

・切り取って配送担当へお渡しください。
パルコープ開発部・環境担当行き

8月2回注文書のアンケート欄で 1日エコライフに チャレンジしましょう♪

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、下記の問1～問3は、チャレンジした人数を1～9の数字でアンケート欄にご記入ください。問4～問6は、実行した項目に「1」とご記入ください。

ユア
みんなでエコ!

8月2回の
注文書

アンケート記入欄	1401	1402	1403	1404	1405	1406
問1	問2	問3	問4	問5	問6	

エコライフ項目		1日で減らせるCO ₂ 削減量の目安
問1	冷房時の室温を28℃設定にする	149g
問2	冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にかえる	93g
問3	自動車運転はふんわりアクセル（eスタート）	532g
以下は、この夏実行した項目があれば「1」の記入をお願いします		
問4	省エネ性能のよいエアコンに買い替えた	
問5	エアコン使用時に扇風機を併用した	
問6	自動車を使わず、徒歩・自転車・交通機関を利用した	

※1日で減らせるCO₂の量は目安です。
参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

インターネット注文サイト「eフレンズ」からも回答できます（増資・募金・アンケート・サービス申込みボタンをクリック）

地球にも お財布にも やさしい

夏のエコは節電がポイント

組合員みなさんは、どんな「エコ」を心掛けておられますか？
私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。まずは「1日エコライフチャレンジ」そして「毎日をエコライフ」にしませんか？

夏のエアコン 快適空調のコツ

- ・外出する時は昼間でもカーテンを閉める
- ・外出から帰宅したら、まずは部屋を換気して熱を逃がす
- ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカットする
- ・扇風機を併用して風が体にあたるようにすると涼しく感じる
- ・室外機のまわりに物を置かないようにして、吹き出し口をふさがない

昨年の参加人数
3,170名
(組合員さん+職員)
CO₂削減量
約1,397kg



お友だちと楽しく一緒に 『グループ活動』を やってみませんか？

グループ活動の内容紹介

- 子育ての悩みを考える
- 食生活や食育について学ぶ
- 子ども達のために平和を伝えるために学ぶ
- 環境問題について考える

現在22の
グループが
活動して
います

など

※活動費の補助があります

★ グループ活動とは… ★

組合員さん5名以上集まれば、どなたでも参加できる活動です。活動テーマを決めて“自主的・自発的”に、くらしや社会のことを考えます。

新しい「グループ」を立ち上げたい方は
ぜひ、グループ説明会にご参加ください。

日時 8月26日(水) 11:00～12:00
申込締切 8月21日(金) 18:00まで

場所 パルコープ京橋事務所(本部) 3階

参加申し込み・問合せは
組合員サービスセンター(7ページ下参照)へ

ピースリレー2020 平和のおもいをつなげよう

ピースメッセージ

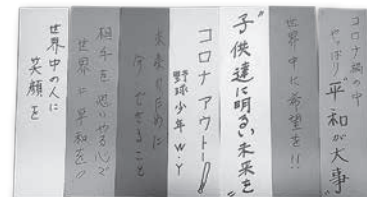


くしゅがにゃさん>

子どもたちの暮らす未来をつくるのは、私たち。子や孫、その次の世代まで、戦争や核兵器の恐怖がない、心穏やかに暮らせる社会を残したい。
みんなが想って、みんなが願えば、きっと出来る!また来年のピースリレーでお会いしましょう(^^)<かえるちゃんさん>

戦争も核兵器もない平和な世界を求める想いや気持ちは、新型コロナウイルスにも決して支配されないし消えることはありません!<うさこさん>

榎並パル委員一同で『平和への想い』を一言、短冊にしたためました。核廃絶、世界平和、新型コロナ終息を願ってます。
<榎並パル委員会さん>



みんなで取り戻しましょう!平穏な日々みんなが守りましょう!!平和な日々貧富の差で健康な日常生活を奪われることのない社会を!
今こそ世界が手を取りあってウイルスに立ち向かいましょう!
今一番大事なものを守りましょう。世界中の人が心穏やかに暮らせるように…!世界中の皆が平和な暮らしが出来ますように…!世界がひとつになって平和を守りましょう!!
平穏な日常が1日もはやく訪れますように…!
<枚方みなみ地域活動委員会一同さん>

戦争は私達の日常を壊すことです。当たり前だった毎日が失われる事ほど悲しいことはありません。過ぎていくだけで取り戻すことができない時間を、戦争に奪われることがあってはなりません。平和な世界を築くためにみんなで声をあげていきましょう!次回のピースリレー楽しみにしています♪<ピースピースさん>

世界中の子どもたちが…未来に生きる人たちが…明日に向かって、希望の持てる地球にしよう。
その土台は“平和な世界”<8人の孫のばあばさん>

今年も歩きたかったなあ、ピースリレー。平和グッズに身を包み、御堂筋を闊歩したかった。気持ちはいつも核兵器廃絶、戦争反対。誰の子どもも殺させない。
<北條すずさん>



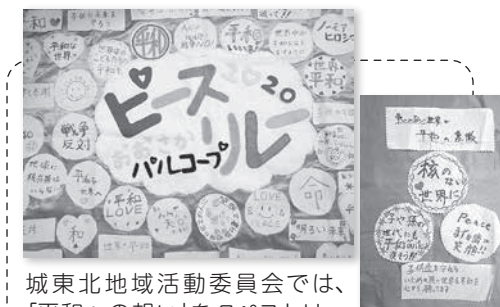
みんなで平和俳句を作ってみました。

『平和って
自然守って
生きること』 みよこ

【詳細】ラジオ情報ですが、人間が、山や森を、開拓してきた。コロナなどの細菌ウイルスは、住処を無くして、人間界に、やってきたとか。つまり植物、野生動物は、コロナと共存できてた。自然を守ることがコロナや災害から私たちを守るんですね。
<はるるん枚方香里さん>

『核兵器
無くすと願う
だだの人』 ゆみ

【詳細】核兵器がなくなったらいいなあと思う人は特別な社会運動家とか、政治家とかでなく、普通の人も願っているよ。ただ、なかなか言える場所がないだけ。俳句なら言えるかな。
<はるるん枚方香里さん>



城東北地域活動委員会では、「平和への想い」をタペストリーにのせて、毎年御堂筋を歩いています。今年1月に地域で開催した、アマタケ学習会『岩手鴨鍋の秘密を知ろう!』に参加くださった方や、アマタケの村田さんからメッセージを頂戴しました。(5枚分)
タペストリーには4年分のメッセージが表面、裏面に貼ってます。
昨年は、ローマ教皇が、平和への強い想いを発信しました。また、新型コロナウイルスが世界中で猛威をふるっていますが、そんな時だからこそ、人を想い合い、平和を大事にする事の大切さを実感しています。
<城東北地域活動委員会さん>

(5月9日にいただいたメール)
今日は、ピースリレーの日でした。いつものように、元気に楽しく御堂筋を歩くことができなかったのが、ほんととーに、残念!
「いつものように…」が、あたりまえにできない辛さを、今回の自粛で痛感すればするほど…平和な世の中の尊さを思わずにはおれません!!
核兵器も戦争もない平和な世界を願う気持ちを新たに、来年のピースリレーに想いをつなげます。 <ドレミ♪ちゃんさん>

今年は被爆75年。コロナ禍の中、あまり話題にされませんが、こんな時だからこそ平和への想いを世代を越えつないでいく事が大切です。
今、人類はウイルスを通して世界平和、他人を思い合う心を試されているのかもしれない。力を合わせウイルスに立ち向かい、平和を願いましょう。
<やぎさん>

メッセージはホームページでもご覧になれます→

パルコープ ピースリレー



←核兵器の廃絶を実現するため「ヒバクシャ国際署名」にご協力ください。
パルコープホームページの専用フォームからも署名ができます。(7ページも参照)

ご協力ありがとうございます
42,030筆 (7月14日現在)