



ホテルブレックファースト オレンジブレンド100 1.5L

すっぱさが少なくゴクゴク飲めるようです。
この子たちのお父さんも「これ、うまいなあ」って
いうほど、大人も満足できる味♪
果汁100パーセントなもの
子どもにはいいですね。

(都島区 F. Eさん)

【企画回: 9月2回】

果汁100%濃縮還元
オレンジとりんごの果汁
をブレンド



みんなに広めよう!!



第44弾

組合員さんから寄せられた
おすすめ商品をご紹介します。



【企画回: 9月4回】

安納やきいも 500g (約5~8個入)



孫たちは、生協の安納やきいもが大好きで
ハマっています。

(住吉区 益田さん)

種子島産安納芋を、貯蔵熟成
させ遠赤外線釜でじっくりと
時間をかけて焼き上げました

岩手からの復興だより ⑬

9月・10月に岩手県釜石市で、ラグビー W杯が開かれます！そのため、釜石で一番の観光スポットである釜石大観音にも多くの方が訪れることになるでしょう。

その釜石大観音の仲見世商店街は、一度は稼働店舗が0店舗になった商店街。この仲見世商店街で「はじめにいくところ・いつもいるところ」となるカフェ“sofo café”を7月にオープンしました。カフェのオープン前には、クラウドファンディングを行い、443名の方に439万円ものご支援をいただきましたが、今後遠方からでも継続的にご支援いただけるコミュニティを開設予定です。ラグビー W杯等で、釜石におこしになった際にはぜひsofo caféにお越しください。

震災から8年すぎ、復興から新たなフェーズを迎えつつある釜石を感じてください！

これからも被災地に寄り添って

釜石市

合同会社sofo
神脇 隼人さん





秋の収穫体験「みかん・柿」 参加者募集！

生協ならではの！生産者との交流ツアーに行ってみませんか



バスで行きます
昼食付きです

みかん

有田コープファーム (和歌山県)

①11月16日(土) 募集40名

②11月23日(土・祝) 募集40名

行 程 9:00/パルコープ京橋事務所(本部)集合→
11:00頃昼食・生産者との交流→12:00頃収穫体験→
14:00頃「湯浅醤油」(醤油資料館)見学→
17:00頃京橋帰着

参加費 中学生以上 3,000円
3歳以上 2,000円 ※3歳未満の参加不可

お土産
お一人様
1ネット

柿

美吉野農園 (奈良県)

①11月9日(土) 募集40名

②11月10日(日) 募集40名

行 程 9:00/パルコープ京橋事務所(本部)集合→
11:50頃収穫体験→12:30頃昼食→
14:00頃選果場見学→15:30頃道の駅立ち寄り→
17:20頃京橋帰着

参加費 中学生以上 3,500円
3歳以上 2,000円 ※3歳未満の参加不可

お土産
お一人様
5個

申し込み方法

■はがきの場合(官製はがきでOK)

はがきには①ツアーのコース名と参加したい日
②住所③電話番号④参加者すべての名前(ふりがな)
と年齢(学年)⑤組合員コードをご記入ください。

【申し込み先】

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
生活協同組合おおさかパルコープ
組合員活動部

■申し込み締め切り 9月20日(金) 消印有効

■ホームページの専用フォームからも申し込みめます

<https://welcome.palcoop.or.jp/event/sp/>

こちらからも
申し込みできます→



【問い合わせ先】

組合員サービスセンター ☎0120-299-070
携帯・PHSからは ☎072-856-7671 (有料)
(月・土 9:00~17:00 火~金 9:00~18:00)

※このツアーは一般の観光ツアーとは違い、組合員さんに生産者や商品についてより知っていただくためのツアーで、パルコープが一部費用を負担します。ご親族でも組合員さんでない方の参加はご遠慮ください(同居家族は組合員です)。

※申し込みは1枚のはがきに1コースずつをお願いします。グループで申し込み場合1枚のはがきにお書きください(組合員さんごとに組合員コードを記入)。
※申し込み多数の場合は抽選し、結果はグループの代表者にはがきでお知らせします(初めての方が優先です)。

※要項は後日、グループの代表者に郵送します。

※視覚・聴覚に障がいをお持ちの方でガイド・手話ボランティア制度を利用される方はお知らせください(日帰りツアーのみ)。

※応募で得た個人情報(ツアーの連絡、産地交流に係る企画案内以外)には使用しません。

生活協同組合おおさかパルコープ 大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業務取扱管理者 石井志保

取消料について

お申込後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、及び旅行代金(が所定の期日までに入金がなく申込みをお断りした場合、旅行代金に対し右記の利率で取消料(お一人様につき)をいただきます。又、組合員さんの都合で出発日及びコースの変更・異減をされる場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し出られた日を基準といたします。

取消料(お一人様)	取消料(お一人様)
旅行開始日の前日(日帰り旅行にあっては11日前)	無料
2)20日前にあたる日以降の解除(日帰り旅行にあっては10日前)(3~6名まで)	旅行代金の20%
3)7日前にあたる日以降の解除(4~6名まで)	旅行代金の30%
4)旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
5)当日の解除(6名まで)	旅行代金の50%
6)旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

この企画は、当生協「旅行業約款(募集型企画旅行契約)」によります。

去年の参加者の感想より

みかん収穫体験

産地の人がおいしいみかんのとり方をやさしくおしえてくれました。有田みかんは、農薬などをあまり使っていないから、きずのはいったみかんはすぐにくさってしまうという話をきいて、おいしいし安全なんだな~と思いました。

(平野区 T・Kさん 13歳)

柿収穫体験

私は初めてかきがりに行つて大きいかきをいっぱいとりました。次にかきを出荷するまでの大変さにびっくりしました。スーパーで売っているかきよりも自分で収穫したかきの方がおいしかったです。

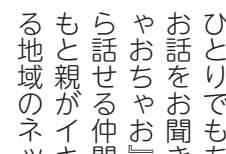
(枚方市 渡邊さん 11歳)

※写真と感想は同じ組合員さんではありません。



JR住道駅から寝屋川沿いに進んだ住宅街に「こんにちはーちやおちやお」の看板が建つ一軒家。古い民家を機能的に改築してあるのだが、昔ながらの欄間や木戸を残してあるので、まるで実家にいるかのような落ち着いた空間になっている。普段は地元の子育て支援センターとして機能し、ふれあい広場や育児・教育相談、親子イベントなどを行なっている。

子ども食堂は月に2回開催し、ひとつは第4土曜日の昼の部。だれでも参加してよいので、部屋い



っぱいの親子が訪れ、スタッフを入れると50人を超える日もあると言う。調理スタッフ以外にも、近くの大学から来る学生ボランティアが、勉強をみたり子どもたちと一緒に遊んだり大活躍。学習タイムの後、昼食を食べるとお楽しみ会が待っている。毎回恒例の絵本読み聞かせや、クイズなど最後までにぎやかな雰囲気だった。

もうひとつは第3金曜日の夜の部。こちらは予約制で少人数。勉強が落ち着いてでき、スタッフも参加者の家庭の様子を見たり、相談に応じることもできる。

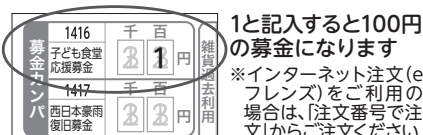
夏休みは昼の部を増やしてイベントも企画されるそう。

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります

※インターネット注文(e-フレンズ)をご利用の場合は、注文番号で注文からご注文ください

募金の状況(2019年7月20日現在)
10,092,168円

※こども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

わがまちの 子ども食堂 訪問記



ちやおちやお 子ども食堂「ほっこり」

- 場 所: 大阪府大東市三箇
- 開催日:
 - ①毎月第4土曜日 12:00~14:00 (学習タイム11:00~12:00)
 - ②毎月第3金曜日 17:30~18:30 (学習タイム16:30~17:30・予約制)
- 参加費:
子ども 無料 大人 300円
- ◆HP: <https://ciaociadaito.wixsite.com/home>



一氏 明美さん



これからも被災地に寄り添って

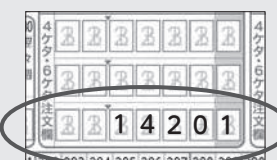
ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2019年3月21日~2019年7月20日)
17,454,238円 (この金額には2018年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

<募金方法>

9月2回は注文書の
6ケタ注文欄【1420】で

1と記入すると100円の募金になります(100円単位)



ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

<今後の販売会の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日 程	会 場
9月15日(日)10:00~15:00	枚方公園店
10月6日(日)10:00~15:00	西くずは店

※9月1日に予定していた枚方公園店の日程が変更しています

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。

◎フレオ東まつり(7月27日) 売上げ109,850円

◎忍ヶ丘店(8月4日) 売上げ67,300円 募金1,614円

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。 <https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/>

※パルコープの店舗一覧はこちら。 <https://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/>



夏休み親子クッキング

7月26日 住吉地域活動委員会(大阪市) 阿倍野組合員会館 参加29名(うち子ども9名)



上手においしくできて
大満足～！

夏休み恒例、住吉地域活動の毎年大人気の親子クッキング！
15回目となる今回のメニューは、ピザとプリンとトマムス。なんと生地もイチから手作り！手にまとわりつく生地に悪戦苦闘しながら力いっぱいコネコネ、ちいさな手で包丁を持ち野菜を切る姿にヒヤヒヤ。手を出しそうになるのをこらえお母さんたちは優しく静かに見守ります。委員さんが試作を何度も重ね、試行錯誤したピザ生地はふつくと焼き上がり夏野菜たっぷりのジュシーなピザのできあがり！トマトと卵のふんわりスープとぶるぶるプリンも子どもはもちろんお母さんにも大好評！



ピザもプリンも本格レシピ！
「親も楽しく勉強になりました」
の感想も

なかなか家では時間や余裕がなく子どもと一緒に料理する機会がないという参加者の方もおり、親も子も楽しい笑顔とおいしい笑顔にあふれた夏休みの始まりになりました。



みんなで楽しく笑いヨガをしましょう！

7月8日 田口山パル委員会(枚方市) ながお店組合員集会室 参加31名

笑いを常に生活の中にも入れて
いただくと良いですよ！



笑いヨガインストラクター・
看護師 上田さん

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた「笑いヨガ」を、みんなで楽しくやってみようと、上田さんを講師にお招きしました。好評につき実は今回で3回目の企画です。
「笑いヨガは、1995年にインドの医師が始めた健康法です。ヨガマットも必要ないし、服装も自由。誰でもできて無理なく続けられるということから世界118ヶ国に広がっています。特に理由なく笑うだけでも、脳は「笑っている」と錯覚し、ストレス解消や病気にかけかりにくくなるなど、笑いがもたらす健康への効果はたくさん！また、1分笑い続けると、10分体を動かしたのと同じくらいの運動不足を解消したい人にもおすすめです」と上田さん。
笑いヨガでのお約束は2つ。①子ども心に帰り、ハハハと思いきり笑うこと②隣近所の人の目を見て笑うこと。そのことをふまえ、みんなで実際に全10種類のプログラムを体験しました。

感想

- 日常生活で思いっきり笑う機会が年齢を重ねるとだんだん少なくなったため参加しました。
- 子ども心に帰り、笑うことがストレス発散できることを実感できました。
- 笑うだけでもけっこうな汗をかき、気持ちがスッキリしました。

スカーフを両手に持ち、名曲「川の流れるように」の唄に合わせて体操(タカラジェンヌになった気分です)肩にも良い動き！

思いっきりハハハハハ！！



まずは大きく息を吸って、
「ハハハ」と吐き出す



とうもろこし収穫体験 ～紀ノ川農協～

7月15日 交野南・交野北地域活動委員会(交野市) 参加47名(うち子ども20名)

産直三原則

1. 生産地と生産者がはっきりしていること
2. 栽培・肥育方法(農薬・肥料・飼料など)がはっきりしていること
3. 消費者(生協組合員)と生産者が互いに交流できること

「産直・一株トマト」でおなじみの和歌山県・紀ノ川農協に「とうもろこし収穫体験」に行ってきました。当日は祝日ということもあり親子連れでの参加も多く、バスは満席。バスの中では「産直三原則」(左記)の話を聞き、いざ紀の川市へ。とうもろこしの園地では、生産者の吉田さんご夫妻が「よう来てよ」と笑顔で迎えてくれました。吉田さんの園地では6000本のとうもろこしを栽培されていました。収穫前に一番上のものをめぐことや、「先っぽのひげを引っ張って抜けるのは虫が入っているので抜けないものを収穫するように」などの説明をききました。



生産者の吉田さん▶



とうもろこし畑、孫は怖がって入らなかった。農家の方は大変だなあとつくづく思った」という声のように収穫の大変さも実感しました。
もぎたてのとうもろこしは甘くておいしく、参加者からは、「生で食べたことがなかったので、感激しました！」「1本の木からとうもろこしが1本、貴重な野菜だと知った」など、収穫や生産者さんと直接話ができて、生協ならではの体験ができました。

組合員活動のコーナー

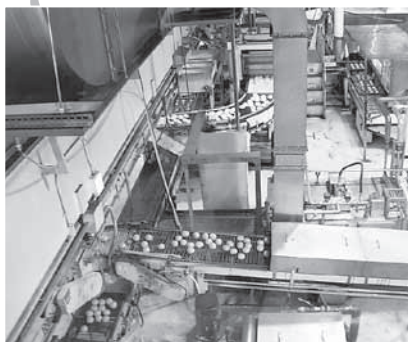
くらし
平和
環境
食

自分でもいだと
とうもろこしは
おいしいな！



コープこうべ工場見学

7月24日 鶴見北地域活動委員会(大阪市) 参加23名(うち子ども8名)



いろいろな種類のパンが次々と流れてくる様子を見ることができました



工場入り口には
楽しい
顔だしパネルも！



見学の後コープこうべのお店にも立ち寄り、めずらしいパンなどを購入。バスの中では参加者の自己紹介の時間にお奨め商品のアピールなどをして、買ったことのない商品にも興味深々の場面も。夏休みに親子で学習しようとたくさん親子連れの申込みもあり、ワイワイ賑やかな見学になりました。

子どもが好きなメロンパンの歴史や製造ラインを見学して学習したいとの思いで製造工場を計画。この日に稼働していた菓子パンの製造ラインを見ることができました。

神戸ハイカラメロンパン ミニ 4個
企画回：9月2回



2019年度
 第1回
推進学習会
 (7月10日)

7月度の委員会の主なとりくみ (6/21～7/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
 産地工場見学	26	684
 取引先を講師に学習会	2	44
 平和のとりくみ	1	12
 内部学習会	2	19
 その他のとりくみ	5	81
合 計	36	840

- 
 葬儀場見学 (ぱるむ)
 6月21日 高野地域活動委員会 (枚方市)
- 
 小中一貫教育について
 6月21日 交野南地域活動委員会 (交野市)
- 
 パルカフェ
 6月21日 西地域活動委員会 (大阪市)
- 
 サラダコスモ見学
 6月22日 浪速地域活動委員会 (大阪市)
- 
 COOP商品を使って楽しくクッキングしよう
 7月2日 榎本パル委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月3日 枚方中央地域活動委員会 (枚方市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月3日 放出パル委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月4日 すぎ全パル委員会 (枚方市)
- 
 築野食品見学
 7月4日 門真合同地域活動委員会 (門真市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月4日 交野西・交野東地域活動委員会 (交野市)
- 
 夏の冷たい料理とスイーツ
 7月4日 鷹合パル委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月5日 みなみ地域活動委員会 (枚方市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月5日 星ヶ丘地域活動委員会 (枚方市)
- 
 なかむら農園 (デラウェア収穫)
 7月6日 横堤パル委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月6日 まぎの地域活動委員会 (枚方市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月6日 旭地域活動委員会 (大阪市)

- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月7日 香里園パル委員会 (枚方市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月7日 大正地域活動委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月7日 都島南地域活動委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月8日 西地域活動委員会 (大阪市)
- 
 みんなで楽しく笑いヨガをしましょう!
 7月8日 田口山パル委員会 (枚方市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月10日 サダ東パル委員会 (枚方市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月10日 四條畷東地域活動委員会 (四條畷市)
- 
 物流センター・商品検査室見学
 7月11日 寝屋川東地域活動委員会 (寝屋川市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月13日 天の川地域活動委員会 (枚方市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月13日 寝屋川北地域活動委員会 (寝屋川市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月14日 榎本パル委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月14日 住之江地域活動委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月14日 今里パル委員会 (大阪市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月15日 寝屋川中央地域活動委員会 (寝屋川市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月15日 交野南・交野北地域活動委員会 (交野市)
- 
 紀ノ川農協 (とうもろこし収穫)
 7月15日 守口西部地域活動委員会 (守口市)
- 
 井ゲタ竹内
 7月17日 城東北地域活動委員会 (大阪市)
- 
 タカキベーカリー
 7月18日 沖・五月田パル委員会 (門真市)
- 
 立命館大学平和ミュージアム
 7月18日 つだ地域活動委員会 (枚方市)
- 
 ヤマモリ見学
 7月19日 菅原東パル委員会 (枚方市)

「知って選んで買うこと、それって何につながるの？」

パートⅠ 生協の商品を通して… 京橋事務所(本部) 参加121名(組合員活動委員)

私たちは日々さまざまな商品の中から選んで買い物をしていきます。私たちの消費や行動が社会に与える影響について考えるため2回シリーズで学びます。この日はパルcoopの商品に対する考え方や、商品案内に掲載されている商品のマークの意味などについて商品の和田さんからお話を聞きました。

**誰かの笑顔につながる
お買い物**

「おいしい・便利・安い・かわいい」など自分目線だったお買い物を、ちよっと見方を変えて「環境・社会・地域・人々」という他者目線の視点をプラスすることで、エシカル誰かの笑顔につながるお買い物へとなります。生協は、昔から地域や社会の事を意識した商品活動(開発・販売)を展開。1960年代に発売された生協バター^{※1}に始まり、1990年にはプルトップ^{※2}をステイオンタブにした飲料缶^{※2}を業界に先駆けて導入するなど、一貫して安心できる商品を提供してきました。さらに組合員さんの声で商品を改善していくというシステムは生協ならではのものです。パルcoopでは4・5・6月で約9000件の

お声が寄せられています。ただ、改善するためには「作る責任」と「使う責任」を考える事も大切です。よく言われることは「三方よし(買い手よし・売り手よし・世間よし)」。作る生産者さんやメーカーさんとも信頼関係を作り、つながることで一緒に商品を育てていく事ができます。

このように生協で利用する事が、自然とエシカル消費^{※1}につながっています。

商品案内には、PB(プライベートブランド)商品やコラボ商品などに独自のマークを付けて掲載。最近では「パル・よど開発商品」というマークも加わり、パルcoopとよどがわ生協の組合員さんの声で改善していける商品である事が分かるようになっています。農産品には「ハート栽培」マークでより安心である事を、公的認証を受けている商品には統一したデザインのマークで案内しています(下表参照)。

商品案内やチラシを作る私たちにとっては、開発や改善の背景や苦勞などもキチンと「伝える責任」もありこれからも努力していきます。商品を選ぶ時、何を買うのか考えるきっかけになればと思います。

^{※1}…戦後復興から高度成長期、物価が急上昇した時代にくらしを守る価格への取り組みとして、CO・OP商品第1号の「生協バター」が誕生
^{※2}…飲料缶の「プルトップ」は缶と一緒に回収できない・野生動物が飲み込んで危険などごみ問題に。「ステイオンタブ」は缶の飲み口の口金
 が本体から離れない形式

～エシカル消費につながる商品＜持続可能な生産と消費につながる＞～

農産品		エシカル			
産直	ハート栽培				
 産直	 ハート栽培	 地球にやさしい	 環境配慮パーム油	 子どもたちに栄養と希望を	 環境配慮パーム油
 森林資源を守る	 森林資源を守る	 子どもたちに栄養と希望を	 子どもたちに栄養と希望を	 子どもたちに栄養と希望を	 子どもたちに栄養と希望を
 海洋資源を守る	 海洋資源を守る	 ピンクリボン運動	 ピンクリボン運動	 ピンクリボン運動	 ピンクリボン運動
 環境配慮の養殖	 環境配慮の養殖	 障がい者支援	 障がい者支援	 障がい者支援	 障がい者支援
 熱帯と森と人を守る	 熱帯と森と人を守る	 学校づくり支援	 学校づくり支援	 学校づくり支援	 学校づくり支援
 CO₂を見える化	 CO₂を見える化	 ボルネオのみどりを守る	 ボルネオのみどりを守る	 ボルネオのみどりを守る	 ボルネオのみどりを守る
 途上国の暮らしを守る	 途上国の暮らしを守る	 エビ養殖基金	 エビ養殖基金	 エビ養殖基金	 エビ養殖基金

参加者の感想

何気なく目にしていたマークの意味が理解でき、これからの商品購入に役立てたい

商品を買うことの背景は奥深いですね

私たち自身が「エシカル」に関心をもち、日々の生活に繋がっていくことが大切だと認識しました

※これから開催されるとりくみのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。

イベント情報

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！ https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information



〈共通略記号〉

(対) =対象 (持) =持ち物
(¥) =費用 (申) =申し込み先
(定) =定員 (問) =問い合わせ
(集) =集合 (保) =保育
(受) =受付 (M) =メニュー
(主) =主催
(締) =申し込み締め切り

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

パルちゃん広場ぽっかぽか		
親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。 楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。 途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。 (対) 就学前のお子さんと保護者 (持) おむつ、タオル、お茶など (¥) 1家族1回100円 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか		
	日 時	場 所
枚方	9月17日(火)10：00～12：00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)
寝屋川	9月13日(金)10：30～13：15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
	みんなで楽しいランチタイム♪ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。 離乳食はご持参ください。	
阿倍野	9月11日(水)10：00～12：00	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)
城東	9月2日(月)10：30～12：00 9月30日(月)10：30～12：00	城東組合員会館(城東区成育1)
つるみ店	9月18日(水)10：30～12：00	つるみ店2階 組合員集会室(鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	9月6日(金)10：00～12：00 10月4日(金)10：00～12：00	星ヶ丘店2階 組合員集会室(枚方市星丘3)
守口	9月5日(木)10：30～12：00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	9月9日(月)10：30～12：00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

ママCAFE (それぞれ月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりをして
お茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。
食べ物は持ち込み自由です。(¥) 1家族1回100円

今津	日時 9月21日(土)11：00～14：00 場所 パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1) (主) パルちゃん広場ぽっかぽか今津	福島	日時 9月4日(水)10：30～12：30 場所 福島組合員集会室(福島区福島7) (主) 子育てサポートステーション
----	--	----	---

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」		
親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。 ※事前の申し込みは、いりません ※昼食持参可		
(対) 就学前のお子さんと保護者 (¥) 1家族100円 (主) 子育てサポートステーション		
表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は 組合員サービスセンター TEL 0120-299-070 FAX 0120-299-230 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料) (月曜・土曜 9：00～17：00) (火～金曜 9：00～18：00)		

いきいき昼食会 季節の料理を
いただきますよ

以下3会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

城東	
日時	9月6日(金)11：50～13：30
場所	城東組合員会館(城東区成育1)

(M) きのご御飯、鮭のジェノベソース
掛け、すまし汁、デザート(白玉
豆腐小豆あん)、酢の物
(締) 9月3日(火)
(主) いきいき昼食会城東

お楽しみ会
あります

あべの	
日時	9月12日(木)11：30～13：00
場所	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)

(M) ナスのはさみ焼き甘酢あんかけ、
鶏ムネ肉のムニエル、白あえ、さ
つま芋ごはん、みそ汁、デザート
(月見団子)、コーヒーか紅茶
(締) 9月10日(火)
(主) いきいき昼食会阿倍野

仁和寺	
日時	9月12日(木)11：50～13：30
場所	仁和寺組合員集会室(寝屋川市仁和寺本町3)

(M) 豚肉となすの梅ポン酢炒め、冬瓜
のえびあんかけ、ゴーヤとかぼち
ゃの白和え、もやしとみょうがの
エスニックサラダ、吸物(みそ
汁)、デザート(牛乳きなこもち)
(締) 9月10日(火)
(主) いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ	
日時	9月17日(火)11：00～13：30
場所	寝屋川組合員会館1階(寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。
(M) 天ぷらうどん、ミックスサンド、
コーヒー・紅茶(各クッキー付)
(¥) 各100円
(主) ふれあいサロン夢くらぶ



くらしの見直し講演会「働く女性 が知っておきたい税・社会保険」	
日時	9月21日(土)10：00～12：00
場所	パルコープ京橋事務所(本部) 大会議室(都島区東野田1)

働く意欲のある女性組合員の方、「配
偶者控除」「配偶者特別控除」理解さ
れているでしょうか？税・社会保険は
今後も改正が予測されます。税・社会
保険を「働く女性」を視点に分かりや
すくお話していただきます。
講師：ハツ井慶子さん
(定) 60名 (保) 有(1歳以上が対象)
(締) 9月9日(月)
(主) グループ「LPAの会」
(後援) コープ共済連

パルコープくらしのたすけあいの会 全体学習会	
日時	9月12日(木)10：00～12：00
場所	パルコープ京橋事務所(本部) (都島区東野田1)

ミュージック・ケア(音楽療法)で心
もからだも元気に。いすに座って軽い
運動をします。
講師：山際 佐代子さん
(日本ミュージック・ケア協会会員)
(問) 福祉事業部 TEL 0120-294-044
(月～金 9：00～17：00)
(主) くらしのたすけあいの会



アースちゃんカフェ at 枚方公園店	
日時	9月23日(祝・月) 11：00～13：00
場所	枚方公園店 組合員集会室 (枚方市高塚町25)

ソーラーLEDキーホルダーをかわい
くデコレーションしてみましょう。コ
ーヒー・紅茶でホッとひといき(無
料)。温暖化やばいDEクイズとその正
解者はお菓子ゲットできます(無料)。
(¥) 材料費500円
(主) (問) NPO法人
リアルにブルーアースおおさか
☎ 070-5659-8147(担当・武田)
※パルコープが加入しているNPO法人です。

ガイドヘルプ(手引き)
学習・講習会

日時 9月11日(水)・9月19日(木)
9月25日(水)・10月1日(火)
10月9日(水)
各10：00～12：00
※5回とも参加出来る方
(過去に受講された方、ボランテ
ィア登録されている方も可能)
場所 パルコープ京橋事務所(本部)
(都島区東野田1)
※但し、10月9日のみ別途

ガイドヘルプは、視覚障がい者に付き
添って、歩行介助・誘導する方法です。
学習・講習会では、障がい者の日常を
学び、アイマスクを付け、歩行・階段
の昇降などを体験します。今回は基本
を重視し実践的な内容(買い物・電車
の昇降)での開催です。
※この学習・講習会で資格の取得はで
きません。
講師：社会福祉法人 日本ライトハウス
(定) 15名(応募多数の場合抽選)

視覚障がい者と ガイドヘルプ受講者の交流会	
日 時	11月7日(木)10：00～14：00
会 場	パルコープ京橋事務所(本部)
内 容	5回で体験した内容を視覚障が い者と実体験をします。 (詳しくは5回の講習会でお知らせします)

(締) 9月6日(金)
(主) くらしネット「福祉」



わたしたちは核廃絶を
心から求めます
～ヒバクシャ国際署名～

おおさかパルコープは、核兵器廃絶を
目的に、2020年開催予定の国際連合の核
不拡散(NPT)再検討会議に向けて日
本生協連呼びかけの『ヒバクシャ国際署
名』にとりこんでいます。

ご協力ありがとうございます
38,335筆(8月8日現在)

←「ヒバクシャ国際署名」はパル
コープホームページの専用フ
ォームからできます

地震 大雨 台風

子どもとあなたの命を守るため いざとなったときどうする!?

災害が起こった時、どうしていいかわからずオロオロするばかり…子どもと一緒に身の安全を守る方法や子どもがいるから備えておきたいことを学びましょう。

日時 9月20日(金) 10時～12時

会場 おおさかパルコプ京橋事務所(本部)

講師 一般社団法人ADI災害研究所
理事 軸丸政代さん(防災士)

対象 乳幼児等の小さなお子さまのいる家庭のご家族の方、これからお母さんやお父さんになる方

定員 50名(応募多数の場合抽選)

保育 1歳以上が対象

参加費
1家族100円

※事前にお申込みください
※1歳未満のお子さまは同室にてご参加ください

持ち物 筆記用具

締め切り 9月6日(金)

※視覚・聴覚に障害をお持ちの方は、ガイドヘルプ・手話ボランティア制度を利用し参加することができます。事前にご連絡ください

申し込み・問い合わせ先
組合員サービスセンター(9ページ下参照)

主催 子育てサポートステーション



2019年6月度

フードドライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

全ての店舗 (9店)の合計	308品	104.8Kg
京橋事務所と 全ての組合員会館 (4会館)の合計	34品	4.4Kg
総合計	342品	109.2Kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

9月

- ◆店舗は9月22日(日)～28日(土)
- ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は9月23日(月)～27日(金)

10月

- ◆店舗は10月27日(日)～11月2日(土)
- ◆組合員会館・京橋事務所(本部)は10月28日(月)～11月1日(金)

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



「夕食弁当」の記事に 興味を持ちました

寢屋川市 橋 幸子さん

(163号の「夕食弁当」の記事に興味を持ちました。両親が高齢ということで身近になりました。

これからもただ商品を運ぶ担当でなく、地域や組合員さんの些細な変化に気づいていけるように努めていきます。

(枚方市 木村 幸子さん)

配達担当の山本さんより

組合員サービスセンターと電話注文専用ダイヤルの 受付時間が変わります 9月16日から

組合員サービスセンター・電話注文専用ダイヤルの受付時間が9月16日(月)より下記のとおり変更になります。組合員さまにはご迷惑をおかけいたしますことをお詫び申し上げます。引き続きよろしくお願いいたします。

・パルコプ電話注文専用ダイヤル		9月16日(月)より
0120 299-007	当 日 9～22時 翌 日 9～21時	当 日 9～21時30分 翌 日 火～金:9～21時 土 :9～17時

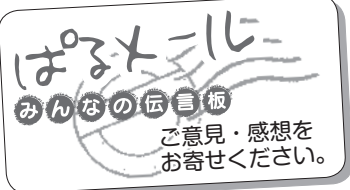
※携帯ナビダイヤル、PHS・IP電話専用ダイヤルも同様です。
※インターネット注文「eフレンド」は注文書提出日翌日25時まで可能

・パルコプ組合員サービスセンター 商品の過不足・配送のお問い合わせ		9月16日(月)より
0120 409-555	月～金 9～22時 土 9～17時	月～金 9～21時30分 土 変更なし

※携帯ナビダイヤル、PHS・IP電話専用ダイヤル・FAXも同様です。

・食品緊急連絡ダイヤルは終了となります

0120 005-316	土 17～22時 日 9～22時	9月15日(日)をもちまして終了させていただきます。 ※9月16日(月)以降は組合員サービスセンターのご利用をお願いします。
-----------------	---------------------	---



■パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



← カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024
大阪市都島区東野田町
1-5-26
おおさかパルコプ
機関紙ぱるタイム係

生協の気軽にできる健康づくり
～おおさかまるごと～

健康チャレンジ 2019

健康で楽しい生活を続けるために、
「何か始めたいけどきっかけがなくて…」
「ひとりではなかなか続かなくて…」という方に朗報です。生協大阪府連の「おおさかまるごと健康チャレンジ」に参加してみませんか。今年もキッズチャレンジがあります。

【申し込み・参加方法】

- ① 8つのチャレンジコースから目標を決めてエントリー
- ② 10月・11月の2カ月間、各自でチャレンジ。
毎日の頑張り具合をカレンダーに記入
- ③ 12月には結果報告を提出。

参加賞が
もらえます!

連絡先: 生活協同組合ヘルスコープおおさか
TEL 06-6915-8855
参加申し込みはここからでもできます→
主催: 大阪府生活協同組合連合会



西日本豪雨災害 復旧には、費用がかかります

「復旧作業応援募金」に ご協力をお願いいたします



現地では、今だ、家屋からの土砂の掻き出しや畑の崩落の復旧に、小型シャベルカーなどの重機による作業が続いています。

パルコプでは、組合員さんへ「西日本豪雨災害復旧作業応援募金」として募金を募り、重機購入の一部としていきます。ぜひ、ご協力をよろしくお願いいたします。

募金ナンバ	1416	千	百	円
子ども食堂応援募金	3	2		
募金ナンバ	1417	千	百	円
西日本豪雨復旧募金	2	1		

共同購入(班配・個配)では
9月2回・3回の
注文書の募金カンパ欄
【1417】で

1と記入すると100円の
募金となります(100円単位)

- ◆インターネット注文「eフレンド」でも受け付けています
- ◆店舗・組合員会館では、募金箱を設置しています
- ◆郵便振替では、
(口座番号)00900-2-14876 (加入者名)生活協同組合おおさかパルコプ
*通信欄に、必ず「復旧作業応援募金」と明記してください。手数料は、各自ご負担をお願いします。
- ◆9月4日以降も6ケタ注文番号【001421】で募金を継続します

2020年 500名の「総代」が決まりました

2020年の総代会に向けて、「機関紙ぱるタイム」及びパルコプの各事業所とパルコプホームページで6月24日(月)より総代選挙公示を行い、立候補を受け付けました。

7月26日(金)正午に立候補を締め切り、全ての選挙区で定数通りの届けがありましたので、全員を当選とし、2020年総代が決まりましたことを報告します。選出された総代の選挙区と氏名は、8月26日(月)よりパルコプホームページに掲載し、各施設に掲示いたします。

2020年総代選挙管理委員会 委員長 瀧井 文子

講師は組合員さんです!

コプカルチャー 秋の生徒再募集!



各組合員会館や組合員集会所で、さまざまなカルチャー講座を行なっています。

- ◎組合員の方であればどなたでも受講できます。
- ◎費用は一回につき1,000円以内で、講座により月に数回開催します。

★講座内容や申し込み方法はホームページをご覧ください
https://www.palcoop.or.jp/au_tori/kouza/

問い合わせ先 組合員サービスセンター(9ページ下参照)

※申し込みははがきで、それぞれ各組合員会館へ(郵送住所はホームページにて)。締め切りは9月27日(金)消印有効。

あなたも「省エネチャレンジ」に 参加しませんか!?

地球にも家計にもやさしい「省エネ」に取り組んで
温暖化・異常気象に歯止めを!

- ・お風呂・台所・洗濯など普段の生活場面で取り組む省エネです。
- ・こども版もあり、家族と一緒にチャレンジすることもできます。
- ・取り組んだ後は、まとめをお送りします。



〈申し込み締め切り〉9月6日(金)
〈実施期間〉9月16日(月)～27日(金)までの1週間
詳しくは、ホームページをご覧ください。
https://www.palcoop.or.jp/pal_news/2019/08/19shoene.html

〈申し込み・問い合わせ先〉
組合員サービスセンター(9ページ下参照)

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、
下のヒントを参考に意味のある
言葉にしてください。

1	2	3		4		5	6
7				8		9	
10				11		12	
13				14		15	
			16			17	18
19						20	
			21		22		23
			24				

！ ヒント：北海道のじゃがいもが主役

タテのカギ

- 古代ギリシャの哲学者プラトンの弟子
- 中国から伝来して、日本で発達した医学
- 都会に住む人
- 母と子
- 付属している機関や施設
- 銀行
- 口の外に流れ出る唾液
- 軽量で強度が大きいため飛行機などの材料にする合金
- いい、悪い、ない、試す
- 目新しく、しゃれていること
- 日本の国鳥
- 笹の葉の形をした槍の穂先
- 洋風の浴槽・浴室
- 私
- ヨコの力ギ
- アキアカネ・ミヤマアカネなど
- 背の青い魚の代表

ヨコの力ギ

ネツチユシヨウ
オボエリユウキ
マコールシモハン
カンシモハン
ツクエシミン
トールストルコ
ルホドウ

※応募総数・正解者数は次号お知らせします

商品検査室だより 7月度

生産者さんと組合員さん、
双方に喜んでほしい！

安定して農業
を続けたいな

安全でおいしい
ものが食べたいな

パルコープ

生産者さん

組合員さん

組合員さんと生産者さんの思いを結びつけるパルコープの農産物。中でも「ハート栽培農産物」は、「安全な野菜や果物をお届けしたい」とのパルコープの思いが詰まった農産物です。



カタログにある
このマークが目印！

★ハート栽培農産物★

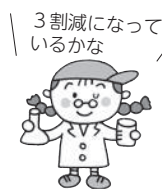
パルコープが独自に認定してる商品で、生産者さんには、その地域での慣行栽培に比べて、3割以上農薬や化学肥料の使用を減らしてもらっています。

ハート栽培農産物について①

組合員さん♡生産者さん♡パルコープ
3タッグで安心・安全をお届け

商品検査室では—

組合員さんに届ける前に、「残留農薬」について検査することで、安心して安全な商品をお届けします。



7月度検査状況(19. 6 .21～19. 7 .20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1375件 (前年同月1590件)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	877	9 (品質上の問題なし)
残留農薬検査	66	なし
理化学検査	279	なし
残留放射能(放射性物質)検査	74	なし
輸入食肉検査	18	なし
外注検査に出したもの	1	なし
その他*	60	なし

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】

199件 (前年同月213件)

Q 肌あれが気になる人でも使える化粧水のタイプは？

A 乾燥や肌荒れで悩む方は意外と多いものです。さらに季節の変わり目に肌が敏感になる方も少なくないはず。そういった方にとって化粧水選びはとても難しいですね。そこで今回はそういった方におすすめの化粧水のタイプをご紹介します！

回答者：
(株)クラブコスメチックス
近藤 有里さん

まずはしっかり保湿することが大事です！

肌がヒリヒリしたり、肌荒れを起こしている方は、
しっかり保湿から行なっていきましょう★

保湿

お肌に存在するセラミドに注目
保湿成分としてうるおいを与え肌のバリア機能をサポートすることで外的刺激から守る成分です

アルコールフリー

アルコールに敏感な方に
アルコールに敏感な方は、アルコール無配合タイプがおすすめです★

ワンポイントアドバイス★

初めて使う化粧品はパッチテストをすることをおすすめします。パッチテストの方法は、化粧品を二の腕の内側に塗り、48時間後に、アレルギー反応や刺激反応がないかを確認してください。

★今月のプレゼント
コープスキンローション
(アルコールフリー・高保湿)
150ml 本体800円(税込864円)

とろみのある化粧水で、しっとりとしたお肌に導きます。また、アルコール無配合なのでお肌にやさしい化粧水です。



メイクアップを
楽しみましょう

今回は
10名さまに
プレゼント！

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「スキンローション希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り 9月7日(土)消印まで有効

■当選者発表

プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

ホームページ
からも専用フ
ォームで応募
できます



HPの専用
フォーム
からの応募



理事会・監事会報告 2019年度 第4回 8月2日

事業概況 (単位：千円)	7 月 度			累計 (4月～7月)		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供 給 高	4,836,695	100.4	93.7	19,134,588	100.4	98.8
供 給 剰 余 金	1,277,072	102.5	93.8	5,048,137	101.2	99.3
福 祉 剰 余 金	574	21.6	24.2	-33	-	-
事業総剰余金	1,404,711	102.5	94.6	5,552,714	101.2	99.4
事 業 経 費	1,294,522	98.9	100.9	5,165,013	99.5	103.8
事業剰余金	110,189	176.4	-	387,700	130.7	63.5
経常剰余金	148,108	121.7	56.5	460,532	118.4	65.3

※実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「―」で表しています。

〈監事会報告〉2019年度 第4回定例監事会(8月2日)

①前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。 ②人事労務管掌理事のヒアリングを行いました。

おもに討議、確認した内容

- 2019年度2019年7月事業報告
- 共同購入年末年始配送スケジュールについて
- この間の商品不具合について
- 2020年総代選挙報告
- くらし・他団体について
- 支援活動の進捗について

▶▶16ページより続く

生産者さん おじゃまして〜す

～ 京都府・ケンコーマヨネーズ(株) ～

全国に工場があるケンコーマヨネーズさん。今回は「まるごと北海道ポテトサラダ」を作っている西日本工場にうかがいました。

※「まるごと北海道」はケンコーマヨネーズの登録商標です



工場長
波多野 雅則さん

当社は1958年の創立以来、業務用食品メーカーとしてプロの方々に向けた商品を開発・お届けしてきました。

この工場は取り扱いアイテム数約220種類のうち、ポテトサラダの製造が5割弱を占めています*。工場が舞鶴にある理由も、北海道からフェリーで直接じゃがいもを運べるから。毎日50～60トンものじゃがいもが届きます。まさにポテトサラダのための工場というわけなんです。北海道から届くじゃがいもの状態は毎日違います。その微妙な違いを感じ取り、皮むきの加減などを調整しながら製品に加工。ポテトサラダの製造工程で出たじゃがいもの皮(ポテトピール)は、敷地内にある飼料製造装置で液状化し、豚の飼料として活用しています。その量は1日11トンにもなりますが、国内発の取り組みとして2010年に導入し、環境に配慮したモノづくりを行っています。

数年前に北海道で起こった台風被害では、じゃがいもの在庫がなくなってしまうという窮地に陥りましたが、「絶対に絶やさない。北海道産を何とかお届けしたい!」という一心で各所と連携を取りながら動きました。メーカーの責任として、安全・安心の為の取り組みも含め、当たり前のことをいかに当たり前前にしていくかが一番大事だと考えています。

※西日本工場では500gを製造。150gは山梨の工場で製造しています



商品開発本部 部長
田中 智さん

このポテトサラダは、街のパン屋さんのサンドイッチや総菜パン、量販店のパック惣菜、ホテル、レストランなど幅広くご利用いただいています。もともと業務用ですので、市販ではなかなか売っていないんですよ。“年間通して北海道産の素材を使った商品ができないか”ということで開発がスタートし、使用するじゃがいもには色白ですっきりした味わいの「さやか」という品種が選ばれました。なめらかな食感と口当たりの良さが特徴で、サラダや煮込み料理などに向いています。ポテトサラダにした時に、年間通して同じかたさ・品質を維持できるよう試行錯誤を重ねて作り上げた思い入れのある商品です。使っているマヨネーズはもちろん当社オリジナル。あまり主張せず素材の味を邪魔しない、かつ他の具材とマッチするマヨネーズを独自に作っています。

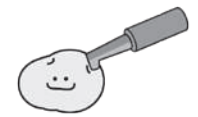
おいしい
ポテトサラダ
ができるまで

洗浄・皮むき



洗浄 蒸気 皮むき
表面に蒸気をあてて、専用ブラシで皮を削り取っていく。こうすることで、皮の近くの風味高い部分を残すことができる

トリミング・カット



専用ピーラーで黒ずみや変色・生育障害の部分をくり抜く。1個1個大きさが違うのでトリミングは人の手で。その後、機械で角切りにカット

煮沸・冷却



季節や条件によってもかたさは変わるので、蒸す時間はその都度調整

混合・攪拌



にんじん・玉ねぎ・マヨネーズ・調味料を加えて、じゃがいものほどよい食感を残すよう優しく均一に混ぜ合わせる

充填・殺菌・冷却

袋にポテトサラダを詰めて直ちに真空パック。鮮度と風味を閉じ込めます。その後、低温でじっくりと加熱殺菌



まるごと北海道
ポテトサラダ



冷蔵 150g×2
企画回:9月2回
注文番号 [23]
本体 278円(税込300円)
500gは10月3回で企画予定

※詳しくは今週配布の商品案内2ページをご覧ください



ポンプタイプで
使いやすい♪

特集②

家族全員でたっぷり使える!

大容量のコープ基礎「スキンローション380ml」

～組合員さんの声から生まれた「コープ基礎」は今年で42周年～

とろみのあるまろやかな使用感で、とっとうるおう「スキンローショナルアルコールフリー・高保湿」。今年6月には大容量ポンプタイプがデビューしているのをご存じですか?通常の約2.5本分もあり、たっぷり使えますよ。9月4回にはさらにお買い得の企画も…♪夏の終わりのスキンケアは家族みんなで、コープ基礎スキンローションがおすすめ!

うるおい成分もたっぷり!

ヒアルロン酸の
約2倍*の保湿力
リピジュア®
(ポリクオタニウム-51)
を配合
※メーカー比

角質層にうるおい
を与えてなめらか
にする
水溶性セラミド
(グルコシルセラミド)

肌を構成するアミノ酸が
うるおいを与えます
NMF
(ピロリドンカルボン酸
ナトリウム、ヒドロキシ
プロリン)

CO-OP
スキンローション
(アルコールフリー・高保湿)
380ml

9月4回 本体 1,280円 (税込 1,382円)

※9月4回では、通常の150mlタイプや、
スキンローション(しっとり)380mlなど
もご購入いただけます。詳しくは化粧品チラ
シ「コスメーション」をご覧ください

※コープ基礎シリーズには、メイク落としから保湿クリームまで揃っています

無配合がうれしい

香料 着色料 石油系界面活性剤

パラベン(防腐剤) 鉱油油

を使っていません

- ★20代30代のお金がかかる、子育て中のお母さんからも人気です。
- ★娘さんやお孫さん、中学生のお子さんへ『初めての化粧品』としてもおすすめ。
- ★お父さんのヒゲそり後にもぴったり。

近年は肌の乾燥が気になる男性も化粧水などを使われていると思います。このスキンローションなら家族で共有できるので置き場所の心配もありません。たっぷり使ってお肌の健康に役立ててください

今号13ページの
「きれいの術」も
見てね!



クラブコスメチックス
和田さん

エシカルを
コープ商品で



詳しくはこちら <https://goods.jccu.coop/feature/promise5/csr/pinkribbon/>

今年も コープ化粧品は『ピンクリボン運動』に取り組みます。
2019年9月1日～10月20日の期間中
すべてのコープ化粧品1品購入につき
J.POSH® 1円を寄付します
乳がんに対する啓発と
患者や家族の
支援を
進めます

組合員さんの声にこたえて

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
<https://www.palcoop.or.jp/blog/koe/>

「大豆で作ったから揚げ
まめからくん」再企画の要望が
実現しました

子どもがお肉嫌いですーと
待っています。お弁当に
入れると喜んでくれるの
で、すこしずつ大事に使っ
ていましたがもう無くなり
そうです。ぜひ企画お願い
します。



【回答】 かなりお待たせしてしまい、大変申し訳ありませんでした。約1年ぶりの企画になります。大豆たん白を主原料にした、しょうゆ風味が香ばしいひとくちから揚げで、外はカリッと中はお肉のような食感です。

(商品部・冷凍食品担当)



平野支所
配送担当
岡田さん

組合員さんにお伝えすると、企画があるという事で喜んでいただけました。今までもかなり待っていたそうで、インターネットなどでも検索して探しておられたようです。でも生協でしか取扱いがないのですと待ってられました。

CO-OP
大豆で作ったから揚げ
まめからくん 216g (12個) 冷凍

企画回:9月2回

本体 258円
(税込 279円)



※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです
TEL0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp

なめらかで口当たりが良いじゃがいも「さやか」と
他の具材とマッチするマヨネーズを使っています

(田中部長)

P1

みんなに広めよう!!
「私のお気に入り」第44弾
岩手からの復興だより⑧

P2

わがまちの子ども食堂訪問記⑩
ずっとボラの会

P3

みかん・柿収穫体験募集

P4~7

組合員活動のコーナー

P8~9

イベント情報
ミラフロレス

P10~11

コープカルチャー生徒再募集
組合員サービスセンターの
受付時間について
ぱるメール

P12

商品検査室だより
理事会・監事会報告

P13

きれいの術
クロスワード
クイズ

今月の
プレゼント

P14

特集②
「コープ基礎化粧品」
組合員さんの声にこたえて

P16~15

特集①
「まるごと北海道ポテトサラダ」
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃましてす

～ 京都府・ケンコーマヨネーズ(株) ～

あっさり与自然な味で食べやすいです 日持ちするのも嬉しい♪

(利用された組合員さんの声より)



じゃがいもは
なめらかで口当たりが良い品種
「さやか」を使っています♪

使用する野菜はすべて北海道産で、ポテトサラダの
中でも人気No.1の「まるごと北海道ポテトサラダ」。
メーカーは、「CO・OPごぼうサラダ」やパルコープ
よどがわ生協開発商品の「ごま風味ごぼうサラダ」
でおなじみ、ケンコーマヨネーズさんです。



製造部と品質管理のみなさん



まるごと北海道
ポテトサラダ 150g×2

「まるごと北海道ポテトサラダ」の記事は15ページに続く ➡

Pa・ぱっとクッキング 161
<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

「まるごと北海道ポテトサラダ」を使って ポテサラ春巻き

1人当り355kcal

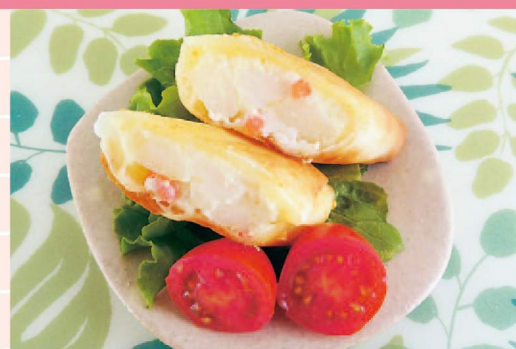
材料・1本あたり

ポテトサラダ……………80g
スライスチーズ……………1枚
春巻きの皮……………1枚
揚げ油……………適宜
レタス、ミニトマト……………適宜

作り方

- ①春巻きの皮の真ん中にスライスチーズの広さに
ポテトサラダをうすくのばす。
- ②スライスチーズをのせ、春巻きを巻くように包
む。
- ③フライパンに春巻きが少し浸るくらいの油を熱
し、②をこんがり色がつくまで焼く。
- ④皿にレタス、ミニトマトを盛り、春巻きを半分
に切って盛り付ける。

*中からチーズがとろ～り



チーズをポテトサラダの
外側にすると、焼いている時に
外に溶け出るので注意