

11月度の委員会の主なとりくみ（10/21～11/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
 産地工場見学	17	232
 取引先を講師に学習会	16	410
 内部学習会	2	10
 試食会	21	221
 その他のとりくみ	7	77
合 計	63	950

※上記以外に住吉地域活委員会が「住吉区民まつり」(10月26日)に、此花地域活委員会が「此花区民まつり」(10月27日)に、守口まちづくり連絡会が「守口市民まつり」(11月3日)に、城東北地域活委員会が「城東福祉まつり」(11月10日)に参加しました。

-  イサミ（迎春商品学習会）
10月22日 北門真地域活動委員会（門真市）
 -  迎春試食会
10月23日 寝屋川北地域活動委員会
(寝屋川市)
 -  etc. 消費者センター出前講座
10月23日 くずは地域活動委員会（枚方市）
 -  etc. 針江生水の郷見学
10月23日 すぎ地域活動委員会（枚方市）
 -  美吉野農園見学
10月24日 寝屋川東地域活動委員会
(寝屋川市)
 -  大山乳業
10月24日 城東北地域活動委員会（大阪市）
 -  JA全農ミート見学
10月25日 木田パール委員会（寝屋川市）
 -  アズマ工業
10月25日 大正地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春おためし会
10月26日 守口中南部地域活動委員会
(守口市)
 -  etc. JAいなば交流会
10月26日 都島南地域活動委員会（大阪市）
 -  etc. 秋祭り
10月26日 星ヶ丘地域活動委員会（枚方市）
 -  美吉野農園見学
10月28日 常盤パール委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
10月29日 南港地域活動委員会（大阪市）
 -  美吉野農園見学
10月30日 枚方公園地域活動委員会
(枚方市)
 -  物流センター・商品検査室
10月30日 天王寺地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
11月2日 鶴見南地域活動委員会（大阪市）

※これから開催されるとりくみのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。

-  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月3日 大東中部パル委員会（大東市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月4日 寝屋川北地域活動委員会（寝屋川市）
 -  迎春試食会
11月4日 此花地域活動委員会（大阪市）
 -  伸栄商事
11月5日 聖賢パル委員会（大阪市）
 -  大器
11月6日 星ヶ丘地域活動委員会（枚方市）
 -  秋の商品フェア in 交野
11月7日 交野東・西・南・北地域活動委員会（交野市）
 -  ハブルマ
11月7日 沖・五月田パル委員会（門真市）
 -  魚のさばき方講習会
11月7日 くずは西パル委員会（枚方市）
 -  迎春試食会
11月7日 住之江地域活動委員会（大阪市）
 -  イサミ（迎春試食会）
11月8日 つだ地域活動委員会（枚方市）
 -  アマタケ（クリスマス・迎春）
11月8日 浪速地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春学習会（極洋・丸長水産）
11月8日 都島北地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会（カモ井食品工業）
11月8日 都島北地域活動委員会（大阪市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月9日 四條畷東・北地域活動委員会（四條畷市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月10日 福島地域活動委員会（大阪市）
 -  美吉野農園見学
11月11日 点野パル委員会（寝屋川市）
 -  迎春試食会
11月11日 中央地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
11月12日 西成地域活動委員会（大阪市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月13日 すみれパル委員会（大阪市）
 -  イサミ
11月13日 天王寺地域活動委員会（大阪市）
 -  迎春試食会
11月13日 城東南地域活動委員会（大阪市）
 -  みかん収穫体験（有田コープファーム）
11月14日 門真北・南地域活動委員会（門真市）
 -  なかむら農園
11月14日 寝屋川南地域活動委員会（寝屋川市）
 -  大山乳業（迎春学習会）
11月14日 守口北地域活動委員会（守口市）

-  ニチレイフーズ
11月14日 千林パル委員会 (大阪市)
 -  迎春試食学習会
11月14日 やまだ地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春商品試食会
11月14日 天満南パル委員会 (大阪市)
 -  etc. 大阪湾フェニックスセンター見学
11月14日 なごお地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春商品の試食会
11月15日 寝屋川東香里地域活動委員会 (寝屋川市)
 -  etc. CO・OP商品を使って楽しくクッキングしよう
11月15日 榎本パル委員会 (大阪市)
 -  迎春おすすめ試食会
11月16日 福島地域活動委員会 (大阪市)
 -  迎春商品試食会
11月16日 東成地域活動委員会 (大阪市)
 -  美吉野農園見学
11月17日 大東東地域活動委員会 (大東市)
 -  ブロッコリー収穫体験 (紀ノ川農協)
11月17日 今津パル委員会 (大阪市)
 -  美吉野農園見学
11月18日 菅原東パル委員会 (枚方市)
 -  キューピー見学
11月18日 岩船パル委員会 (交野市)
 -  迎春パルのつどい
11月18日 交野西地域活動委員会 (交野市)
 -  etc. カーリンコン体験
11月18日 交北パル委員会 (枚方市)
 -  美吉野農園見学
11月19日 敷津浦・住之江パル委員会 (大阪市)
 -  迎春試食会
11月19日 寝屋川西地域活動委員会 (寝屋川市)
 -  美吉野農園見学
11月20日 桜丘・星ヶ丘店舗パル委員会 (枚方市)
 -  カモ井食品工業 (迎春商品試食会)
11月20日 城東北地域活動委員会 (大阪市)
 -  迎春試食会
11月20日 住吉地域活動委員会 (大阪市)
 -  迎春試食会
11月20日 枚方中央地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春試食会
11月20日 大東東地域活動委員会 (大東市)
 -  クリスマス・お正月リースを作ろう
11月20日 みなみ地域活動委員会 (枚方市)
 -  迎春試食会
11月20日 港・西地域活動委員会 (大阪市)



第2回 さだパルカフエ

参加53名
(うち子ども2名)

10月4日 さだ地域活動委員会(枚方市) コスモ光善寺マンション集会室



楽しいお
りと笑い
気なパワ
会場カフ
れました



「次回のとりにくみにも是非参加したい」とたくさんのお声があり、さっそく次のとりにくみに向けて動き始めています。次も楽しいとりにくみになること間違いありません。

手軽に湯せんで食べられる「ＣＯ・ＯＰおいしい赤飯」をメインに、自然解凍の食品やお水で解凍しておく食品などで、さだパルカフェのワンプレートごはんが完成しました。下は１歳から上は８０代まで幅広い年齢の方が、お１人で参加された方もすぐにお隣の方と仲良くお話しされていて、とても和やかなとくみになりました。

お料理もおしゃれなカフェに負けないくらい綺麗に盛り付けされて、「これもカタログ

に載ってるの?」「食べてみたかった商品だったわ」「手軽なのにこんなに豪華なごはんができるんだね」と盛り上がり、レシピのチョイスも素



委員さんたちがおしゃれに盛り付け



美吉野農園産地交流会

10月28日 常盤パル委員会(大阪市) 参加26名



奈良県五條市で産地の方々のお話をうかがい、柿狩りをし、栽培方法や出荷までの工程を学ぼうと美吉野農園を訪問しました。

柿狩りの前には、生産者の方から「一果一果」を守ることで適正な果実の成育を目指し、品質の一定化を図っている」と、防除は必要最低限であることなどの説明を受けました。その後、工場見学で柿をコンピューターにより重さで選別しサイズ分けをすること、渋柿は大きな装置が何台もあり炭酸ガスを入れて渋を抜くなど出荷までの工程を学びました。



柿の園地で説明を聞く

食は
 近くの農
 悠舎土隠
 堂で地元
 の野菜を
 使ったラン
 チをいただき、
 古民家の調度品や梅干しなどの
 加工品の売店を見学など、
 とても良い体験ができました。
 た。
 (常盤バル委員会)

