



## 子育てサポートステーション 主催 乳幼児と楽しむわくわくコンサート

2月19日 寝屋川組合員会館 参加47名(うち子ども16名)



音楽講師  
のみなさんのボランテ  
ィアグルー  
プ「わくわ  
く音楽隊」  
による、親  
子で楽しむ  
るコンサ  
ートを開催  
しました。エ  
レクトーンの演奏とスク  
リーンに映し出された映像に  
合わせて、体を動かしたり  
唄ったりと、たっぷり盛り  
だくさんの1時間。  
物語のストーリーに合わ  
せてエレクトーンを奏でる  
「りんごころころ」や、た  
くさんの動物たちが順番に  
登場する「どうぶつメドレ  
ー」、お母さんがお子さん  
をぶら下りと揺らして楽し  
む「かぜにゆれて」や、イ  
ントロクイズなど全部で11  
演目を楽しみました。エレ  
クトーンひとつでこんなに  
いろんな表現ができるん  
だ！と驚きの声も。  
子どもと楽しくできるコ  
ミュニケーション方法とし  
て、おうちでもやってみた  
いと、お母さんたちにも喜  
んでいただけでした。

### 感想

- 生の演奏と他のお友達との空間が、子どもによい体験になりました。
- まだ10カ月ですが、歌に合わせてリズムをとって動くのが好きなので楽しそうでした。間に手遊びがあったのがよかったです。
- 自分もエレクトーンを持っているので、家でも楽しめる参考になりました。

「バスにのって」では、お子さんをひざの上に乘せた状態で大きく曲がったりでこぼこ道で揺れたり♪



最前列で  
ワウワウ♪

きゃ〜♡

## くらしネット福祉 主催 「視覚・聴覚障がい者とボランティア学習・交流会」 あなたも狙われている!! ~被害に合わない為にはどうする~

2月19日 京橋事務所(本部) 参加50名



酒井佐代子さん

### 〈事例の一部〉

- 携帯電話やスマートフォンに覚えのない料金を請求するメールが届く  
→メールが来るだけなら無視して大丈夫。契約した覚えがあるならキチンと対処を
- スマートフォンでお試し1回だけと注文したダイエット食品。また商品が届いてびっくりして電話をしたら定期コースで申し込んでいて解約できませんと言われた  
→ネット注文は自己責任。スマートフォンはボタンが小さく説明書きも読みにくいのでよく注意すること
- いきなり自宅に訪問され浄水器をすすめられた。要らないと言っても帰ってくれないので仕方なくサインをしたら浄水器を取り付けて帰ってしまった。解約したい。  
→不意打ちにやってきた勧誘はクーリングオフが適用されるので返品してお金も取り戻せる(ただし8日以内に書面で通知する)

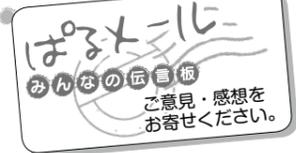
佐代子さんを招いてさまざま事例を聞きました。  
私たちは毎日の生活で、商品を購入したりサービスを受けるなどの「契約」行為をしています。いったん契約が成立すると一方的に契約をやめることはできません。突然の訪問や電話で、断り切れず契約してしまつた場合、契約を取り消せることがありますが、一人で悩まず誰かに相談することが大切です。参加者からは「自分だけは騙

電話や訪問による勧誘販売や還付金詐欺など、様々な手口で横行する消費者被害。今回は消費生活専門相談員の酒井さん、山事例があり驚き「クーリングオフについて分かっていました。知っていることもあり忘れていたこともあり、再確認にもなつて良かった」など感想が寄せられました。午後は、お茶をしながら障がい者の方とボランティアさんが交流しました。



大阪府消費生活センター相談窓口専用電話番号  
☎06-6616-0888

※年末年始および祝日を除く月~金曜日の9時~17時  
メール相談は <http://kanshokyo.jp/mail/>



146号掲載「手づくり餃子の具材を教えてください」の声を、組合員さんからお便りが届きましたのでご紹介いたします。

エノキや糸こんにゃくもやしをぎざんで

寝屋川市 酒井 美江さん  
ハンバーグにも使う手です  
が、餃子を作るときはタネに挽き肉と同量のエノキや糸こんにゃく、もやしを細かくして混ぜます。レモンを刻んで入れるとさっぱり系、キムチを入れると食欲増進! 刻んだ漬物を混ぜることも。

はんぺんを細かくして

枚方市 辻谷 絹代さん  
はんぺんを細かくして他の具材と混ぜます。一味違った餃子になりますよ。はんぺんに味がついているので、タレ無しでも食べられます。生地も手作りで大きめにして、包みやすくします。

## パル委員アンケートにお答えください

“パル委員”の活動をご存知ですか? パル委員になって様々な年代の組合員さんが、自分たちの関心事から「こんなことをやってみたい」というテーマでとりくみや学習会をして、地域の中の組合員さん同士の交流をすすめています。活動内容は4・5ページでも紹介しているほか、ホームページでも紹介しています。あなたもパル委員の仲間になり活動報告はこちらから



- 問1. あなたの年代は?
- ①10歳代 ②20歳代 ③30歳代
  - ④40歳代 ⑤50歳代
  - ⑥60歳代 ⑦70歳以上



- 問2. パルコープのとりくみに参加したことがありますか?
- ①ない ②1回だけ
  - ③2~3回 ④何回も

4月2回の注文書アンケート記入欄番号 [1401]~[1407]に回答番号を記入。

- 問3. パルコープのとりくみで「参加してみたい」と思われることは?(2つまで選択可)
- ①商品の試食会、講習会 ②産地、メーカー見学
  - ③環境や消費税など社会的問題学習会など
  - ④健康、福祉問題の学習会など ⑤災害支援活動

- 問4. パル委員について知っていますか?
- ①このアンケートで知った
  - ②知っていた
  - ③やっている(やっていた)



- 問5. パル委員をやってみませんか
- ①やってみたい ②一度話を詳しく聞きたい
  - ③資料があれば見たい ④条件があれば考える
  - ⑤興味はあるが今はできない
  - ⑥やってみたいとはおもわない ⑦すでにやっている

- 問6. 地域の委員さんから連絡をしても宜しいですか?  
(個人情報は、このアンケートでの連絡にのみ使用いたします)
- ①電話連絡しても良い(生協登録の電話番号に)
  - ②郵送しても良い(生協登録の住所に)
  - ③その他の連絡先に連絡(9ページ下の組合員サービスセンターにお知らせください)
  - ④連絡は要らない

▶ホームページの専用フォームからも申し込めます。  
[https://welcome.palcoop.or.jp/form/survey/pal\\_committee/](https://welcome.palcoop.or.jp/form/survey/pal_committee/)



ホームページからのお知らせ

## わがやの トマト料理を大募集!

4月2回から一株トマトの予約がスタートします。「え!もうそんな時期?!」という声が聞こえてきそうです…。みなさんは普段トマトをどのようにして食べますか? 今年も一株トマト・加子母トマトのお届けが終わる頃まで皆さんからトマト料理写真を募集したいと思います! 組合員さんどうしレシピを参考し合っていただけなればと思います!

応募期間 2018年3月26日(月)~10月1日(月)

応募特典 もれなく100ポイントプレゼント

昨年ご応募いただいた方のお写真も見られますヨ!



HPの専用フォームからの応募はこちら

詳しくはコチラ: [https://www.smartcontest.jp/system/palcoop/pc/?contest\\_pk=5](https://www.smartcontest.jp/system/palcoop/pc/?contest_pk=5)

※「一株トマト」の商品の詳細は、今号15面16面をご覧ください