

## くらしネット福祉 主催 「視覚・聴覚障がい者とボランティア学習・交流会」 知って得するくらしの情報 ~パルコープのくらしお役立ちメニュー~

### 〈生活サポートサービス一覧〉

- |   |  |
|---|--|
| <b>郵便</b><br>◆生協ゆうパック<br>◆年賀状・喪中はがき<br><b>金融・買取</b><br>◆近畿ろうきん<br>◆エコリング ◆ブランドピア<br>◆JCMクルマ買取<br>◆保険サービス<br><b>水</b><br>◆アクアクララ<br>◆イワタニ宅配天然水<br><b>頒布会</b><br>◆日比谷花壇<br>◆手づくりKITの店<br>◆グンゼグリーン<br><b>レジャー</b><br>◆チケット ◆旅行<br><b>健康診断・検査</b><br>◆健康診断(医誠会・コープ大阪病院)<br>乳がん検診<br>◆アミノインデックス検査<br><b>引越し</b><br>◆アリさんマークの引越社<br>◆アート引越センター<br>◆サカイ引越センター<br><b>葬祭</b><br>◆ぱるむ ◆ペット葬 | <b>メガネ・服飾衣料・医療器</b><br>◆メガネの愛眼<br>◆スーツ (はるやま・青山・ひらつか)<br>◆振袖 (ジョイフル恵利)<br>◆ヘアピース・ヘアウィッグ (ベラミカ)<br>◆補聴器 (フジ医療品)<br>◆宅配クリーニング&保管サービス (堺十字屋)<br><b>学習・購読・WiFi</b><br>◆年間購読 (トーハン・プレジデント)<br>◆童話館 ◆合宿免許<br>◆通信教育 (和広・スマイルゼミ・まなびwith)<br>◆家庭学習教材 (ジェイピーエヌ・ECCジュニア)<br>◆イモトのWiFi<br><b>くらしその他</b><br>◆レンタルモップ<br>◆ふとんリフォーム・丸洗い・打ち直し<br>◆ピアノ調律・買取・移動<br>◆DVDダビング ◆住宅サービス<br>◆夕食弁当・健康管理食・介護食<br><b>福祉・介護サービス</b><br>◆福祉用具レンタル・販売<br>◆デイサービス・ヘルパー派遣<br>◆サービス付き高齢者向け住宅「パル都島」 |
|---|--|

5月15日 京橋事務所(本部) 参加54名

パルコープでは共同購入やお店だけでなく、くらしに身近なサービスを受けられることはご存じでしょうか。今回の視覚・聴覚障がい者とボランティア学習・交流会では、生活サポート事業部の担当者を招き、サービス内容の説明を聞いたり直接質問をすることもできました。

「利用していただく組合員さんの目線ですさまざまなサービスを用意しています。どれも安心して利用してほしい」と、以前、羽毛布団リフォームを利用しましたが安心して「なご」感想が出されました。



- 毎週のおすすめのサービスは、毎週配布のチラシ「まいらいふ」をご覧ください
- 問い合わせ先はそれぞれ窓口があります。詳しくはチラシ「まいらいふ」にて

## おおさかパルコープ くらしのたすけあいの会 第22回総会

5月27日 京橋事務所(本部) 参加70名

住み慣れた地域で、いきいきと心豊かに生きていけるよう、組合員どうしがお互いに助け合っていたらと思うから1997年に発足した互助組織「くらしのたすけあいの会」。1年間の活動のまとめと、これからの活動について話し合いました。代表幹事の木下さんは、「地域との接点が少なくなってきた今、時代とともに活動内容も変化してきていますが、基本はお互いさまの気持ち。私たちの活動は、誰にでもできること。ちょっとしたくらしのお手伝いなので、資格がなくても近所のおばちゃんでもできることなんです。安心して住み続けられるまちにしたい。ため、引き続き力を合わせてくらしのたすけあいの輪を広げていきたいと思います」と挨拶されました。



全10支部から順に活動紹介。「利用会員」と「活動会員」をつなぐ「コーディネーター」が具体的な事例を紹介し、課題をみんなで共有しました

### 活動紹介より

利用会員さんからの依頼内容は、お庭の草むしりや断捨離のお手伝い、通院介助など。時々、市がすすめている介護サービスと混同されている方もいらっしゃいます。(大東支部)

産前産後の家事援助や、ご両親が近くに住んでいないため上の子の送迎、食事の用意など、活動内容は様々です。(あべの支部)

たすけあいの会では会員を募集しています



詳しくは  
問い合わせ先 おおさかパルコープ福祉事業部  
TEL 0120-294-044 FAX 06-6242-0885 (月~金 9時~17時)

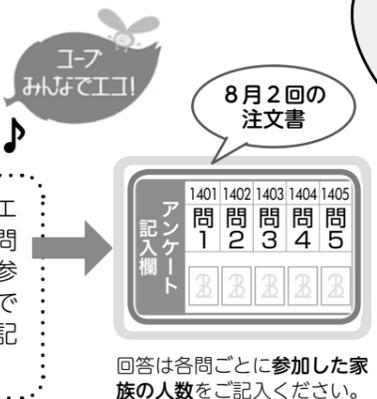
くらしのたすけあいの会 検索

## 地球にも お財布にも やさしい 夏のエコは節電がポイント

組合員のみなさんは、どんな「エコ」を心掛けておられますか？  
私たちのくらしの中から二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。  
まずは「1日エコライフチャレンジ」そして「毎日をエコライフ」にしませんか？

### 8月2回注文書のアンケート欄で 1日エコライフに チャレンジしましょう♪

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし下記の問1~問5までをご家族でチャレンジし、参加した家族の人数を1~9の数字で8月2回注文書アンケート欄にご記入ください。



回答は各問ごとに参加した家族の人数をご記入ください。

エコライフ項目	1日で減らせるCO <sub>2</sub> 削減量の目安
問1 冷房時の室温を28℃設定にする	149g
問2 電気ポットで長時間使わない時はプラグを抜く	162g
問3 電球型ランプやLEDに取り替える	127g
問4 家族全員がシャワーを1日1分減らす	80g
問5 自動車運転はふんわりアクセル(eスタート)	532g

\*1日で減らせるCO<sub>2</sub>の量は目安です。  
出典：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

インターネット注文サイト「eフレンズ」からも回答できます(増資・募金・アンケート・サービス申込みボタンをクリック)

1日エコライフに参加してみた感想や温暖化防止へのメッセージをお寄せください。

・切り取って配送担当へお渡しください。  
パルコープ開発部・環境担当行き

### 1日エコチャレンジ でいただいた感想・ メッセージ

環境も、健康も、お財布にも。エコライフはプラスの事が多いと実感しました。

家族みんなで一つの部屋で過ごすように心がけました。少しの事でエコできるというのを常に頭のすみにおいていたらいいなと思いました。

この異常気象を考えると節電を考えなければいけないと思いました。

こういった機会があると、エコについて子どもたちと話し合えて良いです。



## 理事会・監事会報告 2019年度 第3回 7月5日

事業概況 (単位：千円)	6 月 度			累計 (4月~6月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	5,111,359	99.6	102.9	14,297,893	100.4	100.6
供給剰余金	1,354,265	100.6	104.3	3,771,065	100.7	101.3
福祉剰余金	1,069	56.7	20.0	-607	-	-
事業総剰余金	1,488,146	100.6	103.8	4,148,002	100.8	101.1
事業経費	1,336,647	99.8	105.0	3,870,490	99.7	104.8
事業剰余金	151,499	107.8	-	277,511	118.5	68.0
経常剰余金	157,906	108.3	94.3	312,423	116.8	70.5

\*実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「-」で表しています。

### 〈監事会報告〉2019年度 第3回定例監事会(7月5日)

- ①前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ②共同購入事業のヒアリングを行いました。