

6月度の委員会の主なとりくみ（5/21～6/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	10	129
取引先を講師に学習会	2	33
試食会	1	103
etc. その他のとりくみ	7	104
合 計	20	369

※上記以外に、大阪まちづくり連合会が「身近な水環境の全国一斉水質調査」（6月3日）、寝屋川まちづくり連合会が「環境フェア」（6月10日）に参加しました。

小川珈琲見学
5月22日 萱島パル委員会（寝屋川市）

和菓子の万寿や見学
5月24日 枚方公園地域活動委員会（枚方市）

川喜見学
5月25日 都島北地域活動委員会（大阪市）

etc. 私たちのゴミの行方は
（東大阪都市清掃施設組合見学）
5月25日 大東東地域活動委員会（大東市）

etc. 料理講習会
5月25日 くずは地域活動委員会（枚方市）

リバース見学
5月29日 大阪中央地域活動委員会（大阪市）

城東北地域商品フェア
5月30日 城東北地域活動委員会（大阪市）

タカキベーカーリー見学
5月31日 大東中地域活動委員会（大東市）

etc. わんちゃんのパンを作って食べよう
6月2日 榎本パル委員会（大阪市）

etc. 全国一斉水質調査と身近な河川調べ
6月2日 都島南地域活動委員会（大阪市）

etc. 震災バザー
6月3日 くずは地域活動委員会（枚方市）

クラブコスメックス
6月6日 大阪西地域活動委員会（大阪市）

etc. COOP商品を使って楽しくクッキングしよう
6月7日 榎本パル委員会（大阪市）

ハグルマ見学
6月12日 枚方香里地域活動委員会（枚方市）

なかむら農園見学
6月14日 やまだ地域活動委員会（枚方市）

サングリーン企画
6月14日 守口中南部・西部合同地域活動委員会（守口市）

全農ミートフーズ見学
6月15日 都島北地域活動委員会（大阪市）

北坂養鶏場見学
6月15日 殿一パル委員会（枚方市）

なかむら農園見学
6月15日 寝屋川打上地域活動委員会（寝屋川市）

etc. おしゃべり喫茶
6月15日 浪速西・東パル委員会（大阪市）

※とりくみのお知らせは該当地域の共同購入・個配の組合員さんにお届けしています。

みんなに広めよう!! 私のお気に入り募集!!

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方（アレンジレシピも大歓迎）
- おすすめポイントなど

- お気に入り商品の名前（雑貨でもOK）
- 商品のエピソード

- ①住所
 - ②お名前
 - ③組合員コード
- をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!! ご応募お待ちしております☆



写真も一緒に

（例）

- 商品と人物が一緒に写っているもの
※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真（料理の写真など）

※応募いただいた写真はお返しすることができません。ご了承ください。

HPの専用フォームからの応募



ご応募いただきました内容は、順次はるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆
※商品のリクエストコーナーではありません

郵送の場合：〒534-0024
大阪市都島区東野田町1-5-26
おおさかパルコープ 機関紙はるタイム係
メールの場合：paltime@palcoop.or.jpまでお送りください。

家計簿をつける事は“くらしの役に立つ”

（6月27日）
京橋事務所（本部）



は、20年以上続けてきた「くらしネット家計」のメンバーが集まって活動を行っています。これまでは、日本生協連が取り組んでいた「全国生計費調査」のために、パルコープの組合員モニターさんの家計簿を集約して報告する活動が主でした※。この日はグループとして活動する最初の日。日本生協連が発行している「家計・くらしの調査の報告」を見ながらの意見交流では、地域や年代によって使われるお金が違ったり、ことや4月が年金支給月で収入があることなど家計の実態

が見て取れました。後半はメンバーの中で、行政などが主催する学習会に参加した情報を共有。「エコライフ講座」でエコライフが学べる事や、この間の地震の関係で防災の話題にもなりました。
「家計簿を書くことで自分自身に意識付けができるし、お給料も手取り分のお金だけでなくどんな項目が引かれているのか興味を持つようになった」いつもの月より水道代が増えていて調べたら水漏れが判明したこともある」と、家計簿をつける事はいい面がたくさん!これからはくらしの役に立つ活動を続けます。
※現在日本生協連では、事前登録制で「家計・くらしの調査」を実施

グループ「家計簿」

- 登録メンバーは7名
- テーマは「エコなくらし、より良い快適なくらしをめざす」

子育て・くらしネットグループ活動のコーナー

グループ活動は組合員さんが5人以上でテーマを決めて自主的、主体的に、くらしや社会について考えます。現在、22のグループがあります。



メンバーには、家電が消費する電力量や電力料金を測定する検知器（コンセントに付けるタイプ）を付けている方もいるそう

お友だちと楽しく一緒に『グループ活動』をやってみませんか？

★ グループ活動とは… ★

組合員さん5名以上集まれば、どなたでも参加できる活動です。活動テーマを決めて“自主的・自発的”に、くらしや社会のことを考えます。

グループ活動の内容紹介

- 子育ての悩みを考える
- 食生活や食育について学ぶ
- 子ども達のために平和を伝えるために学ぶ
- 環境問題について考える

現在22のグループが活動しています

など

※活動費の補助があります

子育て奮闘中のお母さん、成長期のお子さんのいるお母さん、子どもが手を離れて時間が出来たし…食や暮らしのこと学んでみたいなあというお父さん、お母さん、気軽にしゃべりしながら、楽しく学んでみませんか？



新しい「グループ」を立ち上げたい方はぜひ、グループ説明会にご参加ください。

日時 8月23日（木）10：30～12：00
申込締切 8月22日（水）17：00まで

場所 パルコープ京橋事務所（本部）3階

参加申し込み・問合せは
組合員サービスセンター（9ページ下参照）へ