

みんなに広めよう!!

私の「お気に入り」

第42弾

ご応募ありがとうございます!! いただいたお声やお写真は順次ご紹介させていただきます。

おはなはんお好み焼(ブタ入)

356g (2人前)

お好み焼き「おはなはん」を利用しています。手軽で、昼食の1品に・夜食に…。とてもおいしいので毎週でもお願いしたいです。

(生野区 小寺さん)

【企画回: 5月3回】

だし入り練状お好み焼粉、キャベツ、豚肉、紅しょうが、青のり・節粉のミックス粉、ソースが入っています。あとは卵を用意するだけ!



※写真は調理例です



これよく買うよ!
これ便利!

『私の「お気に入り」』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などはこちら→



食べ物の大切さ感じる
「産直産地ツアー」に行きませんか?

ツアー参加者募集!
くわしくは2ページへ!



岩手からの復興だより ⑭

岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里に住む4人の子どもをもつママです。

東日本大震災で大きな被害を受けたこの町を子育てママの住みやすい町にしたいと想い、2013年2月に、ママの自遊空間・ほっと一息つける場所づくりを目指す「ままりば」を設立しました。

子育てママや女性の就労支援、多世代交流事業、居場所づくりの3本柱を軸に活動しています。地域や家庭に伝わる料理を大切にしていける為にも、子育て世代と祖父母世代のお料理教室やフラワーアレンジメント、がま口財布のワークショップ、座禅会など月1〜2回のサロン活動をしています。ママが笑顔だと家族みんなが笑顔になります。これからもママが笑顔で「お帰り!」と言えるような場を提供していきます。

※ままりば…「ママのたまり場」と英語の「liberty(自由)」を重ねた造語

これからも被災地に寄り添って

大槌町

ままりば
代表 小川 麻里子さん



(右端が小川さん)

