



イベント情報

*パルちゃん広場「ぼっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、12月はお休みの予定です。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開します。今後の予定はホームページで最新の情報をお確かめください。

子育てサポートステーションでは、パルちゃん広場以外にも「たべる*たいせつキッズクラブ」や、子育てに関する情報を発信したり、子育ての学習会・ファミリーコンサートなど学んだり楽しめるイベントにとりくんでいます。今号では「CO・OP商品を使った離乳食づくり」をご紹介します

子育てサポートステーションのスタッフおすすめ!
CO・OP商品で赤ちゃんもママもうれしい♪
離乳食づくり

これを使うよ!

CO・OP とろみちゃん (顆粒片栗粉) 200g
2021年1月2回
※「食べてSmile」カタログにて

とろりんぱっ 140g
12月3回
※「にこにこほっぺ」カタログにて

【初期】ミックスカロペースト

ミックスカロットミニを鍋で温めながら、「とろみちゃん」を振り入れ、トロミが出たらできあがり。

スプーンで与えるのに、ちょっとトロミがあった方が食べさせやすいよ〜♪ (スタッフさん談)

【中期】しらすとほうれん草の柔らかうどん

冷凍しらすはお湯をかけて塩分を抜いておく。鍋にだし汁を煮立て、ほうれん草・うどん・しらすを細かくきざんで入れて煮る。「とろみちゃん」を振り入れ加熱しトロミをつける。

【後期】豆腐とささみと野菜のどんぶり

鍋にだし汁を煮立て、ミックスベジタブルと小さめのサイコロ状に切った豆腐、ほぐしたささみを入れて煮る。「とろみちゃん」を振り入れ加熱しトロミをつける。柔らかめのご飯に具を盛る。

「CO・OP商品で離乳食づくり」を読んだ感想やご意見をお寄せください。「こんなこと教えてほしいな」「みんなはどうしているのかな」などご質問も募集しています♪



★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

「もったいない」を「ありがとう」へ

パルコープのフードドライブ

パルコープは、「パルコープ子ども食堂フードバンク」を立ち上げ、2018年6月からフードドライブに取り組んでいます。

組合員さんにご家庭で余っている食品を持ち寄っていただき、パルコープ子ども食堂フードバンクまたはフードバンク関西を通じて、それを必要としている地域の子ども食堂や福祉団体、施設に寄付します。



2020年9月度

フードドライブ活動で
ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗 (9店)の合計	425品	128.2Kg
京橋事務所と全ての組合員会館 (4会館)の合計	70品	32.5Kg
総合計	495品	160.7Kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

- 12月
- ◆店舗は12月13日(日)～19日(土)
 - ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は12月14日(月)～18日(金)
- 2021年1月
- ◆店舗は1月24日(日)～30日(土)
 - ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は1月25日(月)～29日(金)
- 引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

●今週配布の別チラシやパルコープのホームページでも詳しく紹介しています
https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/fooddrive.html



〈共通略記号〉

- 対 = 対象 持 = 持ち物
- ¥ = 費用 申 = 申し込み先
- 定 = 定員 問 = 問い合わせ
- 集 = 集合 保 = 保育
- 受 = 受付 M = メニュー
- 主 = 主催
- 縮 = 申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません

- ・午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は

組合員サービスセンター
☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

次回ぱるタイム通常号発行は12月21日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>

これから被災地に寄り添って

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2020年3月21日~2020年10月20日)
14,784,450円 (この金額には2019年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含まず)

〈募金方法〉
12月2回は注文書の6ケタ注文欄【1420】で1と記入すると100円の募金になります(100円単位)

