

応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

- ① てっぺん
- ② ヨコのカギ
- ③ 親分、顔役
- ④ マウンテン
- ⑤ 網
- ⑥ 今
- ⑦ 馬鹿員の貝柱
- ⑧ わずかの暇
- ⑨ お金に関する運勢
- ⑩ 旅客を輸送する飛行機
- ⑪ シルバー
- ⑫ 必要だとして強く求めること
- ⑬ 薄片
- ⑭ 洋風の浴槽・浴室
- ⑮ 泣きながら眠ること
- ⑯ 物、特に食べ物をやたらとほしがること
- ⑰ ラテンアメリカ音楽のリズム楽器
- ⑱ ピジヨン



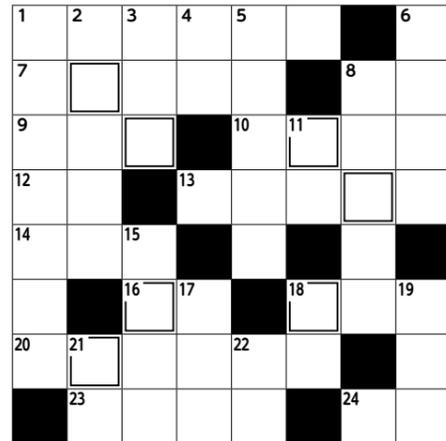
応募総数 234通  
正解者数 227通

149号の正解者カホノトマト

# クロスワードクイズ

出題：溢

二重ワクの文字を並びかえて、下のヒントを参考に意味のある言葉にしてください。



① ヒント：食べて夏バテ予防

タテのカギ

- ① 大学などで、学生としての籍はないが、特に聴講の資格を与えられた者
- ② 用水のために設けた水路
- ③ 人前ではきはきしない、気の弱い性質
- ④ 物事の初め
- ⑤ 必要だとして強く求めること
- ⑥ お金に関する運勢
- ⑦ 旅客を輸送する飛行機
- ⑧ シルバー
- ⑨ 馬鹿員の貝柱
- ⑩ わずかの暇
- ⑪ お金に関する運勢
- ⑫ 必要だとして強く求めること
- ⑬ 薄片
- ⑭ 洋風の浴槽・浴室
- ⑮ 泣きながら眠ること
- ⑯ 物、特に食べ物をやたらとほしがること
- ⑰ ラテンアメリカ音楽のリズム楽器
- ⑱ ピジヨン

## Q 梅雨のべたつくお肌の解消法は？

A この季節気になるのは、お肌のべたつきですよね…。実はそのべたつき「インナードライ」が原因かも!? インナードライとは、その名の通り、お肌内部が乾燥していることです。この時期は、湿度と気温の上昇により汗や皮脂が増えて、お肌の奥の水分が不足してしまいます。つまり「保湿」がとても重要になってきます。今回は簡単に保湿のできるコットンパックをご紹介します♪

## 保湿に最適！コットンパック★

お持ちの化粧水で簡単にパックができますよ！

- ① 化粧水をコットン1枚にたっぷり浸します。
- ② コットン4枚を4枚に薄く裂きます。
- ③ 両頬、額、顎にそれぞれのせます。
- ④ そのまま3～5分間置きます。

注意！

※10分以上コットンパックを行なってしまうと、お肌に浸透した水分がコットンに戻って蒸発してしまいます



- ⑤ 最後に乳液でうるおいをお肌に閉じ込めます。



★今月のプレゼント  
コープ スキンローション  
(アルコールフリー・高保湿)  
150ml 本体800円(税込864円)

高保湿タイプなのでしっかり保湿して、内側からみずみずしいお肌♪さらにアルコール無配合で梅雨の不安定なお肌にも優しい！

## きれいの術

メイクアップを楽しみましょう

今回は10名さまにプレゼント！

148号での応募は91名でした。

## 応募方法 (クロスワードクイズ・きれいの術)

クイズの答え、または「コープスキンローション希望」と書いて、機関紙ぱるタイムに対するご意見、住所、氏名(ふりがな)、組合員コードを記入して、ハガキまたはeメールでご応募ください。お化粧品に関する悩み・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々をお願いします  
※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

- 締め切り 6月9日(土)消印まで有効
- 当選者発表 プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
- 宛先 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は右記アドレスへ [paltime@palcoop.or.jp](mailto:paltime@palcoop.or.jp)

ホームページから専用フォームで応募できました！



HPの専用フォームからの応募



# ピースリレー2018 今年も元気に行進!

5月9日

核兵器廃絶の思いが詰まった

子どもたちに平和な世界を残しましょう!



ママチャリ隊のみなさん

守35〜♪  
守35〜♪  
平和な世界〜♪



修学旅行中の高校生が手を振って応援してくれました



「チラシを見て来てみました。途中から歩いたのですが、歌も歌いながら楽しかったです。子どもが歩けるようになったらまた参加したいです!昨年夏、生協に加入された堀田さんファミリー(住之江区)」



## ピースリレーって？

ピースリレーは、「平和の尊さ」「核兵器廃絶」「平和について考えることの大切さ」を広く社会に訴えたり、より多くの人と共に行動できる機会として、毎年、平和を願って歩いています。

今年はSNSでも広めようと、Facebookを活用。組合員さんの手作りで、イラストや過去の写真で見る「ピースリレー」の動画を流したり、地域のピースグッズを募集して紹介するなど毎週のように情報を更新。

★動画はこちらから見るができます  
<https://youtu.be/zNAHrdLTrE4>



## みんなに広めよう!! 私のお気に入り募集!!

「これよく買うよ!」「これ便利!」そんなみなさんの生協のお気に入り商品をぜひ教えてください!!ご応募お待ちしております☆

- 食べた感想、使った感想
- わが家での使い方(アレンジレシピも大歓迎)
- おすすめポイントなど

- お気に入り商品の名前(雑貨でもOK)
- 商品のエピソード

- ①住所
- ②お名前
- ③組合員コード

をご記入のうえ、お気軽にご応募ください!!



写真も一緒に

- (例) ●商品と人物が一緒に写っているもの
- ※お写真はご本人さんでも子どもさんでもOKです
- 使っているところの写真(料理の写真など)

HPの専用フォームからの応募

ご応募いただきました内容は、順次ぱるタイムで紹介させていただきます。ご紹介させていただいた方には図書カードをプレゼント☆  
※商品のリクエストコーナーではありません

郵送の場合: 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26 おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係  
メールの場合: [paltime@palcoop.or.jp](mailto:paltime@palcoop.or.jp)までお送りください。



## お知らせ 「夏休みファミリーコンサート」の日程について

毎年この時期に申し込みをご案内している、大阪府生協連主催の「夏休みファミリーコンサート」ですが、2018年は「クリスマスコンサート」として12月25日(火)に開催します。

※ご注文は、共同購入のチラシで11月初旬にご案内させていただきます。