

2月2回注文書のアンケート欄で

冬の1日エコライフにチャレンジしましょう

・切り取って配送担当へお渡しください。
[パルコープ開発部・環境担当行き]

私たちの暮らしの中から二酸化炭素(CO₂)をなるべく出さないことが、地球温暖化防止につながります。効果的に省エネするには、各家庭にあった省エネが必要です。

家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」とし、「わが家の1日エコライフ 冬編」から、できることを選び実際に取り組みます。

下記の問1～問5までをご家族でチャレンジし、**2月2回注文書のアンケート欄**にご記入ください。

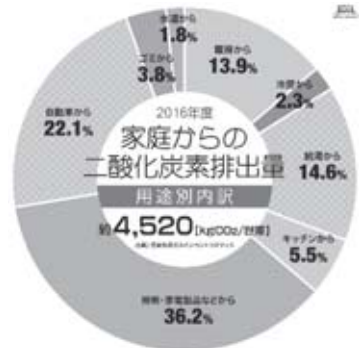
注文番号	エコライフ項目	1日で減らせる二酸化炭素の量
1401 問1	暖房時の室温は20℃に設定する	173g
1402 問2	便座暖房の温度を低く設定する(中→弱)	40g
1403 問3	家族が続けて入浴し、間隔をあげない	238g
1404 問4	家族全員がシャワーを1日1分減らす	80g
1405 問5	自動車運転時はふんわりアクセル「eスタート」	532g

※1日に減らせる二酸化炭素の量は目安です。
参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

インターネット注文サイト「eフレズ」からも回答できます(増資・募金・アンケート・サービス申込みボタンをクリック)



1日エコライフに参加した家族の人数を1～9の数字で、2月2回注文書のアンケート欄にご記入ください。メッセージは切り取ってご提出ください。



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト
(http://www.jccca.org/) より

予告

コープくらしのサポートフェア2019

安心して暮らすためのヒントを
見つけにきませんか？

パルコープの事業や活動で行なっているくらしのサポート内容を一堂に集めて、困りごとや不安にお応えする機会として開催。展示・相談コーナーや活動紹介もあります。

日時 3月17日(日) 10時～16時

場所 パルコープ京橋事務所(本部) 1階・2階・3階

〈講演会〉※手話通訳が付きます

午前の部 10時～11時30分

「爆笑！おもしろい人生のススメ」

～老後の人生が気になり始めたら～

講師 いちのせ かつみさん(生活経済ジャーナリスト)

午後の部 13時30分～15時

「親子でトクする老後のほなし」

～ご自身や親の老後に不安を感じたら～

講師 黒田 尚子さん(ファイナンシャル・プランナー)

主催 おおさかパルコープ くらしネット「福祉」

※申し込み方法など詳しくは2月25日から配布の別チラシにてご案内します

わがまちの子ども食堂訪問記 ⑨

あまのがわ子ども食堂

- 場所：交野市森南
- 開催日：毎月第4土曜日 12時～14時ごろまで
- 参加費：子ども 100円
大人(中学生以上) 300円

◆ツイッター
https://twitter.com/amanogawaks



秋山 深幸さん



パルコープエリアにある「子ども食堂」を訪ね、活動の様子や運営されている方の思いなどを紹介します。

今回は、交野市にある「あまのがわ子ども食堂」です。

パル交野福祉センターで月1回土曜日の昼間に開かれています。スタッフはボランティアで、普段は調理担当の方が4～5人で手作りの料理を提供し、他に受付やイベントの担当が2～3人。特別なイベントがある日は男性のスタッフも来て、子どもたちも一緒に遊んでくれるメンバーに大喜び。ちょうど訪れた日はクリスマス会が行われていた。



交野高校軽音楽部の演奏も



代表の秋山さんにお話しを聞きしました。「私はもともと、地域の未来を担う子どもたちと、子どもたちを育むおとな・地域に働きかける活動として、イベントに携わりたり地域情報誌を編集・発行する活動をしてきました。そんな中で、他市の情報に接していくと、お隣の四條畷や寝屋川・枚方で子ども食堂が開催され、『交野にも欲しいよね』と考えていたところ、同じ団体のメンバーが

子育てを地域でサポート

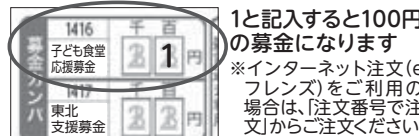
るカップケーキや、ポテトサラダとワインナーのホットドックと盛りだくさん。食材の野菜などは地元の畑を営む方から提供していたものだそう。民生委員でお孫さんと来られていた方にお話しを聞くと「この子ども食堂さんがスタートする時にのぞかせてもらったことがあるのですが、やっとなら参加する事ができました。生協さんには場所や食材も提供してもらって助かっていると聞いています。ありがたいことですね」と言っていた。

子ども食堂 応援募金

にご協力をお願いいたします

パルコープでは、エリア内の子ども食堂を応援する活動を進めています。集まった募金は、子ども食堂の援助費用(配達ガソリン代・高速代など)に活用いたします。

＜募金方法＞注文書の募金カンパ欄1416へ



募金の状況(2018年12月20日現在) 5,774,105円

※子ども食堂に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/au_ji/kodomoshokudou/

これからも被災地に寄り添って

ずっとボラの会(東北応援バス参加者の有志の会)よりお知らせ

＜今後の販売会の予定＞ ぜひ、お立ち寄りください。

日程	会場
2月10日(日)10:00～15:00	東中浜店
3月10日(日)時間未定	3.11from KANSAI(梅田スカイビル)

店頭で東北グッズ販売と募金活動などを行いました。

◎東都島店(12月2日) 売上げ53,380円 募金1,720円

◎つるみ店(1月6日) 売上げ77,750円 募金6,577円(いも煮含む)

※東北応援に関する情報はホームページでも見ることができます。https://www.palcoop.or.jp/shinsai/higasinihon/

※パルコープの店舗一覧はこちら。https://www.palcoop.or.jp/shopping/shop/

ご協力ありがとうございます

東北支援募金の状況(2018年3月21日～2018年12月20日) 19,821,740円 (この金額には2017年度繰越金・注文書での募金・店舗などに設置の募金箱・ずっとボラの会での物販などを含みます)

なお、2018年12月20日に「陸前高田花火大会」の協賛金として大会実行委員会へ100万円をお送りしました。

＜募金方法＞

2月2回注文書の募金カンパ欄【1417】で

※「カンパ欄に東北支援募金をのせてほしい」との要望を受け、機関紙はるタイムの発行週にあわせて月1回、募金カンパ欄【1417】でも受け付けることができるようにしました

※6ケタ注文欄【1420】では、いつでも受付けています

