

春のコープカルチャー講座 生徒募集!

期間 2010年4月～2011年3月の1年間です。
費用 前納制です。各講座により、納める月数が違います。
 講座規約により受講料は1回1,000円以内。別途材料費が必要なものもあります。詳しくは開講決定時にお知らせします。
申込方法 1人で複数の講座に申し込みますが、その場合は講座ごとに1枚ずつのハガキで△～□を記入の上申し込んでください。
 △講座番号 □講座名 ○申込者氏名 ◎住所
 ☐電話番号 ☑組合員番号
締め切り 2月19日(金) 必着

お問合せ 組合員活動サポートセンター
 ☎0120-299-244(月・土9:00～17:00 火～金9:00～18:00)
 FAX☎0120-299-230 携帯・PHSからは06-4801-7648
 ※定員オーバーの講座は抽選になります。
 ※お車でのご来場はご遠慮ください。
 ※費用には会館施設維持費(1人1回100円)が含まれています。
 ※講師は生協組合員です。
 ※各講座の詳細はバルコープホームページに掲載しています。
 このハガキで得た個人情報はコープカルチャー関連の連絡以外には使用いたしません

阿倍野組合員会館講座

申し込み先 阿倍野組合員会館
 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町6-2-17

講座名	曜日(第何週目)・時間
① リフレッシュ体操	月(1・2・3) 10:00～12:00
② きもの着付	月(1・2・4) 10:00～12:00
③ 童謡・唱歌をうたい伝えよう	月(1・3) 10:30～12:00
④ プリザーブド&アーティフィシャルフラワーアレンジメント	月(2) 10:30～12:30
⑤ 大人が絵本と出会うとき	月(1・3) 13:00～15:00
⑥ たのしい英会話	月(1・3・4) 13:00～15:00
⑦ リラックス操体法	火(1・2・3・4) 10:00～11:30
⑧ ピーズ	火(3) 10:00～12:00
⑨ 気軽に始めるヒップホップダンス	火(2・3) 10:30～11:30
⑩ パッチワーク	火(1・3) 10:30～12:30

⑪ 手作りパンとお菓子	火(2) 10:30～12:30
⑫ いけばな嵯峨御流	火(2・4) 13:30～15:30
⑬ ソフトエアロビクス	水(2・3・4) 10:00～11:00
⑭ ハーブとアロマで手作り	水(1) 10:00～11:30
⑮ 手ごねパン	水(1・3うち1回) 10:00～12:00
⑯ 楽しく旅行英会話	水(2・4) 10:30～12:00
⑰ メタボ健康体操	水(1・4) 14:00～15:30
⑱ 書道	水(2・4) 14:00～16:00
⑲ ヨガ	木(1・2・4) 9:30～11:30
⑳ トールペイント初級	木(1・2・3) 10:00～11:30
㉑ 幼児音楽リトミック	木(1・3) 10:00～12:00 (1クラス40分)
㉒ おとなのバレエ	木(1・2・3) 11:30～13:30
㉓ 草花アレンジメント	木(3) 13:00～14:30

㉔ 楽しいピアノはいかが?	木(1・2・3・4) 13:00～15:00
㉕ (私らしい)家作りを楽しみましょう	木(2・4) 13:00～15:00
㉖ 生花とプリザーブドフラワーのアレンジメント	木(2) 13:30～15:00
㉗ 太極拳	木(2・3・4) 14:00～15:30
㉘ 骨盤矯正ヨガ	金(2・4) 10:00～11:20
㉙ パン	金(1・2・3 うち1回) 10:00～12:00
㉚ 大人のピアノ	金(1・2・3・4 うち2回) 10:30～12:30
㉛ プリザーブド・フレッシュフラワーアレンジメント	金(4) 10:30～12:30
㉜ 名曲から童謡まで歌の会	金(1・3) 13:30～15:00
㉝ フラワーアレンジメント	金(2) 13:30～15:30
㉞ ラッピング	金(1) 14:00～16:00
㉟ shall we dance	金(1・2・3・4) 14:00～16:00

寝屋川組合員会館講座

申し込み先 寝屋川組合員会館
 〒572-0848 寝屋川市秦町19-22

講座名	曜日(第何週目)・時間
① 手作りパンとお菓子	月(1・2・3・4) 10:00～12:00
② 幼児音楽リトミック	月(1・2・3) 10:10～11:00
③ 琴	月(1・2・3) 13:30～15:30
④ 太極拳	火(1・2・3・4) 10:30～12:00
⑤ ピアノレッスン	火(1・2・3・4) 13:00～15:00

⑥ いけばな嵯峨御流	火(3) 13:30～15:30
⑦ フリーソーイング	水(2・3・4) 10:00～12:00
⑧ 健康体操	水(1・2・3・4) 10:30～12:00
⑨ 押し花	水(2) 13:30～15:30
⑩ クラシックバレエ	水(1・2・3・4) 14:00～16:00
⑪ 手編み	木(1・3・4) 10:00～12:00
⑫ ラフター(笑い)ヨガ	木(2・4) 10:00～11:30
⑬ 粘土で作るスイーツ	木(2) 10:00～12:00

⑭ ピーズアクセサリ	木(2) 10:00～12:00
⑮ さあ、ギターを弾いてみよう～!!会	木(1・3) 15:00～16:00
⑯ ビラティス&ヨガ	金(1・2・3・4) 10:00～11:30
⑰ 和裁	金(1・2・3・4) 10:00～12:00
⑱ パッチワーク	金(2・4) 10:00～12:00
⑲ アルハーブ	金(2・4) 10:00～12:00
⑳ 洋裁	金(2・3・4) 10:30～12:30
㉑ 大人のピアノ	金(1・2・3・4) 13:00～15:00

組合員集会室講座

申し込み先 組合員活動サポートセンター
 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26

講座名	曜日(第何週目)・時間
① 幼児音楽リトミック	月(1・3) 13:00～13:50
② 池坊いけばな	月(2・4) 14:00～16:00
③ 藤工芸講座	火(2・4) 14:00～16:00
④ 3B健康体操	土(1・2・3・4) 10:30～12:00
⑤ 自彊術(じきょうじゅつ)	日(2・3・4) 10:00～12:00

東都島店組合員集会室

申し込み先 組合員活動サポートセンター
 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26

講座名	曜日(第何週目)・時間
① パッチワークキルト	火(1・3) 10:00～12:00

パル大東組合員集会室
大東市野崎

講座名	曜日(第何週目)・時間
① ヨガ	月(1・3) 10:00～11:30
② 絵手紙	水(4) 10:00～12:00
③ 中国語	木(2・4) 10:30～12:00

パル交野組合員集会室

申し込み先 組合員活動サポートセンター
 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26

講座名	曜日(第何週目)・時間
① 幼児音楽リトミック	水(1・2・3) 13:00～14:00

パル守口組合員集会室
守口市大枝東町

講座名	曜日(第何週目)・時間
① 書道	土(1・3) 10:00～12:00
② 花クラフト(季節のリース)	土(3) 13:30～15:30 5月・7月・10月・12月のみ開講

枚方組合員会館講座

申し込み先 枚方組合員会館
 〒573-0027 枚方市大垣内町3-3-1

講座名	曜日(第何週目)・時間
① 幼児リトミック(2～3歳児)	月(1・3) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
② 英会話初級	月(1・2・3・4) 10:00～12:00
③ COCOROのいけばな	月(2・4) 10:00～12:00
④ フラダンス	月(2・3・4) 13:30～15:00
⑤ パッチワーク	月(1・3) 13:30～15:30
⑥ 中国語会話	月(1・2・3・4) 14:00～16:00
⑦ 手編み	火(1・3) 10:00～12:00

⑧ 初級中国語	火(1・2・3・4) 13:00～15:00
⑨ いけばな	火(2・4) 13:00～15:00
⑩ 太極拳	火(1・2・3・4) 13:30～15:30
⑪ 木目込み人形	火(1・3) 14:00～16:00
⑫ ソフトヨガとリハビリトレーニング	水(1・2・3・4) 10:00～12:00
⑬ フラワーアレンジメント	水(3) 10:00～12:00
⑭ 健美操	水(2・4) 10:30～11:30
⑮ ピーズアクセサリ	水(2・4) 10:30～12:00
⑯ 新舞踊&民謡舞踊	水(1・2・3・4) 14:00～16:00
⑰ ポーセリンアート	木(1) 10:00～11:30

⑱ 楽しい民舞	木(1・3) 10:00～12:00
⑲ 手作りパン	木(2) 10:00～12:00
⑳ 太極拳	木(2・4) 10:00～12:00
㉑ フラワーアレンジ	木(2・4) 10:30～12:00
㉒ 社交ダンス	木(1・2・3・4) 13:00～15:00
㉓ プリザーブドフラワーアレンジメント	木(3) 13:30～15:30
㉔ 書道	金(1・2・3・4) 10:00～12:00
㉕ 舞踊(日舞・新舞)	金(1・2・3) 10:20～12:20
㉖ きもの着付け	金(1・2・3) 10:30～12:30
㉗ はがき絵	金(1・3) 14:00～16:00

城東組合員会館講座

申し込み先 城東組合員会館
 〒536-0007 大阪市城東区成育1-8-4

講座名	曜日(第何週目)・時間
① 書道	月(1・3) 10:00～12:00
② ヨガ	月(1・2・3・4) 13:30～14:45
③ 操体健康	火(1・2・3・4) 10:00～12:00
④ ヨガ	火(2・3・4) 10:30～12:00
⑤ 習字	火(2・3・4) 10:30～12:30 月2回コースもあり
⑥ トールペイント	火(1・3) 10:30～12:30
⑦ ストレッチ3B	火(1・2・4) 14:30～16:00
⑧ 太極拳	水(1・2・3) 10:00～11:30

⑨ 初級英会話	水(1・2・3・4) 10:00～12:00
⑩ ステンシル	水(2・4) 10:00～12:00
⑪ 初心者のための大正琴	水(1・2・3) 10:30～12:00
⑫ 万病克服 自彊術体操	水(1・2・3・4) 13:30～15:30 (1コース1時間)
⑬ クラシックバレエ	水(1・2・3・4) 14:00～16:00
⑭ 茶道(表千家)	木(1・3) 10:00～12:00
⑮ 楽しいピアノ	木(1・2・3・4 うち2回) 10:00～12:00
⑯ 医食同源料理クラブ	月1回:月(4) 月2回:木(1・3) 10:30～12:30
⑰ プリザーブドフラワー&フラワークラフト	木(3) 10:00～12:00

⑱ ファッション手編	木(1・2・3) (6カ月で15回) 10:00～12:00
⑲ 詩吟	木(1・2・3) 13:30～15:30
⑳ ぐらしの書道	木(1・2・4) 13:30～15:30
㉑ はじめての韓国語	金(1・2・3・4) 10:00～11:30
㉒ アロマテラピー&ハーブMaNa	金(2) 10:30～12:00
㉓ シルバーアクセサリ	金(1・3) 10:30～12:30
㉔ 初心者のためのピアノ	金(1・3・4) 10:30～12:30
㉕ プリザーブドフラワーアレンジ	金(3) 10:30～12:30
㉖ 真実フレッシュ体操	金(1・2・3・4) 13:00～14:30
㉗ 洋裁	金(1・2・3・4) 14:00～16:00
㉘ ハワイアンフラ(フラダンス)	金(1・2・3) 14:10～15:30