

2020年8月度

フードドライブ活動で

ちゃんとお届けします。

全ての店舗

総合計

[11月]

12月

(9店)の合計

ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがと

うございました。組合員の皆さまか

らのお気持ちは、子ども食堂の方へ

480品

242品

722品

〈今後のフードドライブ回収週〉

◆店舗は11月22日(日)~28日(土)

◆組合員会館·京橋事務所(本部)

は11月23日(月)~27日(金)

116.4Kg

112.1Kg

228.5Kg

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/

Event information









〈共通略記号〉

対 =対象 (**持**) =持ち物

¥ =費用 (申) =申し込み先

(定) =定員(問) =問い合わせ

集 =集合 **保** =保育

受 =受付 **M** =メニュー

主 = 主催

(締) =申し込み締め切り

*パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、11月はお休みします。 新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開する 予定です。

子育てサポートステーションでは、パルちゃん広場以外にも「たべる*たい せつキッズクラブ」や、子育てに関する情報を発信したり、子育ての学習会・ ファミリーコンサートなど学んだり楽しめるイベントにとりくんでいます。今 号ではその中の「たべる*たいせつキッズクラブ」で好評だったレシピを紹介 しますね♪

お家でも 親子で作ってみませんか

昨年12月に開催された、「チャレン ジクッキングーでは、親子でクリスマ ス料理に挑戦!クリスマスケーキとク リームシチューを作りました。

> 生クリームとみかん、 チョコスプレーで、りっぱな クリスマスケーキに!



a ハロウィンやクリスマスに♪ 蒸しケーキ

◆作り方

①ビニール袋に材料を全部入れる。

②ビニール袋をもんでよく混ぜる。

③ビニールの端をはさみで切りとり、 マドレーヌの紙型に生地を4等分し て入れる。

④レンジで加熱(500Wで1個につき 40秒が目安)。 竹串を刺してみて、 ついてこなかったらOK

⑤粗熱をとって生地が冷めてから、生 クリームと果物やチョコスプレーな どでトッピング。

パルコープのホームページでは、組合員さんの子育てを応援するペー ジを設けています。離乳食レシピや、子どもさんとのコミュニケーショ ンや栄養士さんによるごはんの話しなど子育てに役立つコラムを連載し ている「マシュマロCLUB」、パル子ちゃんの塗り絵のコーナーもあり ますよ。のぞいて見てね! パルコープ 子育て応援



((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

◆材料(4個分)

• ホットケーキミックス

.....100g

• 牛乳(豆乳やヨーグルトでも)

• 砂糖…………小さじ2

サラダ油……小さじ2

- 午前 7 時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令 時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制 度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み ・問い合わせ先は 組合員サービスセンター

■ 0120-299-070 FAX 0120-299-230 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

> 月曜・土曜 9:00~17:00 火~金曜 9:00~18:00

次回ぱるタイム通常号発行は11月23日です。

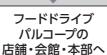
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。 また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

传动是印金时间。「我们的是为」。

.

食品の流れ

各ご家庭



店舗はサービスカウンター横など、 組合員会館は入口スペースなどに回 収ボックスを設けています



フードバンク (またはフードバンク関西) 余った食品を預かって支援を必要とする

方々に届ける活動を行なっています

「コープシアター大阪」です

「コープシアター大阪」の現時点での経過をお知

12月7日・8日の日程で予定しておりました第

100回例会『玄朴と長英』ですが、出演者のスケジ

ュール調整が難しく延期にしたいと連絡をいただき

そのために、下記のように例会を変更いたします。

人形劇「あぶない二人」 |寝屋川アルカス(ほか)

※今後、詳細など決まりましたら、ホームページで

https://www.palcoop.or.jp/au_tori/

*お問い合わせ先: ☎06-6242-0904

おおさかパルコープ組合員活動部

積立式の鑑賞団体

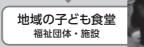
日程・会場

2021年1月16日・17日(3回公演)

2021年4月5日~(全8回公演)

門真ルミエールホール

スマホならこちらから → □ 35



らせいたします。

ました (開催日未定)。

内容

案内していきます

theater.html

「新春コンサート」

第100回例会

第99回例会

実施日時・回収場所

店舗は毎月末週の日曜日~土曜日 ※12月は第3週

(詳しくは店頭のポスターを確認ください)

組合員会館は毎月末週の月曜日~金曜日 時間はそれぞれの営業時間内

ご寄付いただきたい食品(常温品)

- ●お米(白米・玄米・アルファ米)
- ●パスタ、素麺などの乾麺
- 食品
- ●のり・お茶漬け・ふりかけ
- ●粉ミルク・離乳食・お菓子
- ●調味料 (醤油、食用油、味噌など)

以下の食品はお引き取りできません。

- 冷蔵食品、冷凍食品、農産品(お米除く)
- ・ 賞味期限が明記されていない食品
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)

京橋事務所と 全ての組合員会館

- (4会館)の合計
- ●缶詰・レトルト食品・インスタント

- ・ 賞味期限が切れている食品 ・賞味期限が1ヶ月を切っている食品
- 開封されているもの
- アルコール (みりん、料理酒は除く)

◆店舗は12月13日(日)~19日(土)

- ◆組合員会館·京橋事務所(本部) は12月14日(月)~18日(金) 引き続き、ご協力をよろしくお願いい たします。
- ●パルコープのホームページでも詳しく紹介しています https://www.palcoop.or.jp/au_ji/ kodomoshokudou/fooddrive.html





* これからも被災地に寄り添って、

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2020年3月21日~2020年9月20日) 14,476,689円 (この金額には2019年度繰越金・注文書

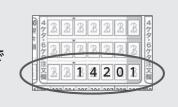
での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっ

とボラの会での物販などを含みます)

<募金方法>

11月2回は注文書の 6ケタ注文欄【1420】で

1と記入すると100円の募金に なります(100円単位)



※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/