



アイシングクッキーづくり

12月19日 中宮北・高陵・磯島パル委員会(枚方市) 枚方組合員会館 参加18名(うち子ども3名)

みなさんクリスマスに
テーマにデコレーション
クオリティが高い!



つくって楽しい♪
食べておいしい♪

コルネは
100円ショップにも
売られています!



この日はクリスマスも間近ということで、お子さんやお孫さんと一緒にクリスマス気分を味わえる「アイシングクッキー」づくりを開催しました。
「アイシング」とは、粉砂糖と卵白や水を練り混ぜて作った砂糖衣のこと。まずはこのアイシングづくりから始めます。今回は、小さいお子さんもいるため、卵白の代わりにレモン汁を使用。レモン汁には、酸の力により乾きやすくなるという効



果もあるのです。
できた白色のアイシングを食用色素で着色し、コルネに詰め、あとは自由にデコレーションタイム! 乾かしている間に、プチシューでシュータワも作りました! ホイップクリームやいちご・お菓子を自由に飾って参加したお子さんも楽しそう。できたクッキーとシュータワをみなさん早速スマホでパシャリ☆その後、お茶をしながらおいしくいただきました。

上手にできたよ♡



新春お茶会 ～お抹茶でほっこりしましょう～

1月27日 大東西地域活動委員会(大東市) 大東市立総合文化センターサーティホール 参加21名(うち子ども2名)



子どもたちは花びら餅とおかしで一緒にほっこり



男性の委員さんもお抹茶体験♪

大東西地域活動委員会は、今年で2回目になる「新春お茶会」を開催しました。お茶の先生をされている委員さんがお抹茶を点てて、みんなで花びら餅をいただきました。
お抹茶初体験の方からは、「初めてのお抹茶で、点て方も教えてもらい楽しかったです」と言われ、自分で点てたお抹茶を召し上がられました。
参加者から「気分転換になりました」「ゆつくりお茶の時間をとれないので、良いリフレッシュになりました」との声もありました。友達もいて楽しくおしゃべりした中で、「今後は料理講習や実習、産地体験もあればいいなあ」との要望も。パル委員になって半年たれた方からは、「今まではただ便利で利用していただけの生協。『自分が買うこと』によって生産者の支えにもなる」とことを知り、意識が変わりました。パル委員長のサポートもあり、学習会に参加できる機会も増えました。
地域活動委員長が中心となって、委員会全員で協力し合っています。



大東西地域活動委員会では、今後もいろいろと取り組みを計画していきます。パル委員さんになって一緒に参加しませんか。

活動に興味のある方は、組合員サービスセンターまで(連絡先は9ページ下)

今後は、「春のおすすめ商品試食会」を予定しています♪

くらし
平和
環境
食

組合員活動の
コーナー



いーびんしゃん 一品香食品学習会

1月17日 城東北地域活動委員会(大阪市) 城東組合員会館 参加19名



点心を召し上がったあと仕上げは、
ラーメン・ちゃんぽん麺・
うどんや雑炊がおすすめです!



中華点心鍋セット
586.5g(5種)+
スープ2袋 [冷凍]
企画回: 3月2回

(左端) テーブルマークの角さん



「中華点心鍋セット」
をおいしく食べる
コツ♪

- 鍋に、スープ・水・野菜を入れて、点心を①つくね団子②餃子又は、えび餃子④小籠包⑤華しゅうまいの順に入れる。
- 長時間煮込むと皮が破れやすいので、1回に食べる量ずつ点心を鍋に入れ5～7分ほど煮立て、穴あきのお玉で引き上げる。

点心を鍋仕立てにして食べる商品として関西の生協と試行錯誤して開発。中華点心とあつさり味のチキンブイヨンスープをセットした、生協でしか買えない商品が誕生しました。製造の苦勞をお聞きすると、5種類の商品を間違わないように手作業で大袋にセットすることだそうです。
テーブルごとにお鍋を用意し試食。食べた方の感想は、「点心とスープが分かれていて便利」「点心を入れる順番が聞けて良かったわ。家だったら、バサッと一度に入れていたので」。



こはま 粉浜店見学

1月22日 南港地域活動委員会(大阪市) 参加14名



大きいままの
プリの切身が
あるよ!

鮮魚コーナーでは、午前中は「柵もの」を中心に置いてるんです。お得ですし、お父さんは大きめとか、家族で大きさを換えられます

ベテラン委員さ



んには、「この間、無駄な売れない商品を約2割カットしています。よく利用されている商品を見極めて置くことで買やすくなっていると思います。もちろん無い物の取り寄せもできるかぎりお応えしますよ!」と聞き「なるほど」と納得。「店員さんがみんな挨拶してくれるのも気持ちいいね!」「また来たいね!」と笑顔でお店をあとにしました。



店頭には手描きのウェルカムボードがお出迎え