

# ぱるタイム



生活協同組合おおさかパルコープ ■ 組合員総数: 427,162人 ■ 出資金: 187億577万円 (9月20日現在)

第154号

2018.10.22  
(月1回発行)

<http://www.palcoop.or.jp/>



co·OP スパゲッティ(チャックシール付き) 1.5mm 1kg  
co·OP ミートソース 220g(2人前)×3

昼御飯にとても便利!スパゲッティをさってゆでて、温めたミートソースとからめるだけ。とても簡単で、大変おいしい。

(平野区 山本さん)

【企画回】  
CO·OPスパゲッティ(1.5mm) 11月1回  
CO·OPミートソース 11月1回



みんなに広めよう!!

私のお気に入り

第37弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次

ご紹介させていただきます。



<緑茶専用>  
粗挽き、中挽き、細挽きと  
調整ネジで挽き加減が  
調整できます

お茶ひき器 一茶



お茶ひき器を買って「粉茶」を作っています。意外に粗めだったので、青のり粉に混ぜたりしています。まったく区別つかないんですよ。ふりかけに混ぜたりも。

(枚方市 阿部さん)

【企画回】11月4回  
「くらしのパートナー」カタログ掲載



『私のお気に入り』まだまた募集中です!!  
そんなみなさんの生々のお気に入り商品をぜひ教えてください!!  
★掲載された方には図書カードをプレゼント♪

※応募方法などは6ページをご覧ください

## 岩手からの復興だより⑧

ラグビーワールドカップ2019釜石開催を、多くの住民が心待ちにしています。ワールドカップの成功には官民の連携が不可欠で、私たちは民間からこの大会を盛り上げるために「ラグビーカフェ釜石」を始めました。ラグビーを身近に感じもらうため、ラグビー情報誌を作ったり、複雑で分かりづらいと言われるルールの講習会、日本代表戦のパブリックビューイング、ネイティブ講師による英会話教室などを企画しています。最初は小さい活動でしたが、今では市外の人たちも応援してくれるようになりました。ラグビーは釜石の誇りでありアイデンティティ。ラグビーを通して釜石の魅力を世界に発信して、そして復興支援への感謝も日本中、世界中に伝えたいと思っています。大阪もラグビーの聖地!ぜひ一緒に頑張りましょう。

これからも被災地に寄り添って

### 釜石市

NPO法人かまいしリンク  
遠藤 ゆりえさん



(左が遠藤さん)

