

2020年 夏

組合員さんに商品を安全にお届けするため コロナ対策と熱中症対策に努めています

新型コロナウイルス 感染症予防対策

組織全体で「最大の防御」をするために
職場巡回点検を強化し、「できている」
「できていない」の相互確認をしています。



▲出勤前に自宅で検温し
職場でも第3者による
検温を実施(忍ヶ丘店)



◀店舗では買い物カゴを
1つつつ除菌(つるみ店)



福祉施設では、利用
者さんが体操をして
いる間に机などを定
期消毒(パル寝屋川
福祉センター)

熱中症予防対策

現場担当者の健康管理を最優先に、
熱中症対策をすすめています。



空調服があるのと
ないのとでは動き
のスピードが全然
違います

▲配送担当者は、扇風機
が付いた空調服を着用
(都島支所)

※今年度は個配担当者へ優先
的に配布し、来年度に班配担
当者にも導入予定



▲氷嚢を使って、体
を冷やしながら
配達(平野支所)



▲栄養補給用
ゼリーを配布
(都島支所)

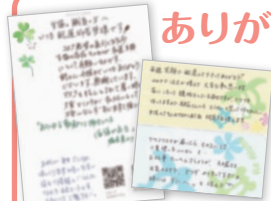


◀全支所にウォーター
クーラーを設置



▲トラックの温度を下げるため、
軒下にミストシャワーを散布

ありがとうございます～組合員さんからのお手紙～



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、お買い物での外出を控えて生協を利用する組合員さんや、対面を避けたいからと不在置きを希望される組合員さんが急増しました。そんな中で多くの組合員さんから、いつも通り商品をお届けしている事に対して配送担当者にとくさんのお手紙をいただいています。

岩手からの復興だより ③〇

今年のお正月、大槌町小鉦神社には町民が全員集合している様子をさえ見える賑わいで、その中心にはパルコフの皆様が毎年恒例のうどん・たこ焼きなどの振る舞いをしてくださっていました。

昨年10月13日台風19号が襲来し、ラグビーワールドカップの2戦目が予定されておりましたが、台風被害により試合は中止となりました。当館の避難道も沢ごと崩れてしまい、意を決してクラウドファンディングに挑戦するも大変難しい挑戦でございました。そこにパルコフ様から百万円のご寄付を頂戴する運びとなったのでした。

この7月によりやく修繕が完了することができました。皆様にも修繕した避難道に登っていただき、大槌湾の穏やかな美しい風景をお楽しみいただきたいと願いながら感謝と報告といたします。

これからも被災地に寄り添って

釜石市

ほうらいかん
浜べの料理宿 宝来館
女将 岩崎 昭子さん





リアルです

〈共通略記号〉

- (対) = 対象 (持) = 持ち物
(¥) = 費用 (申) = 申し込み先
(定) = 定員 (問) = 問い合わせ
(集) = 集合 (保) = 保育
(受) = 受付 (M) = メニュー
(主) = 主催
(締) = 申し込み締め切り

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は10月26日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコプからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

イベント情報

*パルちゃん広場「ぽっかぽか」「すくすく」「ママCAFE」は、10月はお休みします。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いたのち、予防対策を行なった上で再開する予定です。

～赤ちゃんとお話しよう！～

(バックナンバー第12号より)

「赤ちゃんが何故泣いているの？」や「泣いている理由が知りたい！」と悩んでいるお母さんの為にまだ言葉をうまく話せない赤ちゃんとお話やジェスチャーを使ってコミュニケーションが取れる育児法の事をベビーサインといいます。赤ちゃんは、喋れなくてもたくさんお母さんの事を考え、感じています。

「おっぱい欲しい」「絵本読んで」「だっこして」「眠いな」

ベビーサインは、泣かずに自分の思いを伝えられ、まわりの大人も赤ちゃんの気持ちを知ることができるので、お互いストレスも減り、親子の絆も深まります。お母さんにとって育児が楽しくなりますよ。

赤ちゃんに声掛けをする時に、手を添えてみてください。お母さんが赤ちゃんにサインを見せ続けることで、耳で声を聞き、目でサインを見て、赤ちゃん自身も理解してくれるとベビーサインで返してくれるようになります。



パルコプのホームページでは、組合員さんの子育てを応援するページを設けています。離乳食レシピーや、子どもさんとのコミュニケーションや栄養士さんによるごはんの話など子育てに役立つコラムを連載している「マシュマロCLUB」、パル子ちゃんの塗り絵のコーナーもありますよ。のぞいて見てね！

パルコプ 子育て応援



2020年7月度

フードドライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

全ての店舗 (9店)の合計	346品	96.7Kg
京橋事務所と 全ての組合員会館 (4会館)の合計	135品	29.7Kg
総合計	481品	126.4Kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

- 10月** ◆店舗は10月25日(日)～31日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は10月26日(月)～30日(金)
- 11月** ◆店舗は11月22日(日)～28日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は11月23日(月)～27日(金)
- 引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

表記のない **イベントの申し込み**・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00～17:00)
(火～金曜 9:00～18:00)

- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
- 放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/

商品検査室だより

8月度

コープのおせち

コープの“おせち”をお届けする前に…



日中はまだ暑さの残る時期ですが、コープのおせちづくりは、すでにスタートしています。

商品検査室では毎年、10月頃から年末にかけて、おせちをはじめとするお正月商品の対象品について、入念な検査・チェックを実施。年末に、組合員さんの期待に応えられる商品をお届けできるように準備しています。

★ 対象にしているおせちについては ★



検査では、「食中毒菌などが増殖していないか」などの微生物検査や、魚や田作りのヒスタミン量を計測。伊達巻やかまぼこに使用される保存料、ハムやいくらの発色剤の使用量や内容などを確認します。

～おせちをお届けした後も～



年が明けた後も、検査室では、お届けしたおせちに問題がなかったかの確認をします。組合員さんからのアンケートも合わせて、次年度に向けて、もっとおいしく、より安全な商品づくりをスタートさせています！

8月度検査状況(20.7.21～20.8.20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1500件(計画比108.9%)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	981	9(品質上の問題なし)
残留農薬検査	63	なし
理化学検査	293	なし
残留放射能(放射性物質)検査	51	なし
輸入食肉検査	29	なし
その他*	83	なし

*その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】 171件

各種、検査のようすを動画でご覧いただけます→



理事会・監事会報告 2020年度 第4回 9月4日

事業概況 (単位:千円)	8月 度			累計(4～8月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	5,568,697	112.7	117.1	27,674,162	115.5	115.8
供給剰余金	1,565,772	121.8	126.5	7,681,702	121.9	122.2
福祉剰余金	1,112	378.2	181.7	7,915	—	—
事業総剰余金	1,707,081	120.5	125.1	8,349,087	120.2	120.7
事業経費	1,341,368	103.0	105.4	6,657,066	101.0	103.4
事業剰余金	365,712	317.2	398.8	1,692,020	475.6	353.0
経常剰余金	373,232	288.5	352.5	1,756,101	394.3	310.0

※実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「—」で表しています。

〈監事会報告〉2020年度 第4回定例監事会(9月4日)

- ①前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。 ②総代選挙の監査結果を協議確認しました。

「ヒバクシャ国際署名」にご協力ありがとうございました。いただいた署名は、10月に開催が予定されている国連総会へ提出します(詳しい報告は次号掲載予定)。

ご協力ありがとうございました
42,163筆(9月7日集約)



今回は、パルコープと提携して
いるシングルマザー支援団体のひ
とつ、「シンママ大阪応援団」さ
んを訪問し、活動の様子や運営さ
れている方の思いなどをご紹介し
ます。

JR天満からすぐの建物の1階
にある会議室を借りて、食料品な
どを詰め込んだ「スペシャルボッ
クス」の仕分け・発送作業が行わ
れている。

全国から届いた食料品や生活用
品が所狭しと並べられ、品目ごと
に仕分けをしてボックスに詰めて
いく。発送のほぼすべては応援団
のママさんや、ボランティアさん
たち。「ここは食べ盛りのお子さ
んがいるから少し多めに、あそこ

わがまちの 子ども食堂 訪問記

<番外編>

一般社団法人
シンママ大阪応援団

●場所：大阪市北区



寺内 順子さん



は小さい子がいるから絵本を入れ
よう、あのママにはビールを入れ
たら喜ぶ!」と、一人ひとりの顔
を思い浮かべながらみんなのでワイ
ワイ、発送作業をするという。
今年3月からは、コロナ禍の影響
を大きく受ける世帯を中心に、
通常のスペシャルボックスに加え
て「緊急スペシャルボックス」も
発送。8月は110世帯（通常ボ
ックス70箱・緊急ボックス40箱）
に送付された。

優しさと安心がつまっている
スペシャルボックス

代表理事の寺内さんにお話をう

かがいました。「私たちは、『シ
ンママ』シングルのママを
対象として、DVや離婚、弁
護士など法律家への相談、仕
事さがし、各種役所の手続き、
生活保護や子育てのためのお
金・医療に関することなどの
相談に応じる活動をしていま
す。その中で支援の一環とし
て、毎月『スペシャルボック
ス』というのを2016年か

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども
食堂を応援する活動を進めていきます。
集まった募金は、子ども食堂の援助
費用（配達ガソリン代・高速代など）
に活用いたします。

<募金方法> 注文書の6ケタ注文欄1416へ



1と記入すると100円
の募金になります

※インターネット注文(e
フレックス)をご利用の
場合は、「注文番号で注
文」からご注文ください

募金の状況(2020年8月20日現在)
14,062,947円

ら届けています。メインは食料品。
各世帯の人数や嗜好に合わせて、
お米や乾麺・インスタント食品・
缶詰・調味料・飲料・お菓子など
を詰め込んでいます。また、洗剤
や衣類などの生活雑貨や図書カ
ードなど、その時々で寄付いただ
いたものや寄付金から購入したも
の。パルコープさんからも毎月
いただき本当に助かっています。日
頃節約生活を送っているママさん
たちからすると、安全・安心な生
協さんの商品はすごく喜ばれま
す。『子どもたちにちゃんとした
ものを食べさせている』と思える
点が大きいようですね。
ボックスを受け取ったママさん
たちからは「私はたくさんの方か
ら応援してもらっているんだ」忘
れられていない。大事にされてい
るんだ」とお礼のメールが送られ
てきます。どんな言葉より、優し
さと安心がつまっていると、みん
なが言いますね。

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見る您可以通过。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 172

10月2回企画回おすすめ「CO・OPむき栗」を使って
栗ときのこのリゾット

材料・2人分

むき栗……………8個
ベーコン……………2切れ
生米……………170cc
玉ねぎ……………1/2個
しめじ……………80g
ニンニク……………1片
オリーブオイル……………適宜
コンソメスープ……………400ml
粉チーズ……………大3
塩コショウ……………適宜

作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、しめじは石づきを取り小房に分ける。ベーコンは1cmの短冊切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、ニンニクを炒め、①を入れしんなりするまで炒めて塩コショウする。
- ③②に生米を入れ、米が半透明になったら凍ったままの栗を入れてひと混ぜする。
- ④③にコンソメスープを入れ、中火で12~13分程度煮る。米に芯が少し残るくらいで粉チーズをかけてひと混ぜし、器に盛る。

*秋の味覚満載なイタリアンを手軽に



1人当り
690kcal



https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/