



ホンマにやりまし

〈共通略記号〉

- (対) = 対象 (持) = 持ち物
(¥) = 費用 (申) = 申し込み先
(定) = 定員 (問) = 問い合わせ
(集) = 集合 (保) = 保育
(受) = 受付 (M) = メニュー
(主) = 主催
(締) = 申し込み締め切り

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は11月23日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

＊パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、11月はお休みします。
新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開する予定です。

子育てサポートステーションでは、パルちゃん広場以外にも「たべる＊たいせつキッズクラブ」や、子育てに関する情報を発信したり、子育ての学習会・ファミリーコンサートなど学んだり楽しめるイベントにとりくんでいます。今号ではその中の「たべる＊たいせつキッズクラブ」で好評だったレシピを紹介いたしますね♪

お家でも 親子で作ってみませんか

昨年12月に開催された、「チャレンジクッキング」では、親子でクリスマス料理に挑戦！クリスマスケーキとクリームシチューを作りました。



生クリームとみかん、
チョコスプレーで、りっぱな
クリスマスケーキに！



- ◆材料（4個分）
- ・ホットケーキミックス.....100g
 - ・牛乳(豆乳やヨーグルトでも).....50g
 - ・卵.....1個
 - ・砂糖.....小さじ2
 - ・サラダ油.....小さじ2

ハロウィンやクリスマスに♪ 蒸しケーキ

◆作り方

- ①ビニール袋に材料を全部入れる。
- ②ビニール袋をもんでよく混ぜる。
- ③ビニールの端をはさみで切りとり、マドレーヌの紙型に生地を4等分して入れる。
- ④レンジで加熱（500Wで1個につき40秒が目安）。竹串を刺してみ、ついてこなかったらOK
- ⑤粗熱をとって生地が冷めてから、生クリームと果物やチョコスプレーなどでトッピング。

パルコプのホームページでは、組合員さんの子育てを応援するページを設けています。離乳食レシピや、子どもさんとのコミュニケーションや栄養士さんによるごはんの話など子育てに役立つコラムを連載している「マシュマロCLUB」、パル子ちゃんの塗り絵のコーナーもありますよ。のぞいて見てね！

パルコプ 子育て応援



表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230

携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火～金曜 9:00~18:00)

「もったいない」を「ありがとう」へ

食品の流れ

各ご家庭

フードドライブ
パルコプの
店舗・会館・本部へ

店舗はサービスカウンター横など、
組合員会館は入口スペースなどに回収
ボックスを設けています

このピンクの
ボックスに
入れてください

パルコプ子ども食堂
フードバンク
(またはフードバンク関西)

余った食品を預かって支援を必要とする
方々に届ける活動を行っています

地域の子ども食堂
福祉団体・施設

実施日時・回収場所

店舗は毎月末週の日曜日～土曜日

※12月は第3週

(詳しくは店頭のポスターを確認ください)

組合員会館は毎月末週の月曜日～金曜日
時間はそれぞれの営業時間内

ご寄付いただきたい食品(常温品)

- お米（白米・玄米・アルファ米）
- パスタ、素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・お茶漬け・ふりかけ
- 粉ミルク・離乳食・お菓子
- 調味料（醤油、食用油、味噌など）

以下の食品はお引き取りできません。

- ・冷蔵食品、冷凍食品、農産品(お米除く)
- ・賞味期限が明記されていない食品
- ・賞味期限が切れている食品
- ・賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）
- ・アルコール（みりん、料理酒は除く）

- パルコプのホームページでも詳しく紹介しています
https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/fooddrive.html



2020年8月度



フードドライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗 (9店)の合計	480品	116.4Kg
京橋事務所と 全ての組合員会館 (4会館)の合計	242品	112.1Kg
総合計	722品	228.5Kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

11月

◆店舗は11月22日(日)～28日(土)

◆組合員会館・京橋事務所(本部)
は11月23日(月)～27日(金)

12月

◆店舗は12月13日(日)～19日(土)

◆組合員会館・京橋事務所(本部)
は12月14日(月)～18日(金)

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



＊これからも被災地に寄り添って＊

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2020年3月21日～2020年9月20日)

14,476,689円 (この金額には2019年度繰越金・注文書
での募金・店舗などに設置の募金箱・ずつ
とボラの会での物販などを含みます)

<募金方法>

11月2回は注文書の
6ケタ注文欄【1420】で

1と記入すると100円の募金に
なります(100円単位)



※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>