



CO-OP 大きな果肉のブルーベリージャム 400g

食パンを食べる時に、娘が「^{ぶどう}葡萄めって〜」と持ってきます。
大きな果肉だからこそ!!
ブルーベリーだけ先に食べて、
普通のジャムパンになってます。笑。
(九区 木本さん)

【企画回：8月2回】

※実際に入っているのはブルーベリーです



みんなに広めよう!!



第35弾

ご応募ありがとうございます!!

いただいたお声やお写真は順次
ご紹介させていただきます。



国産の
ごぼう、にんじんを
胡麻の風味がきいた
マヨネーズソースで
和えています

ごま風味ごぼうサラダ 100g×2

ごぼうサラダの素を使って一品料理。マイタケをサッとボイルして
水気を切り、たっぷりの“あらびきこしょう”と合わせる。上にパセリ
のみじん切りか、しその葉の千切りを。

(寝屋川市 河田さん)

【企画回：8月5回】

※写真は内容の見本です



これよく買うよ!
これ便利!

『私の気に入り』まだまだ募集中です!!

そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!

★掲載された方には図書カードをプレゼント! ※応募方法などは7ページをご覧ください

岩手からの復興だより ⑤

陸前高田市気仙町今泉地区に於いて約900年前から続くと云われている「気仙町けんか七夕祭り」。この重さ約3トンの山車同士をぶつけ合うという毎年8月7日に開催される勇壮な祭りを運営・運行する、気仙町けんか七夕祭り保存連合会に所属しております。

今年は震災後初めて今泉地区の嵩上げ地での開催とあって、会にとっては節目の年となりそうです。私も仲間たちも、ようやく故郷で祭りを開催出来る事を心から喜んでおります。

とはいえ町も復興半ば。製作作業の参加者も資金も限られる中、試行錯誤は今後も続いていきそうです。

これからも被災地に寄り添って

陸前高田市

三陸おさかなファクトリーさかなや
村上 大介さん

