

どなたでもお気軽に参加できます

※(縮)のないものは当日直接、会場へお越しください

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！ https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

イベント情報



郵便料金 かわり ずか

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
(対) 就学前のお子さんと保護者 (持) おむつ、タオル、お茶など
(¥) 1家族1回100円 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか



枚方	日 時	場 所
枚方	10月15日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)
寝屋川	10月18日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
みんなで楽しいランチタイム♪ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。 離乳食はご持参ください。		
阿倍野	10月9日(水)10:00~12:00	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)
城東	10月21日(月)10:30~12:00 10月28日(月)10:30~12:00	城東組合員会館(城東区成育1)
つるみ店	10月30日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会所(鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	10月4日(金)10:00~12:00 11月1日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会所(枚方市星丘3)
守口	10月3日(木)10:30~12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
今津	10月21日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)

ママCAFE



(それぞれ月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりしてお茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。
食べ物は持ち込み自由です。(¥) 1家族1回100円

今津	日時 10月12日(土)11:00~14:00 場所 パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1) (主) パルちゃん広場ぽっかぽか今津	福島	日時 10月2日(水)10:30~12:30 場所 福島組合員集会所 (福島区福島7) (主) 子育てサポートステーション
----	---	----	--

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族100円
(主) 子育てサポートステーション

10月「すくすく」の開いている日

10月生まれのお誕生日会
は10月29日(火)です

火曜日	1日	8日	15日	22日	29日
木曜日	3日	10日	17日	24日	31日

※22日はお休みです

時間 10:00~15:00
場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

いきいき昼食会

季節の料理を
いただきます

以下3会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

城東
日時 10月8日(火)11:50~13:30
場所 城東組合員会館
(城東区成育1)

(M) 運動会弁当(ミニいなり寿司、蒸し鶏のバンバンジー風、デザート(柿・みかん)、煮豆、レンコンの挟み焼き)
(縮) 10月4日(金) ミニミニ運動会します
(主) いきいき昼食会城東

あべの
日時 10月10日(木)11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館
(阿倍野区阪南町6)

(M) 鮭のマヨネーズ焼き、キノコマリネ、シューマイ、中華スープ、デザート(フルーツ盛)、コーヒーか紅茶
(縮) 10月8日(火)
(主) いきいき昼食会阿倍野

仁和寺
日時 10月10日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会所
(寝屋川市仁和寺本町3)

(M) 煮込みハンバーグ、ダイコンとホタテのサラダ、えびとカニカマのマリネ、トマトとサヤインゲンのスープ、ハロウィンケーキ
(縮) 10月8日(火)
(主) いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 10月15日(火)11:00~13:30
場所 寝屋川組合員会館1階
(寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。
(M) 肉うどん、きのこごはん、コーヒー・紅茶(各クッキー付)
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ



ベビーサイン体験会と パルちゃん広場すくすくをのぞいてみよう!!

まだ話せない赤ちゃんの手話やジェスチャーでコミュニケーションを取る「ベビーサイン」を体験後、子育て広場であそびましょう!

日 程 10月10日(木)・11月14日(木)
会 場 城東組合員会館

開催時間 10:30~11:00 (2階でベビーサイン体験会)
11:00~ (3階の子育て広場で遊びましょう!)

講 師 日本ベビーサイン協会認定講師
みやざき あいこさん

対 象 0歳~1歳半ぐらいまでの親子
参 加 費 1家族100円

※両日、同じプログラムです。申込み不要です。
直接会場にお越しください
※保育はありません。上のお子さんと一緒に楽しみましょう
※視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイドヘルプ・手話ボランティア制度を利用し参加することができます。事前にご連絡ください

<問い合わせ先> 組合員サービスセンター
(9ページ下参照)

<主催> 子育てサポートステーション

阿倍野組合員会館でも
ベビーサイン体験会を行います!
・11月11日(月) 11:00~12:00
・阿倍野組合員会館
定員 15組
(申し込み多数の場合抽選)
申し込み必要
組合員サービスセンター
(9ページ下参照) まで
締め切り 10月25日(金)

秋の「さざ波」コンサート

~福本淳ピアノ弾き語りライブ~

見えない・見えにくい人たちが主に集い「クオリティーオブライフ」をテーマに学んだり意見交換をしている「さざ波」ですが、ひよんなことからメンバーである福本さんに本業を披露してもらうことになりました。

福本さん自身も全盲でライブハウスやホールでの自主公演の開催、学校での講演、また4枚のオリジナルCDのリリースや音楽教室での指導、外部講師などの音楽活動をされています。

今回は昭和から平成、そして令和へ、親しみのある歌謡曲をピアノ弾き語りでお届けします。お歌の好きな方、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時 11月2日(土) 10:30~12:00

会 場 城東組合員会館4階
(大阪市城東区成育1-8-4)

参加費 無料 (定員) 100名 (申込締切) 10月18日(金)

申し込み・問合せ先 パルコープ組合員活動部 ☎ 06-6242-0904

主 催 グループ「さざ波」

どなたでも
参加して
いただけます

次回ぱるタイム通常号発行は10月21日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html

