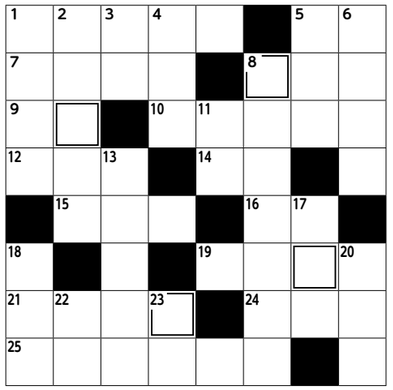
応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



ヒント：オリジナルおせち

タテのカギ

①難事にいどむこと
②11月3日
③ガクと花冠がない花
④芸術
⑤広口の魔法瓶
⑥生き生きと活動すること
⑧東京国際空港
⑪ローマ神話の月の女神
⑬炊いて飯にする、粘り気の少ない米
⑰スイングジャズに合わせて、向かい合った男女が速いテンポで陽気に踊るもの
⑱競馬で、着差できわめてわずかなこと
⑳首都はデリー
㉒←→陽
㉓すべてであること

ヨコのカギ

①豆腐を薄く切って油で揚げた食品
⑤へび
⑦油送船
⑧芝居などで、主要でない役
⑨目印などにするために土を高く盛った所
⑩アメリカの主として中南部に見られる大規模な竜巻
⑫あれこれと苦しみ悩むこと
⑭風波やうねりが強く、航行の困難な海域
⑮朝から夕方までの明るい間
⑯三陸鉄道北リアス線の北の始発・終着点
⑲同じ仲間
㉑いろいろなものをまぜ合わせて1つのものに作り上げること
㉔江戸時代の金貨のひとつ
㉕鳥取・島根・山口3県の主要都市を東西に結ぶ道路

【153号の正解】キヌアツアゲ

タ	タ	ミ	■	チ	メ	イ	ド
イ	ヌ	■	カ	イ	ダ	ン	■
ヤ	キ	イ	ロ	■	カ	ゲ	キ
キ	■	キ	テ	ン	■	ン	■
■	ド	ケ	ン	■	ア	マ	ズ
フ	ア	ン	■	イ	ク	メ	ン
ラ	■	コ	メ	ツ	ト	■	ド
イ	ド	ウ	■	カ	ク	ト	ウ

応募総数　293通
正解者数　286通

Q 冬に向けた乾燥対策が知りたい

A 冬と言えば、やはり乾燥が気になりますよね。お肌が乾燥すると、メイクも崩れやすく、お肌も荒れやすくなってしまいます。保湿クリームや高保湿の化粧水でいくら保湿をしても乾燥してしまうという方は、洗顔方法を変えてみると良いですよ♪

回答者：
(株)クラブコスメチックス
近藤　有里（ゆり）さん

きれいの術（じゅつ） 102

メイクアップを楽しみましょう

乾燥するお肌とはもうサヨナラ！おすすめ洗顔方法！

★肌を擦りすぎない！熱いお湯で洗わない！長時間洗いすぎない！

たっぷりの泡クッションで優しく洗う。
少しぬるめお湯で洗い流すのがおすすめ。
洗う時間が長すぎても大切な皮脂や角質までも剥がしてしまう。

★洗う順番に気を付ける！

皮脂汚れが気になるところから洗い、乾燥しやすい場所を、一番最後に洗う。
①鼻まわり→②額→③口もと→④頬の順に。

ワンポイントアドバイス♪
タオルで拭くときも、擦らず、押さえるようにして、優しく水分を拭き取りましょう♪擦ると摩擦が起き、乾燥の原因にもなります。

今回は10名さまにプレゼント！

★今月のプレゼント
コープ　フェイスソープ　120g
本体500円(税込540円)

クリーミィな泡で洗い上がりがしっとり♪
洗い上がりもつっぱりません！

153号での応募は85名でした。

応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「コープ　フェイスソープ希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはｅメールでご応募ください。お化粧に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り　11月3日(土)消印まで有効
■当選者発表
プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
■宛先
〒534－0024　大阪市都島区東野田町１－５－26
おおさかパルコープ　機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ　**paltime@palcoop.or.jp**

ホームページからも専用フォームで応募できます
↓クロスワード
HPの専用フォームからの応募
↓きれいの術

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

機関紙 ぱるタイム154号 2018.10.22

●毎月の検査室だよりはHPにも掲載しています。http://www.palcoop.or.jp/au_ji/kensashitsu.html
●放射能検査の取り組みは http://www.palcoop.or.jp/radioactiv_lab/index.html

商品検査室だより　9月度

秋鮭

お申し出

秋鮭の身が白っぽくて
脂が少なくパサついていた

検査室からの回答

秋鮭は別名“白鮭”とも呼ばれ、他の鮭と比べ身色が薄く、また脂質が少なく味が淡白なことが特徴です。

鮭は赤身魚と思われがちですが、紅鮭を含む鮭類は白身魚の分類になります。赤い身色の鮭は、食べている餌となるプランクトンや甲殻類に含まれているアスタキサンチンと言う色素によるものです。秋鮭の身色が白っぽく淡い色なのは、産卵の際、卵や白子をつくるために体の脂肪分が使われることが原因です。

養殖の銀鮭やトラウトサーモンに比べると脂質が少ない秋鮭ですが、あっさりした味わいの特徴を生かして、ホイルで包んで焼いたり、バターを加えてのムニエルやフライなどがおすすめです。

〈９月度検査状況(18.８.21～18.９.20)〉　**【商品検査のとりくみ】**商品検査数　1787件（前年同月1952件）

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1167	9	注意品は品質上の問題はありませんでしたが、製造メーカーへ原因調査・対策化を要請のうえ再検査を実施し、商品回収・人体危害にかかわる不適合がないことを確認しました。
残留農薬検査	66	なし	問題ありませんでした。
理化学検査	299	なし	問題ありませんでした。
残留放射能(放射性物質)検査	68	なし	生鮮・一般食品を検査し、全て検出はありませんでした（検出限界値は各20ベクレル/kg)。
輸入食肉検査	41	なし	問題ありませんでした。
外注検査に出したもの	4	なし	問題ありませんでした。
その他※	142	なし	問題ありませんでした。

※その他…店舗・福祉施設の設備の衛生検査など

【商品の相談受付状況】　232件（前年同月322件）
人体危害（腹痛下痢、スキントラブルなど）での、複数発生商品はありませんでした。

組合員さんの声にこたえて その86

パルコープでは、組合員のみなさんから寄せられた声を、商品や運用の改善にいかすとりくみをしています。ホームページでもご覧ください。
http://www.palcoop.or.jp/blog/koe/

「キユーピーまごころ一膳(おかゆ)」の企画が実現します

声

キユーピーから出ているおかゆのシリーズの企画をお願いします。袋を湯せんするタイプです。

【回答】　ご要望をいただいておりました「キユーピー　まごころ一膳（おかゆ)」は11月１回で企画することになりました。商品案内カタログ【よりすぐり】にある、“いきいき日和”のコーナーをご確認いただき、ぜひご利用ください。　（コープきんき　食品担当）

北枚方支所
配送担当
宮山さん

組合員さんに企画が決まったことをお伝えすると、お店に買いに行くの大変だしリクエストしてすぐに企画してくれた事にすごく喜んでいただけました。「毎日食べるわけじゃないけど、ちょっとした時にあれば便利だし、食欲ない時なども助かるので、常備します」とのことでした。

まごころ一膳　富士山の銘水で炊きあげた紅鮭がゆ
250g（１人前）
企画回:11月１回
本体 148円
(税込 160円)

まごころ一膳　富士山の銘水で炊きあげた玉子がゆ
250g（１人前）
企画回:11月１回
本体 138円
(税込 149円)

※ご要望などは、配送担当者や組合員サービスセンター・店舗サービスカウンターへお伝えくださるとありがたいです
0120－409－555　FAX0120－409－880　Ｅメールはinfo@palcoop.or.jp