

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① 食用の肉
② ヨコのカギ
③ 163号の応募は
応募総数 324通
正解者数 323通
164号の応募は
応募総数 273通
正解者数 272通

④ アカトシ
⑤ リンジ
⑥ スボン
⑦ トウ
⑧ テ
⑨ レ
⑩ フ
⑪ カ
⑫ ミ
⑬ パ
⑭ ラ
⑮ ス
⑯ ポ
⑰ バ
⑱ ラ
⑲ ス
⑳ ボ
㉑ ル

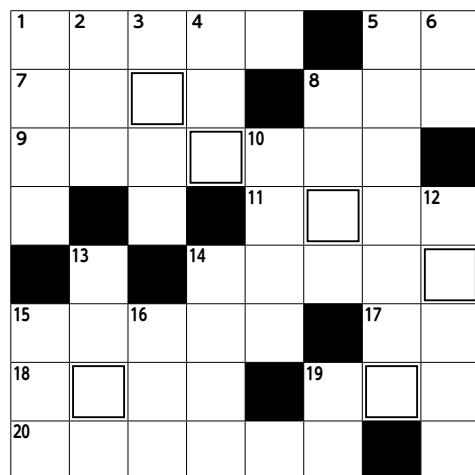
- ① 穀類を加工して、そのまま、あるいは簡単な調理で食べられるようにしたもの
② 将来の出来事や状態を前もっておしはかること
③ はるかに遠いこと
④ 高層建築の下から二層目の階
⑤ 普通の人の持つ能力をはるかに超えているさま
⑥ 家の中に据えて用いる道具
⑦ 寝床からおきだすこと
⑧ ネパール王国の首都
⑨ 物事にかかわりあいがあること
⑩ 細かな粒となって飛び散る水
⑪ 貨幣や重要書類などをしま
⑫ う鉄製の頑丈な箱
⑬ めずらしいこと
⑭ ヨコのカギ
⑮ 食用の肉

- ① 土地の売買価格
② 理想を追い求める人
③ 魚をとる用具類の総称
④ 悪い影響
⑤ くり返したり詳しく言ったりする必要がないとき、その代わりに使う語
⑥ かくかく
⑦ 連結すること
⑧ 等級・学年が上に進むこと
⑨ ある仕事に費やす労力や時間
⑩ 洋酒やコーヒーなどで、数種のものを混ぜ合わせること
⑪ 鶏肉
⑫ 鹿兒島湾の別名

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



！ ヒント：鍋料理やフライなどに便利

班におじゃましてす その22



朝8時50分ごろ港支所を出発、配送に向かう車内で話を聞いたのは、今年パルコプに入協した北野友香さん。「自分の車よりこの軽トラックに慣れました」と笑顔が爽やか。ポートタウンの入場ゲートも「おはようございます！」と元気に通して1班目に到着。

● 担当者のき・も・ち ●

配達し始めて3カ月にもならない私を、ベテラン組合員さんに支えて貰いながら配達をしているという状況ですが、いずれは頼れる担当、そして私が担当で良かったと言われるようになりたいです。組合員さんに名前と呼んでいただけることが嬉しいです！まだまだ未熟ですがこれからもよろしくお願い致します。(港支所・北野)

しゃべってばっかりやね」と長年の付き合いを大切にされている事がうかがえるようでした。

普段もお茶したり
しゃべってばっかりやね

週1回決まった曜日の決まった時間に「班（グループ）」で集まって、和気あいあいと荷分けされている組合員さんが多くおられます。今回は、大阪市住之江区南港ポートタウンの班を配送するトラックに乗って、配送担当者さんに密着取材！それぞれの班でお話を伺いました。

朝8時50分ごろ港支所を出発、配送に向かう車内で話を聞いたのは、今年パルコプに入協した北野友香さん。「自分の車よりこの軽トラックに慣れました」と笑顔が爽やか。ポートタウンの入場ゲートも「おはようございます！」と元気に通して1班目に到着。



子どもさんお手伝いして商品を受け取ってくれるところも



「担当の北野さんは私らにすぐ慣れてくれて、話やすいし、ほんまの娘みたいに思うね」と組合員さん（北野さんは写真中央）

Q 朝に役立つ
時短メイク
方法を教えてください。

A 忙しい朝でもメイクは女性にとって最も重要な時間。できれば時短をしたいけど、どのようにすればいいのかわからない方も多いはず。今回は忙しい朝に役立つ、ベースメイクの作り方をご紹介します★

回答者：
(株)クラブコスメチックス
近藤 有里さん

BBクリームがさらに時短になる！ 簡単スタンプ塗り

BBクリームは化粧下地、ファンデーション、日焼け止めの効果を兼ね備えているアイテムです。時間のない朝にぴったり♪

①両手の3本指になじませる



片手の人差し指・中指・薬指の第2関節の腹までBBクリームをつけ、両手を合わせ、なじませる

②BBクリームをのせて中心から外に向かって伸ばす



指先で図の位置にBBクリームをのせ、両頬、次に額の順に内側から外側へのぼし、鼻筋、あご先、目元、額の生え際を丁寧にのばす

仕上げにおしりを付けると、より崩れにくいですよ！

★今月のプレゼント
コープ しっかりメイクBBクリーム
(ナチュラル) SPF36 PA++
30g 本体1,280円(税込1,408円)

カバー力&紫外線カット効果がさらにアップして、リニューアルしました♪



今回は
7名さまに
プレゼント！

163号は151通
164号は94通
の応募でした。

応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「BBクリーム希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り 10月5日(土)消印まで有効
■当選者発表
プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

※お詫び※
前回、申込み専用フォームのシステム不具合によって送信ができない状態となっておりました(8月26日～30日)。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます



HPの専用
フォーム
からの応募



理事会・監事会報告 2019年度 第5回
9月6日

事業概況 (単位：千円)	8月度			累計(4月～8月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,757,273	100.0	103.1	23,891,862	100.3	99.6
供給剰余金	1,237,990	100.4	105.5	6,286,127	101.0	100.5
福祉剰余金	612	13.6	17.9	579	8.0	3.2
事業総剰余金	1,364,338	100.3	105.2	6,917,053	101.0	100.5
事業経費	1,272,644	100.6	102.9	6,437,661	99.7	103.6
事業剰余金	91,694	96.8	152.7	479,391	122.5	71.5
経常剰余金	105,873	100.2	151.1	566,402	114.5	73.1

〈監事会報告〉2019年度 第5回定例監事会(9月6日)

- ① 前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ② 共同購入商品事業の管掌理事ヒアリングを実施しました。
- ③ 共同購入事業（配送センター）の監査結果を協議確認しました。

おもに討議、確認した内容

- 2019年度2019年8月事業報告
- 19年産「年間登録米」の取り組み
- この間の商品不具合について
- 消費税への対応について進捗報告
- 暮らし・他団体について
- 支援活動の進捗について