

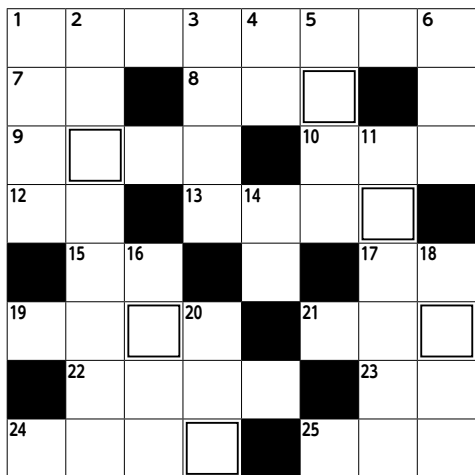
応募方法は下記をご覧ください

クイズ正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント

クロスワードクイズ

出題：溢

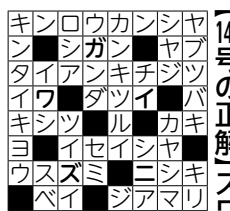
二重ワクの文字を並びかえて、
下のヒントを参考に意味のある
言葉にしてください。



① ヒント：よーくのびるお正月の定番商品

タテのカギ

- ① 栗の实のような黒みがかった茶色
- ② その土地が備えている条件
- ③ 中に手を差し込んで操る人形
- ④ 尺貫法で、一尺の10分の1の小曲、さだまさしの道化師の○○○○
- ⑤ 小曲、さだまさしの道化師の○○○○
- ⑥ 食通
- ⑦ ある病気にに対して特別に著しい効果を発揮する薬
- ⑧ ソング
- ⑨ 木の葉の間からもれてさす日の光
- ⑩ 鉄道の駅の建物
- ⑪ その場その時に応じること
- ⑫ ○○○○応変
- ⑬ ヨコのカギ
- ⑭ 「赤バナのトナカイ」や「ジングルベル」など
- ⑮ 全体の中で占める割合



応募総数 324通
 正解者数 316通

Q 最近お肌のくすみ
 が気になります。どう
 したらいいですか？

A 冬の時期は、冷えにより
 血行不良を引き起こしがち
 です。血行不良はお肌の代
 謝を落とすので、老廃物がたまりや
 すくなります。それによりくすみ・
 くまが発生してしまいます。血行を
 促進するためにはマッサージがお勧
 め♪今回は、メイクを落としながら
 マッサージができるコープのクール
 ドクリームを使ったマッサー
 ジ方法をお伝えします。

回答者：
 (株)クラブコスメチックス
 あずさ 前田 梓さん

★フェイスマッサージ方法★

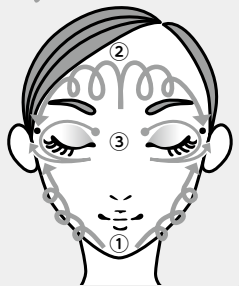
①②はくるくるとラセンを描くように手を動かします。

- ①あご先→こめかみ ②額→こめかみ
- ③目頭→目尻→目頭→こめかみ

ワンポイントアドバイス♪

- ・使う指は中指と薬指2本
- ・指全体を使うとより効果的に
- ・ラセンは大きく描いて気持ちよく
- ・マッサージ！
- ・ご自身が気持ち良いと思う
- ・力加減で☆

メイクの汚れを落として、マッサージ
効果で血行促進！お肌のトーンUP！！



★今月のプレゼント

コープ
 コールドクリーム 150g
 定価 本体891円(税込962円)

マッサージしながら、メイクを落と
 すクリームタイプのメイク落とし。
 コメカカ油（保湿成分）配合で、お
 肌にやさしく、洗い上がりはしっ
 かりなめらか。マッサージクリームと
 してもお使いいただけます。



ま
 い
 の
 術

メイクアップを
楽しみましょう

今回は
 10名さまに
 プレゼント！

142号での応募は
79名でした。

ホームページ
からも専用フ
ォームで応募
できるよう
になりました！



HPの専用
フォーム
からの応募



応募方法（クロスワードクイズ・きれいの術）

クイズの答え、または「コープ コールド
 クリーム希望」と書いて、機関紙ぱるタイム
 に対するご意見、住所、氏名（ふりがな）、
 組合員コードを記入して、ハガキまたはeメ
 ールでご応募ください。お化粧品に関する悩み
 ・質問もどうぞ。

※クイズと化粧品の応募は別々にお願いします
 ※化粧品希望の場合、クイズの答えは不要です

■締め切り 12月2日(土)消印まで有効

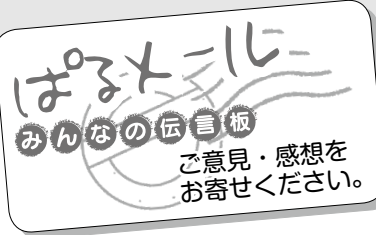
■当選者発表

プレゼントの発送をもって替えさせていただきます。

■宛先

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1-5-26
 生活協同組合おおさかパルコープ 機関紙ぱるタイム係
 パソコンメールや携帯電話メールでの応募は
 右記アドレスへ paltime@palcoop.or.jp

いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。
 また、お預かりした個人情報は掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。



■パソコンメールや携帯電話メールで
 のお便りは下記のアドレスへ
paltime@palcoop.or.jp



← カメラ機能のある携帯電話
 はこれを読み取るとアドレ
 ス入力のかわりになります

ハガキまたはeメールで、機関紙
 ぱるタイムに対するご意見、住所、
 氏名（ふりがな）、組合員コードを
 記入してお送りください。クイズ
 が無い号もどうぞ。掲載した方に
 は図書カードをお送りします。

〒534-0024
 大阪市都島区東野田町1-5-26
 おおさかパルコープ
 機関紙ぱるタイム係

これからも
 お世話になります！

枚方市 中村 優子さん

142号の「生協で買う意
 味って？」の記事が、とても
 参考になりました。生協だか
 ら、安心・安全と思って購入
 しているので、生協さんがい
 るんな努力でそれを守ってく
 れているんだなと思いまし
 た。これからも、お世話にな
 りますっ！

お知らせとお願い

「食べてスマイル」カタログが 一番下に入っています

今まで上の方に入っていた「食べてスマ
 イル」のカタログが、9月2回から一番下
 に入れてお届けしています。

現在、23万人以上の組合員さまに向けて
 カタログをお届けしていますが、多量のため
 機械にて高速でセットしています。袋の中
 で安定させるために、一番下には台紙の
 役割をはたす厚みのある冊子が必要になり
 ます。

いままで「くらしのパートナー」をセッ
 トの一番下にしていましたが、9月2回より
 全員配布ではなくなりました。代わりに
 台紙の役割にできるのが厚みのある「食べ
 てスマイル」で、一番下に配置せざるをえ
 なくなりました。

*不要なカタログが多いとの声を受けて「くらし
 のパートナー」を選択配布にできました（3年
 ご利用がない場合止まります。再配布も可能）。

ご不便をおかけしますが、どうぞよろし
 くお願いいたします。

元気をもらえます

枚方市 阿部 慶子さん

一人暮らしです。コープの
 配送のお兄ちゃん、わが家の
 数少ない訪問者の一人です。
 元気をもらえます。

生協の注文で楽ちゃん

枚方市 佐々木 育代さん

もうすぐお正月ですね。年
 末の買い物に出掛ければ、満
 車・満員・レジには長蛇の列
 …。生協で注文しておけば楽
 ちんです。嬉しい限りです。

カニが待ち遠しい

城東区 岡崎 雅夫さん

142号の裏表紙のカニの
 様子、ほんとうにおいしそう
 ですね。待ち遠しいです。

新しい仲間とは…

浪速区 小池 恵子さん

先月の終わりに新しい仲間
 が増えました。とても仲の良
 い80代のご夫婦で、いつも二
 人で品物を持って帰られる姿
 に「微笑ましいなあ」とみて
 います。



理事会・監事会報告

2017年度 第7回
11月10日

事業概況 (単位：千円)	10 月 度			累計（4月～10月）		
	実 績	計画比%	前年比%	実 績	計画比%	前年比%
供 給 高	4,650,204	99.2	99.7	32,914,533	98.5	99.6
供 給 剰 余 金	1,212,024	99.8	100.9	8,461,777	98.9	100.5
福 祉 剰 余 金	5,261	130.8	166.5	35,831	144.9	167.0
事業総剰余金	1,338,350	100.0	101.3	9,324,593	99.3	101.1
事 業 経 費	1,222,062	98.7	99.8	8,450,481	98.1	100.1
事業剰余金	116,287	117.0	120.0	874,112	113.7	111.8
経常剰余金	131,540	116.7	120.5	1,011,139	116.8	112.5

〈監事会報告〉2017年度 第7回定例監事会(11月10日)

- ① 前回以降の監査状況を報告確認しました。
- ② 2017年度上期監査意見書及び上期監事監査活動報告につ
いて協議確認しました。

ぱるタイムのバックナンバーは http://www.palcoop.or.jp/au_ji/paltime.html からご覧いただけます。