

ご意見・感想をお寄せください。
パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



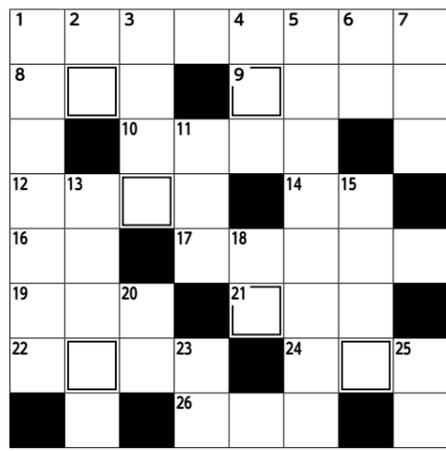
カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

応募方法は下記をご覧ください

クロスワードクイズ

出題：溢
二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



！ ヒント：お弁当のおかずで大人気

- タテのカギ
- ① マスカットと甲州ブドウを交配させたもの
 - ② 胸が丸く膨らみ、口と底がつばまった形の容器
 - ③ さくらんぼ
 - ④ ↓左党
 - ⑤ 青森県北東部から斧状に突出する本州最北端の半島
 - ⑥ あらかじめ準備しておく水中で体を浮かせるための環状の浮き具
 - ⑦ 許可すること
 - ⑧ 芸術を奨励するために行う作品の優劣を競う催し
 - ⑨ 地殻の下限から深さ2900キロメートルまでの部分
 - ⑩ 外皮を取り除いてない米
 - ⑪ アルファベットの19番目
 - ⑫ 乗り物に乗らずに歩くこと
 - ⑬ パウダー
 - ⑭ ヨコのカギ
 - ⑮ 水分・塩分・休養をとって予防しよう



応募総数 293通
正解者数 291通

子育てが落ち着いたら入会したい
コープシアター
住吉区 岡本 嘉世さん
(162号のコープシアターのコーナーで「京都ミライマツリ」読みました。読んでいてわくわくするレポートでした。もう少し子育てが落ち着いたら入会したいです。

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係

子どもを持つ親としてとても気になります
城東区 杉浦 美保さん
子ども食堂やフードドライブの記事など、子どもを持つ親としてとても気になります。活動を知り、私も少しでも協力できたらと思います。
玉子かけご飯にも
寝屋川市 土手 弘子さん
玉子かけご飯にも、ちりめんじゃこはたくさん入れて食べます。おいしいです。
ほうれん草のおひたしにも
ちりめんじゃこ
都島区 山下 百合子さん
ちりめんじゃこは、酢の物・大根おろし・チャーハンなどによく使います。ほうれん草のおひたしにも、ちりめんじゃこ一緒におろしを添えて食べています。
ちりめんじゃこ万願寺を炒めます
寝屋川市 山本 珠貴さん
ちりめんじゃこ万願寺を炒めます。塩味があるのでそのまま軽く炒めるだけです。この季節の好物です。

職場の給食にパルコープ
枚方市 木村 順子さん
職場の給食にパルコープを利用して頂いています。特にお徳用入りが重宝しています。骨なしの魚も表示がしっかりあり低価格で助かっています。
フードドライブはどこで？
枚方市 前田 裕子さん
(162号の組合員活動コーナーで)フードドライブ活動が載っていました。もうずいぶん前からパルコープさんにお世話になっているのに全く知らなかったです。フードドライブに興味があり、どこにお持ちしたらよいかわからず、市役所に問い合わせたりしていましたが、こんな身近なところで、驚きました。所定の回収ボックスと書かれていたのですがどこでしょうか？
お問い合わせありがとうございます。お返事は、毎月末週に9カ所の店舗の店頭と4カ所の組合員会館と京橋事務所で行なっています。
※詳しくは下記



2019年5月度
フードドライブ活動で
ご提供いただいた品数と量目

全ての店舗(9店)の合計	288品	74.9Kg
京橋事務所と全ての組合員会館(4会館)の合計	93品	26.2Kg
総合計	381品	101.1Kg

- 〈店舗〉
- ながお店 〒573-0163 枚方市長尾元町2-6-10
 - 西くずは店 〒573-1122 枚方市西船橋1-71-5
 - 枚方公園店 〒573-0035 枚方市高塚町25-25
 - 星ヶ丘店 〒573-0013 枚方市星丘3-16-5 第2番館1階
 - 忍ヶ丘店 〒575-0003 四條畷市岡山東1丁目1番11号
 - 粉浜店 〒559-0001 大阪市住之江区粉浜1-1-32
 - 東中浜店 〒536-0023 大阪市城東区東中浜4-5-14
 - つるみ店 〒538-0052 大阪市鶴見区横堤5丁目12-37
 - 東都島店 〒534-0021 大阪市都島区 都島本通5-10-28 1階

- 〈組合員会館・京橋事務所〉
- 枚方組合員会館 〒573-0027 枚方市大垣内町3-3-1
 - 寝屋川組合員会館 〒572-0048 寝屋川市大和町20-21
 - 城東組合員会館 〒536-0007 城東区成育1丁目8-4
 - 阿倍野組合員会館 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町6-2-17
 - 京橋事務所(本部) 〒534-0024 都島区東野田町1-5-26 5階 役員事務局
- 〈店舗や組合員会館まで持って行けない場合〉
組合員会館・京橋事務所(本部)まで宅配便でのご提出をお願いしています。
※送料は子ども食堂への支援とご理解いただき、自己負担をお願いいたします。
※ご提出は、回収期間内に到着するようにお願いいたします。

- 〈今後のフードドライブ回収週〉
- 8月
◆店舗は8月25日(日)~31日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は8月26日(月)~30日(金)
- 9月
◆店舗は9月22日(日)~28日(土)
◆組合員会館・京橋事務所(本部)は9月23日(月)~27日(金)
引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

ちりめんじゃこパセリや大根の葉をゴマ油で
旭区 石山 茂子さん
わが家では、ちりめんじゃこパセリや大根の葉をゴマ油で炒めていただきます。

身近にこんなところが
守口市 甲斐 千秋さん
子ども食堂の記事を読んで、身近にこんなところがあることを知り驚きました。

おすすめの日焼け止めを教えてください

紫外線が最も強い季節になってきましたね。この季節に欠かせないのが日焼け止めコスメ。しかしたくさん種類があって、どの日焼け止めを選んで良いのかわからない方も少なくないはず！そこで今回は、日焼け止めの選び方や種類についてご紹介いたします★

回答者：
(株)クラブコスメチックス
近藤 有里さん

~日焼け止めの種類のご紹介~

日焼け止めクリームやジェル

普段使いの紫外線対策におすすめ！

UVカット効果のある化粧下地

メイクと紫外線カットが同時にできるので、簡単にUV対策★

日焼け止めスプレー

お化粧の上からでも簡単に紫外線カットができます。また手が届きにくい、背中などもUV対策ができます♪

★ワンポイントアドバイス★

ムラなく顔に付けたい場合は、一度手に取ってから顔に馴染ませるようにします。



きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

今回は7名さまにプレゼント！

162号での応募は127名でした。

★今月のプレゼント
UVカットミスト 100ml
本体1,280円(税込1,382円)

SPF35 PA+++
顔・体・髪に使用できて、洗顔料やボディソープで落とせます。



※宅配のみの取り扱い商品です

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「UVカットミスト希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。
※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

- 締め切り 8月10日(土)消印まで有効
- 当選者発表
プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

ホームページからも専用フォームで応募できます



HPの専用フォームからの応募
↓きれいの術