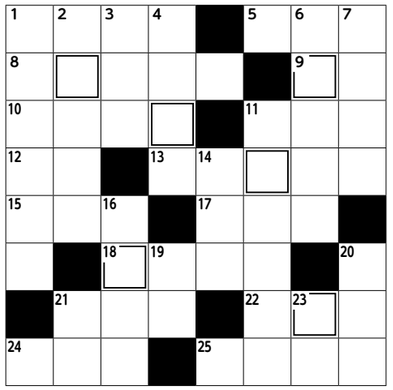
クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

応募方法は下記をご覧ください

クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



ヒント：和豚もちぶた使用

タテのカギ

①イカを細長い刺身につくり、つけ汁にわさびや生姜などを添えた料理
②波乗り
③リニアモーターカーの略
④登山で露営すること
⑥急ぎの用件
⑦年の若い者や未熟な者
⑪朝鮮料理独特のトウガラシみそ
⑭←→左近
⑯正方形であること
⑲リリー
⑳「超音波診断」の俗称
㉑脚のももとすねをつなぐ関節の前面
㉓マウンテン

ヨコのカギ

①イカ釣り船の灯
⑤水中で体を浮かせるための環状の浮き具
⑧にぎやかなお祭りさわぎを伴う催し
⑨フロア
⑩背もたれがあり、クッションのきいた長椅子
⑪樹皮の繊維を和紙の原料とするクワ科の木
⑫フランス語の「はい」
⑬エアコンディショニング
⑮しなちく
⑰その物だけが持っているさま
⑱またたく間
㉑目に明るい感じを起させるもの
㉒あかご、あかんぼう
㉔かば焼きにしたうなぎを細かく切り、薄く刻んでもんだきゅうりと三杯酢であえた料理
㉕物を打ちたたくための、鉄製の大形の槌

【150号の正解】スミビヤキ

チ	エ	リ	ー	■	カ	ジ	ヤ	
ユ	キ	キ	■	セ	ミ	ヨ	ン	
ウ	ベ	■	ナ	ミ	シ	ブ	キ	
リ	ン	ゴ	ス	■	バ	■	ー	
ン	■	ー	■	ツ	イ	ビ	■	
ジ	ツ	ジ	ヨ	ウ	■	ビ	ク	
ヨ	イ	ヤ	ミ	■	ハ	ン	ロ	
ウ	■	ス	チ	ー	ム	バ	ス	

応募総数　326通
正解者数　321通

ファンデーションがよれるのを防ぎたい！

Q ファンデーションがよれるのを防ぎたい！

A 一番気温が高くなる季節。どうしてもメイク崩れ、気になりますよね。しっかり自分に合った化粧下地で、ファンデーションをより密着させ、綺麗な状態を保つことができます。今回はお肌タイプ別に合った、化粧下地をご紹介いたします。

★メイク崩れ、もう怖くない！正しい化粧下地の選び方★

	皮脂崩れ防止タイプ	保湿タイプ	肌色補正タイプ
特長	皮脂過剰によるテカリを抑え、長時間ファンデーションの崩れを防ぐ	保湿効果があり、伸びが良い化粧下地は乾燥による化粧崩れを防ぐ	色によって補正することで肌悩みを解決。例えば、グリーンの色味だとニキビ跡の赤みを消す効果が
肌タイプ	ふつう肌～オイリー肌～混合肌	乾燥肌～ふつう肌	乾燥肌～オイリー肌
ワンポイントアドバイス	油分が多い化粧下地を避け、さらっとした使用感のものや「オイルフリー」のものを選ぶとよいでしょう	SPF・PAは、利用シーンに見合った値に。通勤程度であれば、(SPF20～30/PA＋～++）くらいの数値で十分だといわれています	化粧下地で肌悩みを隠すと、自然とファンデーションも薄塗りで十分になるので、化粧崩れもしにくくなります

きれいの術（じゅつ）99

メイクアップを楽しみましょう

回答者：
(株)クラブコスメチックス
近藤　有里（ゆり）さん

★今月のプレゼント
コープ　さらさらキープベースUV
30g　SPF50+　PA++++
本体1,300円(税込1,404円)

汗にも皮脂にも強くテカらずキレイが長時間続きます

今回は7名さまにプレゼント！

150号での応募は126名でした。

応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「さらさらキープベースUV希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、組合員コードを記入して、ハガキまたはｅメールでご応募ください。お化粧に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り　8月4日(土)消印まで有効
■当選者発表
プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
■宛先
〒534－0024　大阪市都島区東野田町１－５－26
おおさかパルコープ　機関紙ぱるタイム係
パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
右記アドレスへ　**paltime@palcoop.or.jp**

ホームページからも専用フォームで応募できるようになりました！

↓クロスワード
HPの専用フォームからの応募
↓きれいの術

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

参加者募集

親子で稲刈り体験しよう

どちらのコースもバスで行きます

５月に組合員さんが田植えした滋賀県のJAグリーン近江さんと富山県のJAいなばさんの田んぼの稲刈り体験です。食べものの大切さを感じる産直産地ツアーに行きませんか。

JAグリーン近江コース（滋賀県東近江市）定員：40名

「無洗米環境こだわり米 滋賀秋の詩」のふるさと

日程　**9月15日(土)** 日帰り
行程　9：00パルコープ京橋事務所(本部)集合→
11：00頃稲刈り体験・昼食・生産者と交流→
15：00頃現地出発→
18：00頃京橋帰着
参加費　中学生以上　3,000円
３歳以上　2,000円　※３歳未満の参加不可

JAいなばコース（富山県小矢部（おやべ）市）定員：30名

「富山コシヒカリ」のふるさと

日程　**9月22日(土)～23日(日・祝)**　1泊2日
行程　**23日**　8：00パルコープ京橋事務所(本部)集合→
11：15頃昼食→13：30頃到着・稲刈り体験→
17：00頃宿舎「滝乃荘」到着・夕食交流
24日　8：30頃宿舎出発→収穫祭(予定)・昼食→
13：00頃現地出発→19：00頃京橋帰着
参加費　中学生以上　12,000円
３歳以上　7,000円　※３歳未満の参加不可

申し込み方法

■はがきの場合（官製はがきでもＯＫ）
はがきには①ツアーのコース名と参加したい日②住所③電話番号④参加者すべての名前(ふりがな)と年齢(学年)⑤組合員コードをご記入ください。
【申し込み先】
〒534－0024　大阪市都島区東野田町１丁目５－26
生活協同組合おおさかパルコープ　組合員活動部

■申し込み締め切り　８月10日（金）消印有効

■ホームページの専用フォームからも申し込めます
https://welcome.palcoop.or.jp/event/sp/
こちらからも申し込みできます→

【問い合わせ先】
組合員サービスセンター　0120-299-070
携帯・PHSからは　☎ 072-856-7671（有料）
（月・土 ９：00～17：00　火～金 ９：00～18：00）

※このツアーは一般の観光ツアーとは違い、組合員さんに生産者や商品についてより知っていただくためのツアーで、パルコープが一部費用を負担します。ご親族でも組合員さんでない方の参加はご遠慮ください（同居家族は組合員です）。
※申し込みは１枚のはがきに１コースずつでお願いします。グループで申し込む場合１枚のはがきにお書きください（組合員さんごとに組合員コードを記入）。
※申し込み多数の場合は抽選し結果ははがきでお知らせします（初めての方が優先です）。
※要項は後日参加者に郵送します。
※視覚・聴覚に障がいをお持ちの方でガイド・手話ボランティア制度を利用される方はお知らせください（日帰りツアーのみ）。
※応募で得た個人情報はツアーの連絡、産地交流に係る企画案内以外には使用しません。
※宿泊は相部屋になることもあります。ご了承ください。

生活協同組合おおさかパルコープ　大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号　総合旅行業務取扱管理者　山根洋子

取消料について
お申込後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、及び旅行代金が所定の期日までに入金がなく申込みをお断りした場合、旅行代金に対し右記の利率で取消料(お一人様につき)をいただきます。又、組合員さんの都合で出発日及びコースの変更人員減をされる場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し込られた日を基準といたします。

	契約解除の日	取消料(お一人様)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1)21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）	無料
	2)20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）(３～６を除く)	旅行代金の20%
	3)7日目にあたる日以降の解除(４～６を除く)	旅行代金の30%
	4)旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5)当日の解除(６を除く)	旅行代金の50%
	6)旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

この企画は、当生協「旅行業約款（募集型企画旅行契約）」によります。

～今年５月の田植えツアー参加者の声より～

JAグリーン近江　●つちにはいったしゅんかんとってもきもちよくてこのしごとしたいな～と思いました。はじめはどういうふうになえをうえるかがわからなかったからどうしようとしんぱいがあったけど、やったしゅんかんしんぱいとかがなくなってきました。はじめてのたうえだったけど、とっても楽しかったです。
（旭区　Ｉ・Ａさん　８歳）

JAいなば　●初めて泊まりのイベントに行きました。雨は小雨で何とか大丈夫でしたが、寒さは半そで短パンだと本当寒かったです。でも子どもたちは元気に田んぼに入ってました。次の日の展望台、動物とのふれあい、笹寿司作り、そしてそしてイワナのつかみ取り。すべて子どもたちはいきいきしてました。お米づくり、本当に大変だなぁ～と思います。でもみなさんを見てたらこれだけあたたかい人達だからおいしいお米ができるんだなぁと感じました。
（生野区　富松さん）