

3歳未満の栄養不良児とその親を対象にした栄養改善事業で、栄養のあるおかゆを提供し、栄養知識やレシピを伝えています