



ご意見・感想をお寄せください。  
パソコンメールや携帯電話メールでのお便りは下記のアドレスへ  
paltime@palcoop.or.jp



カメラ機能のある携帯電話はこれを読み取るとアドレス入力のかわりになります

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

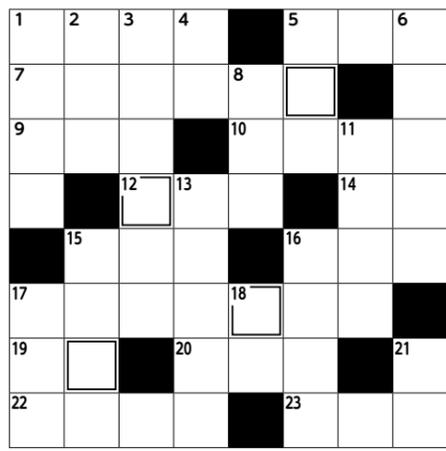
【154号の正解】ハルカゼ

ア	ラ	ア	ゲ	シ	ヤ
タ	カ	ハ	ヤ	ク	ド
ツ	カ	ト	ル	ネ	ド
ク	フ	ウ	ナ	ダ	ウ
ハ	チ	ド	ウ	ル	イ
ナ	イ	マ	ゼ	コ	バ
サ	イ	ン	ド	ウ	ド

応募総数 230通  
正解者数 229通

クロスワードクイズ

出題：溢  
二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



① ヒント：無漂白、歯ざわりプチプチ

- ① 秋、産卵のために川をのぼる鮭の異名  
② 今日の日  
③ 衣服などで、体格や体形にかかわらず着られるように作られていること  
④ 衣類を整理・保管する家具  
⑤ 塩けが薄いこと  
⑥ 花や実など多く集まって枝から垂れ下がっているもの  
⑦ 失策、失敗  
⑧ 「数の子」の親  
⑨ トウモロコシの一品種、糖分が多い  
⑩ 岐阜県中南部の和紙の産地の市  
⑪ 着たときの姿・形を整えるために、肩・胸などに当てる詰め物  
⑫ さわやかで気持ちよいこと  
⑬ 物事の根源、起源

- ① 他の外来語に付いて「あと」の  
② 首の長い動物  
③ 褐色など大地を思わせる色  
④ 経度15度で1時間の差  
⑤ 都の東方にある諸国、地方  
⑥ 東京都八王子にある山  
⑦ 威勢や権力などで相手を恐れさせること  
⑧ 自分の才能に自信や誇りをもつ心  
⑨ ひき肉の入ったパイ  
⑩ 農業をいとなむこと  
⑪ 針で縫うこと  
⑫ 味噌に酢と砂糖を加えて作ったもの  
⑬ 花や実など多く集まって枝から垂れ下がっているもの  
⑭ 失策、失敗  
⑮ 「数の子」の親  
⑯ トウモロコシの一品種、糖分が多い  
⑰ 岐阜県中南部の和紙の産地の市  
⑱ 着たときの姿・形を整えるために、肩・胸などに当てる詰め物  
⑲ さわやかで気持ちよいこと  
⑳ 物事の根源、起源

迎春準備  
此花区 難波 千枝子さん  
迎春商品の案内が多くなってきた、少しずつ焦る気持ちが出てきました（と言いながら友人とお茶してお喋りして…。でも、おせちはコープさんに助けていただけるので安心！



ハガキまたはeメールで、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入してお送りください。クイズが無い号もどうぞ。掲載した方には図書カードをお送りします。

〒534-0024  
大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ  
機関紙ぱるタイム係

繋がりが見えてうれしくなりました  
寝屋川市 山下 由美子さん  
フードドライブで集まった品数を報告されていて、この頃掲載されている子ども食堂にちゃんと届けられるんだらうなと思うと、繋がりが見えて嬉しくなりました。



子育て世代のイベントに参加したい  
天王寺区 泉森 瑞代さん  
イベント情報などを見てみると、子育て世代に向けてのイベントがたくさんあって参加したいなと思っています。天王寺区なので、阿倍野区のパルちゃん広場に参加してみようかな。

キャベツはまるごと  
中央区 荒井 恵子さん  
少量のものをよく買います。キャベツはまるごと買っています。キャベツスライサーを使うとキャベツをいっぱい食べることが出来ます。生の協のレモンも安心なのでよく買います。

「こめ油」生協のお店でも  
都島区 古野 静子さん  
いつも「こめ油」を使っています。生協のお店でも使っているの聞いています。身体のために良い物を使っているんですね！

おせちに悩んでいます  
交野市 池田 和彦さん  
オリジナルのおせちがうまそう、嫁に「今年はおせちや」と言ってみました。今、悩んでいます。

初めておせちを注文  
福島区 野末 亜弥さん  
生協で買う商品の事がよく分かり、納得して買うことができます。今回は初めて生協でおせちを注文してみました。届くのが楽しみです（いつもは生協で材料を買って自分で作っていました）。

Q 顔色のくすみが気になります。メイクで解決できる方法を教えてください。

A 肌のくすみに悩んでいる方は、「ハイライト」を入れることでお悩みを解消できますよ。ただどのように使うのか、どんな意味があるアイテムなのか、よくわからない…という方も多いのでは？実は、入れ方次第で、顔を明るく見せ、美肌メイクも叶えてくれる、メイクの最強アイテムです！今回は、ハイライトを入れる場所をご紹介します♪

～ハイライトをつける場所をご紹介します～  
☆お顔の中心が明るいと全体が明るく見えます☆

①口元  
上唇の山部分に

②目の周り～頬  
頬骨の高い部分に

③Tゾーン(額～鼻筋)  
ふんわりと丸く  
縦に細く

くすみを飛ばすのは、ピンク色のハイライトがおすすめ!!  
ピンクの色味は、血色感をアップさせ、顔がぱっと明るくなり、顔色がよく見えます♪

メイクアップを楽しみましょう

回答者：  
(株)クラブコスメチックス  
近藤 有里さん

★今月のプレゼント  
花艶カラーフェイスパウダー 13g  
本体1,780円(税込1,922円)

3色のピンク色が入ったフェイスパウダーです。パールが入っているので、ハイライトとしても使えますよ♪

154号での応募は73名でした。

応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「フェイスパウダー希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします  
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

締め切り 12月1日(土)消印まで有効  
当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。  
宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26  
おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係  
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

ホームページからも専用フォームで応募できます

HPの専用フォームからの応募  
きれいの術

理事会・監事会報告 2018年度 第6回 11月9日

事業概況 (単位：千円)	10 月 度			累計 (4月～10月)		
	実績	計画比%	前年比%	実績	計画比%	前年比%
供給高	4,640,765	102.2	99.6	33,567,057	101.1	101.8
供給剰余金	1,238,610	103.8	101.4	8,799,773	102.3	103.2
福祉剰余金	1,143	40.8	21.7	22,962	98.0	64.1
事業総剰余金	1,362,383	103.5	101.0	9,679,710	102.3	103.1
事業経費	1,257,601	100.9	102.1	8,757,862	99.4	102.8
事業剰余金	104,781	151.2	90.1	921,847	142.4	105.6
経常剰余金	119,920	142.1	91.2	1,057,367	134.7	104.7

おもに討議、確認した内容

- 2018年度2018年10月度事業報告
- 商品検査室報告
- くらし・他団体、その他報告

〈監事会報告〉2018年度 第7回定例監事会(11月9日)  
①前回以降の監査状況を報告確認しました。  
②2018年度上期監査意見書及び上期監事監査活動報告について協議確認しました。