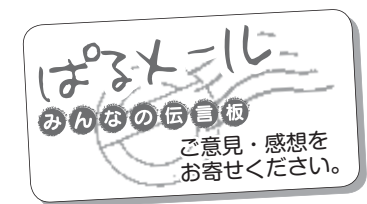




「CO・OPたまごスープ」が20年の歴史があり、試行錯誤を繰り返して現在のおいしい味とこだわりがあると知り驚きです。pa・ぱっとクッキングおいしそう。是非試してみたいです。

20年の歴史に驚き
城東区 池内 瑛子さん

誰かの何かに役立つのが嬉しい
東住吉区 宗瀧 優さん
156号に「ハンガー・フリー・ワールド」の記事が取り上げられており、以前からそのような活動をしている団体を探していたのでとても嬉しかったです。未使用だけでなく使用済み切手も誰かの何かに役立つのが嬉しいです。



ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

パルcoopで取り組んだ
「北海道地震災害募金」「産地・お取引先への災害募金」にご協力ありがとうございました
(共同購入で2018年10月3回～11月1回まで受付)

- ・「北海道地震災害募金」のべ9,438人 5,632,600円
500万円を義援金として、北海道生協連を通じて被災されたみなさまにお届けしました。
- ・「産地・お取引先への災害募金」のべ8,290人 4,521,000円
400万円のうち、紀ノ川農協様へ300万円、中本農園様へ100万円を支援金としてお届けしました。

北海道地震お見舞金の贈呈訪問を行ないました

2018年11月に、パルcoopの組合員理事が被害に遭われた産地へ訪問し、お見舞金を贈呈しました。

被害状況にあわせてお渡ししました(災害支援積立金より)

- ・JAようてい様へ 100万円
- ・JAびらとり様へ 50万円
- ・箱根牧場様へ 50万円
- ・JAそらち南様へ 50万円
- ・コ・ジャスナ様へ 100万円



JAようてい様



JAびらとり様



箱根牧場様



JAそらち南様



コ・ジャスナ様

「たまごスープ」の活用
寝屋川市 蒲田 久代さん
「たまごスープ」のルーツを知り納得です。わが家は昼食でチャーハンをする時いつも利用させていただいてます。先日、炊き込みご飯を作ってみました。青菜をすこし散らし、おいしくいただきました。

集まった額を見るとうれしい
大東市 堀野 紀子さん
災害緊急募金、私はほんのわずかですが集まった額を見ると、うれしいです。元気で暮らせていることに感謝して、わずかでも続けていきます。

「ご飯やお餅を入れて」
東住吉区 篠田 玲子さん
今回のクイズの答えの「CO・OPたまごスープ」はよく利用しますが、いつもスープにご飯やお餅を入れてお昼にいただきます。

冷めてもおいしい
炊き込みご飯の作り方
門真市 寺杣 隆さん
お友だちから、なめ苺のビン1本分とツナ缶1缶を、3合のお米と炊くだけで、冷めてもおいしい炊き込みご飯の作り方を教えてもらいました。ぜひ、試してみてください。



被害を受けられた人々のために
交野市 坂田 佳代子さん
2018年は本当に災害の多い年でした。組合員の一人ひとりの小さな支援が一定の額になり、少しでも被害を受けられた地域や人々のお役に立つようお願います。長年にわたり人間の行なってきた行為に対し自然が悲鳴をあげているように思えてなりません。より安全な「食」を届けてくださった農家の方の今後も心配です。そしてそれは子どもたちの成長にも繋がる問題です。

がんばってほしい子ども食堂
交野市 森 貞香さん
「子ども食堂訪問記」、非正規・アルバイト・パートで働いている方や、やむを得ず夜勤をしなければいけない職業の方。単親で子育てをしている家庭も増えています。子どもが一人で食事をしたりインスタント物で済ませてしまいうケースもあります。「食」は人を良くするという字です。おしゃべりをしながら温かい食事が食べられる…。そんな場所として子ども食堂が大事になります。がんばってほしいです。

注文してみます♪
旭区 石山 茂子さん
「たまごスープ」、ふわとろで大変おいしそうですネ！炊き込みご飯までできるなんてスグレものです。今度一度注文してみます。

生協1年生です
枚方市 磯野 千乃子さん
まだ1年過ぎたところですが、スーパーに無い品があり、おいしくいただいております。また、衣服や雑貨類も自宅まで配達してくださるので助かります。何力月か前にマットを購入しましたが、腰の悪い私にはとても使い心地が良好で喜んでいきます。カタログも見るのが楽しみです。

珍しい野菜をよろしく
枚方市 西田 安澄さん
いつも色々な商品を購入しています。「紀ノ川からの野菜便り」の野菜でカリフラワーとターサイを初めて知りました。レシピが記載されていたので作りました。おいしかったです。また珍しい野菜をお手頃価格でできればレシピ付きで販売してください。よろしくお願いします。

読者のレシピは大変参考になる
寝屋川市 鈴木 直美さん
いつも楽しみに拝読しています。特に、読者のみなさんの料理のレシピは大変参考になります。

息子がクイズに挑戦
枚方市 小田 紀久雄さん
小学5年の息子が(クイズに)挑戦しました。難しかったけど、楽しかったです。

コープカルチャー講座
2019年生徒募集!!
～身近で新しいことを習いましょう～
パルcoopでは組合員会館や組合員集会所で、パルcoopの組合員さんが講師となり、さまざまなカルチャー講座(パン講座、英会話、体操など)を行なっています。

★コープカルチャー講座は
●組合員さんや同居のご家族であればどなたでも参加できます。
●一回につき1000円以内で、講座により月に数回開催します。材料費やテキスト代など別途必要な講座もあります。
※詳しい講座内容と会場は今週配布の別チラシをご覧ください。
申し込みは2月23日(土)までにハガキで郵送を。
(※2019年度の講師募集は終了しています)

申し込み方法や詳細は今週配布の別チラシで!

組合員さんどうして教え教わり

参加しませんか?

わがまちの子ども食堂訪問記で知りました
寝屋川市 牧 公子さん
「わがまちの子ども食堂訪問記」、よい記事ですね。パルcoopが子ども食堂を応援しているの、知りませんでした。今回わざわざ資金力ンパさせていただきます。

ホームページからのお知らせ
「パル子ちゃん」ぬりえコーナーのご案内
ホームページからダウンロードすると、おうちでぬりえが楽しめます。お子さんやお孫さんに楽しんでいただけるツールとしてぜひご活用ください♪
ただ今受付中のぬりえは「バレンタイン」。
パル子ちゃんはいつも食べる専門なので、作ってプレゼントするのは料理の得意なボーイフレンドのまことくん。
こちらに色を塗ってご応募いただいた方に、もれなくポイントプレゼント!

応募期間 2019年2月28日(木) 消印まで有効
応募特典 もれなく100ポイントプレゼント
対象年齢 小学生以下のお子様(お一人のお子様につき1点まで)
応募方法 下記よりぬりえをダウンロードし、A4用紙原寸(100%)で出力のうえご利用ください。

ぬりえの詳細・ダウンロード・応募のあて先はこちら
https://www.palcoop.or.jp/kosodate/pal_color.html
カメラで読み込む場合はこちら→

現在受付中のぬりえはこちら

ぬりえのイラスト