

くらし
平和 環境 食

組合員活動の
コーナー



カモ井食品さんの「和風おせちセット」を
オードブルのように盛り付けアレンジ



ローストビーフ、海鮮丼、ほたての旨塩焼、白和え、魚の甘酢漬、くるみの
パウンドケーキ、栗粒入り蒸しようかんなど試食も盛りだくさんでした



小川珈琲さんのCO・OPブレンド
コーヒー 2種類の飲み比べ

秋の商品フェア in 交野

11月7日 交野東・交野西・交野南・交野北地域活動委員会(交野市)
保健福祉総合センター 参加147名

多くの組合員さんに生協の商品の良さ・こだわりを知ってもらいたいとの思いで、4地域合同で商品フェアを開催しました。カモ井食品工業さんと小川珈琲さんにお越しいただき、地域でもおすすめ商品をアピール。開始時間前には行列ができるほど楽しみにしていただけましたようです。

「こんな機会でないとは色々試せない」「華やかで良かった」「一足先にお正月気分♪」との声もあり、お腹も心も満足できた日になりました。

岩手からの復興だより ②

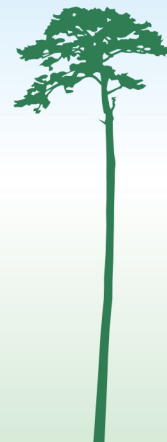
当時は、東日本大震災で全世帯の半数以上が被災しました。海に面した集落のため明治と昭和に大きな被害を受けましたが、昔から海の恵みを得て生計を立ててきた歴史があり、特に津波を恨むような風潮はありません。

大震災被災に際し、多くの方々のご支援を得てきましたが、特に陸前高田市は、大阪府警にお世話になった個人的な印象と、自治会としては茨木市内の店舗機械設備会社から、わかめ養殖関連資材のご支援を受けております。今年は、貴機関紙にご縁のある遠野市のNPO法人から応援をいただき、徳川時代末期から明治にかけてカツオ漁で栄えた時期に、歌舞伎役者から教わったと言われる踊りを9年ぶりに盆踊りで復活させることが出来ました。ご支援を頂いた多くの皆様方に感謝しながら、新しい令和の時代を共に歩んで行きたいと思っております。

これからも被災地に寄り添って

陸前高田市

ただいま
只出自治会 自治会長
戸羽 伸一さん



11月度の委員会の主なとりくみ（10/21～11/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
 産地工場見学	17	232
 取引先を講師に学習会	16	410
 内部学習会	2	10
 試食会	21	221
 その他のとりくみ	7	77
合 計	63	950

※上記以外に住吉地域活委員会が「住吉区民まつり」(10月26日)に、此花地域活委員会が「此花区民まつり」(10月27日)に、守口まちづくり連絡会が「守口市民まつり」(11月3日)に、城東北地域活委員会が「城東福祉まつり」(11月10日)に参加しました。

-  イサミ（迎春商品学習会）
10月22日 北門真地域活動委員会（門真市）
 -  迎春試食会
10月23日 寝屋川北地域活動委員会
(寝屋川市)
 -  etc. 消費者センター出前講座
10月23日 くずは地域活動委員会（枚方市）
 -  etc. 針江生水の郷見学
10月23日 すぎ地域活動委員会（枚方市）
 -  美吉野農園見学
10月24日 寝屋川東地域活動委員会
(寝屋川市)
 -  大山乳業
10月24日 城東北地域活動委員会（大阪市）
 -  JA全農ミート見学
10月25日 木田パール委員会（寝屋川市）
 -  アズマ工業
10月25日 大正地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春おためし会
10月26日 守口中南部地域活動委員会
(守口市)
 -  etc. JAいなば交流会
10月26日 都島南地域活動委員会（大阪市）
 -  etc. 秋祭り
10月26日 星ヶ丘地域活動委員会（枚方市）
 -  美吉野農園見学
10月28日 常盤パール委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
10月29日 南港地域活動委員会（大阪市）
 -  美吉野農園見学
10月30日 枚方公園地域活動委員会
(枚方市)
 -  物流センター・商品検査室
10月30日 天王寺地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
11月2日 鶴見南地域活動委員会（大阪市）

※これから開催されるとりくみのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。

-  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月3日 大東中部パル委員会（大東市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月4日 寝屋川北地域活動委員会（寝屋川市）
 -  迎春試食会
11月4日 此花地域活動委員会（大阪市）
 -  伸栄商事
11月5日 聖賢パル委員会（大阪市）
 -  大器
11月6日 星ヶ丘地域活動委員会（枚方市）
 -  秋の商品フェア in 交野
11月7日 交野東・西・南・北地域活動委員会（交野市）
 -  ハブルマ
11月7日 沖・五月田パル委員会（門真市）
 -  魚のさばき方講習会
11月7日 くずは西パル委員会（枚方市）
 -  迎春試食会
11月7日 住之江地域活動委員会（大阪市）
 -  イサミ（迎春試食会）
11月8日 つだ地域活動委員会（枚方市）
 -  アマタケ（クリスマス・迎春）
11月8日 浪速地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春学習会（極洋・丸長水産）
11月8日 都島北地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会（カモ井食品工業）
11月8日 都島北地域活動委員会（大阪市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月9日 四條畷東・北地域活動委員会（四條畷市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月10日 福島地域活動委員会（大阪市）
 -  美吉野農園見学
11月11日 点野パル委員会（寝屋川市）
 -  迎春試食会
11月11日 中央地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
11月12日 西成地域活動委員会（大阪市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月13日 すみれパル委員会（大阪市）
 -  イサミ
11月13日 天王寺地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
11月13日 城東南地域活動委員会（大阪市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月14日 門真北・南地域活動委員会（門真市）
 -  なかむら農園
11月14日 寝屋川南地域活動委員会（寝屋川市）
 -  大山乳業（迎春学習会）
11月14日 守口北地域活動委員会（守口市）

-  ニチレイフーズ
11月14日 千林パル委員会 (大阪市)
 -  迎春試食学習会
11月14日 やまだ地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春商品試食会
11月14日 天満南パル委員会 (大阪市)
 -  etc. 大阪湾フェニックスセンター見学
11月14日 なごお地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春商品の試食会
11月15日 寝屋川東香里地域活動委員会 (寝屋川市)
 -  etc. CO・OP商品を使って楽しくクッキングしよう
11月15日 榎本パル委員会 (大阪市)
 -  迎春おすすめ試食会
11月16日 福島地域活動委員会 (大阪市)
 -  迎春商品試食会
11月16日 東成地域活動委員会 (大阪市)
 -  美吉野農園見学
11月17日 大東東地域活動委員会 (大東市)
 -  ブロッコリー収穫体験 (紀ノ川農協)
11月17日 今津パル委員会 (大阪市)
 -  美吉野農園見学
11月18日 菅原東パル委員会 (枚方市)
 -  キューピー見学
11月18日 岩船パル委員会 (交野市)
 -  迎春パルのつどい
11月18日 交野西地域活動委員会 (交野市)
 -  etc. カーリンコン体験
11月18日 交北パル委員会 (枚方市)
 -  美吉野農園見学
11月19日 敷津浦・住之江パル委員会 (大阪市)
 -  迎春試食会
11月19日 寝屋川西地域活動委員会 (寝屋川市)
 -  美吉野農園見学
11月20日 桜丘・星ヶ丘店舗パル委員会 (枚方市)
 -  カモ井食品工業 (迎春商品試食会)
11月20日 城東北地域活動委員会 (大阪市)
 -  迎春試食会
11月20日 住吉地域活動委員会 (大阪市)
 -  迎春試食会
11月20日 枚方中央地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春試食会
11月20日 大東東地域活動委員会 (大東市)
 -  クリスマス・お正月リースを作ろう
11月20日 みなみ地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春試食会
11月20日 港・西地域活動委員会 (大阪市)



第2回 さだパルカフ^E

参加53名
(うち子ども2名)

10月4日 さだ地域活動委員会(枚方市) コスモ光善寺マンション集会室



楽しいおしゃべりと笑い声、元気なパワーが集会場カフェに溢れました



手軽に湯せんで食べられる「ＣＯ・ＯＰおいしい赤飯」をメインに、自然解凍の食品やお水で解凍しておく食品などで、さだパルカフエのワンプレートごはんが完成しました。下は１歳から上は８０代まで幅広い年齢の方が、お１人で参加された方もすぐにお隣の方と仲良くお話しされていて、とても和やかなとりくみになりました。

お料理もおしゃれなカフエに負けないくらい綺麗に盛り付けされて「これもカタログ

に載ってるの?」「食べてみたかった商品だったわ」「手軽なのにこんなに豪華なごはんができるんだね」と盛り上がり、レシピのチョイスも素



委員さんたちがおしゃれに盛り付け

「次回のとりにくみにも是非参加したい」とたくさんのお声があり、さっそく次のとりにくみに向けて動き始めています。次も楽しいとりにくみになること間違いありません。



美吉野農園産地交流会

10月28日 常盤パル委員会(大阪市) 参加26名



奈良県五條市で産地の方々のお話をうかがい、柿狩りをし、栽培方法や出荷までの工程を学ぼうと美吉野農園を訪ねました。

柿狩りの前には、生産者の方から「一果一果を守ることで適正な果実の成育を目指し、品質の一定化を図っている」と、防除は必要最低限であることなどの説明を受けました。その後、工場見学で柿をコンピューターにより重さで選別しサイズ分けをすること、渋柿は大きな装置が何台もあり炭酸ガスを入れて渋を抜くなど出荷までの工程を学びました。



食は
 近くの農
 悠舎土隠
 堂で地元
 の野菜を
 使ったラン
 チをいただき、
 古民家の調度品や梅干しなど
 の加工品の売店を見学など、
 とても良い体験ができました。
 た。
 (常盤パル委員会)



柿の園地で説明を聞く

- 毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
- 放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/



商品検査室だより

11月度

お米大好きな虫たち

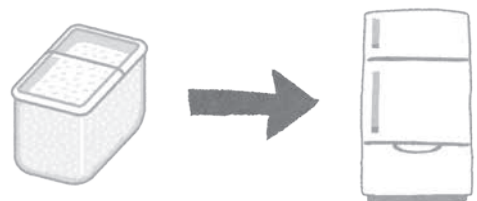


お米から虫が出てきた！

米袋に開いている穴。その穴を破って虫が入ってくることがあります。これらの虫たちは、穀類や乾燥食品が大好き。お米の場合、卵を産みつけて、気温など様々な要因によりますが、孵化→幼虫の後、米粒を食べて成虫になります。

「お届け後は出来るだけ冷蔵庫で保管、早めに食べる」

冷蔵庫（特に野菜室）にて密封して保管しますと、お米の鮮度も長持ちしますのでおすすめです。

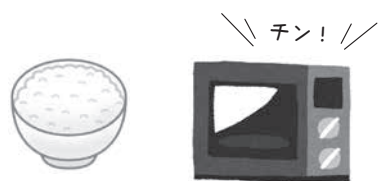


お早めに冷蔵庫へ！

残ったごはんどうしてますか？

炊飯器で長時間保温すると、色や臭いに変化したり、モチモチのご飯も、パッサパサになってしまいます。

♪炊きたてを ラップしてフリージングしてチンよ！♪ 昔流行ったCMソングのように、冷凍して早めに食べきってくださいね。



11月度検査状況(19.10.21~19.11.20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1994件（前年同月1763件）

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	1238	15（品質上の問題なし）
残留農薬検査	74	なし
理化学検査	394	なし
残留放射能（放射性物質）検査	81	なし
輸入食肉検査	34	なし
外注検査に出したもの	10	なし
その他*	163	なし

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】

176件（前年同月200件）

ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

<今後の販売会の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日程	会場
1月19日(日)10:00~15:00	つるみ店
2月9日(日)10:00~15:00	東中浜店

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。

◎都島区防災イベント(11月9日) 売上39,780円 募金462円

◎大阪府生協大会(11月13日) 売上37,430円

◎関西ポジティブ(11月23日) 売上100,500円

✧ これからも被災地に寄り添って ✧

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2019年3月21日~2019年11月20日)
18,563,986円(この金額には2018年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

<募金方法>

1月1回注文書の募金カンパ欄【1417】で

※「カンパ欄に東北支援募金をのせてほしい」との要望を受け、機関紙ぱるタイムの発行週にあわせて月1回、募金カンパ欄【1417】でも受け付けることができるようにしました

※6ケタ注文欄【1420】では、いつでも受付けています



たこまち 多古町旬の味産直センター (千葉県)へ訪問し、 お見舞い金をお渡ししました

10月30日に、台風15号により被害にあわれた「多古町旬の味産直センター」さまへ組合員理事が訪問し、災害お見舞い金として100万円を贈呈しました。

ビニールハウス・農作業場が全壊123件、半壊・一部損壊317件など多品種の野菜に風害・水没などの被害。本部センターでは5日間、生産地域では最大10日間停電が続き、農作物への水やりが断水と停電で井戸からくみ上げができず厳しかったとお聞きしました。



(左から)多古町旬の味産直センターの高橋代表理事、パルコープ：酒井理事、谷口理事



作業場の屋根などがめくれて破損



生産地域の視察も行いました
[写真は有限会社ゆうふあーむ(若手生産者でつくる農業生産法人)の境野社長]

ハンガー・フリー・ワールド 「書き損じハガキ回収 キャンペーン」にご協力を

1月13日から配布の専用封筒で▶▶



NPO法人ハンガー・フリー・ワールド(飢餓のない世界を創るため活動する国際協力団体NGO)では書き損じハガキなどを換金し、飢餓に苦しむ人々の自立支援のため、住民の栄養改善・農業・医療などに使われます。2020年1月13日から配布の「専用封筒」に入れて郵便ポストに投函してください(切手不要)。※配送では回収していませんのでご注意ください。

前回は、3,141人の組合員さんから、775万5,626円(換金額)のご協力をいただきありがとうございました。

投函期間 2020年5月31日(日)まで
問い合わせ先 組合員サービスセンター
(7ページ下参照)

「くらしの公開講座」開催

テーマ ゲノム編集って、なに？

ゲノム編集食品の販売に関して、厚生労働省が10月1日より「任意の届け出制」「食品表示は任意」での運用を開始しました。ゲノム編集食品については、国民に十分な情報公開と周知がされておらず、国民の議論と認知は広がっていません。ゲノム編集技術のしくみ、安全性の評価、食品表示について、消費者の視点でみんなでいっしょに考えます。

日時 2020年1月16日(木)
10:00~12:00(受付9:30~)

場所 パルコープ京橋事務所(本部)
3階大会議室
※JR・京阪・地下鉄「京橋駅」下車

講師 中川 英紀さん
(日本生活協同組合連合会
品質保証部安全政策推進室)

定員 140名(応募多数の場合抽選)

参加費
無料

お問い合わせ・申し込み先

組合員サービスセンターにお電話ください。

0120-299-070

(月曜・土曜9:00~17:00 火~金曜9:00~18:00)
※申し込みの締め切りは1月10日(金)17時までとします

2019年度

「所在不明組合員のみなし自由脱退手続き」についての公告

2019年12月21日
生活協同組合おおさかパルコープ 理事長 所 清司

「定款第10条第2項、第3項および第4項」、ならびに「所在不明組合員のみなし自由脱退手続きに関する規約」にもとづき、以下のとおりすすめていきます。
(対象組合員) 2019年12月20日時点で、2018年と2019年の2期連続して郵便物(剰余金処分のお知らせ)が返送され、所在が確認できない組合員
(公示場所) 支所、店舗、福祉センター、組合員会館、組合員集会所、京橋事務所(本部)で掲示、ぱるタイムへの掲載、パルコープホームページ上の電子公告
(公示期間) 2019年12月21日~2020年2月7日まで
(閲覧場所) 支所、店舗、福祉センター、組合員会館、京橋事務所(本部)
(閲覧期間) 2019年12月21日~2020年2月7日まで
(閲覧内容) 対象組合員の組合員コード、組合員氏名
(閲覧資格) 以下の条件を満たす場合にのみ閲覧が可能です。
組合員本人および組合員と同一世帯に属する者であることが確認できた場合
(閲覧方法) 閲覧希望者は、各閲覧場所で「閲覧希望者名簿」に記入し、本人および組合員であることを証明するものを提示して下さい。閲覧にあたり、対象組合員名簿の転記およびコピーはできないものとします。
(閲覧後の処理) 本公示期間終了後、所在が確認できなかった組合員については、「みなし自由脱退者」とみなし、生活協同組合おおさかパルコープ定款第10条第2項による「みなし自由脱退手続き」を理事会の承認により行います。
その手続きの結果については2020年通常総代会で報告します。

(みなし自由脱退処理後の対応)
みなし自由脱退処理後であっても、当該組合員本人からの申し出があれば、組合員としての権利は復活し、出資金は2020年3月20日時点の残高で組合員名簿に登録することとします。



タタ…
最近の
インバウンド
需要に
対応してる
わけか

いや単に
元々ある
はきもの屋
さんでしょ
…

インバウンドって
なに？

インバウンドって
ことばを、
使いたい
だけやろ！

A cartoon illustration of a young girl with dark hair tied in a bun, wearing a grey dress. She is smiling and holding an open book. The book's left page shows a landscape with trees, and the right page shows a white rabbit.

A 3D geometric figure composed of a rectangular prism, a cube, and a cylinder. The rectangular prism is at the base, with a cube on top of its front face. A cylinder is attached to the right side of the rectangular prism.





野崎まいりの参道の坂をあがると右手に見えてくるのが教会の「野崎グレースチャーチ」。中に入ると礼拝の真つ最中。2階にあがると子どもたちの楽しそうな声が聞こえて来た。

この日のお楽しみはクッキー作り。5人の子もたちが子ども食堂代表の溝口さんからレクチャーを受けてさっそくチャレンジ！子どもたちのお母さんもお手伝いをして、ワイワイ言いながら作業を進めていく。その様子を横目で見ながら、溝口さんが食事の用意。

わがまちの 子ども食堂 訪問記

(20)



野崎マナ子ども食堂

- 場 所：大東市野崎
- 開催日：毎週日曜日
12:30～
- 参加費：無料
- ◆facebook：
<https://www.facebook.com/ngc.4133/>



溝口 恵利さん

信教・国籍関係なく
いろんな方が来られる場所

溝口さんにお話をうかがいました。「ここは4年前に大阪グレースチャーチの枝教会としてスタートし、お義父さんが牧師、運営は私たち夫婦の二人三脚で行なっています。私はもともと保育士をしていましたが、ご縁もあって教会として地域に開かれた場

仕込んでおいたシーフードとチキンのグラタンをオーブンへ。クッキー生地を寝かせるタイミングで、昼食を1階へ運んでいく。先ほどの礼拝場にテーブルが置かれ、子どもも大人もみんなで配膳。揃ったところで全員でお祈りを捧げて「いただきます」。食事中もゆつくりとした時間がながれるような、アットホームな空間でした。

いつも来られると言うオーストラリア人のお母さんからは「仕事で日曜日しか休みがないので週に1回のこの時間がものすごく助かっています。ほっと一息つける場所ですね」。

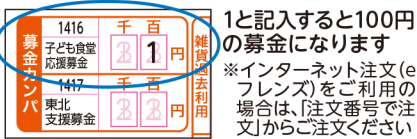
所にするに決めました。毎週日曜日の午前中、大人たちが礼拝をしている間、子どもたちは2階でクッキングやクラフトなどをして楽しく過ごし、礼拝後はみんなと一緒に昼ご飯を食べるのが日課です。子ども食堂はその延長で、当初からどなたでも自由に参加してもらえるようにし、信教・国籍関係なく、いろんな方が来られる場所となっています。中には一人親の家族や生活困窮者もここを頼りに来られている感じがしますね。これからもっと輪が広がって、子どもも保護者もここに来たらゆつくりくつろげる、「ただいま」つて帰ってこられる、そんな場所にしていけたらいいなと思っています」。



子ども食堂 応援募金 にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2019年11月20日現在)
10,214,277円

※こども食堂に関する情報はホームページでも見る您可以通过。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

Pa・ぱっとクッキング 165

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

「CO・OPスライスチーズ」を使って スライスチーズの海苔せんべい



材料・2人分

スライスチーズ……………6枚
焼き海苔……………2枚
じゃこ……………20g
サラダ菜・ミニトマト……適宜
<ディップ2種類>
アボカド……………1/3個
④しょうゆ、わさび、レモン汁
……………各適宜
たらこ……………30g
マヨネーズ……………大1

作り方

- ①スライスチーズを半分にカット、焼き海苔もチーズの大きさに合わせて1枚を8等分する。
- ②海苔にスライスチーズをのせ、じゃこを散らして電子レンジで1分30秒～50秒加熱する。
- ③アボカドを粗みじん切りして②を和える。
- ④たらこをほぐしてマヨネーズを混ぜる。
- ⑤器にサラダ菜、ミニトマト、②を盛り、2種のディップをそれぞれ小さな器に入れて添える。

*カルシウムたっぷりのスナック

たらこマヨ
ディップ

アボカド
ディップ

時間は
電子レンジによって
調節してください



1人当り
323kcal