



「パル都島」見学

8月7日 東住吉北地域活動委員会(大阪市) 参加13名(うち子ども1名)



「屋上庭園は開放的でいいねえ〜!」

1階にある「小規模多機能居宅介護」で使っている居間兼食堂も使いやすそう

▼パル都島外観



誰にもでも必ず訪れる老後：親、自分の将来のこと、悩みは尽きません。これからの人生の参考に、学び、役立てたい、この思いでパル都島の福祉施設であるサービス付き高齢者向け住宅「パル都島」に見学に行ってきました。今年の4月にできたばかりの施設は、1階は小規模多機能施設、2階から4階はサービス付き高齢者住宅となっており、現在19名の方が入居されています。

24時間365日スタッフが常駐、自然災害など停電時のための自家発電の備えもあり、お部屋ごとにナースコールも付いていて安心して暮らせる設備が整っています。屋上には庭園もあり入居者さんがお花や野菜を育てています。カラオケやお買物ツアー、バイオリンの演奏会、ネイルを楽しんだり施設の中で楽しく過ごすイベントも定期的に開催されているようです。「高齢者が生き生きと暮らせる場所だと感じた」「施設で働く方の労働条件も配慮されており家族を安心して預けられる」「私たちの住む町にも施設を作って欲しい!」と参加者の声。老後の生活の不安の中に少し光を見つけた見学となりました。



2人部屋の個室を見学

「パル都島」については https://www.palcoop.or.jp/au_serv/fukushi/fukushi_sisetu.html ☎06-6925-2527(年中無休・24時間)



ピースフェスタ2019 ~世代をこえて平和を感じよう!!~

7月27日 寝屋川東・南・中央・北地域活動委員会(寝屋川市) 参加132名(うち子ども23名)



「みんなで作るピースメッセージ」平和の願いが届きますように!

「子どもから高齢者まで世代をこえて平和の大切さを考える機会にする」を目的に、今年も寝屋川でピースフェスタを開催しました。去年は当日の大雨警報で中止になり、今年も大雨で心配しましたが無事終えることができました。ステージでは、前半は「寝屋川市原爆被害者の会」の方の被爆体験談、後半はけん玉大会・マジック&バルーン・アートで盛り上がりました。ブリスでは、はったい粉作り体験・すいとん試食・地雷レプリカ展示・ヒバクシャ国際署名・みんなで作るピースメッセージ・平和パネル展や手作りおもちゃや昔遊びを体験。より平和について考えた1日になったと思います。

参加者からは「被爆の実体験を聞き心が痛みました」「原爆のおそろしさを改めて感じました」「地雷の展示など夏休みの自由研究に役立ち、参加してよかった」「子どもに戦争について話す機会になりました」などの声をいただきました。これからも次の世代に語り継げるような機会を作っていくと思います。

寝屋川市原爆被害者の会の方が被爆体験を語る



すいとんの試食。「案外おいしいね」でも昔は…



親子でもんぺ試着。今は笑顔で写真が撮れるが当時は…

(寝屋川東・南・中央・北地域活動委員会)



親子で「コモパン」学習会

8月26日 放出パル委員会(大阪市) 東中浜店組合員集会所 参加20名(うち子ども9名)

毎日クロワッサン10個 企画回：10月2回

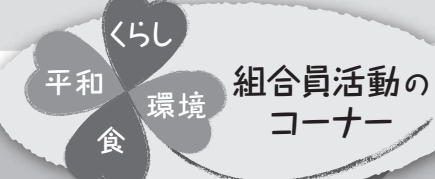


なんと「細切りたくあん」をマヨネーズで和えた具材も!塩気もあってパリパリ食感がやみつきになるかも

自分好みにいろいろはさんで食べるよ!



委員さんが用意したサラダチキン・ポテトサラダ・サバ缶など惣菜系の具材や、生クリーム・みかん缶などスイーツ系の具材を「毎日クロワッサン」に挟んで試食。参加者からは「長期保存ができるのでパサパサかと思っていたがとてもおいしかった」「シンプルなので何でもアレンジできる。ストックしておく」と便利」と、試して納得の学習会になりました。



組合員活動のコーナー



講師の八尋さん

親子でクッキングをしながら、長期保存ができるパン



「コモパン」は、イタリア・コモ湖地域から取り寄せている「パネトーネ種」を元に製品を作っています。3日間熟成発酵させることで植物性乳酸菌の働きで酸性度が高くなり生地水分の含有量が少なく、日持ちするんですよ。水分が少ないにもかかわらず、しっとりとした口どけの良いパンが仕上がります。35年以上前にイタリアから持って帰ってきて日本人の口に合うように工夫してきました」と八尋さん。一般の製造方法と違うことがお話を分かりました。



ぱるむ学習会

8月1日 枚方みなみ地域活動委員会(枚方市) 高田集会所 参加18名



ある日突然訪れるお葬式。大切な人と納得のいくお別れの場にするためには、何を準備しておけばいいのかわからないため、ぱるむ担当の武藤さんを招いて学習会を開きました。

「ぱるむは『生協で安心なお葬式をしてほしい』という組合員さんのお声を受け、2005年が始まった葬祭サービスです。パルコプの組合員とご家族ならどなたでも24時間365日ご利用いただけます。現在、12社の葬儀会社と提携しており、『もしも』の時はお近くの葬儀会場館をご案内しています。誰でもわからないことは当たり前。今は『終活』という言葉をよく耳にしますが、知らないことによつて損することのないよう、事前に決めていく方も多いですよ」と武藤さん。

「ぱるむの会」って?

もしもの場合に備え、事前に家族情報や葬儀に関する希望を登録しておく制度。ある程度決めておくことで、いざという時にスムーズです(後から内容変更することも可能)。入会金、月々の会費は一切不要です。

【会員特典(例)】

- エンディングノートをプレゼント
 - お供えアレンジ花(1万円相当)を1基無料でご用意
- ※ぱるむで葬儀を施行された方

ぱるむの会に入会しなくても葬儀は行うことができます

※地域によって提携葬儀社は異なります



学習会の後は夏らしい涼味メニューの試食でくつろぎタイム♪冷製スープや「冬瓜の海老あん」とじなどお惣菜2品、ぶっかけうどん(「オクラと芽がぶの山芋あえ」のせ)、「梅香るしあわせ白桃ジェラート」

「ぱるむ」の詳細やお葬儀に関するご相談・ご質問は「ぱるむ案内センター」へ ☎0120-299-201(9:00~18:00) 【HP】<http://www.palum.jp/index.html>