

どなたでもお気軽に参加できます

※(縮)のないものは当日直接、会場へお越しください

イベント情報



パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
(対) 就学前のお子さんと保護者 **(持)** おむつ、タオル、お茶など
(¥) 1家族1回100円 **(主)** パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	7月16日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)
寝屋川	7月12日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
	みんなで楽しいランチタイム♪ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。 離乳食はご持参ください。	
阿倍野	7月10日(水)10:00~12:00	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)
城東	7月1日(月)10:30~12:00	城東組合員会館(城東区成育1)
	7月8日(月)10:30~12:00	
つるみ店	7月17日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会所(鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	7月5日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会所(枚方市星丘3)
	8月2日(金)10:00~12:00	
守口	7月25日(木)10:30~13:00 みんなでランチ♪(軽食代1家族プラス200円)	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
今津	7月8日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)

ママCAFE



(それぞれ月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりしてお茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。
食べ物は持ち込み自由です。 **(¥)** 1家族1回100円

今津	日時 7月20日(土)11:00~14:00 場所 パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1) (主) パルちゃん広場ぽっかぽか今津	福島	日時 7月3日(水)10:30~12:30 8月はお休みです 場所 福島組合員集会所(福島区福島7) (主) 子育てサポートステーション
----	---	----	--

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

(対) 就学前のお子さんと保護者
(¥) 1家族100円
(主) 子育てサポートステーション



7月「すくすく」の開いている日

火曜日	2日	9日	16日	23日	30日
木曜日	4日	11日	18日	25日	



7月生まれのお誕生日会は7月25日(木)です

時間 10:00~15:00
場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター

☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
(月曜・土曜 9:00~17:00)
(火~金曜 9:00~18:00)

〈共通略記号〉

- (対)** =対象 **(持)** =持ち物
- (¥)** =費用 **(申)** =申し込み先
- (定)** =定員 **(問)** =問い合わせ
- (集)** =集合 **(保)** =保育
- (受)** =受付 **(M)** =メニュー
- (主)** =主催
- (縮)** =申し込み締め切り

(縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません

- 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

次回ははるタイム通常号発行は7月29日です。

いただいた声は、機関紙はるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

以下3会場とも**(対)**65歳以上の方**(¥)**500円

あべの

日時 7月11日(木)11:30~13:00
場所 阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町6)

- (M)** 豚の生姜焼、小松菜バルサミコ酢あえ、コーンピラフ、スープ、デザート(みたらし団子)、コーヒーか紅茶
- (縮)** 7月9日(火)
- (主)** いきいき昼食会阿倍野

城東

日時 7月11日(木)11:50~13:30
場所 城東組合員会館(城東区成育1)

- (M)** ミニおにぎり、五目そうめん、豚肉冷しゃぶ、含め煮、フルーツ 盆踊りします
- (縮)** 7月9日(火)
- (主)** いきいき昼食会城東

仁和寺

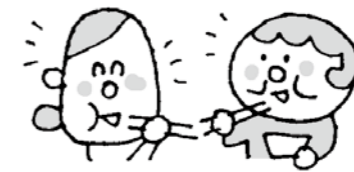
日時 7月11日(木)11:50~13:30
場所 仁和寺組合員集会所(寝屋川市仁和寺本町3)

- (M)** みょうがごはん、精進揚げ、キャベツと焼き油揚げのしょうがじょうゆゆれえ、きゅうり・ワカメ・オクラ・海老の酢物、吸物(そうめん)、デザート(ミックスフルーツヨーグルト)
- (縮)** 7月9日(火)
- (主)** いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 7月16日(火)11:00~13:30
場所 寝屋川組合員会館1階(寝屋川市大利町20)

- “ホッと一息”できる場を提供しています。
- (M)** きつねうどん、コロッパン、コーヒー・紅茶・アイスコーヒー(各クッキー付)
- (¥)** 各100円
- (主)** ふれあいサロン夢くらぶ



ホームページからのお知らせ

初夏のトマトレシピ特集 公開中!

一株トマトをご利用の方は今週が折り返し地点ですね。そして、一株トマトが終わったらボタンタッチとなる加子母トマトの予約が、今週(7月1回注文書)までとなっています。

ホームページでは、トマトの美味しいこの季節にぴったりなレシピを紹介しています。今年は冷凍トマトを使ったレシピも追加しました♪「トマト美味しいんやけどちょっと余ってきたな〜」「食べ方のバリエーションが欲しいな」という方はぜひ参考にしてみてください。



冷凍トマトを使ったトマトソース

トマトレシピ特集ページはこちら

組合員さんに募集して届いたレシピもここから見るができます



などなど…トマトレシピだけで90以上!

HPの「クッキングレシピ」ページ内にあります

みんなに広めよう!!

私のお気に入り募集!!

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方(アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイントなど

■お気に入り商品の名前(雑貨でもOK)

■商品のエピソード

- ①住所
- ②お名前
- ③組合員コード

をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

写真も一緒に



※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

- 商品と人物が一緒に写っているもの
- ※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真(料理の写真など)

ご応募いただきました内容は、順次はるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆
※商品のリクエストコーナーではありません

HPの専用フォームからの応募

郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
メールの場合: paltime@palcoop.or.jp までお送りください。



組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html