



リニューアル最前線！素肌きれい体験

9月6日 城東南地域活動委員会(大阪市) 東中浜店組合員集会室 参加10名



CO・OP
フェイスクリア
180ml
企画回:
12月1回

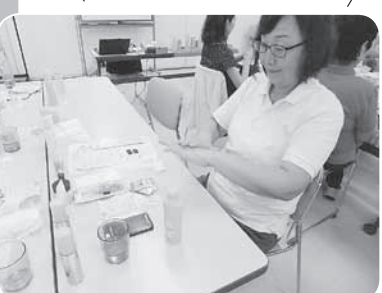
今回のリニューアルで追加された深紅のバラ「ブラックゴールド」は、肌自らが美しくなる力をサポートし、肌デカラをアップします。学習の後は、角質チェックシートを使って、フリーリア1番人気の「フェイスクリア」



城東南地域活動委員会では、発売から18年目を迎えるこの秋に大々的にリニューアルされた「CO・OPフリーリア」について、ナリス化粧品品の秋山さんを講師にお招きし、リニューアル品を一足お先に学習・お試しました。

原料の国産のバラは、夏場はハウス内が45℃になるような条件下でも、生産者が我が子のように大事に育てたものが使用されています。その生バラから、ナリス化粧品の特許製法で抽出した「ローズ水」は、リラックス効果が期待される香りです。

「フェイスクリア」で角質を取った手は化粧水がなじみやすいね!!



おかたづけ学習会

10月10日 枚方中央地域活動委員会(枚方市) 枚方組合員集会室 参加18名(うち子ども1名)



グループごとに片付けのシミュレーションの練習

普段の生活で上手に整理整頓をできる様になるため、アドバイスしてもらおうと学習会を計画しました。ぱるむより、収納アドバイザーの三谷さんを招き行いました。お片付けをすることは、時間やお金のゆとりだけでなく「心のゆとり」が生まれると聞きました。

そのために片付けの基本と順番を学習。「片付け」とは片を付けること。何力所かを同時に進行することで、1カ所を終わらせなくなるそうです。カードを使ったカードワークで物の整理分けのシミュレーションの練習もあり、皆さん、自宅にあるものを思い出しながら、仕分けされて

参加者の感想

モノを手放す考え方が分かったので、参考にしながら少しずつやっていこうと思いました

とりあえず、帰ったら古いホットプレートとアイロンをゴミに出します!

モノを捨てるだけではなく、その奥にある自分の心のケアも大事なことでと学ばせてもらいました

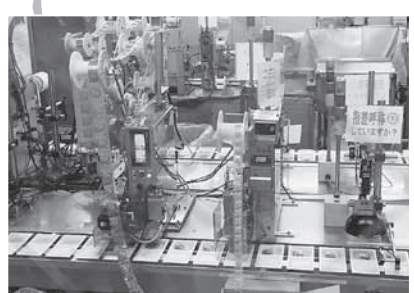


講師の三谷さん(左)とぱるむの武藤さん(右)。学習会の冒頭にぱるむの説明がありました

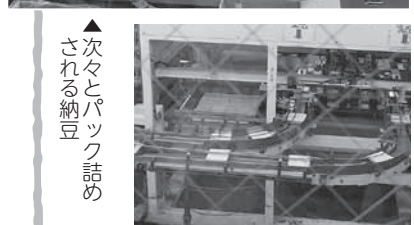


夏休み子ども企画 (株)豆紀 工場見学

8月18日 天王寺地域活動委員会(大阪市) 参加23名(うち子ども11名)



釜に入った大豆



次々とパック詰めされる納豆

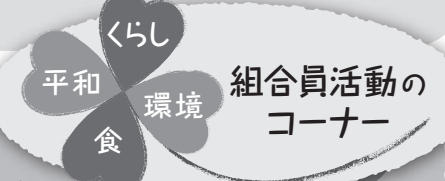
釜に入れた大豆を、菌をかけた煮豆をパックに詰めていくなど。

工場に到着後、まずはビデオで納豆ができるまでを学習。続いて製造工程を見学(水に浸した大豆を、大豆を釜に入れて、菌をかけた煮豆をパックに詰めていくなど)。大豆を水につけてから3日間ほどで製品になります。見学後は試食の時間。今回は「CO・OP北海道の小粒納豆」をいただきました。たれは、納豆を混ぜてからかけるのがポイント(へえ、知らなかった)。納豆が少し苦手なお子さんもペロリと食べてくれました。

大豆を水につけてから3日間ほどで製品になります。見学後は試食の時間。今回は「CO・OP北海道の小粒納豆」をいただきました。たれは、納豆を混ぜてからかけるのがポイント(へえ、知らなかった)。納豆が少し苦手なお子さんもペロリと食べてくれました。栄養についても、カラダに良いことがたくさんありますよと教えていただきました。今回のとりくみを通して、大豆の品質や温度管理に気を使われていること、そして安全で安心できる商品が私たちのところへ届けられているのだと本当に実感できました。(天王寺地域活動委員会)

☆納豆アレンジ料理

- 1 油揚げを半分に切って中を開く。
- 2 納豆パックをあけて、たれを入れてかき混ぜる。
- 3 1に2を詰めて、切り口を楊枝でとめる。
- 4 フライパンで少し焼く。
- 5 焼けたらお皿に盛りつける。お好みで生姜醤油やポン酢をかけてください。



天王寺地域恒例の夏休み子ども企画として今回は、いつも食べている納豆の工場見学に行ってきた。親子参加も6組あり、子ども達と一緒に楽しく見学してきました。

CO・OP
北海道の小粒納豆
(たれ・からし付)
45g×3
企画回: 12月1回



秋のおすすめ試食会

9月20日 門真合同地域活動委員会(門真市) 門真組合員集会室 参加13名(うち子ども1名)

「CO・OP旨味がきいただし」で出汁を取って、カットわかめと溶き卵で簡単に!参加者からは「中身は国産で安心だし、パックも無漂白なので、さすが生協さんって思うわ」



CO・OP 旨味がきいただし 8.8g×10
企画回: 12月1回

この秋に開発された商品やリニューアルされた商品を紹介する、秋のおすすめ試食会。この日は北門真・南門真の地域活動委員会が合同で開催、ご飯からデザートまでそろった試食をひとつずつ試しながら、委員さんと参加者で話が盛り上がり、元祖「ザオ焼」をモデルに開発された「まぐろのいすじこん焼」には、「すじこんが斬新!お弁当の端っこに入れても子どもが喜びそう」「なつかしい味」など好評。『長野県産山茶茸なめ茸』を試食した子ども連れの母さんは「なめ茸そのものを食べたことがなかったので試せてよかった。ご飯にのせる以外の食べ方も知りたいです」と、興味を持っていただけた様子でした。

試食に出した商品、私たちもお気に入りになりそう!



秋のおすすめ商品のほかにも、委員さんおすすめスイーツなども出されました



※今回は家庭内でのお片付けですが、ぱるむでは様々な場面でのお片付け学習会を開催しています。「ぱるむ」に関するご相談は、ぱるむ案内センターへ ☎0120-299-201