

地震 大雨 台風

子どもとあなたの命を守るため いざとなったときどうする!?

災害が起こった時、どうしていいかわからずオロオロするばかり…子どもと一緒に身の安全を守る方法や子どもがいるから備えておきたいことを学びましょう。

日時 9月20日(金) 10時~12時

会場 おおさかパルコプ京橋事務所(本部)

講師 一般社団法人ADI災害研究所
理事 軸丸政代さん(防災士)

対象 乳幼児等の小さなお子さまのいる家庭のご家族の方、これからお母さんやお父さんになる方

定員 50名(応募多数の場合抽選)

保育 1歳以上が対象

参加費
1家族100円

※事前にお申込みください
※1歳未満のお子さまは同室にてご参加ください

持ち物 筆記用具

締め切り 9月6日(金)

※視覚・聴覚に障害をお持ちの方は、ガイドヘルプ・手話ボランティア制度を利用し参加することができます。事前にご連絡ください

申し込み・問い合わせ先
組合員サービスセンター(9ページ下参照)

主催 子育てサポートステーション



組合員サービスセンターと電話注文専用ダイヤルの受付時間が変わります 9月16日から

組合員サービスセンター・電話注文専用ダイヤルの受付時間が9月16日(月)より下記のとおり変更になります。組合員さまにはご迷惑をおかけいたしますことをお詫び申し上げます。引き続きよろしくお祈りいたします。

パルコプ電話注文専用ダイヤル		9月16日(月)より	
0120 299-007	当日 9~22時	当日 9~21時30分	
	翌日 9~21時	翌日 火~金:9~21時 土:9~17時	

※携帯ナビダイヤル、PHS・IP電話専用ダイヤルも同様です。
※インターネット注文「eフレズ」は注文書提出日翌日25時まで可能

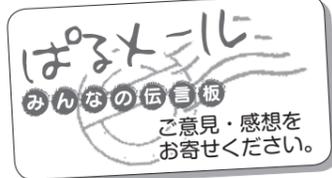
パルコプ組合員サービスセンター		9月16日(月)より	
0120 409-555	月~金 9~22時	月~金 9~21時30分	
	土 9~17時	土 変更なし	

※携帯ナビダイヤル、PHS・IP電話専用ダイヤル・FAXも同様です。

食品緊急連絡ダイヤルは終了となります		9月15日(日)をもちまして終了させていただきます。	
0120 005-316	土 17~22時	9月15日(日)をもちまして終了させていただきます。	
	日 9~22時	※9月16日(月)以降は組合員サービスセンターのご利用をお願いします。	

ハガキまたはeメールで、機関紙ばるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコプ
機関紙ばるタイム係



■パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ
palttime@palcoop.or.jp

カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります



生協の気軽にできる健康づくり
~おおさかまるごと~

健康チャレンジ2019

健康で楽しい生活を続けるために、「何か始めたいけどきっかけがなくて…」「ひとりではなかなか続かなくて…」という方に朗報です。生協大阪府連の「おおさかまるごと健康チャレンジ」に参加してみませんか。今年もキッズチャレンジがあります。

【申し込み・参加方法】

- 8つのチャレンジコースから目標を決めてエントリー
- 10月・11月の2カ月間、各自でチャレンジ。毎日の頑張り具合をカレンダーに記入
- 12月には結果報告を提出。

参加賞がもらえます!

連絡先: 生活協同組合ヘルスコープおおさか
TEL 06-6915-8855
参加申し込みはここからでもできます→
主催: 大阪府生活協同組合連合会



西日本豪雨災害 復旧には、費用がかかります

「復旧作業応援募金」にご協力をお願いいたします



現地では、今だ、家屋からの土砂の掻き出しや畑の崩落の復旧に、小型シャベルカーなどの重機による作業が続いています。

パルコプでは、組合員さんへ「西日本豪雨災害復旧作業応援募金」として募金を募り、重機購入の一部としていきます。ぜひ、ご協力をよろしくお願いいたします。

共同購入(班配・個配)では
9月2回・3回の注文書の募金カンパ欄【1417】で

募金番号	1416	千	百	円
子ども食堂応援募金	2	2		
募金番号	1417	千	百	円
西日本豪雨復旧募金	2	1		

1と記入すると100円の募金となります(100円単位)

- ◆インターネット注文「eフレズ」でも受け付けています
- ◆店舗・組合員会館では、募金箱を設置しています
- ◆郵便振替では、(口座番号)00900-2-14876 (加入者名)生活協同組合おおさかパルコプ *通信欄に、必ず「復旧作業応援募金」と明記してください。手数料は、各自ご負担をお願いします。
- ◆9月4回以降も6ケタ注文番号【001421】で募金を継続します

2019年6月度

フードドライブ活動で ご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。組合員の皆さまからのお気持ちは、子ども食堂の方へちゃんとお届けします。

品名	品数	重量
全ての店舗(9店)の合計	308品	104.8Kg
京橋事務所と全ての組合員会館(4会館)の合計	34品	4.4Kg
総合計	342品	109.2Kg

〈今後のフードドライブ回収週〉

9月
◆店舗は9月22日(日)~28日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は9月23日(月)~27日(金)

10月
◆店舗は10月27日(日)~11月2日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は10月28日(月)~11月1日(金)

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

「夕食弁当」の記事に興味を持ちました。寢屋川市 橋 幸子さん(163号)の「夕食弁当」の記事に興味を持ちました。両親が高齢ということも身近になりました。

アイスクリームの活用法
交野市 久保田 眞紀子さん

暑い日が続いています。アイスクリームが欲しくなる時が増えます。私はスーパーカップパニラが大好きで、冷凍庫にはいつも入っています。食パンにのせて、トーストにして焼いてみてください。すごくおいしいです。フルーチエに牛乳の代わりに混ぜてもおすすめです。ぜひ食べてみてください。

(枚方市 木村 幸子さん)
配達担当の山本さんより
これからもただ商品を運ぶ担当でなく、地域や組合員さんの色々な変化に気づいていけるように努めていきます。

パルコプにお礼のメッセージをお寄せいただきましたのでご紹介します。

7月の配送の時のことです。立っているのもできないくらい気分が悪くなり、生協の担当者の方に助けを求めました。すぐに救急車を呼んでくださり、救急隊員の方にも状況説明をして迅速に対応してくださいました。感謝申し上げます。ありがとうございました。



2020年 500名の「総代」が決まりました

2020年の総代会に向けて、「機関紙ばるタイム」及びパルコプの各事業所とパルコプホームページで6月24日(月)より総代選挙公示を行い、立候補を受け付けました。

7月26日(金)正午に立候補を締め切り、全ての選挙区で定数通りの届けがありましたので、全員を当選とし、2020年総代が決まりましたことを報告します。選出された総代の選挙区と氏名は、8月26日(月)よりパルコプホームページに掲載し、各施設に掲示いたします。

2020年総代選挙管理委員会 委員長 瀧井 文子

講師は組合員さんです!

コープカルチャー 秋の生徒再募集!



各組合員会館や組合員集会所で、さまざまなカルチャー講座を行なっています。

- ◎組合員の方であればどなたでも受講できます。
- ◎費用は一回につき1,000円以内で、講座により月に数回開催します。

★講座内容や申し込み方法はホームページをご覧ください
https://www.palcoop.or.jp/au_tori/kouza/

問い合わせ先 組合員サービスセンター(9ページ下参照)

※申し込みははがきで、それぞれ各組合員会館へ(郵送住所はホームページにて)。締め切りは9月27日(金)消印有効。

あなたも「省エネチャレンジ」に参加しませんか!?

地球にも家計にもやさしい「省エネ」に取り組んで
温暖化・異常気象に歯止めを!

- お風呂・台所・洗濯など普段の生活場面で取り組む省エネです。
- こども版もあり、家族と一緒にチャレンジすることもできます。
- 取り組んだ後は、まとめをお送りします。



〈申し込み締め切り〉9月6日(金)
〈実施期間〉9月16日(月)~27日(金)までの1週間
詳しくは、ホームページをご覧ください。
https://www.palcoop.or.jp/pal_news/2019/08/19shoene.html

〈申し込み・問い合わせ先〉
組合員サービスセンター(9ページ下参照)