

夕食サポート
からのお知らせ



11月から新しいメニューが登場!!

夕食サポートの選べるコースに、「食べごたえ4品コース（おかずのみ4品）」が新たに加わりました。しっかりとした味付けで、メインにボリューム感のあるコースとなっています。また、返却不要の容器でお届けしますので洗う手間がはぶけて便利♪

おかずのみ
4品

食べごたえ4品コース

2018年
11月5日
新発売



1食あたり
本体 **620円**(税込670円)

こんな方におススメ! //

骨折して
洗い物が
できないの...

品数より
メインをがっつり
食べたいな...

食べ盛りの子どもに、
ボリュームもあって栄養の
摂れるものを食べさせたい...

夕食サポートって?

栄養バランスがとれて安心な夕食を簡単＆手軽にとっていただきたいと、週5日（月～金まで）毎日、お弁当をお届けするサービスです。

2012年からスタートし、今では1日平均6500食ご利用をいただいています*。今回新メニューの登場で、選べるコースは5つになりました。ぜひ、生活のシーンに合わせてご利用ください。 ※2018年9月現在

〈あたらしい「食べごたえ4品コース」以外はこちら〉

ときめき御膳

ボリュームがあり野菜が
たくさん摂れます



おかず6品コース

健康志向のメニューが盛
りだくさん



おかず4品コース

少食の方に! 少量でも栄
養バランスがとれます



お弁当コース

ごはんがついて手間なし
で食事の用意ができます



■お申し込み・お問い合わせは、夕食サポート専用ダイヤルまで

0120-114-284

●携帯電話(有料) 0570-001-911 ●PHS・IP電話(有料) 072-856-7652
〈受付時間〉月～金曜日 9:00～よる8:00 土曜日 9:00～夕方5:00



夕食サポートのホームページのデザインが新しくなりました!

夕食サポートのホームページでは、夕食サポートと健康管理食（やわらか健康食・介護食・健康管理食）についてご案内しています。献立表もお届け前に公開してご覧いただけるようになっていますので参考にしてみてください。

<https://www.palcoop.or.jp/yushoku/>

10月度の委員会の主なとりくみ（9/21～10/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	7	139
取引先を講師に学習会	3	47
平和のとりくみ	1	15
内部学習会	3	43
試食会	20	435
etc. その他のとりくみ	5	83
合 計	39	762

※上記以外に大阪まちづくり連絡会が「パルコープのエコ活動（ゴミ減量フェスティバル）」（10月13日）に参加しました。

介護学習会
9月21日 山田パル委員会（枚方市）
救命講習会&秋のおすすめ商品試食会
9月21日 寝屋川南地域活動委員会（寝屋川市）

秋のおすすめ試食会
9月21日 交野南地域活動委員会（交野市）

秋のパルカフェ in 此花
9月21日 此花地域活動委員会（大阪市）

数ある冷凍チャーハン食べ比べと
秋のおすすめ商品試食会
9月21日 交野西地域活動委員会（交野市）

秋のおすすめおしゃべり試食会
9月22日 福島地域活動委員会（大阪市）

秋のおすすめ商品の紹介・試食
9月22日 大東西地域活動委員会（大東市）

全農ミートフーズ見学
9月25日 榎並パル委員会（大阪市）

秋のコープきんぎ試食会
9月25日 住之江地域活動委員会（大阪市）

作ってみませんか? 試してみませんか?
9月25日 旭地域活動委員会（大阪市）

シマダヤ
9月26日 長宝寺パル委員会（交野市）

ふくれん試食・学習会
9月26日 寝屋川打上地域活動委員会（寝屋川市）

秋のおすすめ試食会
9月26日 都島南地域活動委員会（大阪市）

秋のおすすめ試食会
9月26日 寝屋川西地域活動委員会（寝屋川市）

秋のおすすめ商品試食会
9月26日 守口西部地域活動委員会（守口市）

防災学習会
9月26日 寝屋川西香里地域活動委員会（寝屋川市）

秋のおすすめ商品
9月27日 寝屋川北合同パル委員会（寝屋川市）

夏バテ解消メニュー
9月27日 守口東部地域活動委員会（守口市）

葬儀場見学
9月28日 くずは地域活動委員会（枚方市）

生協のお茶会
9月28日 天王寺地域活動委員会（大阪市）

秋のおすすめ試食会
9月28日 都島北地域活動委員会（大阪市）

秋のおすすめ試食会
9月28日 門真合同地域活動委員会（門真市）

おしゃべり喫茶秋のおすすめを使って
9月28日 浪速西・東パル委員会（大阪市）

お茶会
9月29日 東成地域活動委員会（大阪市）

築野食品工業見学
10月4日 つだ地域活動委員会（枚方市）

秋のおすすめ試食会
10月6日 鶴見南地域活動委員会（大阪市）

サラダコスモ見学
10月9日 長宝寺パル委員会（交野市）

etc. 城東組合会館防災訓練
10月10日 城東北地域活動委員会（大阪市）

etc. COOP商品を使って
楽しくクッキングしよう
10月11日 榎本パル委員会（大阪市）

築野食品工業
10月12日 墨江パル委員会（大阪市）

友が島へ見学
10月13日 寝屋川中央地域活動委員会（寝屋川市）

北坂養鶏場見学
10月15日 点野パル委員会（寝屋川市）

秋のおすすめ商品試食会
10月15日 大阪中央地域活動委員会（大阪市）

etc. 救急・救命講習
10月15日 今津パル委員会（大阪市）

etc. おしゃべり喫茶
10月16日 浪速西・東パル委員会（大阪市）

etc. 美吉野農園組合見学
10月18日 桜丘・星ヶ丘店舗パル委員会（枚方市）

etc. 粉浜店見学・買い物・交流
10月18日 南平野地域活動委員会（大阪市）

etc. 有田コープファーム見学
10月20日 大東東地域活動委員会（大東市）

etc. 美吉野農園組合見学
10月20日 四條畷北地域活動委員会（四條畷市）

※とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。

みんなに広めよう!!

私の気に入りの

募集!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの
生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!
ご応募お待ちしております☆

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方（アレンジレシピも大歓迎）
- おすすめポイントなど

- お気に入り商品の名前（雑貨でもOK）
- 商品のエピソード

- ①住所
 - ②お名前
 - ③組合員コード
- をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!



- 商品と人物が一緒に写っているもの
※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真（料理の写真など）

ご応募いただきました内容は、順次ばる
タイムで紹介させていただきます。ご紹介
させていただいた方には図書カードを
プレゼント☆
※商品のリクエストコーナーではありません

HPの専用フォームからの応募
郵送の場合：〒534-0024
大阪市都島区
東野田町1-5-26
おおさかパルコープ
機関紙ばるタイム係
メールの場合：paltime@palcoop.or.jp
までお送りください。

※応募いただいた写真はお返しすることができません。
ご了承ください。