

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ①豆腐を薄く切って油で揚げた食品
- ②11月3日
- ③ガクと花冠がない花
- ④芸術
- ⑤広口の魔法瓶
- ⑥生き生きと活動すること
- ⑦油送船
- ⑧芝居などで、主要でない役目などにするために土を高く盛った所
- ⑨アメリカの主として中南部に見られる大規模な竜巻
- ⑩朝から夕方までの明るい間
- ⑪クレーン神話の月の女神
- ⑫あれこれと苦しむこと
- ⑬炊いて飯にする、粘り気の少ない米
- ⑭風波やうねりが強く、航行の困難な海域
- ⑮三陸鉄道北リアス線の北の始発・終着点
- ⑯同じ仲間
- ⑰スイングジャズに合わせて、向かい合った男女が速いテンポで陽気に踊るもの
- ⑱江戸時代の金貨のひとつ
- ⑲鳥取・島根・山口3県の主要都市を東西に結ぶ道路
- ⑳首都はデリー
- ㉑すべてであること
- ㉒↑陽
- ㉓ヨコのカギ

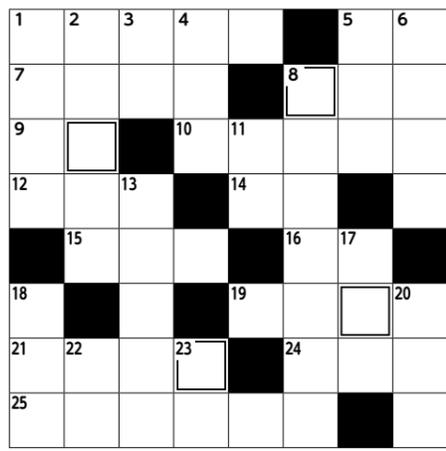
【153号の正解 キヌアツアゲ】

タ	ミ	チ	メ	ド
イ	カ	イ	タ	ゲ
ヤ	キ	イ	ロ	ケ
キ	キ	テ	ン	ク
ド	ケ	ン	ア	マ
フ	ア	ン	イ	ク
ラ	コ	メ	ツ	ト
イ	ド	ウ	カ	ト

応募総数 293通  
正解者数 286通

クロスワードクイズ

出題：溢  
二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



① ヒント:オリジナルおせち

**Q 冬に向けた乾燥対策が知りたい**

**A** 冬と言えば、やはり乾燥が気になりますよね。お肌が乾燥すると、メイクも崩れやすく、お肌も荒れやすくなってしまいます。保湿クリームや高保湿の化粧水でいくら保湿しても乾燥してしまうという方は、洗顔方法を変えてみると良いですよ。

回答者：  
(株)クラブコスメチックス 近藤 有里さん

**乾燥するお肌とはもうサヨナラ！ おすすめ洗顔方法！**

★肌を擦りすぎない！ 熱いお湯で洗わない！ 長時間洗すぎない！  
たっぷりの泡クッションで優しく洗う。少しぬるめお湯で洗い流すのがおすすめ。洗う時間が長すぎても大切な皮脂や角質までも剥がしてしまふ。

★洗う順番に気を付ける！  
皮脂汚れが気になることから洗い、乾燥しやすい場所を、一番最後に洗う。  
①鼻まわり→②額→③口もと→④頬の順に。

ワンポイントアドバイス♪  
タオルで拭くときも、擦らず、押さえるようにして、優しく水分を拭き取りましょう♪ 擦ると摩擦が起き、乾燥の原因にもなります。

★今月のプレゼント  
コープ フェイスソープ 120g 本体500円(税込540円)  
クリーミーな泡で洗い上がりがしっとり♪ 洗い上がりもつっぱりません！

今回は10名さまにプレゼント！  
153号での応募は85名でした。

**応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)**

クイズの答え、または「コープ フェイスソープ希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします  
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り 11月3日(土)消印まで有効  
■当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。  
■宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ [paltime@palcoop.or.jp](mailto:paltime@palcoop.or.jp)

ホームページからも専用フォームで応募できます

HPの専用フォームからの応募

↓きれいの術

●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。[http://www.palcoop.or.jp/au\\_ji/kensashitsu.html](http://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu.html)  
●放射能検査の取り組みは [http://www.palcoop.or.jp/radioactiv\\_lab/index.html](http://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/index.html)

**商品検査室だより** 9月度

秋鮭

お申し出  
秋鮭の身が白っぽくて脂が少なくパサついていた

検査室からの回答  
秋鮭は別名“白鮭”とも呼ばれ、他の鮭と比べ身色が薄く、また脂質が少なく味が淡白なことが特徴です。  
鮭は赤身魚と思われがちですが、紅鮭を含む鮭類

は白身魚の分類になります。赤い身色の鮭は、食べている餌となるプランクトンや甲殻類に含まれているアスタキサンチンと言う色素によるものです。秋鮭の身色が白っぽく淡い色なのは、産卵の際、卵や白子をつくるために体の脂肪分が使われることが原因です。  
養殖の銀鮭やトラウトサーモンに比べると脂質が少ない秋鮭ですが、あっさりした味わいの特徴を生かして、ホイルで包んで焼いたり、バターを加えてのムニエルやフライなどがおすすめです。

〈9月度検査状況(18.8.21~18.9.20)〉 【商品検査のとりくみ】 商品検査数 1787件 (前年同月1952件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1167	9	注意品は品質上の問題はありませんでした。製造メーカーへ原因調査・対策化を要請のうえ再検査を実施し、商品回収・人体危害にかかわる不適合がないことを確認しました。
残留農薬検査	66	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	299	なし	問題ありませんでした。
残留放射能(放射性物質)検査	68	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした(検出限界値は各20ベクレル/kg)。
輸入食肉検査	41	なし	問題ありませんでした。
外注検査に出した物	4	なし	問題ありませんでした。
その他*	142	なし	問題ありませんでした。

【商品の相談受付状況】 232件 (前年同月322件) ※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など  
人体危害(腹痛下痢、スキントラブルなど)での、複数発生商品はありませんでした。

組合員さんの声にこたえて  
パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。  
<http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/>

「キューピーまごころ一膳(おかゆ)」の企画が実現します

声  
キューピーから出てくるおかゆのシリーズの企画をお願いします。袋を湯せんするタイプです。



【回答】 ご要望をいただいております「キューピー まごころ一膳(おかゆ)」は11月1回で企画することになりました。商品案内カタログ【よりすぐり】にある、「いきいき日和」のコーナーをご確認いただき、ぜひご利用ください。(コープきんき 食品担当)

組合員さんに企画が決まったことをお伝えすると、お店に買いに行くの大変だしリクエストしすぐに企画してくれた事にすごく喜んでいただけました。「毎日食べるわけじゃないけど、ちょっとした時にあれば便利だし、食欲ない時なども助かるので、常備します」とのことでした。

北枚方支所 配送担当 宮山さん

まごころ一膳 富士山の銘水で炊きあげた紅鮭がゆ 250g(1人前)  
企画回:11月1回  
本体 148円 (税込 160円)

まごころ一膳 富士山の銘水で炊きあげた玉子がゆ 250g(1人前)  
企画回:11月1回  
本体 138円 (税込 149円)

※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです  
TEL0120-409-555 FAX0120-409-880 Eメールは[info@palcoop.or.jp](mailto:info@palcoop.or.jp)