











### 〈共通略記号〉

- (対) =対象 (持) =持ち物
- ¥ =費用 (申) =申し込み先
- (定) =定員 (問) =問い合わせ
- **(集)** =集合 **(保)** =保育
- **受** =受付 **M** =メニュー
- (主) = 主催
- (締) =申し込み締め切り



### ▎パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ! 」とできる広場をめざします。

楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。 途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。

(**対**) 就学前のお子さんと保護者 (**持**) おむつ、タオル、お茶など





	日時	場所
枚方	6月18日(火)10:00~12:00	<b>枚方組合員会館</b> (枚方市大垣内町3)
	6月21日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
<b>寝屋川</b>		
阿倍野	6月12日(水)10:00~12:00	<b>阿倍野組合員会館</b> (阿倍野区阪南町6)
城東	6月10日(月)10:30~12:00 6月24日(月)10:30~12:00	<b>城東組合員会館</b> (城東区成育1)
つるみ店	6月12日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会室 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	6月7日(金)10:00~12:00 7月5日(金)10:00~12:00	<b>星ヶ丘店2階 組合員集会室</b> (枚方市星丘3)
守口	6月27日(木)10:30~12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守□市大枝東町14)
今津	6月10日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

# ママCAFE 🥽

(それぞれ月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりをして お茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。 食べ物は持ち込み自由です。 (¥) 1家族1回100円

日時 6月22日(土)11:00~14:00 場所 パル鶴見福祉センター2階

今津組合員集会室(鶴見区今津北1) (主) パルちゃん広場ぽっかぽか今津

日時 6月5日(水)10:30~12:30 7月3日(水)11:00~14:00 福島組合員集会室(福島区福島7) (主) 子育てサポートステーション

## **│常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」**

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」 です。時間内なら、いつ来てもいつ帰 ってもOKです。いろんなおもちゃが みんなを待っています。

※事前の申し込みは、いりません ※昼食持参可

- (対) 就学前のお子さんと保護者
- ¥ 1家族100円
- (主) 子育てサポートステーション

6月 「すくすく」の開いている日



6月生まれのお誕生日会は 6月25日(火)です

火曜日	4⊟	11日	18⊟	25⊕
木曜日	6⊟	13⊟	20⊟	27日

10:00~15:00

場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

### ((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

• 午前 7 時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令 時、または危険と判断したときは中止します。

- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制 度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み ・問い合わせ先は 組合員サービスセンター

Ø 0120−299−070 FAX 0120−299−230 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

> 月曜・土曜 9:00~17:00 火~金曜 9:00~18:00

### 次回ぱるタイム通常号発行は6月24日です。 いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。



★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! https://www.palcoop.or.jp/au\_tori/calender/ Event information

しあわせ太極拳

10:00~11:30

城東組合員会館

いつもの稽古の内容を、生

徒さんと交流し合いながら

¥ 500円 定 5名

(持) 飲み物、タオル、

(締) 6月15日 (土) 4

室内用靴

(城東区成育1)

日時 6月17日(月)

体験します。

# いきいき昼食会 季節の料理を いただきましょう

以下3会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

#### 城東

日時 6月12日(水)11:50~13:30 場所 城東組合員会館

(城東区成育1)

- **M** 牛ごぼう丼、すまし汁、三色ゼリ 一、生春巻き
- 父の日演奏会 (締) 6月7日(金) あります
- (主) いきいき昼食会城東

#### あべの

日時 6月13日(木)11:30~13:00 場所 阿倍野組合員会館

(阿倍野区阪南町6)

- (M) 三種フライ盛り合せ、高野豆腐煮、 青菜のごまあえ、お吸物、デザート (カップケーキ)、コーヒーか紅茶
- 締 6月11日 (火)
- (主) いきいき昼食会阿倍野

### 仁和寺

日時 6月13日(木)11:50~13:30 場所 仁和寺組合員集会室

(寝屋川市仁和寺本町3)

- (M) ポテトのニョッキー、えびとナス のチリソース、新きゃべつの土佐 和え、もやしとひじきのサラダ、 春雨スープ、デザート(おいもの シャンテ)
- 締 6月11日 (火)
- (主) いきいき昼食会仁和寺

## ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 6月18日(火)11:00~13:30 場所 寝屋川組合員会館1階 (寝屋川市大利町20)

"ホッと一息"できる場を提供しています。 (M) 肉うどん、いなり寿司(お吸い物) 付)、コーヒー・紅茶(各クッキー付)

- ¥ 各100円
- (主) ふれあいサロン夢くらぶ

#### ■スタッフ説明会

会場:城東組合員会館(城東区成育1)

	日 時	内 容
and described a control of the same day described a control of	6月11日(火) 9:30~11:30	<ul><li>・パルコープの子育て支援活動について</li><li>・常設型子育て広場とスタッフについて</li></ul>

### 講座一日体験教室

## フラダンス

日時 6月19日(水) 10:20~11:20 枚方組合員会館

(枚方市大垣内町3) ハワイアンフラについての 説明、効果、簡単なハンドモ

- ーション。 ¥ 100円 **対** 女性 定 10名
- 締 6月15日 (土)



# 笑いヨガ ヒフミチャン

日時 7月9日(火) 14:00~15:00

場所 枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)

難しいポーズは一切なく誰 でもできる健康法。笑って いると自然と長い深い呼吸 が得られます。心・体・脳 が大喜び、何より笑ってい ると何もかも忘れ楽しい気

分になります。 ¥ 500円 (**持**) 飲み物

締 6月28日 (金)

# パルちゃん広場ぽっかぽか

# ボランティアスタッフ養成講座

子ども連れの スタッフも歓迎

あなたもパルちゃん広場ぽっかぽかを一緒に運営しませんか?

現在寝屋川・阿倍野・城東・枚方の各組合員会館と、守口・今津組合員集会室、つる み店・星ヶ丘店の組合員集会室で『子育て中の親と子が気軽に立ち寄って"ほっ"とで きる広場』を月1~2回開催しています。

■養成講座日程 会場:1・3は城東組合員会館(城東区成育1)

	日時	内容
1	6月17日(月)10:00~12:30	<ul><li>・生協の活動について</li><li>・支え合うって大切!</li><li>知っておきたいいまどきの子育で事情 (講師:柳瀬真佐子さん)</li></ul>
2	6月18日~(日程調整中)	広場見学とスタッフとの交流(軽食あり) ※詳細は6月17日の講座でお知らせします
3	7月5日(金)10:00~12:00	・ガイドブックを使って研修 ・ワークショップ

\*原則として全講座受講してください

\* 1 歳以上は保育あり 1 歳未満は同席(事前にお電話かFAXでお申し込みください)

\*申し込み締め切り日 6月7日(金) 18時まで

\*申し込み・問い合わせ 組合員サービスセンター (7ページ参照) 主催:おおさかパルコープ 子育てサポートステーション

子ども連れの

スタッフも

歓迎!

# パルコープ常設型子育て広場「パルちゃん広場すくすく」

# スタッフ養成講座

スタッフに

城東組合員会館で火・木開催している広場で、親子の見守りや話し相手、遊びなど親 子の成長を応援する有償ボランティアです。パルコープの組合員であれば資格は要りま (パルちゃん広場すくすくの活動内容については、7ページ参照)

■スタッフ養成講座 会場:城東組合員会館(城東区成育1)

	日時	内 容
1	6月17日(月)10:00~12:30	・生協の活動について ・広場の大切さとスタッフの役割について
2	6月21日(金)10:00~15:00	・実習に向けてのオリエンテーション
3 · 4	6月25日(火) 6月27日(木) いずれも 7月2日(火) 9:30~16:00	・「パルちゃん広場すくすく」にて実習 (3回中2回程度) ※スタッフの実際の活動時間に合わせて実施します
5	7月9日(火)10:00~12:00	・養成講座のふりかえりとまとめ ・スタッフ登録手続き

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au\_ji/au\_ji\_iti\_kumiai.html

