機関紙
ぱるタイム
おおさかパルコープ
第160号
2019.4.29
（月1回発行）
https://www.palcoop.or.jp/
生活協同組合おおさかパルコープ　組合員総数：431,780人　出資金：189億2,697万円（3月20日現在）

みんなに広めよう!! 私のお気に入り 第42弾

ご応募ありがとうございます!!いただいたお声やお写真は順次ご紹介させていただきます。

※写真は調理例です

おはなはんお好み焼（ブタ入）

356g（2人前）

お好み焼き「おはなはん」を利用しています。手軽で、昼食の1品に・夜食に…。とてもおいしいので毎週でもお願いしたいです。

（生野区　小寺さん）

【企画回：5月3回】

だし入り練状お好み焼粉、キャベツ、豚肉、紅しょうが、青のり・節粉のミックス粉、ソースが入っています。あとは卵を用意するだけ！

これよく買うよ♪ これ便利♪

『私のお気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪　※応募方法などはこちら→

食べ物の大切さ感じる「産直産地ツアー」に行きませんか？

ツアー参加者募集！
くわしくは2ページへ！

岩手からの復興だより ⑭ ―― これからも被災地に寄り添って

岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里に住む4人の子どもをもつママです。

東日本大震災で大きな被害を受けたこの町を子育てママの住みやすい町にしたいと想い、2013年2月に、ママの自遊空間・ほっと一息つける場所づくりを目指す「ままりば」を設立しました。

子育てママや女性の就労支援、多世代交流事業、居場所づくりの3本柱を軸に活動しています。地域や家庭に伝わる料理を大切にしていく為にも、子育て世代と祖父母世代のお料理教室やフラワーアレンジメント、がま口財布のワークショップ、座禅会など月1～2回のサロン活動をしています。ママが笑顔だと家族みんなが笑顔になります。これからもママが笑顔で「お帰り！」と言えるような場を提供していきます。

※ままりば・・・「ママのたまり場」と英語の「liberty（自由）」を重ねた造語

大槌町

ままりば
代表　小川 麻里子さん

（右端が小川さん）

参加者募集

産直 食べ物の大切さ感じる産地ツアーに行きま せんか？

2019・保存版

産直商品を生みだしている“産直産地”をご存知ですか？
パルコープの組合員さんが願う“より良い商品”を作り、長年にわたり交流を重ねて互いに理解しあって信頼関係を築いてきた、大切なパートナーです。今年も、パルコープでは組合員さんと生産者との交流を大切に、顔が見える心の通った産地ツアーにとりくみます。

年間カレンダー（予定）

※日程は変更する場合があります。

募集時期▶	今号		163号（7/29から配布予定）	164号（8/26から配布予定）	170号（2020年2/24から配布予定）
実施時期	6月	7月	9月	11月	5月
	A デラウェア収穫体験	C とうもろこし収穫体験	E 稲刈り体験	F みかん収穫体験	H 田植え体験
	B 梅干し作り	D 岡山モーモーツアー		G 柿収穫体験	

※今後の「ぱるタイム」で募集いたします

梅干し作り
梅干し作りの工程を見せていただき、自然の味を大切にしていらっしゃる事、沖縄の塩にはビックリしました。赤じそも地元のもの、見学しないとわからない事がいっぱいありました。
（枚方市・奥谷さん）

今回の募集は下記のA～Dの４種類のツアーです。申し込み方法をご確認いただき、ご応募ください。

★申し込みしめ切り 5月11日（土）★

A デラウェア収穫体験

なかむら農園（羽曳野市） 定員：40名
「産直デラウェア」の収穫やジュース作りなど。
日程：6月15日（土）
参加費：おとな（中学生以上）／ 3,000円
こども（３歳以上） ／ 2,000円

行程
9：30 パルコープ京橋事務所（本部）集合→
10：30頃 到着、収穫体験→
12：00頃 昼食とジュース作り体験→
14：30頃 産地出発→16：30頃 京橋帰着

B 梅干し作り

美吉野農園（奈良県） 定員：20名
「産直梅」を使って梅干し作りのコツを学びます。
日程：6月22日（土） ※材料費別（１世帯1,350円・1kg）
参加費：おとな（中学生以上）／ 3,500円
こども（３歳以上） ／ 2,000円

行程
9：30 パルコープ京橋事務所（本部）集合→
10：30頃 到着、梅干作り講習→梅の加工場見学→
12：30頃 古民家へ移動・昼食→
15：00頃 産地出発→17：00頃 京橋帰着

A C D は近鉄バス、B はKRバスで行きます
※集合はパルコープ本部（京橋） A B 9:30 C 9:00 D 8:45

★申し込みしめ切り 5月24日（金）★

C とうもろこし収穫体験

紀ノ川農協（和歌山県） 定員：40名
パルコープの産直産地“紀ノ川農協”でとうもろこしの収穫を体験します。
日程：7月6日（土）
参加費：おとな（中学生以上）／ 3,000円
こども（３歳以上） ／ 2,000円

行程
9：00 パルコープ京橋事務所（本部）集合→
11：30頃 とうもろこし園到着、収穫体験→
13：00頃 「ふうの丘」にて昼食→
14：00頃 産地出発→17：00頃 京橋帰着

D 岡山モーモーツアー <1泊2日>

おかやま酪農業協同組合・
イサミ吉備高原牧場（岡山県） 定員：30名
「生協牛乳」の酪農家との交流や、「産直牛肉」のイサミ吉備高原牧場で牛のエサやり体験をします。バーベキューもあるよ♪
日程：7月27日（土）～28日（日）
参加費：おとな（中学生以上）／15,000円
こども（３歳以上） ／ 8,000円
※家畜伝染病予防法により、ツアー直前1週間以内に海外より帰国された方は参加不可

行程（予定）
（１日目）
8：45 パルコープ京橋事務所（本部）集合→
12：00頃 到着、ノース・ビレッジにて昼食→
14：00頃 移動、「生協牛乳」の牛舎にて見学と生産者交流→
17：30頃 宿舎「湯郷グランドホテル」到着→生産者と夕食交流会
（２日目）
8：00頃 宿舎出発→鏡野クーラーステーション見学→
10：30頃 イサミ吉備高原ファーム到着、牛にエサやり体験など→
12：00頃 昼食（バーベキュー）→
14：00頃 産地出発→17：30頃 京橋帰着

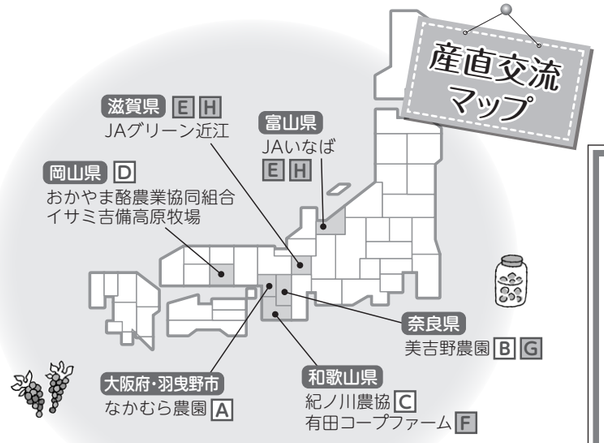
申し込み方法

■はがきの場合（官製はがきでOK）
はがきには①ツアーのコース名と参加したい日②住所③電話番号④参加者すべての名前（ふりがな）と年齢（学年）⑤組合員コードをご記入ください。
【申し込み先】
〒534−0024 大阪市都島区東野田町1丁目5−26
生活協同組合おおさかパルコープ 組合員活動部
■ホームページの専用フォームからも申し込めます
https://welcome.palcoop.or.jp/event/sp/
こちらからも申し込みできます→
【問い合わせ先】
組合員サービスセンター 0120-299-070
携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671（有料）
（月・土 9：00～17：00 火～金 9：00～18：00）

※このツアーは一般の観光ツアーとは違い、組合員さんに生産者や商品についてより知っていただくためのツアーで、パルコープが一部費用を負担します。ご親族でも組合員さんでない方の参加はご遠慮ください（同居家族は組合員です）。
※申し込みは1枚のはがきに1コースずつでお願いします。グループで申し込む場合1枚のはがきにお書きください（組合員さんごとに組合員コードを記入）。
※申し込み多数の場合は抽選し、結果はグループの代表者にはがきでお知らせします（初めての方が優先です）。
※要項は後日、グループの代表者に郵送します。
※視覚・聴覚に障がいをお持ちの方でガイド・手話ボランティア制度を利用される方はお知らせください（日帰りツアーのみ）。

機関紙 ぱるタイム160号 2019.4.29

産直交流マップ



デラウェア収穫体験
ぶどうがりは初めてで、とてもたくさんのぶどうがあっておどろきました。どのぶどうを選ぼうか、わくわくしました。甘いジュースを作れて楽しかったです。
ぶどうを作るためには、たくさんの工夫や、手間をかけて作られていることが分かりました。
（枚方市・岡田さん・11歳）

※写真と感想は同じ組合員さんではありません。

※応募で得た個人情報はツアーの連絡、産地交流に係る企画案内以外には使用しません。

生活協同組合おおさかパルコープ 大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業務取扱管理者 石井志保

取消料について
お申込後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、及び旅行代金が所定の期日までに入金がなく申込みをお断りした場合、旅行代金に対し右記の利率で取消料（お一人様につき）をいただきます。又、組合員さんの都合で出発日及びコースの変更人員減をされる場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し出られた日を基準といたします。

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	契約解除の日	取消料（お一人様）
	1）21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）	無料
	2）20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）（3～6を除く）	旅行代金の20%
	3）7日目にあたる日以降の解除（4～6を除く）	旅行代金の30%
	4）旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5）当日の解除（6を除く）	旅行代金の50%
	6）旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

この企画は、当生協「旅行業約款（募集型企画旅行契約）」によります。

これからも被災地に寄り添って

ずっとボラの会（東北応援バス参加者の有志の会）よりお知らせ

<今後の販売会の予定> ぜひ、お立ち寄りくださいね。

日 程	会 場
5月12日（日）10:00～15:00	星ヶ丘店
5月26日（日）10:00～15:00	榎本ふれあいまつり
6月２日（日）10:00～15:00	ながお店

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。
◎震災報告会（京橋事務所）（3月16日） 売上げ100,000円
◎全員集合!ボラセンまつり（3月17日） 売上げ100,000円
◎なにわの人形芝居フェスティバル（4月7日） 売上げ306,538円
◎レインボーコーラスコンサート（4月7日） 売上げ67,010円と募金50円
◎ねやがわ福祉まつり（4月13日） 売上げ51,710円と募金750円

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況（2018年3月21日～ 2019年3月20日）
15,586,457円 （この金額には2017年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます）
なお、2019年3月20日にNPO法人「遠野山里暮らしネットワーク」へ300万円、「遠野まごころネットサンタ奨学金基金」へ100万円、「桜ライン311」へ100万円をお送りしています。

<募金方法>
5月3回注文書の募金カンパ欄【1417】で
※「カンパ欄に東北支援募金をのせてほしい」との要望を受け、機関紙ぱるタイムの発行週にあわせて月1回、募金カンパ欄【1417】でも受け付けることができるようにしました
※6ケタ注文欄【1420】では、いつでも受付けています

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。
https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/

組合員活動のコーナー

こめ油の秘密を探る学習会

2月15日　寺方南・三郷合同パル委員会（守口市）　参加38名

こめ油のヒミツについてたっぷり学ぼうと思い、築野食品工業の柿本さんにお越しいただきました。

「こめ油」と聞くと白米からできた油と思われがちですが、実は玄米を精米した時に出る、米ヌカからできるそうで、玄米100キロからこめ油は1キロほどしかできないとのこと。そんな貴重な油ですが、抗酸化成分が豊富なため繰り返して使えるので経済的。使用した油は、油かすを取り除き常温、暗所に保管、差し油を効率的にすることで油が長持ちします。

学習のあとは、こめ油を少し入れて炊いたご飯や、エビフライ・コロッケを参加者の皆さんで調理。サラダには、こめ油で作ったドレッシングをかけて試食しました。

参加された方からは、「こめ油に興味があったので、とても勉強になりました」などの声がありました。

こめ油と市販の油を加熱して〝匂い比べ〟。

こめ油　1500g×3
企画回：５月３回

奥本製粉（株）見学

2月28日　天王寺地域活動委員会（大阪市）　参加10名

「CO・OPスパゲッティ」でお馴染みの奥本製粉（株）に見学に行ってきました。バスに乗り、貝塚市で高速道路を下りて会社に近づくと、原料の小麦を保管している大きなサイロが見えました。

工場では谷口さんより、パスタの原料である小麦の現状や安心・安全のとりくみ、賞味期限が3年なので保存食にもなると聞きました。

製造見学では、ちょうどこの日CO・OPスパゲッティを製造していました。製造にはスパゲッティは8時間、マカロニは5時間かかるそう。工場は24時間稼働し、機械化されていました。また、乾燥工程があるためとても暖かかったです。夏場は高温になり大変な作業だと安易に想像がつきました。

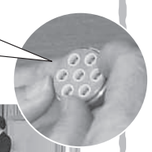
参加者からは、「いつも食べているスパゲッティが奥本製粉の商品と分かり、製造工程も間近で見学できてよかった」「衛生面の管理がゆき届いていて安心して購入できると思った」という声がありました。

谷口さん

CO・OPスパゲッティ（チャックシール付き）
1.5㎜　1㎏
企画回：５月３回

原料の小麦は用途に応じて種類があります。パスタ独特の琥珀色は「デュラム小麦」によるもの

パスタが絞り出される「金型」の見本を手に取ってみることができました



妊婦さん 乳幼児子育て向け！災害時 ママ・パパの心構えセミナー

2月16日　北地域活動委員会（大阪市）　北区民センター　参加61名（うち子ども13名）

災害時、大切な命を守るためにできることは何か？を一緒に考えようと、妊婦・乳幼児がいるママ・パパを対象に、大阪市北区社協福祉協議会との合同主催でセミナーを開催しました。

第1部は、田間さん・軸丸さん・小路さんによる「災害についてのお話」。災害が起きた時にまずなにをすべきか、また、災害が起こる前に日頃からできることについてを、過去の災害を振り返りながらお話いただきました。

続いて第2部は、実際に災害が起こったらどうする?!を題材に、グループでワークショップを行いました。後ろにずらりと並んだ防災グッズの中から、必要と思うものを与えられたバッグにそれぞれ詰め込み、なぜそれを選んだかを話合い交流。具体的に想定しながら〝家に帰ったらすること〟を決めました。

「ママと赤ちゃんを守るいしのまき流５つの出産準備」や避難生活をする上で知っておくと便利な身近なものを使ったグッズの作り方など

大阪府助産師会　助産師
小路 三千代さん

災害時にもし赤ちゃんが産まれそうになったり困ったことがあったら「助けてください！」と言える力（受援力）をつけてください。普段から風呂敷を１枚かばんに入れておくと、このように抱っこひもにもなるし何かと便利ですよ。

大阪市北区
社会福祉協議会
軸丸 政代さん

大阪府立大学
教授
田間 泰子さん

ホームページではもう少し詳しく掲載しています。
そちらもご覧ください
https://www.palcoop.or.jp/blog/chiiki_katsudou/2019/04/saigaiseminar.html

枚方合同地域活動委員会 出展　第11回 ひらかた食育カーニバル

3月3日　ラポールひらかた　来場者のべ6,295名

枚方市民に食育を広めるための一環として「今考えよう、食のありがたさ・大切さ」をテーマに、協賛したくずは・天の川・みなみ・枚方中央・枚方香里・枚方公園・やまだ・星ヶ丘・ながお・牧野・さだ地域活動委員会は「楽しく食べると心もニコニコ」と題して、心と体を育てる食育をわかりやすく伝えました。

会場内にパルコープのお店を再現し、家族で一緒にメニューのカレーやハンバーグの材料を揃えてお買物。ハンバーグやカレーを一緒に3分クッキング、食材についての栄養・旬・特徴などを学び、食卓を囲んで今日会った出来事などをワイワイお話ししながら、家族みんな笑顔で「心がニコニコ」することを体験してもらいました。

家族で一緒にお買物や料理をすることで、団らんにつながり、そこでは食事マナーを身につけたり、偏食の防止、食文化の伝承やコミュニケーション能力を育んだり。誰かと食べる（孤食を避ける）ことで子どもの心の成長につながる事を学ぶことができました。

感想
- 昔は普通にしていた家族団らんで、いいことがたくさんあると分かりました
- お買物が楽しかった♪

◀委員さん手作りのキッチンセット

2018年度 第7回 推進学習会（3月6日）

「水道法どう変わるの？」

～民営化したらどうなるのん？～

京橋事務所（本部）　参加131名（組合員活動委員）

仲上健一さん

2018年12月に改正水道法が成立しました。そもそも「水道法」はどういったもので、水道事業が民営化されると、どうなるのでしょうか？立命館大学政策科学部教授の仲上健一さんにお話をききました。

私たちの身体は70％が水でできています。人が酸素なしで耐えられるのは3分。水なしで耐えられるのは3日間。食料なしは3週間から1カ月。これを『3 3 3の法則』と呼ぶそうです。首都圏で渇水になると、生活にどんな影響をおよぼすのかを学びました。

日本に水道法ができたのは1957年。第一条『水道を計画的に整備し、水道事業を保護育成することによって、清浄にして豊富低廉な水の供給をはかり、もって公衆衛生の向上と生活環境の改善に寄与する』の一節を解説し、今回の法改正の背景には、①人口減少社会の到来　②水道管などの老朽化の進行・更新の遅れ　③自然災害による水道被害の多発　④水道事業に携わる職員数の減少、の課題があることをお話しいただきました。

「世界189カ国のうち蛇口から出る水が飲めるのは、日本をふくめ13カ国しかありません。日本が民営化に進もうとしている一方、世界では『再公営化』へと舵をきっています。水道の民営化でさまざまな問題を引き起こした他国の例もあります。水と暮らしは直結しており、水紛争は暴動というより、生活に必要なものを自律的に管理することを求めた新しい社会運動」と、仲上さん。

「これまでの水道事業は公営だからこそ、得た収入のすべてを運営にあてることができました。民営化されたとしても、情報公開や自治体間の広域連携は欠かせません。個人情報の保護はもちろん、低所得者への配水をどう保障するのか。営利主義だけでは成り立たない問題です。命の水をいかに守っていくのか、自分たちのこととして考えていかなければ」と、締めくくりました。

子育て・くらしネットグループ活動のコーナー

くらしネット福祉 主催

コープくらしのサポートフェア2019

3月17日　京橋事務所（本部）　参加のべ179名

パルコープの事業や活動で行なっている、くらしのサポート内容を集め、くらしの中での困りごとや不安に少しでもお応えする機会として開催しました。

2つの講演会をメインに事業のコーナーでは、生活サポート・食のサポート・介護サポート・くらしのたすけあいの会活動紹介・住宅サポートなどのコーナーを設けました。くらしネット福祉の活動紹介では、展示コーナー（防災グッズの展示と試食）や体験コーナー（簡単な手話・エンディングノート記入）、喫茶コーナーではコーヒーなどを提供しました。

生活経済ジャーナリストのいちのせかつみさんをお迎えした講演会では、「爆笑！おもろい人生のススメ」をテーマに、暗くなりがちな老後の生活設計やお金の話を楽しく笑いの中でお聞きする事ができました。

参加者からは「老後の生活のヒントがもらえた。参考に生活していきたい」などの感想をいただきました。

ファイナンシャルプランナーの黒田尚子さんによる「親子でトクする老後のはなし～ご自身や親の老後に不安を感じたら～」

▲手話体験コーナー

介護用品の展示▶

3月度の委員会の主なとりくみ（2/21～3/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	6	98
取引先を講師に学習会	6	154
平和のとりくみ	2	30
内部学習会	1	26
その他のとりくみ	8	92
合　計	23	400

※上記以外に、くずは・天の川・みなみ・枚方中央・枚方香里・枚方公園・やまだ・星ヶ丘・ながお・牧野・さだ地域活動委員会が「食育カーニバル」（3月3日）に、交野東・西・南・北地域活動委員会が「環境フェスタ in 交野2019」（3月10日）に参加しました。

夕食サポート
2月21日　津田・津田南パル委員会（枚方市）

津波高潮ステーション見学
2月21日　鶴町パル委員会（大阪市）

ちらし寿司で作る手作りのおひな様
2月21日　よさみ・苅田パル委員会（大阪市）

防災学習会
2月21日　大日・梶パル委員会（守口市）

ダイマツ
2月25日　中央地域活動委員会（大阪市）

寝屋川市のごみの現状と減量化の取り組み
2月25日　池の里パル委員会（寝屋川市）

小川珈琲
2月26日　榎本パル委員会（大阪市）

トーアス
2月27日　鯰江パル委員会（大阪市）

奥本製粉見学
2月28日　天王寺地域活動委員会(大阪市)

クリーンセンター施設見学
3月4日　国松パル委員会（寝屋川市）

川喜見学
3月5日　城東北地域活動委員会(大阪市)

パルカフェ（お片付け講習会・カラー診断）
3月5日　西地域活動委員会（大阪市）

ちきりや
3月6日　寝屋川南地域活動委員会（寝屋川市）

語り継ぐ平和の願い
3月7日　やまだ合同パル委員会(枚方市)

防災学習
3月8日　酉島パル委員会（大阪市）

滋賀県平和祈念館
3月10日　枚方合同地域活動委員会

若草食品見学
3月12日　南港地域活動委員会（大阪市）

野菜カーニバル
～生協の野菜の産地と食べ方を知ろう～（紀ノ川農協）
3月12日　枚方中央・香里・やまだ地域活動委員会（枚方市）

丸久小山園見学
3月13日　清水・新森パル委員会(大阪市)

サラダコスモ見学
3月13日　守口中南部・西部地域活動委員会（守口市）

CO・OP商品を使って楽しくクッキングしよう
3月14日　榎本パル委員会（大阪市）

ナリス化粧品見学
3月18日　大東東地域活動委員会(大東市)

シマダヤ
3月20日　寝屋川中央地域活動委員会（寝屋川市）

※これから開催されるとりくみのお知らせは、該当地域の共同購入・個配の組合員さんに別チラシでお届けしています。

みんなで歩こう

ピースリレー 2019

～平和のおもいをつなげよう～ 5月9日(木)

沿道のみなさんに平和の大切さをアピールしながら、御堂筋を歩きます。
すこしでもいっしょに歩いてみませんか？途中からの参加や途中抜けもOK！

ミニコンサート　紙ふうせんさん

＊プロフィール＊
1974年に後藤悦治郎さんと平山泰代さんで結成したユニット。会場のお客さまの暖かい息でそっと打ち上げてもらおう、自力と他力の出会いを大切にしようと名前どおりの活動を展開しています。あの名曲「竹田の子守唄」、教科書に使用されている「冬が来る前に」「翼をください」「紙風船」など、団塊の世代から若者までよく知っている歌を中心にコンサートを続けています。パルコープのテーマソング「未来のいのちに」の作曲も手がけていただきました。

春の御堂筋を歩きましょう

初めての人も大歓迎！

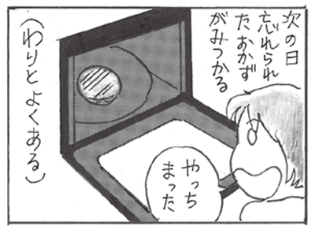
- 大阪市中央公会堂（中之島）
- 本町（久太郎町）11：50ごろ通過
- 心斎橋 12：10ごろ通過
- なんば 12：30ごろ通過
- 元町中公園 13：00ごろ解散

9：45　開場
10：00　開演
ミニコンサート
11：15　リレースタート

＼どなたでもお気軽に参加できます／

※締 のないものは当日直接、会場へお越しください

機関紙 ぱるタイム160号 2019.4.29



イベント情報

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック！ https://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。
楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
対 就学前のお子さんと保護者 持 おむつ、タオル、お茶など
¥ １家族１回100円 主 パルちゃん広場ぽっかぽか

	日　　時	場　　所
枚方	5月21日(火)10：00～12：00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町３)
寝屋川	5月24日(金)10：30～13：15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
	みんなで楽しいランチタイム♪ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(１家族200円・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。	
阿倍野	5月８日(水)10：00～12：00	阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町６)
城東	5月13日(月)10：30～12：00 5月20日(月)10：30～12：00	城東組合員会館(城東区成育１)
つるみ店	5月15日(水)10：30～12：00	つるみ店２階　組合員集会室(鶴見区横堤５)
星ヶ丘店	5月17日(金)10：00～12：00 6月７日(金)10：00～12：00	星ヶ丘店２階　組合員集会室(枚方市星丘３)
守口	5月30日(木)10：30～12：00	パル守口福祉センター２階 守口組合員集会室(守口市大枝東町14)
今津	5月13日(月)10：30～12：00	パル鶴見福祉センター２階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

ママCAFE

(それぞれ月１回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりをしてお茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。
食べ物は持ち込み自由です。 ¥ １家族１回100円

今津
日時　5月24日(金)11：00～14：00
場所　パル鶴見福祉センター２階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)
主 パルちゃん広場ぽっかぽか今津

福島
日時　5月８日(水)10：30～12：30
場所　福島組合員集会室(福島区福島7)
主 子育てサポートステーション

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で１日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもＯＫです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。
※事前の申し込みは、いりません
※昼食持参可

対 就学前のお子さんと保護者
¥ １家族100円
主 子育てサポートステーション

5月「すくすく」の開いている日

火曜日		７日	14日	21日	28日
木曜日		９日	16日	23日	30日

５月生まれのお誕生日会は５月30日(木)です

※２日はお休みです
時間　10：00～15：00
場所　城東組合員会館３階(城東区成育１)

いきいき昼食会

季節の料理をいただきましょう

以下3会場とも 対 65歳以上の方 ¥ 500円

城東
日時　5月14日(火)11：50～13：30
場所　城東組合員会館(城東区成育１)
M 魚のホイル焼き、清まし汁、酢の物、デザート、黒米御飯
締 5月10日（金）
主 いきいき昼食会城東

お楽しみ企画として母の日の健康体操

あべの
日時　5月９日(木)11：30～13：00
場所　阿倍野組合員会館(阿倍野区阪南町６)
M 唐揚、かき揚げ、キャベツカレー味、赤飯、お吸物、デザート（ういろう）、コーヒーか紅茶
締 5月７日（火）
主 いきいき昼食会阿倍野

仁和寺
日時　5月９日(木)11：50～13：30
場所　仁和寺組合員集会室(寝屋川市仁和寺本町３)
M 豚肉の包み焼、えびと新じゃがいものカレーマヨネーズ和え、新玉ねぎと油揚げの和えもの、切干大根の煮物、カレースープ（かぼちゃ）、デザート（柏餅風どらやき）
締 5月７日（火）
主 いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時　5月21日(火)11：00～13：30
場所　寝屋川組合員会館１階(寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。
M 天ぷらうどん、ハンバーグパン、コーヒー・紅茶（各クッキー付）
¥ 各100円
主 ふれあいサロン夢くらぶ

パルコープくらしのたすけあいの会 第22回総会

日時　5月27日(月)10：00～12：00
場所　パルコープ京橋事務所(本部)(都島区東野田１)

●2018年度まとめと2019年度の計画活動紹介「くらしのたすけあいの会の活動って」～活動のあんなこと・こんなこと～

どなたでも参加していただけます

問 福祉事業部
FAX 0120－294－044
(月～金　9：00～17：00)
主 くらしのたすけあいの会

城東北地域商品フェア 安心・安全 おいしい生活

日時　5月30日(木)11：00～13：00
場所　城東組合員会館(城東区成育１)

①信州ハムさんの楽しいミニ学習会
(時間入替制) 11:00～、11:20～、11:40～、12:00～

②試食ブース
(パル委員さんおすすめメニュー)
生協商品を使っての試食会です。保育はないですがお子様と一緒に試食できます。
- ハムの食べ比べ
- ウインナーとジャガイモの炒め物
- ミネストローネ　など

試食商品がなくなれば終了
※当日、組合員会館にてフードドライブ実施します。詳しくはパルホームページやサービスセンターに問い合わせてください。
持 マイ箸・マイ皿・マイお茶
主 城東北地域活動委員会

ご案内 視覚・聴覚障がい者とボランティア学習・交流会

日　時：５月15日（水）10時～14時
会　場：パルコープ　京橋事務所（本部）３階
〈１部（学習会）〉　10時～12時
・テーマ　“知って得するくらしの情報”
～パルコープのくらしお役立ちメニュー～
・講　師　生活サポート事業部　　多田さん
〈２部（交流会）〉　12時～14時
参 加 費：300円　（昼食代）　　申し込み締め切り：５月10日（金）
申し込み・問い合わせ先：パルコープ組合員活動部
☎ 06－6242－0904　FAX 06－6242－0926
主　催　くらしネット「福祉」
＊手話通訳（ボランティア）が参加します
＊ガイドヘルプ（ボランティア）が必要な方は申し込み時にお申し出ください
＊午前７時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止となります

生協は協同購入やお店以外にもいろいろな事業・サービス商品があります。その内容を紹介します。日々のくらしの中で利用を考えてみませんか？

2019年２月度

フードドライブ活動でご提供いただいた品数と量目

たくさんの食材のご寄付ありがとうございました。

全ての店舗(９店)の合計	382品	128.2Kg
京橋事務所と全ての組合員会館(４会館)の合計	76品	16.3Kg
総合計	458	144.5Kg

〈今後のフードドライブ回収週〉
５月
◆店舗は５月26日(日)～６月１日(土)
◆組合員会館・京橋事務所（本部）は５月27日(月)～31日(金)
６月
◆店舗は６月23日(日)～29日(土)
◆組合員会館・京橋事務所（本部）は６月24日(月)～28日(金)
引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

〈共通略記号〉
対 ＝対象　持 ＝持ち物
¥ ＝費用　申 ＝申し込み先
定 ＝定員　問 ＝問い合わせ
集 ＝集合　保 ＝保育
受 ＝受付　M ＝メニュー
主 ＝主催
締 ＝申し込み締め切り

(締のないものは申し込み不要です。保のないものは保育はありません)
- 午前７時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令時、または危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み ・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
FAX 0120－299－070　FAX 0120－299－230
携帯・PHSからは　☎ 072－856－7671(有料)
(月曜・土曜　9：00～17：00
火～金曜　9：00～18：00)

次回ぱるタイム通常号発行は５月27日です。
いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

組合員会館、組合員集会室の地図はホームページでも見ることができます。 https://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html

「ぱるメール」宛先
〒534-0024　大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp

2019年 通常総代会公告

2019年通常総代会を下記の日時、会場、議案で開催します。

2019年４月29日
生活協同組合おおさかパルコープ
理事長　乗田　喜代隆

記

【開催日】2019年６月４日（火）午前10時より
【会　場】松下IMPホール（京橋　大阪ビジネスパーク内）
【議　案】
第１号議案　2018年度事業報告・決算報告・剰余金処分案承認の件
監査報告
第２号議案　2019年度事業計画・収支予算案、ならびに役員報酬決定の件
第３号議案　常勤役員退職慰労金支給の件
第４号議案　商品代金未払い組合員の除名の件（特別議決議案）
第５号議案　役員選任の件

ハガキまたはｅメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

ぱるメール みんなの伝言板 ご意見・感想をお寄せください。

今年も楽しみ「一株トマト」

枚方市　青木　道子さん

毎年利用させていただいている「一株トマト」、生産者の方のご苦労や思いを読んで、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。今年も楽しみにしています。

パル委員アンケートにお答えください

“パル委員”の活動をご存知ですか？パル委員になって様々な年代の組合員さんが、自分たちの関心事から「こんなことをやってみたい」というテーマでとりくみや学習会をして、地域の中での組合員さん同士の交流をすすめています。
あなたもパル委員の仲間になりませんか。

問１．あなたの年代は？
①10歳代　②20歳代　③30歳代
④40歳代　⑤50歳代
⑥60歳代　⑦70歳以上

問２．生協に加入してどれくらいですか？
①１年未満　②２～３年
③４～５年　④５年以上

問３．パルコープのとりくみに参加したことがありますか？
①ない　②１回だけ
③２～３回　④何回も

問４．パルコープのとりくみで「参加してみたい」と思われることは？
①商品の試食会、講習会　②産地、メーカー見学
③環境や消費税など社会的問題学習会など
④健康、福祉問題の学習会など　⑤災害支援活動

問５．パル委員について知っていますか？
①このアンケートで知った
②知っていた　③やっている（やっていた）

問６．パル委員に興味がありますか？
①やってみたい　②一度話を詳しく聞きたい
③資料があれば見たい　④条件があえば考える
⑤興味はあるが今はできない
⑥やってみたいとはおもわない　⑦すでにやっている

問７．地域の委員さんから連絡をしても宜しいですか？
（個人情報は、このアンケートでの連絡にのみ使用いたします）
①電話連絡しても良い（生協登録の電話番号に）
②郵送しても良い（生協登録の住所に）
③その他の連絡先に連絡
（９ページ下の組合員サービスセンターにお知らせください）
④連絡は要らない

▶ホームページの専用フォームからも申し込めます。
https://welcome.palcoop.or.jp/form/survey/pal_committee/

アンケート記入欄

1401	1402	1403	1404	1405	1406	1407
問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7

5月３回の注文書アンケート記入欄番号 1401～1407 に回答番号を記入。

パル子のお店新発見

おおさかパルコープには９つのお店があります。今回は「岩手県産いわてっこ」の店頭販売会のようすをご紹介。

「岩手県産いわてっこ」おいしいね！お米の生産者さんがお店で店頭販売会

２月23日

岩手のお米「岩手県産いわてっこ」の生産者さん（JAいわて花巻）が、お米の店頭販売や郷土料理の「ひっつみ汁」をふるまいました。遠野市の市長も来られ、組合員さんたちと和やかに交流されました。

岩手県産いわてっこ
10kg（無洗米）　5kg（普通精米）

つるみ店

小麦粉をこねて薄く伸ばした生地を鶏肉や野菜と煮込んだ「ひっつみ汁」

本田 遠野市長もご一緒に

枚方公園店

【パルコープのお店情報と今週のチラシ情報はHPをご覧ください】https://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/
【パルコープのお店のご利用】は共同購入の組合員さんなら、各店舗サービスカウンターで無料で「ぱるるんカード」をお作りします。その日のお買物分からポイントがつき、パルコープの全ての店舗共通でご利用できます。（組合員コードが分かればスムーズです）

わがまちの＊子ども食堂訪問記 ⑫

パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪問し、活動の様子や運営されている方の思いなどをご紹介します。
今回は、枚方市にある「ささなみこども食堂」さんです。

＊　＊　＊

日中は高齢の方のためにデイサービスとして使っている場所が、夕方には子どもたちのための子ども食堂に。４時ごろに訪れると、調理はほとんど済んでおり、準備万端になっていた。調理メンバーは15人ほどのボランティアが、月３回開催の内１回入れるようにローテーションを組んでいるという。この日は６名体制。子ども食堂ができた３年前からのお馴染みの顔だという。中には料理の先生もいてご飯の味には自信ありと聞いた。「今日は前にパルコープさんから届いた豚肉に少し買い足して、豚のしょうが焼きと、ほうれん草とベーコンのバター炒め、きざみうどんです。あとは大皿に作ったチンジャオロースや白菜の炊いたん、サラダなどをバイキングみたいによそってもらうんですよ」。子どもにはジュースとおやつ付き。

５時を過ぎると「ただいま～！」とやって来る子どもたちを「おかえり～！」と迎え入れる。１度来た子は名前と好み、ご飯の量まで把握しているスタッフもいて、連係プレーで配膳していく。毎回１００人ほど、幼児・小学生・中学生とお母さんたちも来るそうだが、にぎやかながらもゆっくりできる、居心地の良さが感じられました。

趣旨は〝子どものために〟

景山さんにお話をうかがいました。「もともと、すぐ近くの『ちいさいほいくえん みんなの里』さんが子ども食堂を始める際に、３カ月ほどデイサービスの営業が終わってからの時間、この場所をお貸ししていたことがあるんです。その後も、地域の子どもたちの力になりたいと、自分たちで立ち上げスタートしました。

この地域は一見生活に困っている子どもがいるイメージはありませんが、何とか手を差し伸べてあげたいという子も実際います。何も貧困に限ったことではありません。両親が共働きで１人でいる子が来たり、『家での食事はほとんど話をせず静かなのに、ここに来ると友達がいるからか楽しそうに食べている』と喜ぶお母さんもいます。

本当はここに来る子の人数がもっと減って欲しい。本来子ども食堂はない方がいいんです。目標は来る人がゼロになること。ですが必要とされている以上はずっと活動し続けて、子どもたちの成長を見届けたいですね」。

景山 幸子さん

ささなみこども食堂

●場　所：枚方市楠葉並木
●開催日：毎月第1・3・4金曜日　17:00～20:00
●参加費：中学生以下 無料　高校生以上 500円

子ども食堂 応援募金 にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めていきます。
集まった募金は、子ども食堂の援助費用（配達ガソリン代・高速代など）に活用いたします。

＜募金方法＞注文書の募金カンパ欄1416へ

1と記入すると100円の募金になります
※インターネット注文（eフレンズ）をご利用の場合は、「注文番号で注文」からご注文ください

募金の状況（2019年3月20日現在）
8,044,512円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

ヘルスコープおおさかからのお知らせ

働きながら介護福祉士受験資格を取得できます

介護福祉士実務者研修　受講生募集中！

～「介護福祉士国家試験」受験資格要件に「実務経験3年」＋「実務者研修修了」義務化～

●募集定員　25名
●受講料　・ヘルパー２級・初任者研修修了者　70,000円
・ヘルパー３級・無資格者　80,000円
（テキスト代含む・消費税別）
※1 受講料貸与制度あります。　※2 大阪府受講料助成制度活用できます。
●学習期間　7月1日～12月31日（自宅学習＋通学学習７日間）
●申込締切　5月20日（月）※定員になり次第締め切らせていただきます

お問合せ・お申込みは直接、生活協同組合ヘルスコープおおさかへ
〒538-0053　大阪市鶴見区鶴見3-6-24　介護事業部
☎ 06-6967-8200（担当者：星野・古長）

～あなたも地域の子ども食堂への応援活動のお手伝いをしませんか～

パルコープ子ども食堂フードバンク ボランティアスタッフ 募集中!!

パルコープ子ども食堂フードバンクでは、ボランティアスタッフ（無償）を募集しています。興味のある方は、下記の連絡先に、お名前、お電話番号をお伝えください。追って、担当より、ご連絡させていただき、詳細をご説明いたします。

活動内容
● 子ども食堂に提供する食材の仕分けや車での配達
● 車でのフードドライブの商品の回収や配達
● その他、子ども食堂を応援するイベントのお手伝い、他
※配達車両は自家用車の持ち込みのご協力をお願いしています。

お問合せ連絡先　パルコープ組合員サービスセンター　0120-409-555
（月9：00～17：00 火～金 9：00～18：00）
携帯専用ダイヤル ☎0570-050-177　PHS・IP電話 ☎072-856-7682）
●パルコープのフードドライブの取り組みは
https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/fooddrive.html

班におじゃましま～す その21

生協にはよそでは買えんもんがある。これからますますお世話になると思うよ

週１回決まった曜日の決まった時間に「班（グループ）」で集まって、和気あいあいと荷分けされている組合員さんが多くおられます。今回は、大阪市住之江区にある、火曜日の班におじゃましてお話をお伺いしました。

★お気に入り商品教えてもらいました★
- 「氷温甘塩さば」が好き。塩加減がちょうどええねん。
- 息子が小さい頃から「阿蘇やまなみ牛乳」が好きでずっととってるよ。自動注文してる。

大和川近くの住宅街にあるこちらの班は、3月に新しくできた南津守支所からのお届けになったところ。荷分け場は班の方が営む美容室の前。こちらは10人班で、常時7名の方が利用されています（3名はこの日不在でした）。「○○さんのももらうわ」と、日頃から預け合える仲ということが伺えます。「この班はもう30年近いんちゃうかな。昔あった支所の頃からやもんね（旧南住之江支所）」「私そこで仕分けの仕事してたわ」と昔懐かしい話から歴代の担当者の話で盛り上がる皆さん。「荒木さんはきっちりしてはるし、真面目でええ人」「〝荒木ニュース〟いつも楽しみにしてるねん。必ず読んでるよ」「子どもさんの話とか、釣りの話とか、面白いよ。まぁほとんど釣りやね（笑）」と、担当者との信頼関係も伝わりました。

「近くに買いもんできるところは色々あるけど、生協は何でもあるしね。それによそでは買えんもんもあるやろ」「これから年いってきたら重たいもんとかますますお世話になるとも思うよ。個配っていう選択肢もあるしね」と、生協を頼りにしながら荷分け場での会話も楽しまれている姿がそこにはありました。

この日はちょうど一株トマトの予約案内配布週。掲示していた一株トマトのPOPと見本を見ながら「私いつもの」とその場にいた全員が早くも予約されていました。

担当者のき・も・ち♡

こちらの班は、組合員さん同士のつながりがとてもある班です。急な留守の時も預かってくれたり、連絡などもスムーズに皆さんに伝わります。商品の話や普段の話で話題も絶えることなく、明るい雰囲気で班の良さを実感できる班だと思います。

（南津守支所・荒木）

理事会・監事会報告

2018年度 第11回 4月5日

事業概況（単位：千円）	3月度 実績	3月度 計画比%	3月度 前年比%	累計（4月～2019年3月） 実績	累計 計画比%	累計 前年比%
供給高	4,366,334	98.6	99.7	58,670,971	100.6	101.2
供給剰余金	1,302,129	99.7	95.5	15,654,746	102.1	102.2
福祉剰余金	−1,908	−	−	30,321	81.9	54.4
事業総剰余金	1,426,099	99.8	95.3	17,160,694	102.0	102.2
事業経費	1,428,489	99.3	106.8	15,110,037	99.7	103.3
事業剰余金	−2,390	23.9	−	2,050,657	122.1	94.7
経常剰余金	154,305	133.9	49.4	2,388,835	119.4	94.9

※実績・計画・前年実績のいずれかが「マイナス」で比較ができない箇所は、「―」で表しています。

おもに討議、確認した内容

- ●2018年度決算、剰余金処分案の考え方および次年度事業計画案
- ●2018年度内部統制のまとめと2019年度方針
- ●役員人事委員会報告
- ●この間の商品不具合について
- ●2019年通常総代会にむけて

〈監事会報告〉2018年度　第12回定例監事会（４月５日）

①３月８日以降の監査状況を報告し確認しました。

②専務理事ヒアリング（2018年度決算案と2019年度予算案）を実施しました。

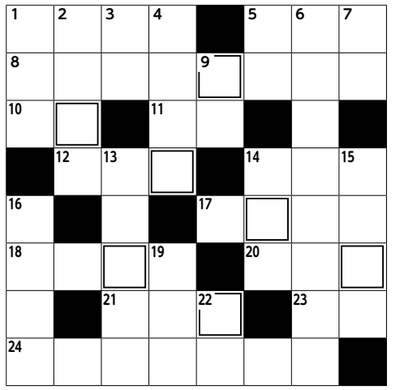
応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



ヒント：鶴見支所開発商品

タテのカギ

①昆虫ケラの通称
②水や薬液を加圧し、霧状にして散布する器具
③レポートの略
④↔軟式
⑤年上の女のきょうだい
⑥国家権力を、立法・行政・司法のそれぞれ独立した機関に担当させ、相互に抑制・均衡をはかることによって、権力の乱用を防ぎ、国民の権利・自由を確保しようとする原理
⑦陶器・ガラス・骨などにできる細かな割れ目
⑨卵黄
⑬育って、大きくなること
⑭↔不可能
⑮干してかたくした餅
⑯飲食物がのどを通っていくときの感じ
⑲8
㉒一定の区域の土地

ヨコのカギ

①記録に残さないこと
⑤朝のぼる太陽
⑧5月3日
⑩子羊の肉
⑪頬などに生じる褐色の色素斑
⑫ミラクル
⑭見過ごすこと
⑰イノシシと家畜のブタとのミックス
⑱イタリア料理で、菓子・ケーキ
⑳きらら
㉑当世第一
㉓理性と知恵
㉔拾得した遺失物

【159号の正解】ショクパン

サ	ク	ラ	フ	ブ	キ	■	マ
イ	ラ	イ	■	シ	ヨ	ク	ジ
エ	シ	カ	ル	■	テ	ジ	ナ
ン	■	イ	ツ	パ	ン	■	イ
ス	シ	■	ク	ツ	■	ク	シ
■	ハ	イ	ス	ク	ー	ル	■
ハ	ン	ガ	■	リ	■	ブ	キ
ト	キ	イ	ロ	■	ハ	シ	ゴ

応募総数　303通
正解者数　303通

きれいの術 108

これからの時期におすすめのファンデーションを教えてください。

A 気温も上昇し、暖かくなってきましたね♪しかし暖かくなると「過剰な皮脂」「汗」でお化粧も崩れやすくなってきますよね。そんな化粧崩れを避けるために、おすすめしたいのはリキッドタイプのファンデーションです。肌にピタッと密着し、うるおいを与えて乾燥を防ぐことが期待できますよ。

回答者：
（株）クラブコスメチックス
近藤　有里（ゆり）さん

～リキッドファンデーションの崩れない付け方!～

塗る順番の鉄則はこれ！

①頬から内側から外側に向けて塗る。
②次に額の中央から両外側に向けて塗る。
③鼻筋、小鼻を塗る。（量は少なめに）
④顎下を塗る。

ワンポイントアドバイス!!

ファンデーションは塗れば塗るだけ崩れの原因となりやすいです。下地クリームはしっかり塗ってファンデーションは少なめを心がけると綺麗に仕上がりますよ☆

メイクアップを楽しみましょう

★今月のプレゼント
コープUVリキッドファンデーション（ナチュラル）ウォータープルーフタイプ
30g　本体1280円（税込1382円）

SPF35・PA++
19年春リニューアル！
より肌に密着し崩れにくく、スーッとなめらかにのびるファンデーションです
※無香料・パラベン（防腐剤）無配合

今回は7名さまにプレゼント！

159号での応募は129名でした。

応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「リキッドファンデーション希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはｅメールでご応募ください。お化粧に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り　5月11日（土）消印まで有効
■当選者発表
プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
■宛先
〒534－0024　大阪市都島区東野田町１－５－26
おおさかパルコープ　機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ　paltime@palcoop.or.jp

ホームページからも専用フォームで応募できます

↓クロスワード
HPの専用フォームからの応募
↓きれいの術

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

▶▶16ページより続く

生産者さん おじゃましま〜す

〜 大阪市生野区・コーライ食品（株）〜

特集 辛いだけでなく甘味・旨味のある唐辛子を使っているのが「キムチのきもち」です

（中原専務）

コーライ食品さんに、改めて「キムチのきもち」開発当時の思いを聞くと、そこには並々ならぬこだわりと愛情がうかがえました。

取締役専務
中原 將汎（しょうはん）さん

キムチは、ソウルオリンピック（1988年）のころから一般化してスーパーなどでも販売されるようになりました。それまでは「朝鮮漬」と呼ばれ珍味扱いだったんです。当社は1989年に創業し、鶴橋のコリアンタウンで対面販売という形でスタート。パルコープさんとは、まだ小さいキムチ屋さんの頃に店舗でのお取扱いからお付き合いが始まり、やがて共同購入でも「大阪鶴橋こく旨キムチ」をはじめ数種類のキムチを販売させていただくようになりました。

「キムチのきもち」はパルコープさんと１年かけて本気で取り組んだ特別なキムチ

「キムチのきもち」の一番のこだわりは“唐辛子”。キムチのおいしさは唐辛子で決まると言っても過言ではありません。生野区界隈の一部のお店にしか下ろさない、コリアンタウンにあるこだわりの強い唐辛子屋さんのものを使用しています。辛いだけでなく甘味・旨味のある唐辛子ですので、他社には絶対に真似のできないキムチに仕上がります。

また、キムチというのは、造り手が変わると味が変わってしまうとても繊細なもの。レシピなんてあってないようなものなんです。ですから「キムチのきもち」はいつでもおいしい!と言っていただけるよう、自家製のタレ「ヤンニョンジャン」を造るのは私一人と決めています。おかげさまで、キムチに強いこだわりを持った方や、キムチが苦手という方にも「これはおいしい」と嬉しいお声をいただきます。これからもコーライ食品の味と、必ず人の手をかけることに信念を持って日々精進して参ります!

永田 千恵さん

2013年2月当時、生野区コリアンタウンを配送エリアに持つ鶴見支所職員の皆さんと一緒にプロジェクトチームを立ち上げ開発。味の再現に苦戦したりと紆余曲折ありましたが、お互い絶対に『めっちゃ美味しい！』と言ってもらえるキムチを造りたい一心で妥協せずに挑みました。

白菜・塩・オキアミなども厳選したものを

漬け込みなどの製造方法のこだわりは、時季により変わる白菜の塩ふりからタレ塗りまで手作業でしか感じ取れない変化を見極めていること。塩は、オーストラリアの天日塩を使用し、塩辛い並塩に比べてカドの取れたまろやかな口当たりものを使用。旨味のオキアミは、一般的に使われる“塩辛”にあわせて“乾燥オキアミ”も入れて旨味に奥深さも出しました。

開封後はできるだけ早く食べてほしいのですが、賞味期限に近づくと酸味がでているキムチのおいしさも楽しむことができます。酸味は乳酸菌が増している証拠ですのでご安心を。酸味が苦手な方は、炒め物やキムチ鍋などの具材としてご利用くださいね。

キムチのきもちになって考えました

キムチは切るとカット面から白菜の水分と旨味が流れ出て、だんだん味が薄まったり醗酵が早まったりしちゃうから、本当は食べる時に食べる分だけ切る方が最後までおいしく食べられるんだ。だからあえて“かぶのまま”なんだよ。まさに「キムチのきもち」を考えた商品だね！

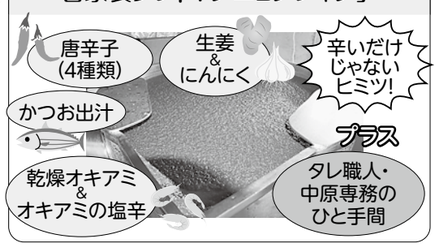
食べる時はトレーの上でキッチンばさみでカットがおススメ★

塩漬けした白菜の葉一枚一枚に自家製ヤンニョンジャンを塗り込む

「かぶちゃん」の生みの親配送担当の小野さん

生産者・取引先様との交流会にて

自家製タレ「ヤンニョンジャン」



キムチのきもち 増量

冷蔵 350g
企画回:5月3回
注文番号 291
本体280円(税込302円)

※詳しくは今週配布の商品案内24ページをご覧ください

●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu/
●放射能・輸入食肉検査の取り組みは https://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/

商品検査室だより 3月度

新玉ねぎ

お申し出

新玉ねぎの
保存方法を教えてください

検査室からの回答

この時期の新玉ねぎは通年のものと比べて辛味が少なく、みずみずしい食感から、そのまま生でサラダにしてお召し上がりになれますが、水分が多いため、普通の玉ねぎより傷みやすい特徴があります。

基本的にはなるべく早く使い切るのが望ましいですが、保存する場合はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存してください。また、新玉ねぎを半分にカットしたときに茶色に変色していることがまれにありますが、これは土壌に含まれる菌が玉ねぎ内部に入ってしまい、芯の部分が傷んでしまう現象です。お届けする際に産地やパルコープにて検品を実施しておりますが、万が一このような商品がございましたら担当者もしくはサービスセンターまでお申し出ください。交換させていただきます。

〈３月度検査状況（19．２．21〜19．３．20）〉　**【商品検査のとりくみ】**商品検査数　1518件（前年同月1555件）

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1010	3	注意品は品質上の問題はありませんでしたが、製造メーカーへ原因調査・対策化を要請のうえ再検査を実施し、商品回収・人体危害にかかわる不適合がないことを確認しました。
残留農薬検査	61	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	208	なし	問題ありませんでした。
残留放射能（放射性物質）検査	57	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした（検出限界値は各20ベクレル/kg）。
輸入食肉検査	35	なし	問題ありませんでした。
外注検査に出したもの	1	なし	問題ありませんでした。
その他※	141	なし	問題ありませんでした。
米品種鑑定	5	なし	問題ありませんでした。

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】　194件（前年同月202件）
人体危害（腹痛下痢、スキントラブルなど）での、複数発生商品はありませんでした。

組合員さんの声にこたえて その92

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
https://www.palcoop.or.jp/blog/koe/

梅干しの加工方法をわかりやすく

声

この梅干しに入っているのは「しそ」と「塩」だけと思って買ったのに、調味漬けの梅干しでした。カタログには分かるようにちゃんと表記して欲しい…。

【回答】　「加工方法がわかりにくい」というお声から、商品案内の説明文に“調味梅干しです”という表記を今年３月１回から入れています。また、塩分量も気になる商品ですのでわかりやすくマークで表示しております。ご注目くださいね。　（商品部・企画担当）

塩分量のめやす

南枚方支所　配送担当
堂田さん

小さな声でも組合員さんの要望をちゃんと聞いてくれているのだなあと思いました。私自身も改善されて嬉しいですが、組合員さんがこういった改善で喜んでくれるのが一番です。

紀州南高梅しそ漬 熟撰つぶれ梅 250g
企画回：5月3回
本体 598円（税込 646円）

※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです
0120−409−555　FAX0120−409−880　Eメールはinfo@palcoop.or.jp

機関紙
ぱるタイム
第160号
2019.4.29
発行／生活協同組合おおさかパルコープ
大阪市都島区東野田町1-5-26
TEL:06(7176)7671 FAX:06(7176)7672
発行責任者／馬田喜代隆　編集／役員事務局
エコアクション21 認証番号0006252
パルコープは環境マネジメントシステムに基づいたとりくみを行なっています。
この印刷物は環境に優しい植物性インキを使用しています。

P1
みんなに広めよう!!
「私のお気に入り」第42弾
岩手からの復興だより⑭

P2〜3
ずっとボラの会
産直産地ツアー募集

P4〜7
組合員活動のコーナー

P8〜9
イベント情報
ミラフロレス

P10
わがまちの子ども食堂訪問記⑫
子ども食堂フードバンク
ボランティアスタッフ募集

P11
パル委員アンケート
2019年通常総代会公告
パル子のお店新発見

P12
班におじゃましま〜す㉑
理事会・監事会報告

P13
きれいの術
クロスワード
クイズ
今月のプレゼント

P14
商品検査室だより
組合員さんの声にこたえて

P16〜15
特集「キムチのきもち」
Pa・ぱっとクッキング

生産者さん おじゃましま〜す

〜 大阪市生野区・コーライ食品(株) 〜

辛さは控えめですが、味がしっかりしていて甘辛い感じが気に入っています

(利用された組合員さんの声より)

※写真はカットした場合のイメージです

製造と開発のみなさん

大阪鶴橋キムチ本来の味を大切にした“かぶのまま”の「キムチのきもち」は、メーカーさんと支所職員が一緒になってつくる開発商品の先駆けで、今年で誕生5年目を迎えます。

キムチのきもち

5月3回の企画は増量350g
もちろんかぶのまま♪

300g

通常の300gは、月に2回ほど企画があるよ。見つけてね!

オリジナルキャラクター「かぶちゃん」

増量 350g

「キムチのきもち」の記事は15ページに続く

Pa・ぱっとクッキング 157

https://www.palcoop.or.jp/osusume/recipe/

「キムチのきもち」を使って

キムチとまぐろのミルフィーユ風

1人当り361kcal

材料・1人分

キムチ ……60g
まぐろ(柵)……80g
Ⓐ ごま油……大2
　 しょうゆ……少々
韓国のり……1枚

作り方

＊おつまみにも、おかずにも

①まぐろはお刺身を作るように切り(平切り)、Ⓐに絡めて30分程度漬け込む。
②キムチは、まぐろの幅と同じ長さに切る。
③まぐろ、キムチ、まぐろ、キムチと重ねていく。その上に韓国のりをちぎってトッピングする。