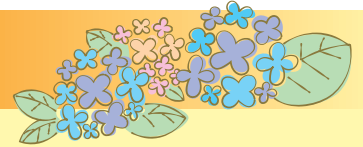


2019年通常総代会を行いました

一人ひとりの知恵と力を寄せ合い、食の安全をみんなで築きあげ、
平和で心豊かな暮らしを実現していきましょう



産地訪問・交流

96件 1,995名参加



稲刈り体験ツアー (JAグリーン近江)



ピースリレー 2018

パル委員会主催
のとりくみ
171地域 135回
2,638名

地域活動委員会
のとりくみ
266地域 248回
7,027名

子育てパルちゃん広場
(ぼっかぽか・すくすく)
190回 748組
1,861名参加

いきいき昼食会
30回742名参加
ふれあいサロン
120回3,712名参加

議案採決の様子



榎本/パル委員会
「CO-OP商品を使ってクッキング」



枚方合同地域活動委員会
「ピースイベントinひらかた」



パルちゃん広場ぼっかぽか寝屋川



いきいき昼食会城東

募金

総額 4,961万0,140円
・ 平和を守る募金 205万8,584円
・ ユニセフ募金 182万4,341円
・ 災害救済募金 3,120万0,944円
・ 東北支援募金 642万9,520円
など

総代会のようすは2～5ページに掲載しています

岩手からの復興だより ⑩

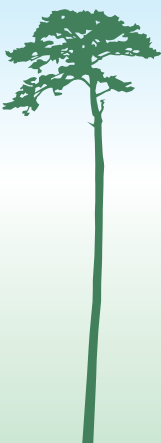
昨年12月に大船渡市末崎町に飲食店『からん』をオープンしました。震災後、復興は進んでいるものの、未だ爪痕が残るこの町を少しでも活気づけられたらと思い帰郷して出店を決意しました。オリジナルのからあげやチキンバターカレー、ラーメンなどを用意しております。店舗周辺のまちづくりとして、末崎町への桜植樹推進活動もしています。現在、市の土地への植樹許可をもらうため署名を集めており、また、支援団体の方に桜の管理方法など教えていただいています。今後はこうしたノウハウを広めて少しずつ植樹を進めていきたいです。

今後の課題は道路などのハード面ではなく、やはり『心の復興』だと思っています。桜の植樹を通じ、少しでも地元の方々に元気にしていきたい。

これからも被災地に寄り添って

大船渡市

お食事処『からん』
店主 熊谷 武さん



みんなの 声で育てよう わたしたちのパルコープ

2019年通常総代会での、会場発言の要旨をご紹介します（順不同）。

また、会場発言以外にも18名の総代から、組合員活動、共同購入、福祉、平和、店舗、環境などについて意見が寄せられ文書で配布されました。

「店舗お買い物送迎車」の報告を聞きまし。交通の便の悪い所に住んでいる方、小さな子どもがいたり妊娠していたり、足の調子が悪くて自転車での買い物ができない方、最近では運転をやめた高齢者もいると思います。今はまだ試験的と聞いていますが、ひとりでも多くの方に店舗での買い物の機会が与えられるよう、更なる発展に期待します。



枚方市選挙区 総代
五十嵐 夕紀さん

たくさんの方のお買物を支えて下さい

今年度から店舗でも利用割戻しがされるように。以前は利益確保が難しく、店舗部門として責任を果たすまでは利用割戻しは不可能との判断でした。今回されることになるにあたり、地域別総代会でじっくり分かるように説明していただきたいです。職員組合員一丸となって「組合員にあってにされる」「信頼される」パルコープを目指したいです。



寝屋川市・守口市・門真市選挙区 総代
浦崎 敏子さん

生協おさかパルコープの目指しているもの

食の安全を求めて加入した生協。今は子も成長し親になり、やっぱり生協に加入して子育てをしています。今、食の安全以上に平和を思うようになり、昨年は広島・焼津と行かせてもらい一層平和の大切さを感じました。学習会・店舗でヒバクシャ国際署名の署名活動も。被災された方の無念の気持ちを、親から子へそして孫へとつなげていきたいと思います。



枚方市選挙区 総代
宮口 圭子さん

親から子へ 子から孫へ

は生産者さんなど自分の興味ある仕事をされている方の話を聞く機会にもなりました。10月には店舗で嬉しい再会。子どもたちも照れながらも再会を喜び、お餅つきの手伝いもしました。普段できない体験を通して学習できる産地ツアーにこれからも子どもたちと一緒に参加できればと思います。



枚方市選挙区 総代
永井 玲子さん

JAいなばの田植え・稲刈りツアーに参加しました

私が使っているアプリは2種類。「ニコリエ」は商品注文アプリで商品案内を見る時間がない忙しい方におすす。MYパルコープは明細や出資金の確認ができるほか、配送時間の目安がひと目でわかる。スゴイ。便利な機能が生まれ、利用しやすくなっているのが嬉しい。自分に合った注文方法を見つけカンタン・便利に共同購入を利用しましょう。



大阪市D選挙区 総代
畑 裕子さん

カンタン・便利にアプリで共同購入

コープシアター大阪を「ご存知ですか？」会費積立式の鑑賞団体です。しかし足から30年以上経ち、退会が目立つように。まだまだコープシアター大阪の存在を知らないという組合員さんも多いようです。存続のためにも宣伝チラシ配布へのご理解、また配送担当の職員さんへも理解してもらえようお力添えをいただければと思います。



大阪市C選挙区 総代
塩野 明子さん

「コープシアター大阪」をご存知ですか？

2019年 通常総代会

2019年通常総代会を6月4日、大阪市中央区の松下IMPホールで開催しました。総代定数497名中497名(委任状・書面議決を含む)の総代とオブザーバーが出席し第1～5号までの議案を審議しました。採決の結果、全ての議案が可決されました。



全ての議案を可決

冒頭で席田理事長のあいさつがありました。続いて、大阪府府民文化部の玉作智課長補佐より吉村洋文大阪府知事のメッセージが代読され、また枚方市、寝屋川市、交野市、守口市、門真市、大東市、四條畷市の各市長より祝電・メッセージをいただきました。来賓は99名の方にご臨席いただきました。その後、映像を使って活動報告を行い、監査報告を受けました。第1号議案から第5号議案まで一括して提案、会場からは10名の総代さんが発言されました(3～4ページ参照)。理事会のまとめの後、採決に入り、全議案が可決されました。最後に総代会アピール(5ページ)を提案、拍手で確認され、新理事・監事32名を代表して所 清司新理事長より第一回理事会の報告と席田前理事長より退任のあいさつがあり、通常総代会が終了しました。

開会あいさつ(要旨)

平成の時代は、日本の近現代史の中で戦争のない時代だと言われています。一方で、安保法制ができるなど、いま新たな意味で平和をしっかりと考えなければならない時にきています。

阪神淡路大震災、東北の大震災と原発事故、大阪では昨年、地震と台風で大きな被害を受けました。改めて危機管理をしっかりと考え、被災地のことを忘れないで支援を続けていきたいです。暮らし向きも厳しいものがありますが、生協として本当に暮らしに役立つ為に何をすべきかということが問われています。

私たち生協は、組合員一人ひとりの繋がりを大事にすることによって成り立っています。地域を大事にし、暮らしが良くなるように組合員の意見を聞き、そして少しでもお役に立てるように前進する。組合員の力、職員の力を合わせてパルコープもこれから前進していきたいと思っています。



(左から) 議長
藤井さん、角屋さん

2019年 通常総代会議案採決結果

議案	賛成
第1号議案 2018年度事業報告・決算報告・剰余金処分案承認の件	多数
第2号議案 2019年度事業計画・収支予算案、ならびに役員報酬決定の件	多数
第3号議案 常勤役員退職慰労金支給の件	多数
第4号議案 商品代金未払い組合員の除名の件(特別議決議案)	2/3以上の賛成多数
第5号議案 役員選任の件	多数

新しく選出された役員を紹介します



北川 俊彦



高野 安雄



席田喜代隆



山口千美子



池田 憲

理事を退任されたみなさん
おつかれさまでした



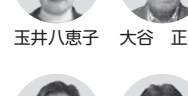
阪田 健夫



佐藤 和子



玉井八恵子



大谷 正樹



中村 健二

監事



松岡 賢司



松本 忠雄



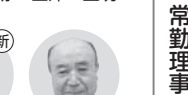
花房 義彦



藤永 延代



永岡 志朗



中谷 清



佐保 庚生



所 清司



中尾 和幸



金津 正明



佐保 庚生



荒井 力



奥井 和久



本屋敷純子



濱田 薫



早川真由美



備瀬 陽子



谷口 悦子



久瀬 快枝

(新)は新任

組合員理事



大町 真弓



加藤 裕理



木川千恵子



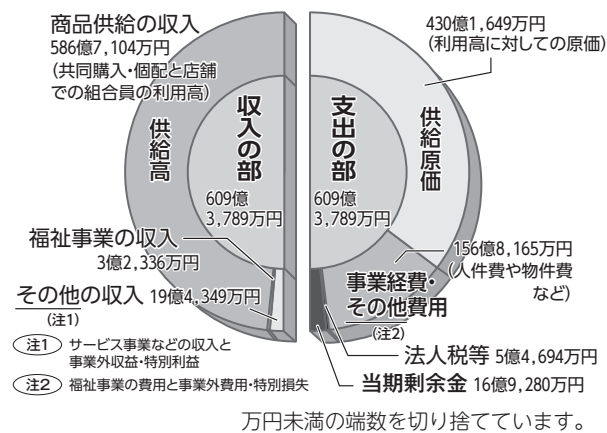
足立美恵子



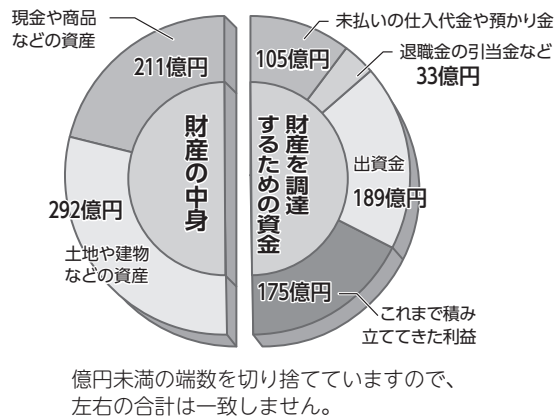
飯田 容子

2018年度 事業の結果

2018年3月21日～2019年3月20日までの
1年間の収支状況



2019年3月20日現在のパルコープの財産 503億円



2019年度 事業計画

供給高計画		
共同購入事業	479億	円
内) 班	176億	6,700万円
内) 個配	292億	3,300万円
内) 生活サポート	10億	円
店舗事業	109億	円
2019年度計画	588億	円



退任のごあいさつ



理事長職を務めることができましたのは、何より現場で働く職員の力、そして組合員の活動力のおかげです。ありがとうございました。

東北大震災が発生した2011年に理事長に就任しました。事業とともに支援活動を大きな柱として取り組み、多くの職員、組合員のみなさんが様々な支援活動に参加されました。支援活動を通じて、かけがえのないものを失った一人ひとりに寄り添うことの大切さと難しさを実感してきました。

そして、現場が知恵を出し合い、組合員の声を聞くこと、人と人との関係こそ何よりも大切なことだということを学びました。「やさしいことをすれば花がさく。いのちをかけてすれば山がうまれる。うそではない。ほんとうのことだ…。」(絵本「花さき山」から)職員、組合員のみなさんには、花をさかせ、山をつくる力があふれています。

このような時期に理事長を務めさせていただいたことを本当に感謝しています。パルコープが、事業でも、組合員活動でも、人と人との関係性を大切に、楽しく前進していくことは間違いないと思っています。

8名の退任理事を代表して
前理事長・席田 喜代隆

2019年通常総代会アピール

生活協同組合おおさかパルコープは、平和で心豊かな暮らしを願う大阪のお母さんたちがつくった組織です。庶民の町大阪で、組合員さんの暮らしに役立つ事業と活動を進めてきました。一人ではできないことも、みんなで力をあわせてとりくんできました。

収入が伸び悩む中、税と社会保険料の負担が増え、生活にゆとりがなくなっています。商品の値上げが続く中での消費税増税は、所得の低い世帯ほど負担が大きく、景気の悪化も懸念されます。私たちは消費税の増税に反対です。格差と貧困が、子どもたちの幸せに育つ権利をおびやかしています。私たちは、すべての人の平和と人権が尊重される社会をめざし、地域のみなさんに寄りそった支援を続けていきます。

日本の食料自給率はさらに低下し、生産者の高齢化と後継者不足は深刻です。パルコープは産地生産者のみなさんと手をつないだ事業をすすめてきました。店舗では、漁港や市場に出向いて早朝仕入を続けています。支所では大阪ならではの商品も、メーカーさんと共同で開発しています。これからも、第一次産業や地域の経済に貢献できるようとりくんでいきます。

昨年は、地震、豪雨、猛暑、台風などの自然災害が猛威をふるいました。地球温暖化が進み異常気象も頻発しています。引き続き、被災地に寄りそった支援を続けていきます。

私たちは戦争や紛争、核兵器のない世界を願っています。子どもたちに青い地球、平和な世界、安心してらせる社会を残すことは、私たち大人の責任です。社会の矛盾や問題を見つめて、主権者として自らの意思で判断し行動することと呼びかけます。マスコミの情報だけにまどわされることなく、自分たちで考え、ともに行動しましょう。

2019年6月4日

生活協同組合おおさかパルコープ 通常総代会

「くらしのたすけあいの会」
について



大東市・四條畷市・
交野市選挙区 総代
福元 幸子さん

「くらしのたすけあいの会」は住みながら地域で困った時はお互

い様の気持ちで暮らしを支え合う有償ボランティア。しかし依頼があっても活動に入れる会員さんを探すのに苦労しています。去年、総代懇談会の時に声をかけた人が会員になってくれ、あきらめないでお願いする事が次に繋がることを実感。この様な若い人が増えてくる事を願っています。

リサイクルの
とりくみについて



寝屋川市・守口市・
門真市選挙区 総代
半田 展子さん

パルコープの店舗から出る生ごみが気になる事業報告書を読む

と、食品リサイクルは主に飼料に加工されていること。支所などでの紙のリサイクルにも期待します。そして忘れてはいけなのは海ごみ・マイクロプラスチックが海の環境を破壊していること。未来の子どもたちにきれいな地球を残すため、私たち一人ひとりが今すべき事を考える事が大事です。

やったね 待ちに待った
店舗事業の黒字化



大阪市B選挙区 総代
坂上 美枝子さん

地域別総代会で店舗の利益の報告があり、やっと実

現したのだと驚きました。共同購入とはちがう店舗の良さ、J A いなばの販売交流会や地域のイベントでの野菜販売など、たくさんの方の繋がりで太く長くしてきたのだと信じます。やっぱり店舗は商品売るだけでなく、心も得るところであるべき。今後も黒字化を継続できるよう期待しています。

ひとりの生協組合員として



枚方市選挙区 総代
寺山 美喜子さん

生協は私達消費者の声が届く組織。生協の商品や添加物規制の

例など誇りにしたいです。いろいろな立場の弱者がちゃんと生きていけるのは「平和」だから。平和で弱者に優しい社会が理想の社会であると思います。ずっと続くよう働きかける為に生協という場を活かし、平和で暮らしやすい社会の継続実現を目指して共にがんばっていききたいと思っています。

発言を受けての理事会のまとめ(要旨)

文書発言の28件の発言をいただきました。議案を深める意見と受け止め、具体的な改善要望の真意に込めるよう、今年の事業で努めてまいります。

商品、共同購入、システムの改善について

共同購入での目玉商品について、またまることにより安くなること、大阪ならではの商品の安さをファミリーカテゴリーや「おためし商品」「もったいない」企画で追求していきます。

パルコープ商品事業の原点は、使い手である組合員さんと、作り手である生産者の交流です。職員も組合員さんの声を生産者につなぎ、信頼関係と安全の担保をつくっています。

店舗ポイントのしくみ改善の研究や、プラスチック製品については有用性をはかりながら、代替の可能性を引き続き進めていきます。

店舗事業について

店舗利用分量割戻しの実施について、店舗に直接かかわる費用をまかなった上で、パルコープ全体の利益の増加に貢献できる業態になりました。

店舗の出店新店の要望に応じていきます。さらに、店舗お買い物送迎車の稼働や、移動販売車の実験など、買い物困難な地域の組合員さんの困りごとに応じていきます。

組合員活動について

商品・平和・環境など、地域で自発自主の組合員活動が多様に進められています。学ぶことを大切に、自らの要求実現、世のため人のためにとの貴重な活動です。これからも組合員さんの活動を支えられるよう努めていきます。「コープシアター」「くらしのたすけあいの会」について、組合員さんと一緒に宣伝などを考えていきます。

組合員さんの有償労働や職員について

臨時や繁忙時での組合員さんの有償労働は研究していきます。

通年、安定して商品をお届けするには、職員の雇用と労働環境の整備が急務と考えています。20分以内で組合員さんに届く支所の建設、配達件数の削減、車両や台車の改善など、担当者が組合員さんに温かい対応ができる、担当者同士でチーム交流ができるための改革をすすめます。

組合員さんが生協を選ぶ上で決定的なものは、目の前の担当者・職員の姿勢や対応です。担当者が主役となる職場、組織運営の道筋をつけるべく、2020年に向けて集中してとりくみます。



わがまちの * 子ども食堂 訪問記

14

子ども食堂☆藤阪・津田

●場 所・開催日：
①枚方市長尾 毎月第3土曜日
18:00～20:00
②枚方市津田 毎月第2金曜日
18:00～20:00
●参加費：中学生以下 無料
高校生 150円
大人 300円
◆ブログ：https://ameblo.jp/mikantnb123

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、枚方市にある「子ども食堂☆藤阪・津田」さんです。

藤阪での子ども食堂は、菅原生涯学習市民センターで行われる。3階の料理室で調理した食事をこの日は今年の2月に新しくできた1階コミュニティスペースで食べてみることに。「離れているので運ぶのが大変!」と思って、今日はお弁当スタイルにしてみました」と田邊さん。この日はスタッフ2名で35人分のお弁当を用意。メニューの手羽先は、家の近くのお肉屋さんが味付けまでしてくれていたそう。食後はシニアライオンズクラブ繋がり「おもちゃ病院ひらかた」のボランティアさんも来て、割りばし鉄砲を作るなど

子どもたちに大人気だった。津田の子ども食堂では3人のスタッフで調理。いつもは50人くらい参加者が来るそうだが、この日は30人。いつも気にかけてくれる地元の方から、新玉ねぎの寄付をたくさんもらったので「玉ねぎづくし」メニューに。調味料はパルコープが届けたものが大活躍しているそうで「数の子のつけ江」が玉ねぎのマリネの味付けに。調理アイディアにも驚きだが、中学生のお兄ちゃんがなかなか参加しにくい参加者のお母さんに「今度はお兄ちゃんが好きなメニューも用意するし、一緒に来てね」と言える温かい対応にも「また来ていいんだ」と思わせる雰囲気を感じました。

私たちがみたいなグループが30あれば

以前は「みんなの里子ども食堂」にお手伝いに行っていたという田邊さん。「ある時、友だちのおしゃべりの中に子ども食堂のことが出て、『楽しそう』『私たちにもできるかな』と漠然と思い描いてい

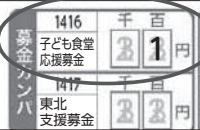


子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

<募金方法> 注文書の募金カンパ欄1416へ



1と記入すると100円の募金になります
※インターネット注文(eフレズ)をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況(2019年5月20日現在)
9,130,797円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

<今後の販売会の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日 程	会 場
7月27日(土)10:30～15:30	フレオ大阪東・サマーフェスタ
8月 4 日(日)10:00～15:00	忍ヶ丘店

※7月7日に予定していた西くずしは店での販売会は10月6日(日)に延期

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。

◎榎本ふれあいまつり(かけあしの会)(5月26日) 売上げ108,300円
◎ながお店(6月2日) 売上げ95,030円 募金1,295円

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/
※パルコープの店舗一覧はこちら。https://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/

生活協同組合おおさかパルコープ 2020年 総代選挙公示

定款第45条(総代の選挙)および総代選挙規約第4条(総代の選挙区及び総代定数)にもとづき、生活協同組合おおさかパルコープ2020年総代選挙を以下のとおり行ないます。

【記】

(1) 総代定数および選挙区について
①総代定数は500名とします。
②選挙区は、以下の8選挙区とします。

選 挙 区	定数	選挙区	定数
枚 方 市	93	大阪市A	49
寝屋川市・守口市・門真市	76	大阪市B	79
大東市・四條畷市・交野市	48	大阪市C	53
		大阪市D	55
		大阪市E	47

(2) 総代届けの期間は、本公示日より、7月26日(金)正午までとします。

(3) 総代選挙規約第2条(総代選挙管理委員)にもとづき、下記の5名を2020年総代選挙管理委員に任命します。
龍井 文子、小寺 檣代、蓑上 和美、児嶋 純子、塚田 多希

(4) 総代立候補届けは「所定の用紙」に必要事項を記入して、総代選挙管理委員会に提出して下さい。

2019年6月24日
生活協同組合おおさかパルコープ
理事長 所 清司

※オブザーバー登録を希望する組合員さんは、組合員活動部へご連絡の上、「所定の用紙」に必要事項を記入して、7月26日(金)正午までに下記までご提出ください。

※この件に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

パルコープ組合員活動部： ☎ 06-6242-0904
FAX 06-6242-0926
(電話受付時間 月～金：午前9時～午後6時)



田邊 志津子さん



これからも被災地に寄り添って

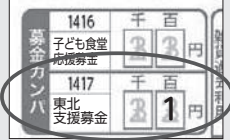
ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2019年3月21日～2019年5月20日)
16,964,823円 (この金額には2018年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

<募金方法>
7月2回注文書の募金カンパ欄【1417】で

※「カンパ欄に東北支援募金をのせてほしい」との要望を受け、機関紙はるタイムの発行週にあわせて月1回、募金カンパ欄【1417】でも受け付けることができるようにしました

※6ヶタ注文欄【1420】では、いつでも受付けています



2018年度 剰余金処分について

生協では、組合員さんの利用で生み出した剰余金を、将来の目的のために積み立てたのち、利用や出資金に応じて組合員さんに還元します。これを剰余金処分といいます。

剰余金処分の考え方は、①将来の基盤づくり ②もしもの時の備え ③組合員への還元とします。

当事業年度の剰余金処分において、共有財産である法定準備金及び任意積立金に19億7,990万円、組合員さんへの還元3億7,108万円とします。剰余金処分は、生協法にもとづいて、毎年総代会で決めます。

(単位：円)

I. 当期末処分剰余金	2,648,605,433
II. 剰余金処分類	
1. 法定準備金	300,000,000
2. 利用分量割戻金(供給事業)	317,458,530
3. 出資配当金	53,629,160
4. 任意積立金	
(1) 支所開設積立金	1,000,000,000
(2) 店舗開設積立金	500,000,000
(3) 物流最適化積立金	81,000,000
(4) 商品安全推進積立金	43,000,000
(5) 災害支援積立金	29,000,000
(6) 資産再評価積立金	10,000,000
(7) 福祉推進積立金	13,000,000
(8) 環境事業積立金	3,000,000
(9) 平和活動積立金	900,000
III. 次期繰越剰余金	297,617,743

公 告

2018年度出資配当金・利用分量割戻金(供給事業)のお支払いについて

2019年6月4日の通常総代会で、2018年度決算剰余金の出資配当金、利用分量割戻金(供給事業)が決まりました。お支払い方法は、出資金への振替を下記の要領で行います。

計算基準は

〈出資配当金〉年率0.3%の金額です。
2018年4月～2019年3月の各月の20日現在の出資金が基準です(毎月20日の出資金口数残高の合計÷12×0.3%)。
1口=1000円です。
お支払いは源泉徴収税20.42%が控除された金額となります。

〈利用分量割戻金(供給事業)〉
対象期間は2018年3月21日～2019年3月20日となります。
共同購入については年間利用額の0.7%です。
(食べてSmile、ファミリー、くらしのパートナー【別便を除く】、いきいき日和、にこにこほっぺ、すくすくくん、よりすぐり【宅配を除く】、eフレンズ限定【チケットを除く】のご利用が対象となります)
店舗については年間利用額の0.2%です。
(ギフト、チケット、切手、印紙、ハガキ(年賀状含む)、宅急便代、粗大ごみ券、商品券代を除くご利用が対象となります)
※出資配当金および利用分量割戻金(供給事業)の計算で出た10円未満の端数は切り捨てて計算いたします。

該当組合員は

本事業年度末(2019年3月20日)に在籍する組合員でかつ総代会当日(2019年6月4日)の在籍組合員です。

支払方法は

全額7月20日出資金に振り替えるものとさせていただきます。ただし、返金希望の方の受付は、7月上旬にお届けします「出資配当金・利用分量割戻金のお知らせ」にて案内いたします(共同購入利用の方へは7月1日～5日配布の注文書とセットで、店舗のみ利用・共同購入で注文書の発行が無い方へは7月上旬にハガキで)。

※共済割戻しについて

たすけあい 共済の割戻は、「日本コープ共済生活協同組合連合会」から実施されます。9月中旬～下旬に契約者宛にお知らせが郵送されます。

2019年6月5日 生活協同組合おおさかパルコープ

生活協同組合おおさかパルコープ 2020年 総代選挙公示

定款第45条(総代の選挙)および総代選挙規約第4条(総代の選挙区及び総代定数)にもとづき、生活協同組合おおさかパルコープ2020年総代選挙を以下のとおり行ないます。

【記】

(1) 総代定数および選挙区について
①総代定数は500名とします。
②選挙区は、以下の8選挙区とします。

選 挙 区	定数	選挙区	定数
枚 方 市	93	大阪市A	49
寝屋川市・守口市・門真市	76	大阪市B	79
大東市・四條畷市・交野市	48	大阪市C	53
		大阪市D	55
		大阪市E	47

(2) 総代届けの期間は、本公示日より、7月26日(金)正午までとします。

(3) 総代選挙規約第2条(総代選挙管理委員)にもとづき、下記の5名を2020年総代選挙管理委員に任命します。
龍井 文子、小寺 檣代、蓑上 和美、児嶋 純子、塚田 多希

(4) 総代立候補届けは「所定の用紙」に必要事項を記入して、総代選挙管理委員会に提出して下さい。

2019年6月24日
生活協同組合おおさかパルコープ
理事長 所 清司

※オブザーバー登録を希望する組合員さんは、組合員活動部へご連絡の上、「所定の用紙」に必要事項を記入して、7月26日(金)正午までに下記までご提出ください。

※この件に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

パルコープ組合員活動部： ☎ 06-6242-0904
FAX 06-6242-0926
(電話受付時間 月～金：午前9時～午後6時)

6

5 月度の委員会の主なとりくみ (4/21~5/20)

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	6	114
取引先を講師に学習会	3	54
平和のとりくみ	1	25
内部学習会	3	36
その他のとりくみ	6	67
合 計	19	296

- 商品検査室&店舗見学
4月22日 阿倍野地域活動委員会(大阪市)
- 新寝屋川クリーンセンター
4月22日 寝屋川打上地域活動委員会(寝屋川市)
- 近江農産組合見学
4月25日 墨江・南住吉パル委員会(大阪市)

- コモ
4月25日 平野パル委員会(枚方市)
- 合同パル委員会のお誘い見学会
5月8日 南平野地域活動委員会(大阪市)
- 小川珈琲見学
5月13日 寝屋川中央地域活動委員会(寝屋川市)
- 店舗商品学習会
5月13日 ながお地域活動委員会(枚方市)
- 仲栄商事
5月14日 今津パル委員会(大阪市)
- タ食サポート
5月14日 旭地域活動委員会(大阪市)
- アンネのバラ教会
5月14日 住之江地域活動委員会(大阪市)
- 大器見学
5月16日 交野西地域活動委員会(交野市)

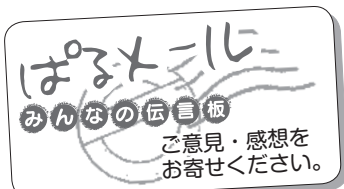
- 若草食品見学
5月16日 長居パル委員会(大阪市)
- 紀ノ川農協見学
5月16日 生野地域活動委員会(大阪市)
- 関西リサイクル工場見学
5月16日 やまだ地域活動委員会(枚方市)
- キューピー見学
5月17日 寝屋川東香里地域活動委員会(寝屋川市)
- サンスター
5月17日 北畠パル委員会(大阪市)
- 多肉植物の寄せ植え
5月17日 木田パル委員会(寝屋川市)
- お料理講習会
5月17日 くずは地域活動委員会(枚方市)
- おしゃべりお茶会(パンの食比べ)
5月18日 東成地域活動委員会(大阪市)

※これから開催されとりくみのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。

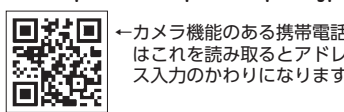
ピースリレーの記事に
枚方の仲間が
枚方市 坂本 みつ子さん
ピースリレーの記事に枚方の仲間が写っていました。私は足を悪くして歩けないので、ごめん日本橋で待つてました。

気になってます
子ども食堂
枚方市 楠谷 勝彦さん
子ども食堂は以前から気になってます。近所の子どもの食堂に一度、田舎から送って来たお米を持って行かせてもらいました。

ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ぱるタイム係



■パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



うなぎ蒲焼
安心して食べられます
平野区 広岡 妙子さん
川口水産のうなぎ蒲焼を予約しました。内装や製造ラインを一新された様子を見て安心して食べられます。

忘れない
東日本大震災から8年
鶴見区 柳 由紀さん
(161号を読んで) 東日本大震災から8年、私達は忘れがちですがまだまだ頑張っておられる方達が沢山いらっしやるということを忘れてはいけないと思いました。

野菜の傷み
勇気を持って言ってみよう
北区 稲葉 章代さん
野菜の傷み、なかなか言いにくいですが、ぱるタイムを見て、勇気を持って言ってみようという気になりますね。私はドライバーさんに遠慮なく言っていますが、お友達は言いづらいと言っていました。

2003年はい最近
西区 黒田 真澄さん
いつも真つ先に見るミラフロレスの、お父様の「2003年はい最近だ」の台詞に大きく頷いてしまいました。もう20年近くも前の事なのに、私もそう思ってしまうです。

男性もターゲットの記事を
城東区 藤原 信義さん
こちらは爺ですがパルコープ(の店舗)では男性客も多く見受けれます。ぱるタイムもママ・主婦に加えて爺もターゲットの記事を頼みます。

男性もターゲットの記事を
城東区 藤原 信義さん
こちらは爺ですがパルコープ(の店舗)では男性客も多く見受けれます。ぱるタイムもママ・主婦に加えて爺もターゲットの記事を頼みます。

実生活で体験している話が
多い4コマ漫画
城東区 越智 久美子さん
うのさらさんの4コマ漫画。私も実生活で体験している話が多いので、ウンウンとうなずいています。作者はどんな方かしら？

第12回ねやがわ福祉まつり ~広げよう支え合いなごう地域の力~

4月13日 ねやがわ福祉まつり実行委員会 寝屋川組合員会館 参加325名(うち子ども102名)



春の暖かい日差しの中、第12回ねやがわ福祉まつりが今年も無事に開催されました。被災地復興支援と子ども支援に取り組むために、みんなの力を寄せ合って支え合うことを願い、寝屋川の6つの他団体(福祉作業所など)そして、パルコープのグループ・くらしネット・委員会とで行いました。

メインステージでは、パルコープ職員の林さんによる復興支援のお話を聞くことができて、多くの参加者がじっと耳を傾けました。次に、音楽ヘルパーさんの楽しい歌♪。それから、マジック&バルーンアートと楽しい出し物が続きました。模擬店ではゲーム



▲被災地への応援メッセージは、NPO法人「遠野山・里・暮らしネットワーク」へお届けしました。

▲バルーンアート

▼模擬店



を楽しんだり、食べ物を味わったり。更に、手作りおもちゃやエンディングノートの学習会や笑いヨガの講習会なども人気でした。

来場されたみなさんへ、被災地への応援メッセージやヒバクシャ国際署名に参加していただきました。



林さんによる復興支援のお話

「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンス 子ども食堂ってなあに？

4月11日 星ヶ丘地域活動委員会(枚方市) 星ヶ丘店組合員集会室 参加13名



仕分けボランティアの原田さん

仕分けでは特に賞味期限の確認に注力しています。その時来られるメンバーで集まるのでとにかく人手不足。募金も助けになります。ハード面でも力になってくださる方がいればぜひ一緒に活動しましょう！

参加者の感想

子ども食堂のことは、ニュースや新聞ではみたり読んだりしたことはありますが、食堂の実際の様子やその前の準備段階の大変さなどはじめて聞くこともたくさんあり、とても勉強になりました。

運営費など個人で出していたり、ボランティアだけのみのところが、多いという事に驚きました。自分にできることもあるのだなと感じました。

※2018年4月発表

近年話題となっている「子ども食堂」と「フードドライブ活動」について知るため、パルコープ事務局の松岡さんを招いて学習会を開催しました。

「子ども食堂の数は※全国で2286カ所、2年前から7倍にも膨れ上がり、大阪は第2位となっています。そんなパルコープは、パルコープエリア内にある子ども食堂さんに食材を提供する『パルコープ子ども食堂フードバンク』を2年前に立ち上げました。お届けする食材は、生協の在庫や組合員さんからキャンセルになった常温商品・冷凍品等です。仕分け作業は、生協の組合員さんのボランティアで行なっていただいています。さらに、1年前からフ

ードドライブ活動もスタート。これは、家庭に眠っている食品を所定の回収ボックスまで持ってきていただき、有効活用するというものです。運営スタイルや抱える課題は子ども食堂さんによつて様々。引き続き、生協としてできるこの活動を継続して取り組んでいきます」。



パルコープ子ども食堂フードバンク・フードドライブ活動に関する詳細はホームページをご覧ください。
https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/



子ども食堂に食材をお届けするためのボランティアを随時募集しています。詳しくは今週同時配布の「西日本豪雨災害復旧活動応援募金チラシ」のウラ面にて。



←「ヒバクシャ国際署名」はパルコープホームページの専用フォームからでもできます。

ご協力ありがとうございます
38,075筆 (6月11日現在)

どなたでもお気軽に参加できます

※(締)のないものは当日直接、会場へ
お越しください

イベント情報

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
(対) 就学前のお子さんと保護者 (持) おむつ、タオル、お茶など
(¥) 1家族1回100円 (主) パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	7月16日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)
寝屋川	7月12日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
	みんなで楽しいランチタイム♪ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。 離乳食はご持参ください。	
阿倍野	7月10日(水)10:00~12:00	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)
城東	7月1日(月)10:30~12:00 7月8日(月)10:30~12:00	城東組合員会館(城東区成育1)
つるみ店	7月17日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会室(鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	7月5日(金)10:00~12:00 8月2日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会室(枚方市星丘3)
守口	7月25日(木)10:30~13:00 みんなでランチ♪(軽食代1家族プラス200円)	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	7月8日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

ママCAFE



(それぞれ月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりをして
お茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。
食べ物は持ち込み自由です。(¥) 1家族1回100円

今津	日時 7月20日(土)11:00~14:00 場所 パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1) (主) パルちゃん広場ぽっかぽか今津	福島	日時 7月3日(水)10:30~12:30 8月はお休みです 場所 福島組合員集会室(福島区福島7) (主) 子育てサポートステーション
----	--	----	---

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」
です。時間内なら、いつ来てもいつ帰
ってもOKです。いろんなおもちゃが
みんなを待っています。

※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族100円
(主) 子育てサポートステーション



7月「すくすく」の開いている日

火曜日	2日	9日	16日	23日	30日
木曜日	4日	11日	18日	25日	



7月生まれのお誕生日会は
7月25日(木)です

時間 10:00~15:00
場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

※(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません



〈共通略記号〉

(対) =対象 (持) =持ち物
(¥) =費用 (申) =申し込み先
(定) =定員 (問) =問い合わせ
(集) =集合 (保) =保育
(受) =受付 (M) =メニュー
(主) =主催
(締) =申し込み締め切り

(締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません

- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回はるタイム通常号発行は7月29日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！ https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

いきいき昼食会

季節の料理を
いただきます

以下3会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

あべの

日時 7月11日(木)11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館
(阿倍野区阪南町6)

(M) 豚の生姜焼、小松菜バルサミコ酢
あえ、コーンピラフ、スープ、デ
ザート(みたらし団子)、コーヒー
か紅茶

(締) 7月9日(火)

(主) いきいき昼食会阿倍野

城東

日時 7月11日(木)11:50~13:30
場所 城東組合員会館
(城東区成育1)

(M) ミニおにぎり、五目そうめん、豚
肉冷しゃぶ、含め煮、
フルーツ

盆踊りします

(締) 7月9日(火)

(主) いきいき昼食会城東

仁和寺

日時 7月11日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会室
(寝屋川市仁和寺本町3)

(M) みょうがごはん、精進揚げ、キャ
ベツと焼き油揚げのしょうがじょ
うゆ和え、きゅうり・ワカメ・オ
クラ・海老の酢物、吸物(そうめ
ん)、デザート(ミックスフルー
ツヨーグルト)

(締) 7月9日(火)

(主) いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

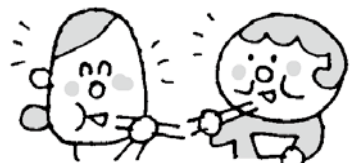
日時 7月16日(火)11:00~13:30
場所 寝屋川組合員会館1階
(寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。

(M) きつねうどん、クロッケーパン、コ
ーヒー・紅茶・アイスコーヒー(各
クッキー付)

(¥) 各100円

(主) ふれあいサロン夢くらぶ



ホームページ からのお知らせ

初夏のトマトレシピ特集 公開中!



一株トマトをご利用中の方は今週が折り返し地点ですね。そして、一株トマトが終
わったらボタンタッチとなる加子母トマトの予約が、今週(7月1回注文書)までと
なっています。

ホームページでは、トマトの美味しいこの季節にぴったりなレシピを紹介していま
す。今年は冷凍トマトを使ったレシピも追加しました♪「トマト美味しいんやけどち
よっと余ってきたな〜」「食べ方のバリエーションが欲しいな」という方はぜひ参考
にしてみてください。



冷凍トマトを使った
トマトソース

などなど…トマトレシピ
だけで90以上!

トマトレシピ特集ページはこちら

組合員さんに募集して届いたレシピ
もここから見るができます

HPの「ワッキングレシピ」ページ内にあります



みんなに広めよう!!

私のあの人に募集!!

- 食べた感想、
使った感想
- わが家での使い方
(アレンジレシピ
も大歓迎)
- おすすめポイント
など

■お気に入り商品の
名前
(雑貨でもOK)

■商品のエピソード

- ①住所
- ②お名前
- ③組合員コード

をご記入のうえ、お気軽に
ご応募ください!!

写真も一緒に



※応募いただいた写真はお返しすることができません。
ご了承ください。

- 商品と人物が一緒
に写っているもの
※お写真はご本人さんでも
子どもさんでもOKです
- 使っているところ
の写真
(料理の写真など)

(例)

ご応募いただきました内容は、順次はる
タイムで紹介させていただきます。ご紹介
させていただいた方には図書カードを
プレゼント☆
※商品のリクエストコーナーではありません

HPの専用フォームからの応募

郵送の場合: 〒534-0024
大阪市都島区
東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙はるタイム係

メールの場合: paltime@palcoop.or.jp
までお送りください。



組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見るができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html



応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- タテのカギ
- ① 闘志のある人
 - ② 紫陽花と書く
 - ③ 重大な役目
 - ④ ↓ 派手
 - ⑤ 野球で二塁
 - ⑧ こまかく飛び散るごみ
 - ⑩ 五七五、季語
 - ⑪ 一定の期間・区域を限って、狩猟を禁止すること
 - ⑬ 物事の悪いところを改めて、前よりよくすること
 - ⑮ 子が親を敬い、よく尽くすこと
 - ⑯ コットン
 - ⑱ 幸運・利益
 - ⑲ 奈良公園、動物
 - ⑳ 同じ状態を保ち続けること
- ヨコのカギ
- ⑥ 空想、幻想
 - ⑦ 体側の側線上にぜいごのあ

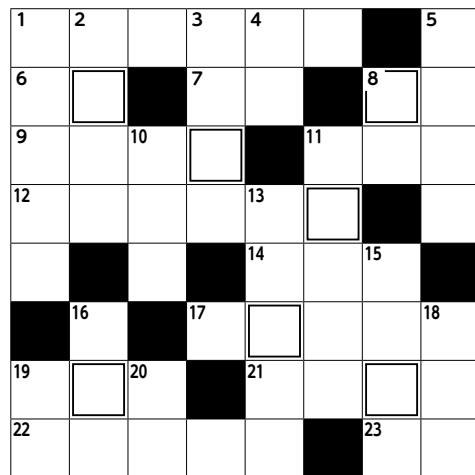
【161号の正解】ウナギカバヤキ
※今回はカバヤキウナギでも正解です

応募総数 318通
正解者数 310通

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、
下のヒントを参考に意味のある
言葉にしてください。



！ ヒント：天日干しがおいしさの秘訣

⑦ 言葉・記号などで表現され、
また理解される一定の内容

⑧ ↑ 地上

⑨ 長崎県南東部の市

⑪ 首の長い動物

⑫ 屋内で運動競技をするため
の施設

⑭ 煮干しの西日本での称

⑯ 自分で、または自分の家で
つくった料理

⑲ 苗字と名前

⑳ 太陽の光線

㉑ 喜んだり悲しんだりする、
心の動き

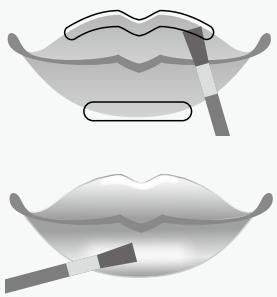
㉒ めぐりあわせ

今年の夏の トレンドメイク を教えて！

今年の夏は、ふっくら唇に仕上げるのがトレンドです。女性らしく見せながらも清潔感のある軽やかな印象になります。また、トレンドカラーは青みピンクが流行色です！今回は誰でも簡単にできるふっくら唇の作り方をご紹介いたします！

回答者：
(株)クラブコスメチックス
近藤 有里さん

～誰でも簡単★ふっくら唇の作り方♪～



1. リップブラシに口紅を取り、
上下唇の中央を輪郭よりも少し
オーバーに描きます。
2. リップブラシに保湿リップク
リームと口紅を混ぜて取り、
全体にのせます。輪郭はほん
の1mmオーバーにのせます。

保湿リップクリームと口紅を混ぜると、発色が穏やかになり、
つや感や透明感がアップします

★今月のプレゼント
コープ リップカラー
RS413ブライトローズ 4g
本体930円(税込1,004円)

可愛らしい青みがかった
ローズピンク系
微細なパール配合で明る
い印象に



今回は
10名さまに
プレゼント！

161号での応募は
156名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「リップカラー希望」と書いて、機関紙はるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

- 締め切り 7月6日(土)消印まで有効
- 当選者発表
プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

ホームページ
からも専用フ
ォームで応募
できます



HPの専用
フォーム
からの応募



第96回例会 コープシアター大阪

https://www.palcoop.or.jp/au_tori/theater.html



・納涼滝のプロジェクト
エクシブ
ンマップ
ングに興
じてい
る。本水
をつかっ
ているの
で涼しさ

石川五右衛門に扮した片岡愛之助が「南座唐破風」の場を演じる。場内を眺めていくうちに歌舞伎とハイテクがマッチングしたら、こんなにもわかりやすく奥深いのだと解らせてくれる。数々の縁日にもハイテクを導入。スマホにお面になった自分も映し出されたり、「昔なつかし」ではなく、未来に生き残れる祭りとは何なのかを提供している。最後にICT※2を使った歌舞伎シャウトで大向うを気取り「山城屋！」と叫んで「松」を貰った。

※1 [AR] …拡張現実。実際に居る現実の場所に手を加えて仮想の情報を提供する
※2 [ICT] …情報通信技術。IT(情報技術)にコミュニケーションの要素を含めたもの

「京都ミライまつり」

5月12日～18日 京都四條・南座

京都南座といえ
ばすぐ頭に浮かぶ
のが年の瀬を彩る
東西顔見世歌舞
伎。その南座新開
場を記念し芝居や
コンサートを封印
して、今まで南座
を知らない人にも
足を運んでもらおうと企画したのがこの「京都ミライまつり」なのだ。初めてここを訪れる

コープシアター 新会員募集中

パルコープの組合員さんと、その家族なら誰でも入会できる積立式の鑑賞会です。年3～4回の例会があり、さまざまなジャンルの舞台を生で楽しめます。

●入会金2,000円 月会費1,050円

会費は毎月生協の登録口座から引き落とし
※基本は3人以上のグループ加入ですが、
1人からでも加入できます。

●問い合わせ 組合員活動部
☎06-6242-0904 FAX06-6242-0926

これからの例会のお知らせ

九月新派公演
「家族はつらいよ」
午前の部(11:00 開演)
9月7日(土)・9日(月)・10日(火)
午後の部(15:30 開演)
9月8日(日)・11日(水)
会場：大阪松竹座

理事会・監事会報告

2019年度
第1回 6月4日
第2回 6月12日

事業概況 (単位：千円)	5 月 度			累計 (4～5月)		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供 給 高	4,448,282	100.9	101.2	9,186,534	100.8	99.4
供 給 剰 余 金	1,169,249	100.7	100.9	2,416,800	100.8	99.7
福 祉 剰 余 金	-782	-	-	-1,676	-	-
事業総剰余金	1,295,043	101.1	101.2	2,659,855	100.9	99.7
事 業 経 費	1,297,316	100.8	103.7	2,533,843	99.7	104.7
事業剰余金	-2,272	42.4	-	126,012	134.6	51.0
経常剰余金	11,336	129.8	26.8	154,517	127.1	56.1

※実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「-」で表しています。

《監事会報告》2019年度 第1回定例監事会(6月4日)、第2回定例監事会(6月12日)

- ① 前回監事会以降の監査状況を報告確認しました。
- ② 特定監事の選任、常勤監事の互選、報酬の協議について確認しました。
- ③ 代表理事(理事長)のヒアリングを行いました。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

▶▶16ページより続く

生産者さん おじゃまして〜す

～ 兵庫県・高栄水産(株) ～

特集

今の時期はまさにシラス漁の最盛期。シラスのできるちりめんじゃこはカルシウム・ビタミンDなどの栄養が豊富に含まれ、これからの季節は酢の物や梅干しと食べるのもおいしいですね♪

当社の創業は昭和元年、祖父が始めて、私で3代目になります。シラス製品(釜揚げシラス・ちりめんじゃこ)と、いかなご製品の製造卸売業を営んでおり、1月～4月はいかなごを、5月～12月はシラスを製造しています。淡路島は、四方を海に囲まれた豊かな漁場が魅力。中でも、育波漁港が面している播磨灘は、潮流が激しく、身の締まったシラスが水揚げされます(育波漁港の水揚げ量は県内トップクラス)。当社は育波漁港の目の前にあり、その立地条件を活かして獲れたての魚を鮮度よく炊き上げ、製品にしています。

ちりめんは鮮度が落ちるのが早いので、いかに早く茹で上げるかが勝負。鮮度のことを常に考え製造しています。製造にあたっての一番の苦労は、海の中にあるゴミ・異物(特にマイクロプラスチック)を取り除くこと。そのため、当社は機械設備に力を入れており、常に新しい機械を取り入れ、不純物をより多く取り除くための努力を続けています。ただし機械に頼りきらず最終的には目視による選別を行っています。また、天日干しの加減も人の手でないと分かりません。熟練の職人たちが手触りで、かたすぎず、やわらかすぎない最高の乾燥具合に仕上げます。

今は息子2人も取締役として頑張ってくれています。頼もしいですね。私もそうでしたが、子どもの頃から当たり前の様に家業を手伝い生活の一部としてこまできたので、長年の経験から目利きや天日干しの感覚は染みついていますよ。

これからも、鮮度と旨味をとじこめた獲れたての海の幸をお届けするため、家族と従業員一同頑張ってます。



代表取締役
高田 宏恒さん

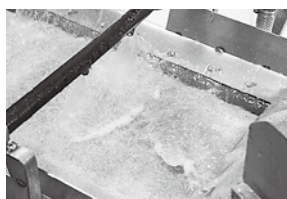
～ちりめんじゃこができるまで～

原料の買付



熟練の買付人数名が各地の漁港まで買付に向き、水揚げされたシラスを鮮度・色目・サイズを厳選してセリ落とす。

水洗い



生シラスを水洗いし、異物を除去する。

釜茹で



煮沸釜で約3分前後、シラスがまるで泳ぐかのように流れていき、ふっくらと茹で上げる。

乾燥・天日干し



茹であがった魚は、ある程度水分をとばした状態に。

太陽のもと天日干しすることで、紫外線により色艶がよくなります。機械乾燥ではこの色艶は絶対にできません

冷却・選別



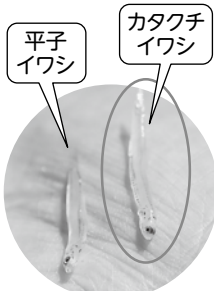
冷蔵庫で冷却した後、①風力選別機で細かく軽いかさを取り除く ②色彩選別機で色の付いた雑魚や異物を取り除く(4台のカメラで選別し240個あるエアガンで飛ばす)。白には反応しないため最終的には目視で選別。

計量・箱詰め・金属探知機

冷却・出荷

大阪・此花区にあるワースワン(株) 工場でパック詰め

大型乾燥機にかけたシラスをセイロにとり、約2時間天日干し。乾きすぎたら黄色くなってしまうので、見極めが重要。同時に混じっている雑魚を取り除く。多い日だと5～6トンにのぼり、次から次へと運ばれる。



買付のポイントとして、右側のカタクチイワシが多いものが良い。「優しい顔がカタクチ、ちょっと受け口なのが平子なんですわ」

7月～8月の旬の時期限定です!!
淡路島産旬漁れちりめん



冷蔵 40g
企画回:7月2回
注文番号 [55]
本体 398円(税込430円)

※詳しくは今週配布の商品案内6ページをご覧ください



●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
●放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/

商品検査室だより 5月度

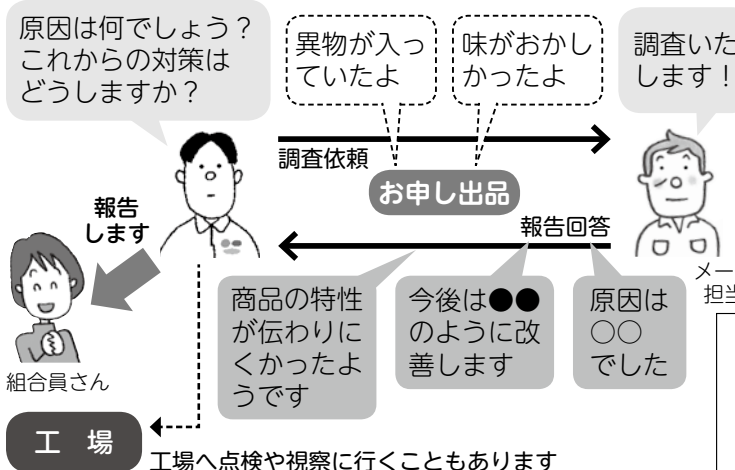
お申し出品の
取り扱いについて②

あなたのお申し出(声)を伝えます

商品検査室に届いたお申し出は、取引先やメーカーへ調査を依頼します。

例えば…

「異物が何か」を特定
「薬品の臭いや味がする」→残留農薬検査
「お腹が痛くなった」→食中毒菌・微生物検査



工場での原料管理の確認したり、改善・対策を一緒になって考えます

しっかりと調べるためにも

異物を見つけたときや異変を感じたときの状況など、詳しく教えてください！



5月度検査状況(19. 4. 21～19. 5. 20)

【商品検査のとりくみ】

商品検査数 1567件 (前年同月1563件)

検査の種類	検査件数	注意品及び結果
微生物検査	1156	8 (品質上の問題なし)
残留農薬検査	56	なし
理化学検査	69	なし
残留放射能(放射性物質)検査	63	なし
輸入食肉検査	34	なし
その他*	189	なし

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】

164件 (前年同月180件)

組合員さんの声にこたえて

パルコプでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
https://www.palcoop.or.jp/blog/koe/

国産豚しょうが焼きの
調理方法を分かりやすく

そのままフライパンに入れば良いと思って、いたから、シートが2枚重ねになっているのに気づかずそのまま焼いてしまいました。



【回答】 ご不便をおかけして申し訳ありません。この商品は、豚肉4枚が乗ったクッキングシートが2枚重なっているものです。しかしパッケージ裏面には「210g(8枚)」と表記しておりました。包材表示の見直しを行い、「1シート4枚入り×2」と変更しました(5月2回から)。今後も、丁寧な表示ができるように努めていきます。(商品部・畜産担当)



門真支所
配送担当
川口さん

4枚ずつにクッキングシートをつけています

この組合員さん以外にも2セットを1度に焼いてしまったというお声を何点かいただいていた。せっかくご注文いただいた商品ですので、皆さんにわかりやすい表示ができればと思っています。改善いただけるということでうれしいです。

おためし 国産豚しょうが焼き

105g(4枚) 冷凍 企画回:7月5回
本体 248円(税込268円)



※210g(8枚)は8月4回に企画予定です

※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです
TEL0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールはinfo@palcoop.or.jp

P1

2019年通常総代会報告
岩手からの復興だより⑩

P2～5

2019年通常総代会報告

P6

剰余金処分について
公告
2020年総代選挙公示

P7

わがまちの子ども食堂訪問記⑭
ずっとボラの会

P8～9

組合員活動のコーナー
ぱるメール

P10～11

イベント情報
ミラフロレス



P12

コープシアター例会報告
理事会・監事報告

P13

きれいの術
クロスワード
クイズ

今月の
プレゼント



P14

商品検査室だより
組合員さんの声にこたえて



P16～15

特集
「淡路島産旬漁れちりめん」
Pa・ぱっとクッキング



生産者さん おじゃましてす

～ 兵庫県・高栄水産(株) ～

塩加減もいい感じでめっちゃおいしかった!

(昨年、利用された組合員さんの声より)



淡路島産
旬漁れちりめん

40g



シラス・イカナゴ漁が盛んなことで知られる淡路島。
数あるちりめんじゃこの中でも今回は「淡路島産旬漁れちりめん」の魅力に迫ります!



高田さんファミリー(左から淳司さん、佳代子さん、和子さん、宏恒さん、竜成さん)

「淡路島産旬漁れちりめん」の記事は15ページに続く ➡

Pa・ぱっとクッキング 159

<https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/>

「淡路島産旬漁れちりめん」を使って
ちりめんじゃこと絹サヤのガーリック炒め

1人当り223kcal

材料・2人分

ちりめん……………30g
ニンニク……………2片
絹サヤ……………100g
じゃがいも……………中2個
オリーブオイル……………適宜
しょうゆ……………小1と1/2
塩・こしょう……………適宜

作り方

- ①絹サヤは筋を取り斜め2つ切り、じゃがいもは縦半分に切って2mm程度の薄切りにする。にんにくは薄切りに。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニクとちりめんを炒め、カリッとしてきたら取り出す。
- ③フライパンにオリーブオイルを足し、じゃがいもを炒め、透き通ってきたら絹サヤを加えさらに炒め、塩・こしょうする。
- ④火が通ったら②で取り出したちりめんとニンニクを戻し、さっとひと炒めしてしょうゆを回し入れて火を止める。

*残り野菜を足して、かんたん一品!



キノコや茄子など、
野菜を変えてアレンジしても
おいしく仕上がります。