











#### 〈共通略記号〉

(対) =対象 (持) =持ち物

¥ =費用 (申) =申し込み先

(定) =定員 (問) =問い合わせ

**集** =集合 **保** =保育

**受** =受付 **M** =メニュー

(主) = 主催

(締) =申し込み締め切り



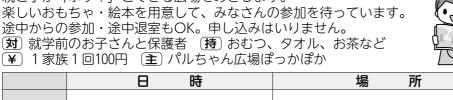
#### |パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ! 」とできる広場をめざします。

楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。

(**対**) 就学前のお子さんと保護者 (**持**) おむつ、タオル、お茶など





		-20 171
枚方	12月18日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館(枚方市大垣内町3)
	12月14日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
寝屋川	みんなで楽しいランチタイム♪ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。 離乳食はご持参ください。	
阿倍野	12月5日(水)10:00~12:00	<b>阿倍野組合員会館</b> (阿倍野区阪南町6)
城東	12月3日(月)10:30~12:00 12月17日(月)10:30~12:00	<b>城東組合員会館</b> (城東区成育1)
つるみ店	12月19日(水)10:30~12:00	つるみ店 2 階 組合員集会室 (鶴見区横堤 5)
星ヶ丘店	12月21日(金)10:00~12:00	<b>星ヶ丘店2階 組合員集会室</b> (枚方市星丘3)
守口	12月13日(木)10:30~12:00 ★クリスマスの衣装で写真を撮ろう!	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会室(守□市大枝東町14)
今津	12月3日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1)

# |ママCAFE 🚍

(それぞれ月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりをして お茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。 食べ物は持ち込み自由です。 ¥ 1家族1回100円

※12月はお休みです

今津

場所 パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会室(鶴見区今津北1) (主) パルちゃん広場ぽっかぽか今津

日時 12月5日(水)10:30~12:30 場所 福島組合員集会室 (福島区福島7)

**主** 子育てサポートステーション

## ▍常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる[居場所] です。時間内なら、いつ来てもいつ帰 ってもOKです。いろんなおもちゃが みんなを待っています。

※事前の申し込みは、いりません ※昼食持参可

対 就学前のお子さんと保護者

¥ 1家族100円

**主** 子育てサポートステーション



# 12月 「すくすく」の開いている日

12月生まれのお誕生日会は 12月18日(火)です

火曜日 | 4日 | 11日 | 18日 木曜日 | 6日 | 13日 | 20日

※以降年内はお休みです。 年明けは1月10日(木)からはじまります。

10:00~15:00

場所 城東組合員会館3階(城東区成育1)

((締)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません)

• 午前7時に開催市町村または見学先に暴風警報・大雨洪水警報発令 時、または危険と判断したときは中止します。

• 本部・組合員会館・組合員集会室は駐車場がありません。

• 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制 度を利用することができます。事前にご連絡ください。

表記のない イベントの申し込み ・問い合わせ先は 組合員サービスセンター

**☐** 0120−299−070 FAX 0120−299−230 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

> 月曜・土曜 9:00~17:00 火~金曜 9:00~18:00

# 次回ぱるタイム通常号発行は12月17日です。

#### ★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! http://www.palcoop.or.jp/au\_tori/calender/ Event information

## いきいき昼食会 季節の料理を いただきましょう

以下3会場とも(対)65歳以上の方

城東

日時 12月11日(火)11:50~13:30 場所 城東組合員会館

クリスマス

ソングなど

生演奏で楽

しんでいた

だきます

しましょう!!

(城東区成育1)

¥ 500円

M クリスマスメニュー

(締) 12月7日(金)

(主) いきいき昼食会城東

あべの

日時 12月13日(木)11:30~13:00 場所 阿倍野組合員会館

(阿倍野区阪南町6)

(¥) 600円 < 今回のみいつもと違います

**M** 酢豚、くらげの和えもの、大根も ち、中華風コーンスープ、ゴマ団 子、白飯、コーヒん 中華で 一か紅茶 X'masパーティ

締 12月11日 (火)

(主) いきいき昼食会阿倍野

#### 仁和寺

日時 12月13日(木)11:50~13:30 場所 仁和寺組合員集会室

(寝屋川市仁和寺本町3)

¥ 500円

(M) チキンのフレンチ照り焼き、ミニ ハンバーグ、人参のごま和え、サ ラダ、カレースープ、ケーキ

締 12月11日 (火)

(主) いきいき昼食会仁和寺

# ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 12月11日(火)11:00~13:30 場所 寝屋川組合員会館1階 (寝屋川市大利町20)

"ホッと一息"で サンタさん来ます きる場を提供して 第2火曜日に変更に なっています います。

**M** デコレーション寿司 (200円)、 肉うどん (100円)、 シフォンケーキ(100円)、 コーヒー・紅茶(各クッキー付)(各100円)

(主) ふれあいサロン夢くらぶ

### くらしの中から考えよう 日本の未来

日時 12月12日(水)10:00~12:00 場所 寝屋川組合員会館

(寝屋川市大利町20)

平和で安全・安心して くらせる未来を子ども どんなこと? | の たちに残すために、今、 朗読もあります 私たちに求められてい ることは…

講師:竹村三仁さん

(寝屋川市職員労働組合委員長、寝屋 川革新懇事務局長)

主 平和グループ [peace wishing]

## アースちゃんカフェ at 忍ヶ丘 ~みんなでデコってみよう~

日時 12月9日(日)11:00~13:00 場所 おおさかパルコープ忍ヶ丘店 (四條畷市岡山東1)

ソーラーLEDキーホルダーをかわい くデコレーションしてみましょう。コ ーヒー・ 紅茶でホッとひといき (無 料)。おみくじクイズ、正解者はお菓 子ゲットできます (無料)

¥ 材料実費500円

(主) (問) NPO法人

リアルにブルーアースおおさか

☎ 070-5659-8147 (担当·武田) ※パルコープが加入しているNPO法人です。

## 『サービス付き高齢者向け住宅』 入居説明相談会 開催のお知らせ

来年の春、大阪市都島区御幸町二丁目、 (旧) 都島福祉センターの跡地におおさかパ ルコープが運営する『サービス付き高齢者向 け住宅』を新規開設します。11月、12月に施



(イメージです)

設についての説明と入居相談会を開催。組合員の皆さんの参加をお待ちして おります。

〈日程〉

12月1日(土) 12月2日(日) 12月9日(日) 12月15日(土) 12月16日(日) 12月22日(土) 12月23日(日)

〈時間〉どの日程も

(午前) 10時~ 施設概要の説明・質疑 11時~ 個別相談会

(午後) 14時~ 施設概要の説明・質疑 15時~ 個別相談会

12月24日(月)

#### 〈場所〉 パルコープ京橋事務所(本部)3階会議室にて

参加ご希望の方は、下記にご連絡頂き、ご希望の日程と時間帯(午前&午後)をお伝 えください。尚、ご希望の日程が満席の場合は他の日程での参加をお願いする場合が あります。ご了承ください。

• 福祉事業部 €0120-294-044

携帯電話からは ☎06-6242-0884 (有料) (月~金:9時~18時)

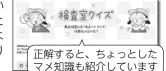
• 組合員サービスセンター 1 0120-409-555

携帯電話からは ☎0570-050-117(有料)(月~金:9時~22時、土:9時~17時)

# からのお知らせ

# 「検査室クイズ」のコーナーが登場!

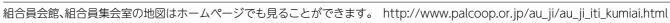
商品検査室で一体どんな検査をしているの?とい った疑問や、パルコープが行っている食の安全のと りくみについて、もっと身近に感じてもらえるよ う、検査室にまつわる○×クイズのコーナーを作り ました。ぜひ一度チャレンジしてみてください♪



〈例〉Q、輸入肉(牛・豚・鶏)の検査は何を調べている? ※答えはホームページ「検査室クイズ」のページで確認してね

https://www.palcoop.or.jp/osusume/foodsafety/quiz/

商品検査室の食の安全のとりくみについて、詳しくは12頁をご覧ください。





高級