



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数：439,987人 ■ 出資金：193億9,774万円 (12月20日現在)



安井さん

シーズン新登場



まがりなりにも
胡瓜です
(ぬか漬)
210g (2本以上)

冷蔵

企画回：3月1回



まな板にたっぷりの塩と胡瓜の匂いが出るくらいしっかりとこすりあわせて「板ずり」



漬物講習会

10月7日 寝屋川中央地域活動委員会(寝屋川市)

寝屋川組合員会館 参加17名

【プロが作る漬物を教わりたい】【こだわり商品のお話を聞きたい】との思いで(株)ピワコ屋さんをお招きし、商品学習会が開催されました。

身近な野菜である、白菜と胡瓜の即席漬を実演講習。野菜にたいして3%の塩を使うと教わり、お漬物は塩分が多いと思っていたけど、この塩の量はドレッシングよりも少ないということで意外でした。講師の浅田さん、安井さんとお漬物の試食をしながら「こんなに簡単なら家でも作ってみます」など、とってもおいしくて勉強になった講習会でした。



商品の試食も♪

左から「長なす一本漬(3月1回企画)」、
「博多ごぶごぶしそ風味(3月2回企画)」、
「まがりなりにも胡瓜です」

岩手からの復興だより ⑳

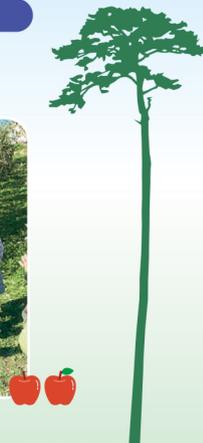
震災前はホテルマン、支援物資に混じっていた地元産のりんごの味と当時の生産状況に衝撃を受け、40歳で農業入りをしました。NPO法人LAMPでは、陸前高田市で130年以上の歴史のある産業「米崎りんご」の生産、販売、担い手の育成を進めており、「米崎りんごに関わる人と仕事を創り、後世につなぐ」ことを目的に活動しています。

何をもって「復興」と言えるのか？わたしは「誰もが震災を言い訳にしなくなる」ことだと思います。現在、被災地では様々なハードやソフトが生まれていますが、重要なのはその後、それらがきちんと有効活用され、永くに渡り地域の役に立つかどうか、そして、「岩手と言えば」をもっと追及するべきではないかと感じます。ぜひ足を運んでいただき、人の温度を感じるモノに出会ったら、それをもう少し深く調べてみてください。きっとその人に会いたくなると思います。

これからも被災地に寄り添って

陸前高田市

NPO法人 ^{ランプ}LAMP
吉田 司さん



子育て・くらしネット
グループ活動の
コーナー

子育てサポートステーション 主催 常設型子育て広場「パルちゃん広場すくすく」カーニバル
親子でWaku Waku ミニコンサート

12月12日 城東組合員会館 参加78名(うち子ども22名)



ディズニーなどの
ピアノ演奏
♪ごすぺりんこ♪
さんによるゴスペ
ルの合唱▼



常設型子育て広場「パルちゃん広場すくすく」の10周年を記念して、スタッフによる手作りのイベントが開催されました。出演者もスタッフそれぞれで活躍するチームで演奏したり、パフォーマンスで登場。子育て広場「パルちゃん広場ほっかほっか」のスタッフも協力して、参加者全員でお祝いしました。

スタッフからのメッセージ

子育て支援活動がスタートして17年目を迎えようとしています。支援活動を通して生みの苦しみののち、いろいろな取り組みに花が咲く「育ての喜び」を味わってきました。苦楽を共にしてきた設立当初からの仲間。途中から活動に賛同し魅力を感じメンバーになってくれた人たち。広場やキッズクラブ、学習会やセミナーに遠い所からも親子で参加してくれた人たち。「人」それが一番の宝物！
(パルコープ子育て情報誌「パルde子育て」より抜粋)

手遊びをしているとたまごの中からデコレーションケーキが!!



G線上のアリアなどの演奏はクラシックアンサンブル「奏(かなで)」のみなさん

常設型子育て広場「パルちゃん広場すくすく」の2月開催日などは7ページに

みかん収穫体験

11月9日 四條畷東・北地域活動委員会(四條畷市) 参加49名(うち子ども8名)

今回限り!
皮がむきやすく
食べやすい品種

産直 有田ポンカン
800g前後(5~8玉)
冷蔵
次回企画: 2月2回



お母さんと一緒に
とったよ



見ると、未来を垣間
見るよう
です。

夜に冷え込むという、みかんにとつては最適な環境です。色付きも良く甘いですよ。2018年の台風では樹が折れたり倒れたりして被害もありましたが、頑張っています。この日は、箸尾さんの園地で収穫体験をさせていただきました。お孫さんもお手伝いに来られ参加者と交流する風景もあり、産地の明るい未来を垣間見ることができました。

すこし暑いほどのお天気の中、パルコープの産直産地で、みかん生産全国1位の和歌山県・有田川町へうかがいしました。
みかん畑近くの地元の集会所でお昼ご飯を食べながら、有田コープファームの山下さんからみかんの歴史などのお話を聞いて、安全安心に栽培されていることがわかりました。「最近では、日中は暖か



生産者の箸尾さんとお孫さん

コープカルチャー講座

参加しませんか?

2020年生徒募集!

組合員さん
どうして
教え教わり

~身近で新しいことを習いましょう~
パルコープでは組合員会館や組合員集会所で、パルコープの組合員さんが講師となり、さまざまなカルチャー講座(パン講座、英会話、体操など)を行なっています。

★コープカルチャー講座は
●組合員さんや同居のご家族であればどなたでも参加できます。



●一回につき1000円以内で、講座により月に数回開催します。

材料費やテキスト代など別途必要な講座もあります。

※詳しい講座内容と会場は今週配布の別チラシをご覧ください。

申し込みは2月22日(土)までにハガキで郵送を。

(※2020年度の講師募集は終了しています)



申し込み方法や詳細は今週配布の別チラシで!

みんなで歩こう御堂筋

平和の大切さをアピールしながら御堂筋を歩きます

ピースリレー 2020は
5月9日(土)です

初めての人も大歓迎!



※詳細は、次号170号でお知らせする予定です

平和を守る募金にご協力をお願いします



集まった募金は「ピースリレー」や地域の平和のとりくみなどに使わせていただきます。今年は、核軍縮を目的に5年に一度ニューヨークで開催される「核不拡散条約(NPT)再検討会議」への代表派遣にも活用します。平和募金は、6桁注文欄で「001418」と募金額を記入ください。

詳しくは2月10日から配布の別チラシもご覧ください

※eフレンズでも募金できます
※店舗や組合員会館には募金箱を設置しています

12月度の委員会の主なとりくみ(11/21~12/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	6	117
取引先を講師に学習会	6	230
平和のとりくみ	2	203
内部学習会	3	55
試食会	14	925
etc. その他のとりくみ	7	139
合計	38	1,669

- 迎春の先取り試食会
11月23日 守口西部地域活動委員会(守口市)
- 有田コープファーム見学
11月24日 高殿・大宮・生江城北パル委員会(大阪市)
- 川口水産見学
11月25日 三箇パル委員会(大東市)
- お正月リース作り・試食会
11月25日 天の川地域活動委員会(枚方市)
- ナリス化粧品見学
11月26日 寝屋川中央・成美パル委員会(寝屋川市)
- 夕食サポート学習会
11月27日 山之内・遠里小野パル委員会(大阪市)
- Xmasメニューの提案
11月27日 南平野地域活動委員会(大阪市)
- ハブルマ見学
11月29日 高野地域活動委員会(枚方市)
- 店舗クリスマス試食会
11月29日 都島南地域活動委員会(大阪市)
- 大阪城跡巡り
11月29日 四條畷東地域活動委員会(四條畷市)
- 生協商品でクリスマスを祝ってみよう
11月30日 氷室・穂谷・尊延寺パル委員会(枚方市)
- 阿倍野防災センター見学
11月30日 大東西地域活動委員会(大東市)
- クリスマスケーキの試食会
12月3日 住之江地域活動委員会(大阪市)
- お料理講習会
12月3日 ぐずは地域活動委員会(枚方市)
- CO-OP商品を使って楽しくクッキングしよう
12月3日 榎本パル委員会(大阪市)
- パルコープのアプリの学習会
12月4日 大東東・中・西地域活動委員会(大東市)
- 紀ノ川農業協同組合見学
12月5日 やまだ地域活動委員会(枚方市)
- 一品香食品
12月5日 上野口パル委員会(門真市)
- Xmas&迎春試食会
12月5日 ながお地域活動委員会(枚方市)
- クリスマス・迎春試食会
12月5日 村野・桜丘・星ヶ丘店舗パル委員会(枚方市)
- etc. 第3回パルカフェ(笑いヨガ)
12月6日 さだ地域活動委員会(枚方市)
- パーティー料理講習会
12月6日 守口中南部・西部地域活動委員会(守口市)
- 大山乳業のクリスマスケーキと店舗迎春商品試食会
12月7日 城東南地域活動委員会(大阪市)
- クリスマスケーキ試食会
お菓子でデコレーション
12月7日 四條畷北地域活動委員会(四條畷市)
- 開戦日行動
12月7日 ぐずは地域活動委員会(枚方市)
- パーティー料理講習会
12月8日 守口中南部・西部地域活動委員会(守口市)
- etc. 簡単!おもてなし料理
12月10日 交野南地域活動委員会(交野市)
- 川口水産見学
12月12日 ながお店舗パル委員会(枚方市)
- サングリーン企画
12月12日 山田東パル委員会(枚方市)
- etc. クリスマスリース作りとお茶会
12月14日 大東西地域活動委員会(大東市)

※これから開催されるとりくみのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。



「ヒバクシャ国際署名」はパルコープホームページの専用フォームからできます。

ご協力ありがとうございます
41,826筆(1月14日現在)

●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
●放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/



商品検査室だより 12月度

お申し出から生まれ変わった商品たち

より良い商品づくりを進めます

ほかにも、「CO・OPアロマ柔軟剤Lalafuwa（ララフワ）の詰め替え時に、どこまで入れたか分からずあふれる」の声から、中身が見えるように、ボトルの横に透明な窓を付けたり、「CO・OPTイレットペーパーがすぐちぎれる」の声から、紙繊維の縦横の絡み具合のバランスを改善し、強度をあげるなど、組合員様のお申し出から、より満足していただける商品づくりを進めています。お気づきの点があれば、ぜひ教えてください。

12月度検査状況(19.11.21~19.12.20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1749件 (前年同月1860件)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	1028	10 (品質上の問題なし)
残留農薬検査	65	なし
理化学検査	378	なし
残留放射能(放射性物質)検査	73	なし
輸入食肉検査	35	なし
外注検査に出したモノ	24	なし
その他*	146	なし

*その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】

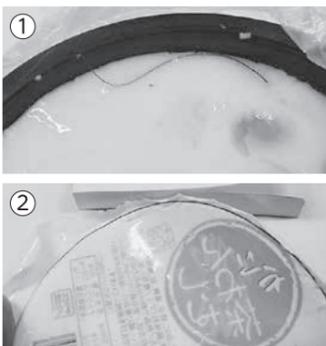
180件 (前年同月204件)



※写真①

髪の毛が出てきた!

2018年にココラボ商品の茶碗蒸しについて、何件も同様の申し出をいただきました。



原因は、フタのフィルムを剥がす時に容器の樹脂と一緒に剥がれてしまったことでした(写真②)。黒い樹脂がちょうど髪の毛のように見えていたのです。

そこで

メーカーさんに工夫をしてもらい、容器の材質を変更しました。



新素材になった2019年は、このお申し出の発生が

ゼロ
0 でした



理事会・監事会報告

2019年度 第8回・9回
12月6日・1月10日

事業概況 (単位:千円)	11月度			12月度			累計(4月~12月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,992,435	96.0	101.6	5,391,701	103.2	100.7	43,657,224	99.6	99.6
供給剰余金	1,323,740	96.2	101.9	1,421,926	104.2	102.5	11,536,069	100.3	100.4
福祉剰余金	105	1.5	3.0	1,437	22.3	43.4	1,597	5.0	5.4
事業総剰余金	1,455,057	96.2	101.9	1,551,643	103.5	102.3	12,681,886	100.2	100.5
事業経費	1,308,023	100.2	101.9	1,259,232	98.3	102.6	11,668,064	99.8	103.5
事業剰余金	147,033	70.9	102.7	292,411	134.6	100.8	1,013,821	104.4	74.8
経常剰余金	158,880	71.8	103.4	308,012	131.4	101.2	1,206,863	106.3	79.6

〈監事会報告〉2019年度 第8回定例監事会(12月6日)

- ①11月8日監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②夕食サポート事業のヒアリングを行いました。

第9回定例監事会(1月10日)

- ①12月6日監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②店舗事業のヒアリングを行いました。

第8回 おもに討議、確認した内容

- 2019年度2019年11月度事業報告
- 金融機関との取引開始について
- 上期監査意見書
- この間の商品不具合について
- 2019年度総代懇談会のまとめ(案)
- くらし・他団体・支援活動報告

第9回 おもに討議、確認した内容

- 2019年度2019年12月度事業報告
- この間の商品不具合について
- 2019年度年間事業活動のまとめ(案)
- くらし・他団体・支援活動報告

「プラスチックごみの現状から私たちにできることを考えよう」

京橋事務所(本部) 参加136名(組合員活動委員)

2016年ごろから注目された「海ごみ」。「漂着ごみ」は海外から流れ着くイメージを持たれている方が多いですが実は、日本国内からもかなり流出しています。一方、「漂流ごみ」も深刻な問題で大規模な「ごみの島」が太平洋に浮かんでいる状況。その大半はプラスチックで、試算では約5兆個にもなり海洋の生態系に大きな被害を与えています。保津川水系で調査したプラスチックごみの回収物第1位は「飲料ペットボトル」。日本で回収されたペットボトルは海外でのリサイクルに依存していますが限界がきており、これ以上のリサイクルは困難です。さらに海外から流出するプラスチックごみも増え続け、日本からの

2019年度
第4回
推進学習会
(11月12日)



講師の堀さん

2018年7月に、プラスチックごみの現在の状況を学びたいという思いから、京都府環境活動のとりくみについて説明がありました。

た。今回は私たちに何が出来るのかを考えようと、京都府ごみ減量推進会議事務局の堀孝弘さんをお招きしお話をいただきました。あわせて、パルコップの環境活動のとりくみについても説明がありました。

流出が少なくても海ごみを通じて世界と繋がっている限り問題は解決しません。ではどうするか。元から減らすが一番! 3R(リデュース・リユース・リサイクル)のうち2Rを強めて「脱使い捨てプラスチック」へ転換が必要です。レジ袋をもらわず買い物袋を持参したり、コーヒーマシーンのティークアウトはマイボトルに入れてもらったり(値引きがあるお店も)。ペットボトル飲料を使わず、スポーツ飲料は粉末を溶かすタイプに、コーヒーはレギュラーコーヒーにするなど。京都市では、リーフ茶(茶葉)の普及でペットボトルを減らそうキャンペーンを展開し成果を上げています。ぜひ、おいしいお茶を自分で淹れて環境をまもっていきましょう。

【感想文より】

太平洋ごみベルトが日本の国土の4倍になっていて、海底ごみはどれだけあるのかわからないくらい多くなっているのに驚きました。「おいしいお茶講座」から、ペットボトルの話のひとつの学習会にできたらいいなって思いました。



←「リーフ茶の普及で、ペットボトルを減らそうキャンペーン」サイトはこちら
https://kyoto-leaftea.net/

2月2回注文書のアンケート欄で

インターネット注文サイト「eフレンズ」からも回答できます
(増資・募金・アンケート・サービス申込みボタンをクリック)



冬の1日エコライフにチャレンジしましょう*

私たちのくらしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。効果的に省エネするには、各家庭にあった省エネが必要です。

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、できることを選び実際に取り組みます。下記の問1~問5までをご家族でチャレンジし、2月2回注文書のアンケート欄にご記入ください。

注文番号	エコライフ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量
1401 問1	暖房時の室温は20℃に設定する	173g
1402 問2	便座暖房の温度を低く設定する(中→弱)	40g
1403 問3	家族が続けて入浴し、間隔をあげない	238g
1404 問4	家族全員がシャワーを1日1分減らす	80g
1405 問5	自動車運転時はふんわりアクセル「eスタート」	532g

*1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。
参考:省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他



1日エコライフに参加した家族の人数を1~9の数字で、2月2回注文書のアンケート欄にご記入ください。メッセージは切り取ってご提出ください。

1日エコライフに参加してみた感想や温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

・切り取って配送担当へお渡しください。

パルコップ開発部・環境担当行き



イベント情報



パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
(対) 就学前のお子さんと保護者 (持) おむつ、タオル、お茶など
(¥) 1家族1回100円 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	2月18日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)
寝屋川	2月14日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大和町20)
阿倍野	2月12日(水)10:00~12:00	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)
城東	2月3日(月)10:30~12:00 2月17日(月)10:30~12:00	城東組合員会館(城東区成育1)
つるみ店	1月29日(水)10:30~12:00 2月26日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会所(鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	2月7日(金)10:00~12:00 3月6日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会所(枚方市星丘3)
守口	1月30日(木)10:30~12:00 2月27日(木)10:30~12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
今津	2月17日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)

ママCAFE



(それぞれ月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりしてお茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。
食べ物は持ち込み自由です。(¥) 1家族1回100円

忍ヶ丘店	日時 2月26日(水)11:00~14:00 場所 忍ヶ丘店組合員集会所(四條畷市岡山東1) (主) 子育てサポートステーション	福島	日時 2月5日(水)10:30~12:30 場所 福島組合員集会所(福島区福島7) (主) 子育てサポートステーション
------	--	----	---

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族1日100円
(主) 子育てサポートステーション



2月「すくすく」の開いている日

2月生まれのお誕生日会は2月25日(火)です
火曜日 4日 18日 25日
木曜日 6日 13日 20日 27日

※11日はお休みです

時間 10:00~15:00
場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

仁和寺
日時 2月13日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会所(寝屋川市仁和寺本町3)

(M) 鮭のチャンチャン焼き風、切り干し大根のトマト煮、大根もちの野菜あんかけ、ほうれんそう・しめじのポンズ和え、みそ汁(キャベツ・あげ)、バナナとベリーのパンプディング
(対) 65歳以上の方 (¥) 500円
(縮) 2月11日(火)
(主) いきいき昼食会仁和寺



ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 2月18日(火)11:00~13:30
場所 寝屋川組合員会館1階(寝屋川市大和町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。
(M) きつねうどん、ハンバーグパン、ぜんざい、コーヒー・紅茶(各クッキー付)
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ

「コープシアター大阪」です

積立式の鑑賞団体

今回は、「コープシアター大阪」へよくいただく質問にお答えします。

例会は、どのようにして決まるのですか?

- ①まず、気になる演劇やコンサートをリサーチし観に行き、スタッフ会議で討議、決定します。
- ②劇団やプロダクションとの交渉、会場探しに当たります。
- ③この後は皆さんへお知らせなど、例会準備に入ります。

設立当初は、劇団やプロダクションからは中々相手にされなかったのが、今では、先方から売り込みに来るようになりました。ちょっと「やったね!」の気分です。これも、長く続けている事が信用に繋がったのでしょうかね♡

*お問い合わせ先: ☎06-6242-0904
おおさかパルコープ組合員活動部

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。<https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>
※パルコープの店舗一覧はこちら。<https://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/>

キャッシュレス時代のお金の守り方

日時 3月3日(火)10:00~12:00
場所 京橋事務所(本部)3階
中会議室(都島区東野田1)

低金利の時代に。投資を勧められる時代に。キャッシュレスの時代に。自分のお金を守る方法を学びます。
講師: 田中千香子さん
(大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

(持) 筆記用具
(定) 30名
(縮) 2月17日(月)
(主) グループ「LPAの会」



おめでとうアースちゃん リアルに市民協同発電しよ6周年

日時 2月9日(日)11:00~13:00
場所 ながお店 組合員集会所(枚方市長尾元町2)

「市民協同発電しよ」6周年をお祝いしましょう。◎ぜんざいのおふるまい ◎おみくじクイズ◎バザー
とても楽しめるイベントです。どなたも気軽にお越しください。
(主) 問
参加費 無料
NPO法人リアルにブルーアースおおさか ☎070-5659-8147(担当・武田)
※パルコープが加入しているNPO法人です。

2019年11月度

フードライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗(9店)の合計	495品	295.5Kg
京橋事務所と全ての組合員会館(4会館)の合計	109品	38.7Kg
総合計	604品	334.2Kg

〈今後のフードライブ回収週〉

- 1月
◆店舗は1月26日(日)~2月1日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は1月27日(月)~31日(金)
- 2月
◆店舗は2月23日(日)~29日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は2月24日(月)~28日(金)
引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

パルコープくらしのたすけあいの会 全体学習会

日時 2月21日(金)10:00~12:00
場所 京橋事務所(本部)(都島区東野田1)

~キャッシュレス時代をどう暮らす~
講師: 大久保育子さん
(消費生活相談員・ファイナンシャルプランナー)
(問) 福祉事業部 ☎0120-294-044(月~金 9:00~17:00)
(主) くらしのたすけあいの会

〈共通略記号〉

- (対) =対象 (持) =持ち物
(¥) =費用 (申) =申し込み先
(定) =定員 (問) =問い合わせ
(集) =集合 (保) =保育
(受) =受付 (M) =メニュー
(主) =主催
(縮) =申し込み締め切り

((縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- ・午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ぱるタイム通常号発行は2月24日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。



わがまちの子ども食堂訪問記 (21)

今回は、大阪市西区にある「ながほりこども食堂」を訪ね、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今日は、大阪市西区にある「ながほりこども食堂」さんです。

12月の寒い朝。夜が明けきる前からボランティアさんが集まり、準備が始まる。ご飯・うす揚げと白菜のお味噌汁・目玉焼き・ウィンナー・レタスとアチトマト・バナナがこの日のメニュー。2017年7月から開催している「朝活」は、朝食をしっかりと食べていない子どもが増えていると聞き、何かできないかと取り組みを始めた。この日は小学生と中学生の兄妹と一緒に来たお母さんや、小さい兄弟を連れのお母さんなどが、ゆったりとした雰囲気の中食べる姿が見られた。



ながほりこども食堂

- 場所：大阪市西区新町
- ①毎月第4金曜日 18:00~20:00
参加費：高校生以下 100円 大人 300円
- ②「朝活」毎月第2木曜日 7:00~8:00 参加費：無料
- ◆facebook：
<https://www.facebook.com/nagahoridori/>



姉川 駿一さん、石垣 剛さん



西区民センターでクリスマス会

朝ご飯を食べ終わると「ごちそうさまー行ってきま〜すー」"気をつけてね、いってらっしゃい"と元気に出かける姿を見送った。

日中はデイサービスとして高齢の方が利用される施設だが、夕方にも月に1回は子どもたちが集まる場所になるという。ボランティアスタッフで診療所の看護師の女性は「この壁の向こうは小児科もある診療所。ここに来る子どもたちは病気で来る場所と言うよりは、楽しくご飯を食べることが出来る楽しい場所という認識みたいです」。

誰でも気軽に来られる居場所に

姉川さん、石垣さんにお話をうかがいました。「ここは、大阪きつがわ医療福祉生活協同組合の小児科を中心とした地域診療所です。西区は子育て世代が多い地域。忙しいこの世代と子どもたちは、組合員さんであっても、患者と職員にとどまっています。職員も、何か地域のための居場所

子ども食堂 応援募金
にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2019年12月20日現在) 11,541,025円

所、つながる場に発展させることはできないかと考えていました。2016年の末頃から子ども食堂がスタートし、開催するにあたって決めたのは、「誰でも気軽に来られる居場所にするということ。『子ども食堂』に行っている『貧困』というイメージを払拭し、ここをひらかれた場所にしたいかったです。始める前は、『なぜ貧困でない人を受け入れるのか?』『怠けている』『甘い』など辛辣な意見もありましたが、そんな方も今となっては子どもたちの元気な笑顔を見て、『やって良かった』と見守ってくれています」。

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 166
<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

2月2回企画回おすすめ♪「美味しいツナ まぐろ(油漬)」を使って
ツナとブロッコリーのオープンオムレツ

材料・3人分

- 美味しいツナ……………1缶
- ブロッコリー……………40g
- ミニトマト……………4個
- モッツアレラチーズ……………30g
- 卵……………3個
- 牛乳……………大3
- 塩・こしょう……………適宜
- オリーブオイル……………適宜

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、濡れたキッチンペーパーで包んで電子レンジで1分加熱。モッツアレラチーズは1.5センチ角、ミニトマトはへたを取り縦半分に切っておく。
- ②溶き卵に牛乳を加え塩・こしょう、小さなフライパンでオリーブオイルを熱したところに流し入れ、ひと混ぜし①とツナを並べ入れる。
- ③蓋をして卵の表面が半熟になったら火をとめる。

***モッツアレラチーズがとろ〜り**



フライパンのまま
食卓へ♪

1人当り
236kcal

