



ピアノコンサート Vol.2

9月22日 平野地域活動委員会(大阪市) 平野区民ホール 一階ホール 参加149名



「パプリカ」の曲に合わせて子どもたちがダンス

昨年、クレオ大阪南で開催したピアノコンサートが好評で、今年も組合員さんの強いご要望にお応えして開催、平野地域と南平野地域の組合員さんが参加し今回も大盛況でした。



フードドライブ回収ボックスはいっぱいに

歌ありダンスありで小さなお子様からご高齢のかたまで気楽に楽しく参加、「ちようちようとはち」から「花のワルツ」までいろいろな曲を聴き、2020応援ソング「パプリカ」なども音楽に合わせてみんなで楽しく踊りました。出演者は、ピアノ演奏が金田さん(地域活動委員)でし

(平野地域活動委員会)



小川珈琲見学会

9月26日 津田南パル委員会(枚方市) 参加19名

マイルドブレンド中細挽き(粉)
180g×3
企画回：11月2回



▼大澤さん



▲香りや味の中にある、わずかな違いを見極めるカップテイストは職人技(宮路さん)



自分で淹れたコーヒーもおいしくって嬉しい♪

ことができました。「厳しい基準に合格した物だけが製品になつて組合員さんの元へ届けられます。品質の高い安定した製品を飲んでいただくために妥協はしません」と宮路さん。CO・OPのマイルドブレンド、スペシャルマイルドブレンド、モカブレンドの3種類を飲み比べでは、バリスタでもある大澤さんが淹れ方のコツを伝授！意外と間違つた淹れ方をしているのも分かり、目からウロコの見学会になりました。



くらし
 平和 環境 食
 組合員活動のコーナー

おいしいコーヒーの淹れ方や、豆へのこだわりなどを学習しようと京都市右京区にある小川珈琲本社へうかがいました。

CO・OP商品のブレンドコーヒーは、特徴がある各原産国のコーヒーを飲みやすい味わいにするため、独自の基準で生豆を選んで焙煎しています。コーヒー検査課の宮路さんによる「カップテイスト」のデモンストレーションでは、粉にお湯を注ぎ、香りや味を検査する様子を見ること

9月度の委員会の主なとりくみ(8/21~9/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	7	108
取引先を講師に学習会	5	107
平和のとりくみ	1	22
内部学習会	4	56
その他	7	125
合 計	24	418

親子でクッキング
 8月24日 大東西地域活動委員会(大東市)

防災学習
 8月24日 此花地域活動委員会(大阪市)

コモ
 8月26日 放出パル委員会(大阪市)

夕食サポート
 8月28日 枚方公園店舗パル委員会(枚方市)

おしゃべりカフェ
 8月30日 都島南地域活動委員会(大阪市)

信州ハム
 8月31日 榎本パル委員会(大阪市)

美吉野農園組合見学
 9月4日 東都島店舗パル委員会(大阪市)

ぬいものの会
 9月5日 大東東・西・中地域活動委員会(大東市)

奥本製粉見学
 9月6日 啓明パル委員会(寝屋川市)

丸久小山園見学
 9月6日 菅原東パル委員会(枚方市)

小川珈琲
 9月6日 大正地域活動委員会(大阪市)

紀ノ川農協見学(ブロックリー定植体験)
 9月7日 今津パル委員会(大阪市)

堺共同漬物見学
 9月12日 東住吉北地域活動委員会(大阪市)

大雨災害に備える！
 寝屋川流域での水害対策
 9月12日 城東北地域活動委員会(大阪市)

COOP商品を使って楽しくクッキングしよう
 9月13日 榎本パル委員会(大阪市)

防災学習会
 9月13日 西地域活動委員会(大阪市)

若草食品見学
 9月19日 港地域活動委員会(大阪市)

終活学習会(ぱるむ)
 9月19日 大東中地域活動委員会(大東市)

南津守支所見学
 9月19日 住吉地域活動委員会(大阪市)

鶴野飛行場跡見学
 9月19日 すぎ地域活動委員会(枚方市)

災害時いざというときの為にポリ袋クッキング

9月27日 西都島パル委員会(大阪市) 東都島店組合員集会所 参加25名(うち子ども8名)



湯せんをするため、事前に材料をよくもみこみ合わせるのがコツ

▲災害時、水は大変貴重なため盛り付ける時にラップを巻き付けて使用するなど衛生面にも注意が必要

災害時にライフラインが使えなくなつて、包丁・まな板を使えない時に困らないよう、大阪市都島区保健福祉センターの黒瀬さんを招いて湯せんで調理する「バッククッキング」の方法を学びました。ご飯・サバ豆カレー・パンプディングは、ポリ袋を2重にして鍋底に皿を置いて水を入れてビニール袋が鍋肌に当たらない様にカセットコンロで加熱調理。火を使わない切り干し大根の和え物もあり、災害時のメニューとは思えないもので意外と簡単でおいしく皆さん完食されていました。

ーを持つ方は、食品の入手が困難になるため、日ごろから少し多めに買い置きをしておくことです。避難生活になると一般的にビタミン・ミネラル不足になり、口内炎・便秘になり易いので、備蓄品に野菜ジュース・ドライフルーツ・果物の缶詰なども追加すると良いそうです。災害に対する知恵が日々変化しているのを感じました。



調理に使用するポリ袋は、食品用耐熱温度100以上の強化ポリエチレン製(HBET)

※これから開催されるときのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。



←「ヒバクシャ国際署名」はパルコープホームページの専用フォームからでもできます。

ご協力ありがとうございます
 40,350筆(10月8日現在)