



委員さんが試食を準備
「良い香りするね」

おすすめの食べ方お聞きしました

- ♪ 鴨肉を冷凍から戻す際は少し芯が残る程度にし、あまり煮過ぎない
- ♪ ゴボウ・きのこ類と相性が良い
- ♪ 食べる時に柚子胡椒を入れても

これもアマタケ商品!!

南部どりサラダチキン
ハーブ
110g
冷凍
企画回: 4月3回



※「岩手鴨鍋セット」の企画は5月に予定しています



「あい鴨の鶏舎では、みずかきが傷付く事で病気になったりしないよう毎日「もみから」を入れ替えるなど衛生に気を使います」と、アマタケ・村田さん

岩手鴨鍋の秘密を知ろう!

1月29日 城東北地域活動委員会(大阪市)

城東組合員会館 参加30名

共同購入・店舗でも人気のある「岩手鴨鍋セット」について学習するため、メーカーのアマタケさんから西日本広域営業部・村田さんにお越しいただきお話をうかがいました。

原料になる“あい鴨”は、ふるさとでもあるイギリスによく似た気候の岩手県田野畑村で飼育。とうもろこしやマイロを中心としたオリジナルの飼料を与えたり、ストレスを与えない様(1坪あたり10羽)にしたり、ワクチンを与えずあい鴨自身の生命力で育つように飼育されています。東北地震・昨年の台風を乗り越え元気で営業されているのがとてもうれしい。応援したいと声が上がりました。

岩手からの復興だより ②

千葉県から岩手県山田町に移住して、2018年に貸切り型美容室Riz Hairをオープンしました。「お客様を可愛く、カッコよく、オシャレに!」という想いで経営をしています。

お店は表参道から山田町と場所は変わりましたが美容師としてやる事は変わりません。また、仕事を通して「千葉県にいたから出来るのではなく、努力したから出来るようになった」という事を山田町の人に感じてもらいたいです。

「東京に行けば何かが変わる!」と信じ、なんとなく地元を出てしまう人を少しでも減らしたい。「地元に戻って頑張ろう!」と思ってもらえるためにも、私も微力ながら、町の復興や賑わいに貢献していきたいです。そして、「山田町にもオシャレなサロンがあるんだよ!」と町民が自慢出来るお店、男になりたいです。

これからも被災地に寄り添って

山田町

Riz Hair
福士 哲也さん



「憲法って？」～憲法が変わるとくらしが変わる?!～

京橋事務所(本部) 参加112名(組合員活動委員)

2019年度
第5回
推進学習会
(12月5日)



講師の中平さん

大東東・中・西地域活動委員会で昨年9月から、「ぬいもの大好き集まつて」と呼びかけて、平和のタペストリーを制作しました。8回にわたり集会室に集まって作り上げたメンバーの中には、組合員活動も初めてイベント参加も初めてという方も。楽しみながら、時にはお茶を飲んで平和への想いを語りながら。平和を願って考えた図案のメインは、ピースマークを中心にした大きなお花。花びらは、集会室に来ることができない組合員さんにも参加できるように各自1枚ずつ縫い、繋ぎ合わせました。完成のお披露目会では、元の深野中学校で教員もされていた松浦さんをお呼びして学習会を開催。原水爆禁止世界大会での通訳の経験も話されながら、

この数年、表現の自由など、私たちが守らるべき権利がおよびやかされるようなニュース報道がある中で、今、憲法を変えようとする動きが見られます。改めて法律の専門家から憲法について学ぼうと、関西合同法律事務所の弁護士・中平史(なかつひし)さんを招いてお話を聞きました。

まず理解しておきたいことは、「法律」と「憲法」はどう違うか? 「法律」は国家が国民を縛るためにつくる決まり事であり、「憲法」は国民が国家を縛るための決まり事です。2012年に出された憲法改正草案では、主権者である国民よりも、国家の利益優先という考え方(「国家」のためには個人(国民)の人権を制限しても良い)が問題になりました。

さらに、2018年に出された憲法改正案4項目「自衛隊条項を加える」「緊急事態条項を加える」「教育無償化」について、中でも「緊急事態条項」について読み解くと、災害「と書かれてはいるが、自然災害」とは書いていません。日本の法律の体系上、「自然災害に限られない」ということになり、武力による不穏な動きも「災害」という言葉で表されてしまい、戦争に繋がりがかねないような緊急事態になる可能性も出てくると言われています。自然災害には「災害対策基本法」、テロなどには「事態対処法」などすでに法律があり、本当に憲法の改定が必要かどうか考える必要があります。「私たち一人ひとりが、主権者」ということを自覚して、よく学び、フェイクニュースに踊らされず、表現の自由も行使して、お互い十分な意見交換をして考える。それが私たちの平和と自由を守ることに繋がります」と中平さん。

参加者からは「私たちの平和で安全な生活の根本をしつかり守っていくのは、他ならぬ私たち自身でなければならぬ」の再認識した」「憲法と聞くと難しい問題のようにとられるので、噛み砕いて興味のある話にすれば、組合員さんとの話題にもできるのかなあと思った」などの感想が出されました。



タペストリーお披露目と平和プチ学習会

1月23日 大東東・中・西地域活動委員会(大東市) 大東組合員集会室 参加18名

布などの材料も持ち寄りで。「ピースマークは何色がいいかな」



2019年9月



2019年11月

「ゼロ核兵器」より「なくそう核兵器」がいいのでは?とのアイデアで変更



日米地位協定から憲法改憲の内容まで、分かりやすく説明していただきました。5月9日に行う「ピースリレー2020」にタペストリーを展示します。ぜひ、会場で見つけてください。



2020年1月

お披露目会の参加者と完成したタペストリー(下段中央は松浦さん)

※ピースリレー2020の詳細は4ページをご覧ください



講師の中川さん

くらしの公開講座 「ゲノム編集って、なに？」

京橋事務所(本部) 1月16日 参加109名

ゲノム編集食品の販売に関して、厚生労働省が2019年10月1日より「任意の届け出制」「食品表示は任意」での運用を開始しました。ゲノム編集食品については、国民に十分な情報公開と周知がされておらず、国民の議論と認知は広がっていません。

日本生活協同組合連合会(日本生協連) 品質保証本部・安全政策推進室の中川英紀さんを招いて、ゲノム編集技術のしくみや、食品として国が取り決めていること、日本生協連の対応についてお話いただきました。

「ゲノム」とは、生物が持っている遺伝情報の総体のことで生物の設計図のようなものです。近年の科学技術の発展で遺伝子(DNA)の研究が進み、ゲノム編集技術が誕生。ゲノム編集技術とは、特定部位の遺伝子を切断しその動きを無くす技術です。日本では、農業が置かれていたさまざまな問題の解決に貢献できる可能性があります。いままで作物の品種改良の

「突然変異」「自然交配」などは、偶然の産物であるためどうしても長い時間がかかります。有用な外来遺伝子を組み込む「遺伝子組み換え」は自然界で起こりえないもののため、安全性において審査や規制があり表示の義務もあります。「ゲノム編集」は自然界でも起こりうる突然変異を、狙って短期間に行うことができます(事前に国に届け出をすれば流通が可能)。ただし、「ゲノム編集」された作物かどうかを検査で判別することは困難とされているのが現状のため、表示の義務が行えず「食品表示は任意」となっています。

実用化に向けて、栄養価が高いトマト、肉厚な真鯛などの開発が進んでいます。が、まだ日本国内では販売には至っていません。ゲノム編集食品だからひとくくりでダメということではなく、一つずつ丁寧に検証していくことが必要です。日本生協連では、実効性のある届け出制度の整備、事業者が生産・流通を管理させる仕組みづくりや表示・情報提供の仕組みづくりを徹底するようになど、政府や行政機関に意見を提出しています。

2月度の委員会の主なとりくみ(1/21~2/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	2	32
取引先を講師に学習会	5	135
平和のとりくみ	2	32
内部学習会	1	11
試食会	1	29
その他のとりくみ	9	128
合 計	20	367

- タペストリーお披露目と平和プチ学習会
1月23日 大東東・中・西地域活動委員会(大東市)
- スクラップブック作り
1月24日 寝屋川中央・成美パル委員会(寝屋川市)
- アマタケ
1月29日 城東北地域活動委員会(大阪市)

- フードドライブ講習会
1月29日 交野東・西・南・北地域活動委員会(交野市)
- フードドライブ講習会
1月31日 交野東・西・南・北地域活動委員会(交野市)
- フードドライブ講習会
2月3日 交野東・西・南・北地域活動委員会(交野市)
- 物流センター・商品検査室
2月5日 港地域活動委員会(大阪市)
- 川口水産見学
2月6日 天王寺地域活動委員会(大阪市)
- COOP商品を使って楽しくクッキングしよう
2月6日 榎本パル委員会(大阪市)
- アマタケ
2月7日 中央地域活動委員会(大阪市)
- 環境に優しい太陽光発電について
2月7日 生野地域活動委員会(大阪市)
- 生協商品試食会
2月7日 深野パル委員会(大東市)

- アマタケ
2月10日 浪速地域活動委員会(大阪市)
- フードドライブ講習会
2月13日 交野東・西・南・北地域活動委員会(交野市)
- 糞製粉
2月14日 守口中南部・西部地域活動委員会(守口市)
- 生協商品の試食会
2月14日 苅田・よさみパル委員会(大阪市)
- おしゃべりお茶会
2月15日 東成地域活動委員会(大阪市)
- 立命館大学国際平和ミュージアム
2月18日 交野南地域活動委員会(交野市)
- 小川珈琲
2月19日 寺方南・三郷パル委員会(守口市)
- メイショク見学
2月20日 つだ地域活動委員会(枚方市)

※これから開催されるときのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。



←日本生協連作成のパンフレットはこちら
https://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki_katsudou/2020/03/genome.html

厚生労働省のホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/shokuhin/bio/genomed/index_00012.html



←核兵器の廃絶を実現するため「ヒバクシャ国際署名」にご協力ください。
パル coop ホームページの専用フォームからも署名ができます。

ご協力ありがとうございます
41,971筆(3月17日現在)

- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
- 放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/



商品検査室だより

2 月 度

産直一株トマト



産直一株トマトは「ハート栽培農産物」として、商品検査室で、残留農薬検査や栽培計画のチェックなどを行なっています。

※ハート栽培農産物…パルコプが独自に認定している商品で、その地域での慣行栽培に比べて、3割以上農薬や化学肥料の使用を減らしたものの

一株トマトの季節がやってきました！

「甘くておいしい」とファンも多いこちらのトマト、一般的なトマトと比べて、何が違うと思いますか？

それは…ズバリ“うま味”と“甘味”です

お届けできる状態のギリギリまで樹でしっかり赤く熟すことでグルタミン酸が増え、うま味成分も増えるのです。さらに、糖度も高くなっているのが「産直一株トマト」です。

予約していただいた組合員さんへは、約一株分のトマトを熟した順にお届けします。

- ～今年から冷蔵商品として～
これまで常温でお届けしていた「産直一株トマト」は、今年から品質を安定させるために「冷蔵商品」としてお届けします。

2 月 度 検 査 状 況 (19. 1 .21～20. 2 .20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1904件 (前年同月1696件)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	1243	1 (品質上の問題なし)
残留農薬検査	65	なし
理化学検査	397	なし
残留放射能 (放射性物質) 検査	60	なし
輸入食肉検査	17	なし
外注検査に出したものと	2	なし
その他*	119	なし

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】

181件 (前年同月226件)

各種、検査のようすを動画でご覧いただけます→



理事会・監事会報告

2019年度 第11回
3月6日

事業概況 (単位：千円)	2 月 度			累計 (4月～2020年2月)		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供 給 高	5,135,490	98.7	101.2	54,077,746	99.7	99.6
供給剰余金	1,398,231	100.8	102.5	14,401,989	100.6	100.3
福祉剰余金	594	9.1	-638.7	4,485	9.8	13.9
事業総剰余金	1,533,060	100.5	102.6	15,795,062	100.4	100.4
事業経費	1,295,864	101.1	104.4	14,122,121	99.7	103.2
事業剰余金	237,196	97.3	93.6	1,672,941	106.2	81.5
経常剰余金	252,654	98.1	94.5	1,889,969	107.2	84.6

〈監事会報告〉2019年度 第11回定例監事会 (3月6日)

- ①2月7日監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②福祉事業ならびに福祉施設の監査まとめを確認しました。

- ③内部統制システムの期末ヒアリングを行いました。

おもに討議、確認した内容

- 2019年度2020年2月度事業報告
- この間の商品不具合について
- 2020年4月地域別総代会のすすめ方 (案)
- くらし・他団体、支援活動の進捗について
- 商品代金未払い組合員の除名について

アンケートにお答えください

“パル委員”の活動をご存知ですか？パル委員になって様々な年代の組合員さんが、自分たちの関心事から「こんなことをやってみたい」というテーマでとりくみや学習会をして、地域の中での組合員さん同士の交流をすすめています。

- 問1. あなたの年代は？
- ①10歳代 ②20歳代
 - ③30歳代 ④40歳代
 - ⑤50歳代 ⑥60歳代
 - ⑦70歳以上

1401	1402	1403	1404	1405	1406	1407
問	問	問	問	問	問	問
1	2	3	4	5	6	7
2	2	2	2	2	2	2

4月3回の注文書
アンケート記入欄番号
1401～1407に回答番号を記入。

- 問2. パルコプのとりくみに参加したことがありますか？

- ①ない ②1回だけ
- ③2～3回 ④何回も

- 問3. 問2で①ないと答えた方の理由をお聞かせください。

- ①案内を見ていない ②時間が合わない
- ③場所が遠い ④参加したい内容ではない

- 問4. パルコプのとりくみで

「参加してみたい」と思われることは？

- ①商品の試食会、講習会 ②産地、メーカー見学
- ③環境や消費税など社会的問題学習会など
- ④健康、福祉問題の学習会など ⑤災害支援活動

- 問5. パル委員について知っていますか？

- ①このアンケートで知った
- ②知っていた ③やっている (やっていた)

- 問6. パル委員に興味がありますか？

- ①やってみたい ②一度話を詳しく聞きたい
- ③資料があれば見たい ④条件があれば考える
- ⑤興味はあるが今はできない
- ⑥やってみたいとはおもわない ⑦すでにやっている

- 問7. 地域の委員さんから連絡をしても宜しいですか？

(個人情報、このアンケートでの連絡にのみ使用いたします)

- ①電話連絡しても良い (生協登録の電話番号に)
- ②郵送しても良い (生協登録の住所に)
- ③その他の連絡先に連絡 (7ページ下の組合員サービスセンターにお知らせください)
- ④連絡は要らない

- ▶ホームページの専用フォームからも申し込めます。
https://www.palcoop.or.jp/au_tori/
palcommittee/survey.html



お買い物を支援する 「移動販売車」が好評です

高齢化が進むパルコプエリアでのお買い物支援として2019年6月からスタートした「移動販売車」は、毎週火曜日に運行している四條畷市・田原台に次いで、交野市での3コースが稼働中。お買い物にお困りの組合員さんから喜ばれているお声もいただいています。今後、大阪市内でも運行を予定しています。



みんなで歩こう

ピースリレー 2020 ～平和のおもいをつなげよう～ 5月9日(土)

沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を歩きます。すこしでもいっしょに歩いてみませんか？途中からの参加や途中抜けもOK！

大阪市中央公会堂
(中之島)

10:00 開場
10:10 開演
ミニコンサート
11:15 リレースタート

本町 (久太郎町)
11:50ごろ通過

心斎橋
12:10ごろ通過

なんば
12:30ごろ通過

元町中公園
13:00ごろ解散

Facebook
「ピースリレー 2020」
特設ページでは、ピースリレーの歴史やグッズを紹介しています →



ずっとボラの会 (東北応援バス参加者の有志の会) よりお知らせ

<今後の販売会の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日 程	会 場
4月5日(日)10:00～15:30	なにわの人形芝居フェスティバル (一心寺・天王寺区)
5月10日(日)10:00～15:00	星ヶ丘店

※販売会はやむなく中止や延期になる場合があります。



これからも被災地に寄り添って

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況 (2019年3月21日～2020年2月20日)
19,170,800円 (この金額には2018年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

<募金方法>

4月3回注文書の募金カンパ欄【1417】で

※「カンパ欄」に東北支援募金をのせてほしい」との要望を受け、機関紙はるタイムの発行週にあわせて月1回、募金カンパ欄【1417】でも受け付けることができるようにしました
※6ケタ注文欄【1420】では、いつでも受付けています



※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/
※パルコプの店舗一覧はこちら。https://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/





大阪ぎづがわ医療福祉生協の本
部ビル1階にある地域交流センタ
ー「なにわ晴ればれ」で開催され
るこの子ども食堂は、大人も多く
来る。毎回来られている近所の年
配の方からは、ゆったりした時間
を過ごせっていると喜ばれている。
顔なじみになっている子どもたち
と昼食を食べながら会話すること
も、元気をもらえることだろう。
ボランティアスタッフは今ほ3
人で20〜30食ほどを用意する。
この日は、カレーライスと味噌

わがまちの 子ども食堂 訪問記

(23)

こども食堂&ママ's おしゃべりカフェ

- 場 所: 大阪市浪速区塩草
- 開催日: 毎月第3土曜日
12:00〜14:00
- 参加費: 子ども 無料
大人 300円



スタッフのみなさん

そばろ添えサラダ。具だくさんの
カレーに「おかわり!」と子ども
たちが自分でよそいに行く様子が
微笑ましい。

運営にたずさわる山本さんに、
パルコープから届く食材では飲料
やお菓子などが助かっていると聞
いた。「それと、調味料のべんり
酢は使い勝手が良くて、夏場に大
根漬けなど重宝したし、お肉を炒
める時に使つと柔らかくなつて冷
めても硬くならないのよ。」

お母さんもゆつくり
おしゃべりして欲しい

山本さんにお話をうかがいまし
た。「ここでは、それまでこ

年配の方々を対象としたお食
事を長くやってきました
が、子どもたちにも範囲を広
げようと当協の組合員理事が
最初に立ちあがりました。

それから早3年。子ども食
堂として始めましたが、今で
は老若男女関係なく利用され
ています。この名前を「こ
ども食堂&ママ'sおしゃべ
りカフェ」にしたのは、子ど

子ども食堂 応援募金 にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども
食堂を応援する活動を進めていきます。
集まった募金は、子ども食堂の援助
費用(配達ガソリン代・高速代など)
に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2020年2月20日現在)
13,353,027円

もだけでなくお母さんもここへ来
てゆつくりおしゃべりして欲しい
から。また、小学生以上は子ども
だけでもOKにしているの、そ
の間お母さんは家でゆつくりして
もらえます。昼休みの時間帯は
上の事務所で働く職員も降りて
きてご飯を食べるので、いろんな
世代で和気あいあいとした雰
気ですよ。



※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 168

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

材料・2人分

ひとくちこうや豆腐…12個
水……………400cc
豆乳……………100cc
④ 卵……………1個
砂糖……………大1
イチゴ……………適宜
グラニュー糖……………小1
サラダオイル……………適宜

作り方

- ①ひとくちこうや豆腐は水でもどして、しっかりと絞る。
- ②④を混ぜ、①を30分程度つけておく。
- ③フライパンにサラダオイルを1センチくらい入れ、②をじっくり両面揚げる。
- ④グラニュー糖をまぶして、縦半分に切ったイチゴと一緒にピックに刺して盛り付ける。

*低糖質で、おなか満足!



お好みで
はちみつを
かけても♪

1人当り
230kcal

「CO・OP国産大豆使用ひとくちこうや豆腐」「CO・OPひとくちこうや豆腐」を使って
ひとくちこうや豆腐でドーナツ風