

We Support  
**unicef** **ユニセフ・チャリティバザー**  
**OCAT 2019**

日時：10月19日(土) 10:00~16:00(雨天決行)  
場所：なんばOCATビル  
地下1階・ポルテ広場(JR難波駅すぐ)

バザーの収益金は経費を除いた全額がユニセフ(国連児童基金)に送られます。

↓↓↓バザー品提供のお願い↓↓↓

受付期間：10月1日(火)~10月14日(月)

送り先：〒581-0054

大阪府八尾市南亀井町5-2-28  
近鉄流通センター八尾 2F 納品場  
ユニセフ・チャリティバザー宛  
(流通センターTEL: 072-924-7656)

※古着・古本・なまもの・酒類・賞味期限の過ぎた食品は  
ご遠慮ください

※送料はご負担くださいますようお願いいたします

※なお、大阪ユニセフ協会事務所でも物品を受け付けます

大阪ユニセフ協会事務所  
(開室時間 11:00~16:00 休:日月祝)  
〒556-0017 大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル2F  
☎: 06-6645-5123 FAX: 06-6645-5124  
email: un@unicef-osaka.jp

2019年7月度

フードドライブ活動で  
ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗 (9店)の合計	412品	99.5Kg
京橋事務所と 全ての組合員会館 (4会館)の合計	96品	22.1Kg
総合計	508品	121.6Kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

**10月**  
◆店舗は10月27日(日)~11月2日(土)  
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は  
10月28日(月)~11月1日(金)

**11月**  
◆店舗は11月24日(日)~30日(土)  
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は  
11月25日(月)~29日(金)

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆夕食サポート(夕食弁当・健康管理食・介護食など)のみ利用の方で、はるタイム通常版を希望される場合は下記までご連絡ください。

<組合員サービスセンター>  
☎0120-409-555  
携帯からは 0570-050-117  
PHS・IP電話 072-856-7682  
(月~金曜 9:00~21:30  
土曜 9:00~17:00)



予告

2020年度の『コープカルチャー講座の講師募集』申し込み方法は、「はるタイム166号」に掲載予定です。パルコープの組合員施設で講座を開きたい組合員さんは、次号をご覧ください。



笑いが健康に良いことは知っていましたが「笑いヨガ」は初めて知りました。機会があればやってみたい。

やってみたい「笑いヨガ」

生野区 杉本 栄さん

私がすんでいる地域でも  
あればなあ

平野区 万谷 亮子さん

子育ても終え、時間に少しゆとりが出てきて何かしてみたいなと思うこの頃。イベント情報の欄にめがいきます。私がすんでいる地域でも、習い事の教室や子育てひろばなどがあればいいのになと思って思いますが、参加したりお手伝いしたりが、気軽にできるのになあ。

誰かの笑顔につながる  
お買い物

枚方市 木村 佳子さん

お買い物に「環境・社会・地域・人々」と他者目線の視点をプラスする事で、エシカル。誰かの笑顔につながるお買い物になる。すばらしい考え方です。

ハムに乗せていただきます

大東市 西尾 敦子さん

ポテトサラダは好きです。スライムハムを半分に切り、その半分のハムにポテトサラダを乗せてフレイプのように巻いていただいたりします。

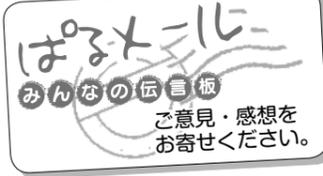
楽しい記事を  
楽しみにしています

枚方市 松田 寿美子さん

ポテトサラダは男の子は大好きですね。(164号)に記載されているポテトサラダの春巻きを作ってみようと思えます。これからも楽しい記事を楽しみにしています。

はるタイムよりお知らせ

いつもご愛読いただきありがとうございます。機関紙はるタイムは次号166号より、夕食サポートを利用されている組合員さんには「夕食サポート版」を発行します。  
なお、通常版は8ページでお届けします。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



ハガキまたはeメールで、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります

パルコープメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp

〒534-0024  
大阪市都島区東野田町  
1-5-26  
おおさかパルコープ  
機関紙はるタイム係

お店でも探します

城東区 上原 馨さん

楽しく読んでいます。参加型の情報があるので、顔を出させてもらうことが多くなりました。特に和歌山県の情報は、個人的にも知り合いますが旅行にもよくいきます。ご当地の産直販売はよく利用することが多いです。パルコープのお店でも、はるタイムに掲載されている農協さんの産物を探してみることも多くなりました。

エシカル消費  
商品選別に生かしたい

福島区 山口ともさん

(164号の)ポテトサラダ巻きがとってもおいしそうを目をひかれました!また、また推進学習会の記事の中で、エシカル消費につながる商品がたくさんあることを知り、これからの買い物の中での商品選別に生かしたいと思えました。

味付けいなり揚げの  
使用道

寝屋川市 木村 澄子さん

「味付けいなり揚げ」をきざんで、小かぶらや白菜、小松菜などの煮付けに利用しています。

工夫・努力に  
感謝と敬意を

阿倍野区 高本 順子さん

いつも何気なく商品を購入しているけれど、はるタイムを読んで商品管理や開発についての情報に感心しています。今回のまるごと北海道ポテトサラダも、蒸煮していること・皮をブラシでこすることなどで皮の近くの風味高い部分を残していることなど、工夫・努力されていることに改めて感謝と敬意を表します。

「コープシアター大阪」の  
アンケートにお答えください

「コープシアター大阪」は年に3~4回、組合員の手により舞台芸術の様々なジャンルの演目を企画しています。チケットを自分で買い求めるわずらわしさがありません。あなたも、会員になりませんか。

問1. あなたは「コープシアター大阪」を知っていますか?  
①はい ②いいえ

問2. あなたの年代は?  
①20歳代 ②30歳代  
③40歳代 ④50歳代  
⑤60歳代 ⑥70歳代

問3. 「コープシアター大阪」の資料を希望されますか?  
①希望する ②希望しない

※問3で「①希望する」と答えられた方には後日、生協登録住所に資料をお送りさせていただきます

▶ホームページの専用フォームからも申し込みます→  
<https://www.palcoop.or.jp/form/survey/coop-theater/index.html>



これからの例会のお知らせ

第98回例会

古沢 巖 バイオリンコンサート(仮)  
2020年1月21日(火)夜公演 会場:いずみホール  
1月22日(水)昼公演



これまでの例会レポートなど詳しくは  
[https://www.palcoop.or.jp/au\\_tori/theater.html](https://www.palcoop.or.jp/au_tori/theater.html)

ハンガー・フリー・ワールドの  
第18回「書損じハガキ回収キャンペーン」  
にご協力ありがとうございました。

1月~5月末で実施し、3141名の組合員さんから協力があり、換金額は775万5626円でした。募金は、飢餓に直面する国々で母子の健康を守るための栄養改善、子どもの学力向上、成人の識字率向上、農業推進などの事業に活用されます。



栄養たっぷりのおかゆは、地元でとれる素材を使い、消化吸収のよい形で調理されている(ペナン)

●全国49生協で取り組まれて、約1億7521万円を超える換金額になりました。今後とも、キャンペーンにご協力くださいますようお願いいたします