

どなたでもお気軽に参加できます



〈共通略記号〉

- 対=対象 持=持ち物
- ¥=費用 申=申し込み先
- 定=定員 問=問い合わせ
- 集=集合 保=保育
- 受=受付 M=メニュー
- 主=主催
- 縮=申し込み締め切り

- (縮)のないものは申し込み不要です。(保)のないものは保育はありません
- ・午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- ・本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- ・視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

イベント情報

※(縮)のないものは当日直接、会場へお越しください

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ!」とできる広場をめざします。
 楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。
 途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。
 対 就学前のお子さんと保護者 持 おむつ、タオル、お茶など
 ¥ 1家族1回100円 主 パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	4月3日(火)10:00~12:00 5月1日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
寝屋川	4月27日(金)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
みんなで楽しいランチタイム♪ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。		
阿倍野	4月12日(木)10:00~12:00	阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)
城東	4月9日(月)10:30~12:00 4月16日(月)10:30~12:00	城東組合員会館 (城東区成育1)
つるみ店	4月11日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会所 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	4月20日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会所 (枚方市星丘3)
守口	4月19日(木)10:30~12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
今津	4月16日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)

ママCAFE in 今津

(月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりしてお茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。食べ物は持ち込み自由です。

日時 4月27日(金)11:00~14:00
 場所 パル鶴見福祉センター2階
 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)
 ¥ 1家族100円
 主 パルちゃん広場ぽっかぽか今津

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろいろなおもちゃがみんなを待っています。
 ※事前の申し込みは、いりません
 ※昼食持参可

対 就学前のお子さんと保護者
 ¥ 1家族100円
 主 子育てサポートステーション

4月「すくすく」の開いている日

4月生まれのお誕生日会は4月24日(火)です

火曜日	3日	10日	17日	24日
木曜日	5日	12日	19日	26日

時間 10:00~15:00
 場所 城東組合員会館3階
 (城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
 組合員サービスセンター
 ☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)
 (月曜・土曜 9:00~17:00)
 (火~金曜 9:00~18:00)

次回ぱるタイム通常号発行は4月30日です。

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

以下3会場とも(対)65歳以上の方(¥)500円

城東
 日時 4月4日(水)11:50~13:30
 場所 城東組合員会館4階
 (城東区成育1)

M 豆ごはん、牛肉のしぐれ煮、すりみ揚げ、和え物、含め煮
 (近隣の公園でお花見します)
 縮 4月2日(月)
 主 いきいき昼食会城東

あべの
 日時 4月12日(木)11:30~13:00
 場所 阿倍野組合員会館
 (阿倍野区阪南町6)

M 牛肉入りちらし寿司、絹あげのねぎマヨ焼き、お吸物、あえもの、イチゴ大福、コーヒーor紅茶
 (エレベーター設置されました!!)
 縮 4月10日(火)
 主 いきいき昼食会阿倍野

仁和寺
 日時 4月12日(木)11:50~13:30
 場所 仁和寺組合員集会所
 (寝屋川市仁和寺本町3)

M 天ぷら(えび、かぼちゃ、インゲン)、とり肉のやわらか煮、野菜の煮物(小いも、人参、さやえんどう)、だし巻きたまご、枝豆と人参の白和え、吸物、おにぎり(三種)、かるかん(もちもちプリン)
 縮 4月10日(火)
 主 いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 4月17日(火)11:00~14:00
 場所 寝屋川組合員会館1階
 (寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”できる場を提供しています。
 M ウィナーパン(スパサラ、果物つき)、かきあげうどん、コーヒー・紅茶(各クッキー付)
 ¥ 各100円
 主 ふれあいサロン夢くらぶ

~いつもの商品を、大切なあの人へお届けします!~

まごころ便 おためしキャンペーン

「離れて暮らすご家族へ安全安心なコープ商品を送りたい」。そんな組合員さんの想いから新しい配送サービスがスタートしてからおかげさまで1周年。この春、新学期・新生活スタートを応援するキャンペーンを実施します!

まごころ便おためしキャンペーン

メリット①『冷凍商品も 常温の送料』でお届け
 200円(税別)お得!
 メリット②『2箱以上になっても1箱分の送料』でお届け
 (常温・冷凍あわせて5箱まで)
 期間: 4月2日(月)~4月28日(土) 4月2回~5月1回注文書にて
 *この期間は何回利用しても上記のメリット①・②でご利用いただけます。

まごころ便のご利用には専用注文書が必要です。注文書の[001430]での注文番号でお申し込みいただけます。



←ホームページからも専用注文書のダウンロードができます。
<http://www.palcoop.or.jp/shopping/deliver/magokoro.html>



新生活の食をサポートしてもらっています!

利用されている都島区の組合員さんと離れて暮らす娘さん

※利用できるのは、常温の食品商品と冷凍商品のみ
 ※送料は地域によって異なります。詳しくは、同時配布の別チラシか、上記QRコードからホームページをご覧ください

ご案内 視覚・聴覚障がい者の見学会

日時: 4月18日(水) 8:50~17:00
 行き先: 舞鶴引揚げ記念館・赤レンガロード
 マイクロバスで行きます

舞鶴引揚げ記念館は、再び繰り返してはならない引揚げの歴史を未来に伝え「平和の尊さ・平和への祈り」のメッセージを発信しています。

現地実費: 1200円(入場料・昼食費)
 定員: 18名(応募多数の場合は抽選)
 申し込み締め切り: 4月6日(金)
 集合場所: パルコープ京橋事務所(本部)
 集合時間: 8:50(9:00出発)
 申し込み・問い合わせ先: パルコープ組合員活動部
 ☎ 06-6242-0904 FAX 06-6242-0926
 主催: くらしネット「福祉」

*手話通訳が(ボランティア)同行します
 *ガイドヘルプ(ボランティア)が必要な方は参加申し込み時にお申し出ください
 *午前7時の時点で暴風警報発令時、また危険と判断した場合は中止となります

組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見れます。 http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html

