

どなたでもお気軽に参加できます



〈共通略記号〉

対=対象 持=持ち物
 ￥=費用 申=申し込み先
 定=定員 問=問い合わせ
 集=集合 保=保育
 受=受付 M=メニュー
 主=主催
 縮=申し込み締め切り

〔縮〕のないものは申し込み不要です。〔保〕のないものは保育はありません

- 午前7時に暴風警報発令時、また危険と判断したときは中止します。
- 本部・組合員会館・組合員集会所は駐車場がありません。
- 視覚・聴覚に障がいをお持ちの方は、ガイド・手話ボランティア制度を利用することができます。事前にご連絡ください。

イベント情報

※〔縮〕のないものは当日直接、会場へお越しください

パルちゃん広場ぽっかぽか

親と子が「ホッ！」とできる広場をめざします。楽しいおもちゃ・絵本を用意して、みなさんの参加を待っています。途中からの参加・途中退室もOK。申し込みはいりません。

〔対〕 就学前のお子さんと保護者 〔持〕 おむつ、タオル、お茶など
 〔￥〕 1家族1回100円 〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか



	日 時	場 所
枚方	12月5日(火)10:00~12:00 1月16日(火)10:00~12:00	枚方組合員会館 (枚方市大垣内町3)
寝屋川	12月4日(月)10:30~13:15	寝屋川組合員会館(寝屋川市大利町20)
☆クリスマスを楽しみましょう☆ 昼食持参可能。希望者には軽食の用意ができます(1家族200円・当日申し込み)。離乳食はご持参ください。		
阿倍野	12月12日(火)10:00~12:00	阿倍野組合員会館 (阿倍野区阪南町6)
城東	12月4日(月)10:30~12:00 12月18日(月)10:30~12:00	城東組合員会館 (城東区成育1)
つるみ店	12月6日(水)10:30~12:00	つるみ店2階 組合員集会所 (鶴見区横堤5)
星ヶ丘店	12月15日(金)10:00~12:00	星ヶ丘店2階 組合員集会所 (枚方市星丘3)
守口	12月14日(木)10:30~12:00	パル守口福祉センター2階 守口組合員集会所(守口市大枝東町14)
今津	12月11日(月)10:30~12:00	パル鶴見福祉センター2階 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)

ママCAFE in 今津 OPEN

(月1回開催予定)

子育て世代のママ、子どもさん連れのママ、プレママたちが気軽におしゃべりをしてお茶できるCAFEです。組合員さんも組合員さんでなくてもOKです。食べ物は持ち込み自由です。

日時 12月8日(金)11:00~14:00
 場所 パル鶴見福祉センター2階
 今津組合員集会所(鶴見区今津北1)

〔￥〕 1家族100円
 〔主〕 パルちゃん広場ぽっかぽか今津

常設型子育て広場パルちゃん広場「すくすく」

親子で1日ゆっくりすごせる「居場所」です。時間内なら、いつ来てもいつ帰ってもOKです。いろんなおもちゃがみんなを待っています。

※事前の申し込みは、いりません
 ※昼食持参可

〔対〕 就学前のお子さんと保護者
 〔￥〕 1家族100円
 〔主〕 子育てサポートステーション

12月「すくすく」の開いている日

12月生まれのお誕生日会は12月19日(火)です
火曜日 5日 12日 19日
木曜日 7日 14日

※以降年内はお休みです。
 年明けは1月11日(木)からはじまります。

時間 10:00~15:00
 場所 城東組合員会館3階
 (城東区成育1)

表記のない イベントの申し込み・問い合わせ先は
組合員サービスセンター
 ☎ 0120-299-070 FAX 0120-299-230
 携帯・PHSからは ☎ 072-856-7671(有料)

(月曜・土曜 9:00~17:00)
 (火~金曜 9:00~18:00)

次回ぱるタイム通常号発行は12月18日です。
 いただいた声は、機関紙ぱるタイム、商品案内、ホームページなど広報・宣伝活動で掲載させていただくことがあります。また、お預かりした個人情報掲載時とパルコープからの問い合わせ以外には使用いたしません。ご了承ください。

★ HP「組合員活動カレンダー」もチェック! http://www.palcoop.or.jp/au_tori/calender/ Event information

いきいき昼食会 季節の料理をいただきます

以下3会場とも〔対〕65歳以上の方

城東
 日時 12月14日(木)11:50~13:30
 場所 城東組合員会館4階(城東区成育1)

〔￥〕 500円
 〔M〕 ターメリックライス、ローストビーフ、サラダ、ポタージュ、ケーキ
 〔縮〕 12月11日(月)
 〔主〕 いきいき昼食会城東

ちょっと早めのクリスマス会
 します☆歌やビンゴゲーム等
 で楽しみましょう!

あべの
 日時 12月14日(木)11:30~13:00
 場所 阿倍野組合員会館
 (阿倍野区阪南町6)

〔￥〕 600円 ← 今回のみいつもと違います
 〔M〕 スコップコロッケ、ポトフ、豆腐ステーキ、エビマヨ、卵焼き、おにぎり2種、ケーキ、コーヒーか紅茶
 〔縮〕 12月12日(火)
 〔主〕 いきいき昼食会阿倍野

仁和寺
 日時 12月14日(木)11:50~13:30
 場所 仁和寺組合員集会所
 (寝屋川市仁和寺本町3)

〔￥〕 500円
 〔M〕 白身魚のハーブ焼き、とり肉のカレー唐揚、スパゲッティ、ブロッコリーのサラダ、豆腐とたまごの春雨スープ、デザート(手作りケーキ)
 〔縮〕 12月12日(火)
 〔主〕 いきいき昼食会仁和寺

ふれあい喫茶by夢くらぶ

日時 12月19日(火)11:00~14:00
 場所 寝屋川組合員会館1階
 (寝屋川市大利町20)

“ホッと一息”で
 できる場を提供して
 います。

〔M〕 天ぷらうどん(100円)、
 デコレーション寿司(吸い物付)(100円)、
 手作りシフォンケーキ(200円)、
 コーヒー・紅茶(各クッキー付)(各100円)

〔主〕 ふれあいサロン夢くらぶ

講座一日体験教室 「健康体を創る体操」

日時 12月4日(月)10:00~11:30
 場所 枚方組合員会館
 (枚方市大垣内町3)

全身ストレッチで効果のある体操で軽い筋肉をつけましょう! 体力増進も!

〔対〕 女性
 〔持〕 5本指くつ下、タオル、飲み物
 〔￥〕 300円
 〔定〕 5名(応募多数の場合抽選)
 ※結果は電話にて連絡(12月3日頃)
 〔縮〕 12月1日(金)

講座一日体験教室 「ファッション手編み」

日時 12月7日(木)10:00~12:00
 場所 城東組合員会館
 (城東区成育1)

ぐるぐるみえる不思議な帽子(エスカ
 ルゴ帽子)を編んでみませんか。まっ
 すぐ編んでいくのに少しの技術でそう
 なります。糸の色、種類は選ばません。

〔対〕 棒針を持ったことがある方
 〔持〕 棒針10号または12号
 ※針がない方は実費で当日販売し
 ます
 〔￥〕 1,100円(材料費、部屋代込み)
 〔定〕 15名
 〔縮〕 12月5日(火)

知って得する税金の話 (サラリーマン家庭の確定申告)

日時 12月4日(月)10:00~12:00
 場所 パルコープ京橋事務所(本部)
 中会議室(都島区東野田1)

サラリーマンは、税金を先払いしてい
 ます。年末調整で戻ってくるだけで
 なく医療費控除やふるさと納税の戻り
 など、後から申告して戻ってくる税金
 があります。社会保障費額や税金で
 手取り額が下がった収入を少しでも
 取り戻す方法を知って活用しましょ
 う。

〔持〕 筆記用具 〔定〕 10名
 〔縮〕 11月27日(月)
 〔主〕 グループ「LPAの会」



コープカルチャー フェスティバル

日時 11月30日(木)10:00~15:00
 場所 寝屋川組合員会館
 (寝屋川市大利町20)

寝屋川組合員会館での講座の発表体験
 会。見て楽しい! いろんな体験で楽し
 い1日です! 太極拳や琴、書道パフ
 ーマンス! パン、いけ花、オカリナ、
 パッチワークなどの体験もいっぱいあ
 ります。

〔主〕 寝屋川組合員会館 講師連絡会

第11回くらしいきいき 福祉フェアあべの

日時 11月29日(水)11:00~14:00
 場所 阿倍野組合員会館
 (阿倍野区阪南町6)

~住んでいる地域で元気に楽しく~
 落語・コーラス・午後から健康相談・
 福祉用具展示と軽食で交流

〔持〕 マイ箸
 〔￥〕 参加協力券300円
 (前売り・当日券有)
 〔問〕 福祉事業部 ☎ 0120-294-044
 (月~金 9:00~17:00)
 〔主〕 くらしのたすけあいの会阿倍野支部

アースちゃんカフェ ~みんなでかわいくデコレーションしてみよう~

日時 12月2日(土)10:30~12:00
 場所 枚方公園店組合員集会所
 (枚方市高塚町2)

ソーラーLEDキーホルダーやペット
 ボトルエコライトをかわいくデコレー
 ションしてみよう。日本グルーデ
 コ協会認定講師がアドバイスします。
 メールでお申し込みください。
 p07056598147@palcoop.biz.ezweb.ne.jp
 ①お名前 ②参加人数をお知らせください

〔￥〕 材料費実費(キーホルダー400円、
 エコライト700円)
 〔主〕 問 NPO法人
 リアルにブルーアースおおさか
 ☎ 070-5659-8147 (担当・武田)
 ※パルコープが加入しているNPO法人です。

組合員会館、組合員集会所の地図はホームページでも見れます。 http://www.palcoop.or.jp/au_ji/au_ji_iti_kumiai.html

