



## 春の和菓子を作ってみませんか

2月21日 枚方公園地域活動委員会(枚方市) 枚方公園店組合員集会室 参加28名



「春の和菓子を作ってみませんか」のお誘いで参加された組合員さんと、3種の和菓子を作りました。委員長の開催あいさつの後、賑やかに始まりました。さくら餅は、もち米・うるち米を3対1の割合の量に少々砂糖を加え炊き、すりこ木で半つきにします。うるち米を混ぜると餅が固くならなくなるのとこと。ついたお餅は手のひらで平たくのばし、丸めておいたあんこ玉を包み、塩漬けの桜の葉で包みます。今回は安心安全を考慮し、桜の葉は国産のものを使用し、さくら餅を薄桃色に色づけする合成着色料も使用しませんでした。

その他、白玉粉から生地を作った、いちご大福や、きな粉をまぶしたお餅、とで3種類の和菓子が完成！委員さんの下準備のおかげもあり、簡単スピーディにできあがりしました。お茶の美味しい淹れ方も伝授していただき、共々試食タイム。多数の方が自身で作った和菓子を携帯電話で撮って、楽しんでおられました。その後、グループ毎にとりなりの席の人を紹介し合う自己紹介の生協商品の話題で盛り上がり、参加された方から地域の活動や生協に期待されるご意見や感想を数多くいただき、活気あるとりくみとなりました。

### 参加者の感想

知らない人と話すことで色々なことを知ることができてよかった

簡単なレシピだったので、また家で作ってみます

## 枚方物流センター&商品検査室見学

3月8日 住吉地域活動委員会(大阪市) 参加14名



入荷してきた商品が、登録されている情報(包材・賞味期限等)と一致しているかをここで検品します



### 卵質検査の様子



- 35年利用していますが、物流センターに来るのは初めて。感動がいっぱいでした！
- 生協は添加物など“基準値が厳しいから安心”というのを改めて感じました。

続いて、1階の商品入出荷エリア↓冷凍・冷蔵レーン↓2階の常温レーンの順に見学。



ボールペンで書かれたものや、数字がきちんと読み取れなかったものを1つ1つ職員がチェックして手入力

動き続けるレーンに合わせて指定された商品をドライコンテナなど間違いないで入れていく作業は大変。「10万回のうちミスは4回」という目標があるのを聞き、組合員さんや配送担当者に迷惑をかけないようにという気持ちで伝わりました。商品検査室では、放射能の検査機器などを見ることができました。実に様々な検査が日々行われ、私たちの食の安全を守ってくれていることが分かりました。

商品がどのようにして私たちの元に届くのか、商品検査室ではどのような検査が行われているのかを改めて学ぶため、枚方にある「おおさか協同物流センター」へ見学に行きました。まずは、注文書を読み取るOCRセンターへ。ここでは1日3時間半の作業で約3万7千枚もの注文書を読み取って、3枚に1枚はエラーで人の目で実際に見ないといけないということに聞き驚き！

2017年4月から新たに導入された、発泡スチロール箱の洗浄機。これまで汚れたものは捨てるしかなかったが、メーカーさんの改良により、1日約5千個の洗浄が可能になり長持ちに！



ですが、やはり汚れたものは捨てるを得ないので、できるだけ綺麗な状態で返却くださいね

※商品検査室の詳しい検査内容は、14ページ「検査室だより」をご参照ください



## おいしいコーヒーの淹れ方学習会 ~小川珈琲見学~

3月13日 大東東地域活動委員会(大東市) 参加25名



ええ香りするわぁ〜



- ・コーヒー豆は、開封後2週間ぐらいで飲みきるのがよいそうです。
- ・保存は直射日光が当たらない場所で、空気に触れないよう袋を密封し、密封容器に入れて高温多湿を避けまます。1回分ずつ分けて、冷凍保存も可能。
- ・冷凍した豆を使う時は、すぐに常温に出さずに冷蔵庫で解凍してから使います。

CO・OP  
マイルドブレンド中細挽き(粉)  
200g×3  
企画回：5月3回



カブレンドの試飲をし、次に自分のお気に入りの一杯を学習した内容を思い出しながら淹れ、至福のひと時を味わいました。学習会の後、隣接する小川珈琲さんのレ스토랑でおいしいパスタランチをいただきながら、みんなで学習した内容の復習です。これで明日から、おいしい珈琲が幸せを運んでくれることでしょう。



小川珈琲・勝又さんが抽出方法を教えてくださいました

## コープ化粧品で美肌対策

2月20日 西地域活動委員会(大阪市) 江之子島文化芸術創造センター 参加17名(うち子ども2名)



### クラブコスメチックス



### サンスター



### ナリス化粧品



楽しかったです。今使っているので「満足かな？」と思ってたけど、自分の悩みを少しでもなくしてくれる化粧品だと使ってみてみたいと思いました。

気になる商品を色々お試し！

冬のお肌の悩みや化粧品の成分について、直接メーカーさんに聞いてみよう！ということで、コープ化粧品を取り扱っておられる3社のメーカーさんにお越しいただき学習会を開催しました。3つの島に分かれ、制限時間が来たら順繰り回って各メーカーさんのお話を聞きます。それぞれ簡単な企業概要とコープ化粧品ができた生い立ちをご説明いただき、商品の特長について分かりやすく体験も交えながら紹介されていました。共通していることは、どの商品も、組合員さんの声から生まれた、生協でしか買えない商品ということ。

CO・OP ささらぎ  
薬用ホワイトニング  
デュウ33g  
企画回：5月4回



サンスター「ささらぎ」シリーズ

CO・OP フェイスクリア  
180ml  
企画回：毎週企画



ナリス化粧品「フリーリア」シリーズ

※クラブコスメチックスの商品紹介は、13ページ「きれいの術」をご参照ください