

はるタイム



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数: 431,111人 ■ 出資金: 188億4,513万円 (12月20日現在)

第157号

2019.1.28
(月1回発行)<https://www.palcoop.or.jp/>

なが~いたわし50

用途に応じてカット出来るので便利に使っています。色が1種類なのが残念で、グレー・赤などあると、使用場所で分けられるのでより便利かなと思います。
(此花区 K.M.さん)

【企画回: 2月2回】

ソフト面とハード面で使い分けできます。
長さが約50cmあります

みんなに広めよう!! 私の『はる』気に入り 第40弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次
ご紹介させていただきます。

※写真は調理例です

熊野のめはり高菜 250g

ご飯をくるんで食べると、ピリッと辛く、何とも言えない独特の風味がたまりません。熊野は私のふるさとですが、大阪人の主人も大好物になつてしましました。

(城東区 西川さん)

【企画回: 2月4回】

葉のままご飯を
包んだり、細かく刻んで
まぜごはんの具材に

これよく買うよ♪ 『私の『はる』気に入り』まだ募集集中です!!

これ便利♪ そんなみなさんの生七味のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント♪ ※応募方法などは7ページをご覧ください

岩手からの復興だより⑪

津波の被害で街から人が流出してしまい、残った人々は生活に追われオシャレをする事も贅沢で悪い事の様に感じてしまうそんな環境になっていました。陸前高田にも若者や女性が喜ぶサービスがあつたら心の支えになり、みんながホッと息抜きできるのではないかと思い、幼い頃から絵を描くのが大好きな私は起業を決意し2016年2月にネイルサロンをオープンさせました。今では、10代～70代後半までの女性のお客様が来店してくださいます。まだまだちいさなサロンではありますがひとりでも多くのお客様が笑顔になってキラキラと輝けるそんな場所でありたいと活動をしています。

これから人口減少や高齢化が更に進むと言われています。新たに再生する街にかつてのような賑わいや活気が戻って欲しいと願うばかりです。

これからも被災地に寄り添って

陸前高田市

Nail salon L'ecrin (ネイルサロンレクラン)
津田 千亜希さん