

赤穂のたまごと北海道牛乳でつくったおうちプリン 120g

お盆休みに帰省していた孫たちに買っておいで見せたら、お皿を用意している間にすっかり完食していました。

いつもは、帰る時にまた来るねと言ってくれますが、今回は「またプリン買ってね」でした(笑)

(平野区 こうせい君、あいりちゃん、りょうせい君)

【企画回：12月1回】



みんなに広めよう!!



第38弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次ご紹介させていただきます。

CO-OP 白あえベース 170g×2

この白あえベースとジャガイモで和風ポテトサラダを作ります。マヨネーズ少なめでも滑らかな仕上がりになり、ポテトサラダに不足しがちなたんぱく質やカルシウムがたっぷりプラスされて栄養満点のメニューに!

(大東市 新井さん)

【企画回：12月1回】 ※原料事情により量目を170gに減らしました



写真は調理例です

こんにゃく、にんじん、しいたけが入った白あえベースです



これよく買うよ! これ便利!

『私の気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント! ※応募方法などは6ページをご覧ください

岩手からの復興だより ⑨

岩手県陸前高田市内の津波最大到達地点に桜を植え、後世に伝えていくこと。それが私たち桜ライン311の使命。2011年11月から植樹を開始し、組合員の皆さまにも参加頂きながら1420本まで植え続けてきました。その桜は復興していく街を彩るものになるはず。これはこの地域の次世代の命を守るためのものでもあり、同時に次の津波被害での人的被害軽減を目的にもしています。南海トラフ地震では政府の最大想定で32万人の方が命を落とすという試算も出ています。東日本大震災の教訓を、全国にお伝えすることで1人でも多くの犠牲を減らすことが、震災で亡くなられた方の命に報いることだと私たちは考えています。

次回は1月中旬に3月の植樹会の募集が開始します。是非ご参加くださいませ!

これからも被災地に寄り添って

陸前高田市

NPO桜ライン311
代表理事 岡本翔馬さん

