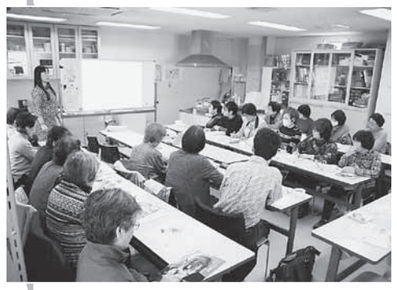
くつろぎながら憲法のこと学びませんか？ 憲法カフェ

3月24日　くずは・高野地域活動委員会（枚方市）　西くずは店組合員集会室　参加25名



小谷成美さん

今年は〝憲法改正案〟の国会への提案や「国会による憲法改正の発議があるのでは？」と言われています。カフェ形式でざっくばらんに話しあってみようと、弁護士で「明日の自由を守る若手弁護士の会（あすわかの会）」の活動もされている小谷成美さんをお招きしました。

会場の組合員集会室は参加者で埋められ関心の高さがうかがえます。クイズや紙芝居で憲法の基本を楽しく学んだ後、憲法9条と自衛隊の関係について詳しく話を聞きました。

「2015年に『新安保法制』が成立するまでは、自衛隊は『専守防衛（攻められたときだけ必要最小限度の武力を行使）』という考え方でした。新安保法制が成立した今では解釈の変更により集団的自衛権の行使ができるとされ、日本が攻撃されていなくとも他国の戦争に参加することができる自衛隊になっています。今、自衛隊を憲法に書き込めば、国民が新安保法制を追認することに繋がり、自衛隊員の命をさらに危険にさらすことになります。軍事費も増大していき、私たちの身近な教育や福祉の予算はカットされていくでしょう」と小谷さん。

参加者からは「憲法に対して深みがわかった」「グループに分かれての議論の後も『米軍基地が無くなったらほかの国が攻めてくるのでは？』と意見があり、国民世論で9条を守っていく道筋の長さと今日のこの様なカフェの積み重ねの大切さを実感しました」と私たちの〝不断の努力〟が大事なのだと分かりました。

参加者はグループに分かれて、自衛隊が9条に加筆された時のメリットとデメリットをディスカッション。その中でもいろんな意見が

工場でできる野菜を見てみよう ～サラダコスモ見学～

3月31日　今里・深江パル委員会（大阪市）　参加19名（うち子ども2名）

組合員活動のコーナー　平和　くらし　環境　食

紙野さん

〝安くておいしいもやしなど工場で育つ野菜を見てみたい〟、〝春休み期間なので子どもたちにも見てもらいたい〟と、（株）サラダコスモ三木生産センターに見学に行きました。

三木生産センターは、近隣の地下水を汲み上げて検査した中から選び、2005年に建設されました。施設内はオートメーション化されとても衛生的。参加者の中には、「清潔で美しいのにびっくりしました」という声もありました。

サラダコスモの紙野さんから、「もやしは届いたらすぐに冷蔵庫に入れてください。野菜室に入れている方は、帰ったら冷蔵室に移してくださいね」と聞いて、「へぇー、そうなんや」と感心していました。

参加者が「これだけは聞きたかったの！」と教えてもらった残ったもやしの保存方法は、濃いめの塩水に5分間つけてザルにあげ、ジッパー付の袋にいれるといいそうです。

最後に紙野さんから「これからも家計の一助になるように頑張ります!!」との言葉に、参加者からは「毎週自動注文していますよ！」と、生産者と組合員のつながりを感じたやり取りでした。

見学通路から緑豆もやしが洗浄→根取り→袋詰めされる様子を見学

もやしの試食は「少し手を加えるだけでとてもおいしくいただけました」と参加者

緑豆もやし
300g（2袋入）冷蔵
企画回：毎週企画

春のおすすめ商品試食会

4月25日　守口西部地域活動委員会（守口市）　北十番会館　参加16名

コープきんきの商品を地域の組合員さんに知ってもらえる機会にしようと試食会を開催、おかずからデザートまで10品目ほどを試すことができました。

商品特長などが書かれた資料には、委員さんが食べ方などをメモ書きしてあり、それを見ながら説明を聞きます。

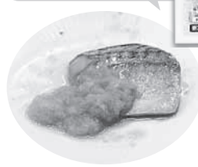
「『CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシング』は中身はそのままに、キャップが使いやすい形になったんですよ。わが家では〝唐揚げの下地〟に使ったりもするんです」「『CO・OPレンジでうまいヒレカツ』は小ぶりなので食べやすいですよ」と委員長さん。

試食もひと工夫があり、「CO・OP骨取りさばのみぞれ煮」のタレにさらに大根おろしをプラス！食べごたえが増してさらにおいしくいただけました。

「さばに大根おろしの追加は真似してみたい」「ヒレカツは脂っぽくなくてふっくらしておいしかった」など参加者の感想も好評で、中には「一人暮らしなので、みなさんと食べると楽しかった」という方もいらっしゃいました。

「CO・OP宇治抹茶入り緑茶（インスタント）」は粉末タイプ。
3種類のソースにアレンジしてパンケーキに盛り付け。
①抹茶・砂糖・水を混ぜて
②バニラアイスに抹茶を混ぜて
③小麦粉に牛乳を混ぜてレンジで軽くチンした後、抹茶・砂糖を混ぜて

CO・OP 冷凍
骨取りさばのみぞれ煮 180g
（2切×3袋）
企画回：7月2回



「CO・OP骨取りさばのみぞれ煮」のタレに大根おろしをたっぷり

5月度の委員会の主なとりくみ（4/21～5/20）

とりくみ内容別	委員会数	参加人数
産地工場見学	5	49
取引先を講師に学習会	1	27
平和のとりくみ	3	40
内部学習会	1	29
試食会	9	199
その他のとりくみ	4	74
合　計	23	418

※上記以外に、ねやがわ福祉まつり実行委員会が「ねやがわ福祉まつり」（5月19日）に参加しました。

- 紀ノ川農協（とうもろこし定植）
  4月21日　やまだ地域活動委員会（枚方市）
- 紀ノ川農協（とうもろこし定植）
  4月21日　都島南地域活動委員会（大阪市）
- 春のおすすめ商品試食会
  4月23日　寝屋川中央地域活動委員会（寝屋川市）
- 第5回おしゃべりしましょ！
  4月23日　大正地域活動委員会（大阪市）
- 子育てママのための防災教室
  4月23日　寝屋川南地域活動委員会（寝屋川市）
- 春のおすすめ商品試食会
  4月25日　鶴見北地域活動委員会（大阪市）
- 2018コープきんき春の試食会
  4月25日　守口西部地域活動委員会（守口市）
- 生協のお茶会
  4月25日　天王寺地域活動委員会（大阪市）
- らくらくクッキングの試食会
  4月25日　私部東パル委員会（交野市）
- ナリス化粧品見学
  4月26日　交野北・南・西・東地域活動委員会（交野市）
- 春のおすすめ試食会
  4月26日　住吉地域活動委員会（大阪市）
- 春のパルカフェ in 此花
  4月27日　此花地域活動委員会（大阪市）
- おしゃべりお茶会
  4月28日　東成地域活動委員会（大阪市）
- “平和”ってなんだろう？
  5月3日　南平野地域活動委員会（大阪市）
- 手芸＆春のおすすめ試食会
  5月8日　加賀屋東・住之江パル委員会（大阪市）
- 店舗商品学習会
  5月10日　ながお地域活動委員会（枚方市）
- リサイクル手芸講座
  5月10日　中宮パル委員会（枚方市）
- COOP商品を使って楽しくクッキングしよう
  5月10日　榎本パル委員会（大阪市）
- コープこうべ見学
  5月14日　岩船パル委員会（交野市）
- アンネのバラの教会見学
  5月15日　住吉地域活動委員会（大阪市）
- ガーデニング（日清商事）
  5月18日　北畠パル委員会（大阪市）
- 滋賀県平和祈念館
  5月18日　くずは地域活動委員会（枚方市）
- 紀ノ川農協（トマト収穫）
  5月19日　生野地域活動委員会（大阪市）